

РЕЦЕНЗИЯ

на научно-квалификационную работу Тропина Максима Дмитриевича
«Программно-методического обеспечения самостоятельной профессиональной физической подготовки офицеров управлений вневедомственной охраны»

по направлению подготовки 5.8.4. Физическая культура и профессиональная физическая подготовка

Актуальность исследования Тропина Максима Дмитриевича не вызывает сомнения как с академической, так и с практической точки зрения представляя собой обоснования и разработку программно-методического обеспечения самостоятельной профессиональной физической подготовки офицеров управлений вневедомственной охраны повышающих уровень физической подготовленности указанной категории сотрудников в современных условия их служебной деятельности и геополитического положения Российской Федерации.

Объект, предмет, цель и задачи исследования сформулированы. Структура исследования логична и обоснована. Установлена связь динамики физической подготовленности офицеров подразделений управлений вневедомственной охраны с особенностями графика служебной деятельности в современных условиях, нарушающими ритм и периодичность практических занятий физической подготовкой в процессе профессиональной подготовки указанной категории сотрудников. Максим Дмитриевичем изучен вопрос динамики физической подготовленности в годичном цикле подготовки офицеров вневедомственной охраны с прерыванием практических занятий физической подготовкой и возможность компенсации прерывания средством самостоятельных занятий профессиональной физической подготовкой.

Исследование показало, что разработанное программно-методическое обеспечение самостоятельных занятий профессиональной физической подготовкой должно включать в себя: физические упражнения на улучшение гибкости, силы, общей выносливости (направление для подготовки к успешной сдачи контрольно-проверочных занятий по физической подготовки) на основе недельного двигательного объема физических нагрузок; оздоровительные методики по профилактике заболеваний позвоночника, ОРЗ, дыхательные упражнения и закаливание; элементы саморегуляции формирования навыка ощущений интенсивности нагрузки. На основе результатов автор делает справедливый вывод о том, что предложенное программно-методическое обеспечение позволит управлять физической подготовкой и функциональным состоянием офицеров подразделений управлений вневедомственной охраны в годичном цикле

профессиональной подготовки в современных условиях и укреплять их здоровье. В экспериментальной группе по сравнению с контрольной, выявлена более устойчивая положительная динамика физической подготовленности и показателей дыхательной системы. Показано положительное влияние на опорно-двигательный аппарат, повышение устойчивости к стрессовым факторам и сезонному ОРЗ все это способствовало укреплению здоровья офицеров.

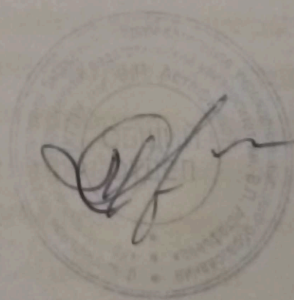
Основные положения работы и результаты заслушивались на служебном совещании краевого Управления вневедомственной охраны по итогам профессиональной подготовки 2023 года, так как научное исследование выполнялось по заказу данного учреждения. Так же результаты докладывались на учебно-методических сборах инструкторского состава Сибирского округа войск национальной гвардии Российской Федерации.

Положительно оценивая научную квалификационную работу, стоит сделать замечание, что научных публикаций по теме научно-квалификационной работе нет. Но все имеющиеся публикации отвечают требованиям программы подготовки аспиранта **«Теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры»**.

Несмотря на указанное замечание научно-квалификационная работа Тропина Максима Дмитриевича является серьезным, самостоятельным исследованием и отвечает требованиям к научно-квалификационной работе аспиранта. И заслуживает положительной оценки «Отлично».

Рецензент:

доктор педагогических наук, профессор,
профессор кафедры физической
подготовки СибЮИ МВД России



М.Д. Кудрявцев

«18» декабря 2023 г.

Подпись Кудрявцев М.Д. заверю

Начальник общего отдела Л.Г.И. Мосякина

КТГУ им. В.П. Астафьева

19.12.2023