

МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего  
образования  
«КРАСНОЯРСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ  
УНИВЕРСИТЕТ им. В.П. АСТАФЬЕВА»  
(КГПУ им. В.П. Астафьева)

Факультет биологии, географии и химии

Выпускающая кафедра географии и методики обучения географии

Мурдза Виктория Сергеевна

ВЫПУСКНАЯ КВАЛИФИКАЦИОННАЯ РАБОТА

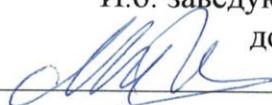
**ЭЛЕКТИВНЫЙ КУРС КАК СРЕДСТВО ИЗУЧЕНИЯ  
РЕКРЕАЦИОННЫХ РЕСУРСОВ КИТАЙСКОЙ НАРОДНОЙ  
РЕСПУБЛИКИ В 10 КЛАССЕ**

Направление подготовки 44.03.05 Педагогическое образование

Направленность (профиль) образовательной программы  
География и биология

ДОПУСКАЮ К ЗАЩИТЕ

И.о. заведующего кафедрой к.г.н.,  
доцент Прохорчук М.В.

  
15.06.2021  
(дата, подпись)

Руководитель  М.В.

Дата защиты 28.06.2021

Обучающийся \_\_\_ Мурдза В.

(подпись)

Оценка \_\_\_\_\_  
(прописью)

Красноярск 2021

## ОГЛАВЛЕНИЕ

ВВЕДЕНИЕ.....	3
ГЛАВА 1. ГЕОГРАФИЧЕСКАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА КИТАЯ.....	5
1.1. Географическое положение.....	5
1.2. Рельеф и геологическое строение .....	7
1.3. Климат.....	12
1.4. Воды.....	16
1.5. Растительный и животный мир.....	21
ГЛАВА 2. РЕКРЕАЦИОННЫЕ РЕСУРСЫ КНР.....	27
2.1. Виды рекреационных ресурсов.....	27
2.2. Природные рекреационные ресурсы.....	31
2.3. Культурно-исторические рекреационные ресурсы.....	43
2.4. Рекреационное районирование.....	46
2.5. Степень открытости и освоенности территории.....	47
ГЛАВА 3. ЭЛЕКТИВНЫЙ КУРС «РЕКРЕАЦИОННЫЕ РЕСУРСЫ КИТАЯ» .....	50
3.1. Понятие и виды элективных курсов.....	50
3.2. Программа элективного курса «Рекреационные ресурсы Китая» для 10 класса .....	52
3.3. Методическая разработка занятий.....	50
ЗАКЛЮЧЕНИЕ.....	67
СПИСОК ИСПОЛЬЗОВАННЫХ ИСТОЧНИКОВ.....	69
ПРИЛОЖЕНИЕ.....	73

## ВВЕДЕНИЕ

Китай – это страна, соединившая в себе старое и новое, древность и современность, молодое и отжившее. Все это пришло в движение сегодня и создало атмосферу перемен, которая характеризует нынешней день страны. Китай привлекает наше внимание не только своей историей и культурой, но и природой. Несмотря на пандемию коронавируса, который снизил поток российских туристов в Китай, большое число россиян всё-таки хотело бы поехать в Китай с туристическими и познавательными целями.

При подготовке данной работы автор столкнулся с проблемой недостаточной освещенности рекреационных ресурсов КНР в литературных источниках, несмотря на большую туристическую популярность страны.

Китай – это приграничная с Россией страна, с которой существуют давние экономические и культурные связи. Это важный для России партнер международных отношений. Очень важно развивать и укреплять связи между нашими странами, в том числе и в туризме. В этом заключается **актуальность** работы.

**Практическая значимость** работы состоит в разработке программы элективного курса, которая может быть использована в процессе преподавания географии в школах, особенно в приграничных с Китаем субъектах России.

**Объект исследования** – процесс обучения географии в школе.

**Предмет исследования** – изучение рекреационных ресурсов Китая при помощи элективного курса.

**Цель работы:** разработка программы элективного курса для обучающихся 10 класса с целью изучения рекреационных ресурсов КНР.

**Задачи:**

1. Составить географическую характеристику Китайской народной республики.
2. Раскрыть многообразие и виды рекреационных ресурсов и туристических достопримечательностей Китая.
3. Составить туристско-рекреационную карту КНР.
4. Показать возможности использования материалов работы в школьном предмете География в 10 классе.

В процессе выполнения данной работы применялись следующие **методы исследования**: литературный, аналитический, картографический, описательный, статистический.

# ГЛАВА 1. ГЕОГРАФИЧЕСКАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА КИТАЯ

## 1.1. Географическое положение

Китай — одна из крупнейших стран мира с площадью около 9,6 млн. км<sup>2</sup>, что составляет 6,5% площади земного шара. По размерам Китай занимает третье место в мире, уступая лишь Канаде и России; его площадь соответствует размерам Европы [25].

