

МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
высшего образования

«КРАСНОЯРСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ  
УНИВЕРСИТЕТ ИМЕНИ В.П. АСТАФЬЕВА»  
(КГПУ им. В.П. Астафьева)

Институт социально-гуманитарных технологий  
Кафедра специальной психологии

ОТЗЫВ РУКОВОДИТЕЛЯ НА МАГИСТЕРСКУЮ ДИССЕРТАЦИЮ

Студента(ки) Хоршуновой Галины Владимировны

Направленность (профиль) образовательной программы

37 04.01 «Психология»

Магистерская программа

Психологическое консультирование и психотерапия

Тема магистерской диссертации: Психологическая программа развития  
самооценки женщин зрелого возраста в процессе фототерапии

Исследование, выполненное Хоршуновой Г.В. посвящено созданию  
психологической программы развития самооценки женщин зрелого возраста  
в процессе фототерапии.

Проблема исследования заключается в недостаточности исследований  
генезиса и механизмов формирования самооценки женщин зрелого возраста  
и мишеней психологической помощи. Также обнаруживается  
недостаточность практических психологических программ помощи по  
развитию самооценки у женщин зрелого возраста и наличия эффективных  
психологических методов.

Выбранная тематика работы является актуальной, поскольку отражает  
новизну, содержит практико-ориентированную направленность.

Новизна работы состоит в разработке программы психологического  
развития самооценки женщины среднего возраста с применением  
фототерапии, как метода арт - терапии.

Работа Хоршуновой Г.В. имеет теоретическую значимость, которая  
состоит в том, что проведенный анализ расширяет и углубляет современные

представления специалистов о психологических проявлениях самооценки личности женщины зрелого возраста, о причинах низкой самооценки, а также возможности развития самооценки и расширения списка психологических технологий и методов для ее развития.

Хоршунова Г.В проанализировала отечественную и зарубежную литературу по проблеме исследования самооценки. Так же самостоятельно разработала организацию, структуру проведения экспериментальной части работы и разработала психологическую программу развития самооценки женщин зрелого возраста в процессе фототерапии.

Практическая значимость исследования состоит в том, что научно – теоретические и эмпирические результаты исследования могут быть использованы для более эффективной организации психологической помощи женщинам, имеющим низкую самооценку и испытывающих психологические проблемы и дефициты, связанные с этим. Программа, разработанная с использованием метода фототерапии может быть использована специалистами (психологами, коучами) в групповой и индивидуальной работе, а также для самостоятельной работы женщинами.

Хоршунова Г.В представила диссертацию в установленное время.

Магистерская диссертационная работа соответствует требованиям, ее автор, Хоршунова Галина Владимировна полностью, полностью отвечает требованиям, предъявляемым к выпускным квалификационным работам магистров 37 04.01 «Психология», психологическое консультирование и психотерапия.

Научный руководитель  
канд. пед.н., доцент  
кафедры специальной психологии  
Института социально-гуманитарных технологий  
КПУ им. В.П. Астафьева



Черенёва Е.А.