

РЕЦЕНЗИЯ

на научно-квалификационную работу Тропина Максима Дмитриевича
«Программно-методического обеспечения самостоятельной профессиональной физической подготовки офицеров управлений вневедомственной охраны»

Направление подготовки 49.06.01 Физическая культура и спорт
Направленность (профиль) образовательной программы
13.00.04 Теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры

Актуальность исследования Тропина Максима Дмитриевича обосновывается необходимостью повышения уровня физической подготовленности офицеров управлений вневедомственной охраны, в современных условиях, связанных со спецификой служебной деятельности и геополитического положения Российской Федерации.

Научно-квалификационная работа представлена традиционной структурой: введение, три главы, заключения, библиографический список.

В первой части работы изучен вопрос динамики физической подготовленности в годичном цикле подготовки офицеров, установлена связь динамики физической подготовленности офицеров с особенностями графика служебной деятельности в современных условиях (нарушается ритм и периодичность практических занятий физической подготовкой). Автором делается вывод, что именно самостоятельная подготовка офицеров, может компенсировать нарушения ритма и периодичности практических занятий физической подготовкой. Для этого необходима разработка программно-методического обеспечения самостоятельной профессиональной физической подготовки офицеров управлений вневедомственной охраны.

Во второй части описаны методы исследования, используемые для оценки результатов научно-квалификационной работы.

В третьей главе проводится анализ данных физической подготовленности офицеров контрольной и экспериментальных групп.

Разработанное программно-методическое обеспечение самостоятельных занятий профессиональной физической подготовкой офицеров включает в себя:

- физические упражнения на улучшение гибкости, силы, общей выносливости (для подготовки к успешной сдаче контрольно-проверочных занятий по физической подготовки), разработанные на основе анализа необходимого недельного двигательного объема физических нагрузок;

- оздоровительные методики по профилактике заболеваний позвоночника, ОРЗ, дыхательные упражнения и закаливание;

- элементы саморегуляции формирования навыка ощущений интенсивности нагрузки.

Автор делает вывод о том, что программно-методическое обеспечение самостоятельной подготовки позволило управлять физической подготовкой офицеров в годичном цикле занятий и их функциональным состоянием, выявлено положительное влияние на опорно-двигательный аппарат, повышение устойчивости к стрессовым факторам и сезонному ОРЗ, что способствовало здоровьесбережению офицеров.

Практическая значимость исследования заключается в попытке разработки программно-методического обеспечения самостоятельной профессиональной физической

подготовки офицеров вневедомственной охраны. И внедрения его в процесс профессиональной подготовки офицеров вневедомственной охраны.

Разработанные материалы могут найти распространение в практике профессиональной физической подготовки офицеров различных служб.

Исследование выполнено по заказу Управления вневедомственной охраны Красноярского края. Основные положения работы и результаты заслушивались на служебном совещании по итогам профессиональной подготовки 2023 года (учебно-методических сборах инструкторского состава Сибирского округа войск национальной гвардии Российской Федерации).

Замечания:

1. Степень разработанности проблемы не характеризует значимость исследования и обозначенных противоречий.

2. Объект, предмет, цель исследования не согласованы.

3. Научная новизна и теоретическая значимость обозначена фрагментарно.

4. Положения на защиту не соответствует поставленным задачам и гипотезе исследования.

5. Автором не представлена сущность и структура рассматриваемого программно-методического обеспечения самостоятельной профессиональной физической подготовки офицеров.

6. Результаты исследований не содержат данных самостоятельной профессиональной подготовки офицеров.

Автором за период обучения опубликовано 4 научных статьи по направлению подготовки, из них одна из перечня журналов ВАК, при этом, следует отметить, что научных публикаций по теме научно-квалификационной работы нет.

Представленная работа частично отвечает требованиям, предъявляемым к научно-квалификационной работе (диссертации), а автор при убедительной защите, обоснованной позиции защищаемой НКР заслуживает присвоения ему квалификации «Исследователь. Преподаватель-исследователь» по направлению подготовки 13.00.04 Теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры.

Директор ИФКС им. И.С. Ярыгина,
доктор педагогических наук,
профессор



Адольф Владимир Александрович