С запада на восток — от Памира (73°40' в. д.) западнее уезда Уця в Синьцзян-Уйгурском автономном районе до восточной линии границы (135°5' в. д.) в месте слияния рек Хэйлуцзян и Уссури — протяженность территории Китая равняется примерно 5200 км. С севера на юг — по фарватеру реки Хэйлуцзян (53°31' с. ш.) севернее города Мохэ до мыса Цэнмуаньша (4°15' с.ш.) в самой южной оконечности архипелага Наньшацуньдао — она равняется примерно 5500 км. Протяженность сухопутной границы составляет 22 800 км, а береговой линии материковой полосы — 18 000 км. Обширны также морские пространства Китая. На востоке и юго-востоке его побережье омывается водами Бохайского (внутреннее море страны), Желтого, Восточно-Китайского и Южно-Китайского морей. Примыкая друг к другу с северо-востока на юго-запад, эти моря образуют сектор общей площадью 4,78 млн. км<sup>2</sup> [2].

Китай - государство в Восточной Азии, граничит с Россией, Монголией, Северной Кореей, Вьетнамом, Лаосом, Мьянмой, Индией, Бутаном, Непалом, Афганистаном, Таджикистаном, Кыргызстаном и Казахстаном (рис. 1). Территория страны омывается Желтым, Восточно-Китайским и Южно-Китайским морями. КНР принадлежат несколько островов – Тайвань, Хайнань, Ланьюй, и др. [37].



*Рисунок 1 - Географическое положение Китая [39]*

Территория страны делится на две части, отличающиеся целым комплексом как природных, так и исторических особенностей. Западная часть, в отличие от восточной, характеризуется значительно большими средними отметками поверхности, континентальностью климата, низкой плотностью населения. На юго-западе высочайшее на земле Тибетское нагорье окружено высочайшими же горными системами: Гималаями, Каракорумом, Куньлунем и Нань-Шанем. Севернее расположены горы пониже: Тянь-Шань и Монгольский Алтай. Обширные межгорные котловины и равнины севера и северо-запада заняты пустынями (Гоби, Такла-Макан, Алашань и др.) [39].

Климат здесь резко континентальный, сухой, от умеренного до холодного (в высокогорьях).

В восточной части страны преобладают плоскогорья, низко- и среднегорные массивы (Большой и Малый Хинган, Маньчжуро-Корейские горы, Лессовое плато и др.), значительные площади занимают равнины (Великая Китайская и др.). Здесь климат муссонный, влажный, от умеренного на северо-востоке до тропического на юго-востоке. Крупнейшие реки, Янцзы и Хуанхэ (Желтая река), берут начало в Тибетском нагорье и несут свои воды на восток. В горах западного Китая находятся истоки и других великих азиатских рек - Инда, Ганга, Брахмапутры (Цангпо) и Меконга (Дзачу). Самые большие озера - Кукунор, Поянху и Дунтинху. Еще одно озеро, Ханка, находится на российско-китайской границе и, несмотря на то, что Китай лежит к югу от России, ему принадлежит северная часть озера, а России - южная (так проложена граница). В связи с климатическими особенностями на западе страны традиционно развито кочевое скотоводство, а на востоке - земледелие (на юге снимают два урожая в год) [15].

## **1.2. Рельеф и геологическое строение**

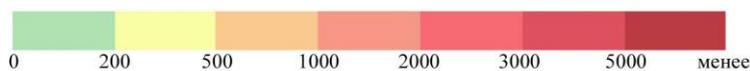
Китай отличается разнообразием рельефа. Главная черта - гористость, горы, плато и возвышенности занимают около 65% территории страны [19].

Области, находящиеся на высоте ниже 500 м над уровнем моря занимают 16% общей площади; на высоте от 500 до 1000 м — 19%; от 1000 до 2000 м — 28%; от 2000 до 5000 м — 18% и на высоте выше 5000 м — 19%. На границе КНР и Непала находится Джомолунгма — высочайшая вершина земного шара (высота 8848 м). У южного подножия покрытой снегом горы Богдо из цепи Тянь-Шаня, достигающей высоты 5445 м, находится Турфанская впадина, где на 155 м ниже уровня моря расположено высохшее озеро Айдынкель — второе по этому показателю самое низкое место в мире [32].

В Китае выделяют три крупных орографических региона (рис. 2):



ШКАЛА ГЛУБИН В МЕТРАХ



1. Коре́йская Народно-Демократи́ческая Респу́блика
2. Вьетнам
3. Лаос
4. Бутан
5. Непал
6. Таджикистан
7. Киргизия

*Рисунок 2 - Физическая карта Китая*

1. Тибетское нагорье высотой более 2000 м над уровнем моря, расположено на юго-западе страны.

2. Пояс гор и высоких равнин имеет высоты 200—2000 м, находится в северной части.

3. Низкие аккумулятивные равнины высотой ниже 200 м и невысокие горы на северо-востоке, востоке и юге страны, на которых проживает большая часть населения Китая [17].

Великая Китайская равнина, долина реки Хуанхэ и дельта Янцзы объединяются около морского побережья, простираясь от Пекина на севере до Шанхая на юге. Бассейн Жемчужной реки (и её главного притока Сицзян) расположен в южной части Китая и отделён от бассейна реки Янцзы горами Наньлин и хребтом Уишань (который включён в список Всемирного наследия в Китае).

