

Автореферат магистерской диссертации

Викульева Игоря Борисовича на тему:

«Туризм как способ формирования здорового образа жизни у обучающихся в системе географического образования»

Научный руководитель: Прохорчук Максим Викторович

Актуальность работы вызвана недостаточным уровнем сформированного представления у обучающихся ценностной ориентации на здоровый образ жизни.

Процесс формирования ценностной ориентации на здоровый образ жизни у молодежи на основе спортивно-оздоровительного туризма в системе географического образования будет эффективным при формировании адекватного представления, путем сформированного у учащихся эмоционально-ценностного отношения к спортивно-оздоровительной деятельности через создание и реализацию программы занятий.

Объект исследования: процесс обучения и воспитания по географии.

Предмет исследования: формирование здорового образа жизни у обучающихся 5-11 классов при занятии спортивно-оздоровительным туризмом в системе географического образования.

Цель: выявить и обосновать условия формирования у обучающихся ценностных ориентаций на здоровый образ жизни при занятии спортивно-оздоровительным туризмом в системе географического образования.

Задачи исследования:

- охарактеризовать спортивно-оздоровительный туризм как средство формирования ценностной ориентации на здоровый образ жизни у обучающихся;

- раскрыть потенциал образовательного туризма как средства развития географической культуры учащихся;

- выявить потенциал спортивного туризма в системе географического образования, способствующего формированию ценностных ориентаций молодежи на здоровый образ жизни;

- теоретически обосновать и экспериментально проверить комплекс условий эффективного формирования у молодежи ценностной ориентации на здоровый образ жизни на основе спортивно-оздоровительного туризма в системе географического образования.

Методы исследования: теоретические (анализ, обобщение, сравнение) и эмпирические (анкетирование, тестирование, наблюдение, собеседование, эксперимент) методы, а также методы математической обработки результатов.

Объем работы 106 страниц. Из них вводная часть 6 страниц, заключение 9 страниц. Список использованных источников состоит из 58 пунктов. В диссертации содержатся 3 приложения, 4 таблицы и 3 рисунка.

В первой главе «Теоретические основы организации исследовательской деятельности обучающихся в рамках краеведения при изучении географии» раскрывается сущность исследовательской и краеведческой деятельности обучающихся, а также проанализировано содержание учебно-методического комплекса по географии с точки зрения организации краеведческой деятельности обучающихся с развитием исследовательских умений.

Во второй главе «Методические основы организации исследовательской деятельности обучающихся в рамках краеведческого элемента при изучении географии» приводится характеристика педагогических условий организации исследовательской и краеведческой деятельности обучающихся при изучении географии, а также описывается

комплекс занятий по организации исследовательской краеведческой деятельности обучающихся.

Выводы:

1. Предложенные формы и методы работы по формированию ценностной ориентации на здоровый образ жизни у молодежи в процессе физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой внеклассной работы с использованием спортивно-оздоровительного туризма в системе географического образования оказались достаточно эффективными.

2. Прослеживается прямая зависимость между реализацией выявленных нами педагогических условий и количеством молодежи, у которых повысился уровень сформированности ценностной ориентации на здоровый образ жизни. Практически по всем изучаемым нами ценностям здорового образа жизни показатели молодежи ЭГ за экспериментальный период переместились на высокий уровень, в то время как у испытуемых контрольной группы они остались на среднем и низком уровнях.

3. Экспериментальное исследование доказало эффективность выявленных условий, обеспечивающих формирование ценностной ориентации на здоровый образ жизни у молодежи на основе спортивно-оздоровительного туризма в системе географического образования.

Abstract of the master's thesis

Vikulyev Igor Borisovich on the topic:

"Tourism as a way of forming a healthy lifestyle among students in the system of geographical education"

Scientific supervisor: Maxim V. Prokhorchuk

The relevance of the work is caused by the insufficient level of the students' formed understanding of the value orientation towards a healthy lifestyle.

The process of forming a value orientation towards a healthy lifestyle among young people based on sports and wellness tourism in the system of geographical education will be effective in forming an adequate representation by forming an emotional and value attitude to sports and wellness activities among students through the creation and implementation of a program of classes.

The object of research: the process of teaching and upbringing in geography.

The subject of the study is the formation of a healthy lifestyle among students in grades 5-11 when engaged in sports and wellness tourism in the system of geographical education.

Purpose: to identify and substantiate the conditions for the formation of students' value orientations for a healthy lifestyle when engaged in sports and wellness tourism in the system of geographical education.

Research objectives:

- to characterize sports and wellness tourism as a means of forming a value orientation towards a healthy lifestyle among students;
- to reveal the potential of educational tourism as a means of developing the geographical culture of students;

- to identify the potential of sports tourism in the system of geographical education, which contributes to the formation of value orientations of young people towards a healthy lifestyle;

- to theoretically substantiate and experimentally verify the complex of conditions for the effective formation of a value orientation for a healthy lifestyle among young people based on sports and wellness tourism in the system of geographical education.

Research methods: theoretical (analysis, generalization, comparison) and empirical (questionnaire, testing, observation, interview, experiment) methods, as well as methods of mathematical processing of results.

The volume of work is 106 pages. Of these, the introductory part is 6 pages, the conclusion is 9 pages. The list of sources used consists of 58 items. The dissertation contains 3 appendices, 4 tables and 3 figures.

In the first chapter, "Theoretical foundations of the organization of students' research activities within the framework of local history in the study of geography", the essence of students' research and local history activities is revealed, and the content of the educational and methodological complex on geography is analyzed from the point of view of the organization of students' local history activities with the development of research skills.

The second chapter "Methodological foundations of the organization of students' research activities within the framework of the local history element in the study of geography" provides a description of the pedagogical conditions for the organization of students' research and local history activities in the study of geography, and also describes a set of classes on the organization of students' research local history activities.

Conclusions:

1. The proposed forms and methods of work on the formation of a value orientation towards a healthy lifestyle among young people in the process of

physical culture and recreation and mass sports extracurricular activities using sports and recreation tourism in the geographical education system have proved to be quite effective.

2. There is a direct relationship between the implementation of the pedagogical conditions identified by us and the number of young people who have increased the level of formation of a value orientation towards a healthy lifestyle. In almost all the values of a healthy lifestyle studied by us, the indicators of EG youth during the experimental period moved to a high level, while in the subjects of the control group they remained at medium and low levels.

3. The experimental study proved the effectiveness of the identified conditions that ensure the formation of a value orientation towards a healthy lifestyle among young people on the basis of sports and wellness tourism in the system of geographical education.