

МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

**федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования**

**"КРАСНОЯРСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ
УНИВЕРСИТЕТ им. В.П. АСТАФЬЕВА"**

Институт социально-гуманитарных технологий

Кафедра специальной психологии

ОТЗЫВ РУКОВОДИТЕЛЯ НА МАГИСТЕРСКУЮ ДИССЕРТАЦИЮ

Студента(ки) **Белошапкиной Оксаны Альбертовны**

Направленность (профиль) образовательной программы

37.04.01 «Психология»

Магистерская программа

«Психологическое консультирование и психотерапия»

Тема магистерской диссертации:

«Психологическая программа развития

эффективных форм эмоциональной регуляции женщин,

находящихся в состоянии стресса»

Исследование, выполненное О.А. Белошапкиной посвящено изучению эмоциональной регуляции женщин, находящихся в состоянии стресса. Проблема изучения и целенаправленного развития эффективных форм эмоциональной регуляции женщин, находящихся в состоянии стресса является мало изученным и весьма актуальным. Выбранная тематика работы отражает новизну и содержит практико-ориентированную направленность.

В период выполнения работы О.А. Белошапкина проявила старательность, высокий уровень заинтересованности, ответственно подходила к реализации исследования. Систематические посещения научного руководителя, высокий уровень мотивации и выполнение рекомендаций позволили своевременно и качественно завершить реализуемое исследование.

При написании работы О.А. Белошапкиной проанализировано большое

количество отечественной и зарубежной литературы по данной проблеме, самостоятельно разработаны организация, структура проведения экспериментальной работы, а также психологическая программа развития эффективных форм эмоциональной регуляции женщин, находящихся в состоянии стресса. В процессе реализации исследования выпускница успешно решила все поставленные задачи: продемонстрировала владение навыками анализа первоисточников, осуществление исследовательской деятельности и оформления её результатов.

Особую ценность реализуемого исследования составляет разработанная выпускницей психологическая программа развития эффективных форм эмоциональной регуляции женщин, находящихся в состоянии стресса. Результаты контрольного эксперимента проиллюстрированы гистограммами и демонстрируют эффективность предложенной программы.

Проведённое выпускницей исследование соответствует требованиям, предъявляемым к данному виду работам и может быть рекомендовано к защите.

«01» декабря 2023 г.

канд. психол. наук, доцент,
доцент кафедры специальной психологии
Института социально-гуманитарных технологий
Красноярского государственного
педагогического университета
им. В.П. Астафьева



Н.Ю. Верхотурова