

РЕЦЕНЗИЯ

магистерскую диссертацию
СИЛАНТЬЕВОЙ ОЛЬГИ ВЛАДИМИРОВНЫ

«Групповое психологическое консультирование как средство помощи
взрослым в преодолении кризиса среднего возраста»

Направление: 44.04.02 Психолого-педагогическое образование

Магистерская программа: «Мастерство психологического консультирования»

Выпускная квалификационная работа О.В. Силантьевой посвящена достаточно актуальной теме. Кризис среднего возраста наступает неожиданно и может протекать довольно длительно, существенно ухудшая качество жизни личности. Современный ритм жизни накладывает свои особенности на протекание кризиса среднего возраста, поэтому, несмотря на достаточно большое количество работ, данная проблема не утрачивает актуальности. Имеется множество научных работ о проведении индивидуального психологического консультирования лиц, проживающих кризис среднего возраста, в то же время, возможности группового психологического консультирования, как средства помощи, являются мало исследованными. Изучение указанной проблемы представляется теоретически и практически значимым.

В диссертационной работе автором четко определена логика исследования, выделены его теоретические основы, сформулирована гипотеза, раскрыты научная новизна и практическая значимость.

В теоретической части работы автором представлен анализ психологической литературы: освещены существующие в зарубежной и отечественной психологии подходы к изучению кризиса среднего возраста и возможности группового консультирования при оказании помощи людям, проживающим кризис среднего возраста. В качестве несомненных достоинств работы следует особо отметить осмысленность и содержательность выводов, обобщающих теоретический материал.

В ходе экспериментальной работы с целью изучения уровня проявления кризиса среднего возраста и его отдельных показателей был подобран адекватный комплекс диагностических методик. Полученные результаты тщательно проанализированы, их изложение снабжено рисунками и таблицами, следует отметить корректное использование статистических методов. На основе полученных результатов автором была разработана и реализована на практике программа группового психологического консультирования, с целью оказания помощи взрослым в преодолении кризиса среднего возраста.

Реализация консультативных встреч и анализ динамики изменений после проведенного эксперимента показали, что групповая консультативная работа позволила достоверно улучшить показатели проявления кризиса среднего возраста в таких сферах личностного развития как ценностно-смысловая, эмоциональная, мотивационно-поведенческая. Достоверность

результатов подтверждена применением методов математической статистики.

В целом представленная в диссертации проблематика открывает значительные перспективы для дальнейших исследований.

В качестве вопроса для дискуссии хотелось бы уточнить:

1. Почему Вы считаете, что групповое консультирование, направленное на преодоление кризиса середины жизни, целесообразно проводить в рамках интегративного подхода?

2. Какие личностные характеристики респондентов, проживающих кризис среднего возраста, по Вашему мнению, должны в первую очередь становиться предметом коррекции и развития?

По своим формальным характеристикам: стилю, форме, логике изложения, используемым методам, работа полностью соответствует требованиям к магистерским диссертациям.

В целом, оценивая диссертацию О.В. Силантьевой как самостоятельное, завершённое исследование, выдержанное в требованиях к данному типу работ, рекомендуем оценку «ХХ», а автору – присуждение искомой степени магистра.

Рецензент:

доцент кафедры психологии

Красноярского государственного педагогического

университета им. В.П. Астафьева

кандидат психологических наук



Т.Ю. Тодышева