

## РЕЦЕНЗИЯ

магистерскую диссертацию  
КАТРУХИНОЙ НАТАЛЬИ СЕРГЕЕВНЫ

« Групповое психологическое консультирование как средство развития  
жизнестойкости подростков».

44.04.02. Психолого-педагогическое образование  
направленность (профиль) образовательной программы Мастерство  
психологического консультирования

Выпускная квалификационная работа Н.С. Катрухиной посвящена достаточно актуальной теме. Жизнестойкость предполагает оптимальную реализацию человеком своих психологических возможностей в неблагоприятных жизненных ситуациях. В подростковой среде в современное время часты случаи высокой агрессии, буллинга, аутодеструктивных форм поведения. В подростковом возрасте низка ценность жизни, и еще не сформированы конструктивные формы решения возникающих конфликтов. Автор подчеркивает, что жизнестойкость в настоящее время становится трендом в психологии, что во многом обусловлено сложной социальной ситуацией развития, в которой оказались современные подростки. Поэтому изучение указанной проблемы представляется теоретически и практически значимым.

В диссертационной работе автором четко определена логика исследования, выделены его теоретические основы, сформулирована гипотеза, раскрыты научная новизна и практическая значимость.

В теоретической части работы автором представлен анализ психологической литературы: освещены существующие в зарубежной и отечественной психологии подходы к изучению возможностей группового консультирования как средство развития жизнестойкости подростков. К достоинствам работы следует отнести осмысленность и содержательность выводов, обобщающих теоретический материал.

В ходе экспериментальной работы с целью изучения развития жизнестойкости подростков был подобран адекватный комплекс диагностических методик. Полученные результаты тщательно проанализированы, их изложение снабжено рисунками и таблицами, следует отметить корректное использование статистических методов. На основе полученных результатов автором была разработана программа психологического консультирования по формированию жизнестойкости у подростков.

Реализация консультативных встреч и анализ динамики изменений после проведенного эксперимента показали, что проведение групповых консультаций положительно влияет на подростков. Достоверность результатов подтверждена применением методов математической статистики.

В целом представленная в диссертации проблематика открывает значительные перспективы для дальнейших исследований.

В качестве вопроса для дискуссии хотелось бы уточнить у автора: психологические эффекты группового консультирования, которые позволили развитию жизнестойкости подростков.

По своим формальным характеристикам: стилю, форме, логике изложения, используемым методам, работа полностью соответствует требованиям к магистерским диссертациям

В целом, оценивая диссертацию Н.С. Катрухиной как самостоятельное, законченное исследование, выдержанное в требованиях к данному типу работ, рекомендуем оценку «отлично», а автору – присуждение искомой степени магистра.

**Рецензент:**

Зав. кафедрой психологии

КГПУ им. В.П. Астафьева

доцент, кандидат психологических наук



Е.Ю. Дубовик