

МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение

высшего образования

**«КРАСНОЯРСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ
УНИВЕРСИТЕТ им. В.П. АСТАФЬЕВА»**

Институт социально-гуманитарных технологий

Кафедра специальной психологии

РЕЦЕНЗИЯ НА МАГИСТЕРСКУЮ ДИССЕРТАЦИЮ

Студентка(ки) Поляковой Екатерины Владимировны

Направленность (профиль) образовательной программы

37.04.01 Психология,

Психологическое консультирование и психотерапия

Тема выпускной квалификационной работы:

**«Программа психологического сопровождения эмоциональных
состояний женщин молодого возраста в послеродовом периоде»**

Выпускное исследование посвящено изучению эмоциональных состояний женщин молодого возраста в послеродовом периоде и разработке психологической программы их сопровождения. Выбранное направление исследования является актуальным, отражает новизну и представляет теоретическую и практическую значимость.

Знакомство с магистерской диссертацией Е.В. Поляковой позволяет судить о том, что в исследовании достаточно точно определены все исходные позиции: объект, предмет, гипотеза, цель и задачи. Следует отметить грамотное построение экспериментальных планов реализуемого выпускницей исследования, а также выбор адекватных, надежных и валидных методов по изучению особенностей эмоциональных состояний женщин молодого возраста в послеродовом периоде.

Диссертационная работа Е.В. Поляковой имеет стандартную структуру и состоит из введения, трех глав, списка литературы, заключения и

приложения. Во введении автором обосновывается актуальность, теоретическая и практическая значимость исследования, сформулированы цель, задачи, организация и методы исследования.

В первой главе автором осуществлен глубокий анализ изучения современного состояния обозначенной проблемы.

Вторая глава посвящена изучению особенностей эмоциональных состояний женщин молодого возраста в послеродовом периоде с использованием отобранных методов и психодиагностических методик. Результаты исследования проиллюстрированы таблицами и гистограммами.

В третьей главе раскрываются направления, формы и методы психологической работы. Результаты контрольного эксперимента подтверждают эффективность реализуемой программы.

Особую ценность реализуемого исследования составляет разработанная Екатериной Владимировной психологическая программа сопровождения эмоциональных состояний женщин молодого возраста в послеродовом периоде.

Научное исследование Е.В. Поляковой отвечает требованиям, предъявляемым к магистерским работам и может претендовать на получение отличной оценки.

Е.В. Полякова 2023 г.

к.м.н., доцент,
врач-психиатр КГБУЗ
«Красноярский краевой
психоневрологический диспансер №1»

Т.И. Кулакова