Истоки всех крупных рек Китая располагаются в горах. Тающий снег на восточной окраине Тибетского плато обеспечивает водой главные транспортные артерии страны: Янцзы, Хуанхэ, Меконг и Салуин. Северные и западные районы Тибетского нагорья и котловина Цайдам представляют собой бассейны внутреннего стока. Здесь расположены сотни бессточных солёных озёр, в которые впадают небольшие реки. Таримский бассейн является крупнейшим бессточным бассейном в Китае.

Горные цепи Китая можно разделить на пять категорий в зависимости от их расположения и направлений, в которых они простираются: горные цепи с запада на восток включают горные системы Тянь-Шань-Иньшань-Яньшань, Куньлунь-Циньлин-Дабешань и горную систему Наньлин; горные цепи с севера на юг, к которым относятся горные цепи Хэланьшань, Люпаньшань и Хэндуаньшань; горные цепи с северо-востока на юго-запад-Чанбайшань, Большой Хинган, Тайханшань и Уишань; горные цепи с северо-запада на юго-восток - Циляншань и Алтай; горные цепи дугообразной формы, к ним относятся горные цепи Гималаев и Тайваня. Эти горы усеяны межгорными плато, впадинами и равнинами, разбивающими поверхность земли на

множество неправильных квадратов. Земная поверхность в Китае опускается с запада на восток в виде четырехступенчатой лестницы.

Вершина лестницы - Цинхай-Тибетское нагорье, известное под названием «крыша мира», - достигает на юго-западе средней высоты более 4000 м. Вторая ступень лестницы начинается на востоке Цинхай-Тибетского нагорья и доходит до горной цепи Большой Хинган - Тайханшань - Уишань, состоит главным образом из расположенных на высоте 1000-2000 м над уровнем моря возвышенностей и впадин, таких, как Юньнань-Гуйчжоуское нагорье, Лессовое плато и нагорье Внутренней Монголии, а также Таримская, Джунгарская и Сычуаньская впадины. Третья ступень лестницы начинается на востоке вышеназванной линии и доходит до побережья, состоит главным образом из расположенных на высоте 500 - 1000 м равнин и низменностей, таких, как равнины Северо-Восточного и Северного Китая, и долин в среднем и нижнем течении реки Янцзы. Четвертая ступень лестницы состоит из обширных участков континентального шельфа, образованного отмелями и островами на водном пространстве, примыкающем к материку. Сюда входит Бохайское море с площадью 77 000 кв. км и средней глубиной 18 м, Желтое море с площадью 380 000 кв. км и средней глубиной 44 м, Восточно-Китайское море с площадью 770 000 кв. км и средней глубиной 370 м, а также Южно-Китайское море с площадью 3,5 млн. кв. км и средней глубиной 1212 м [40].

Основные горные цепи Китая:

Гималаи. На границе Южного Тибета. Высота над уровнем моря в среднем 6000 м. Пик - Джомолунгма (на границе КНР и Непала), высота 8848 м.

Гандисышань. Юго-Западный Тибет. Высота над уровнем моря около 6000 м. Пик – Кангринбоче, высота 6714 м.

Тангулашань. Тянутся от Северо-Восточного Тибета до Цинхай-Тибетской границы. Высота над уровнем моря 6000 м. Пик – Гэладаньдун, высота 6621 м.

Няньцин-Тангулашань. Тибет. Высота над уровнем моря 5000-6000 м.  
Пик - Няньцин-Тангулашань, высота 7126 м.

Куньлунь. Между Синьцзяном и Тибетом. Высота над уровнем моря 5000-7000 м. Пик – Музтаг, высота 7723 м.

Кела-Куньлунь. Южный Синьцзян. Высота над уровнем моря выше 6000 м. Пик – Чогори, высота 8611 м.

Баянькэра. Центральный Цинхай. Высота над уровнем моря 5000-6000 м.  
Пик – Яградагдзе, высота 5442 м.

Тянь-Шань. Центральный Синьцзян. Высота над уровнем моря 3000-5000 м. Пик – Томур, высота 7435 м.

Алтай. Северный Синьцзян. Высота над уровнем моря 1000-3500 м. Пик - Юифэн (на границе КНР и Монголии), высота 4374 м.

Циляншань. Западный Ганьсу и Северо-Восточный Цинхай. Высота над уровнем моря выше 4000 м. Пик – Туаньцзефэн, высота 5826 м.

Циньлин. С запада Ганьсу и Цинхая тянутся к востоку Хэнани. Высота над уровнем моря 2000-3000 м. Пик – Тайбайшань, высота 3767 м.

Хэндуаньшань. Западный Сычуань и Юньнань и Восточный Тибет. Высота над уровнем моря 2000-6000 м. Пик – Гунга, высота 7556 м.

Наньлин. На границе Хунани- Цзянси- Гуандуна-Гуанси. Высота над уровнем моря 1000 м. Пик – Юэчэнлин, высота 2123 м.

Большой Хинган. Западный Ляонин, Цзилинь и Хэйлуцзян. Высота над уровнем моря 1500 м. Пик – Хуанганлян, высота 2029 м.

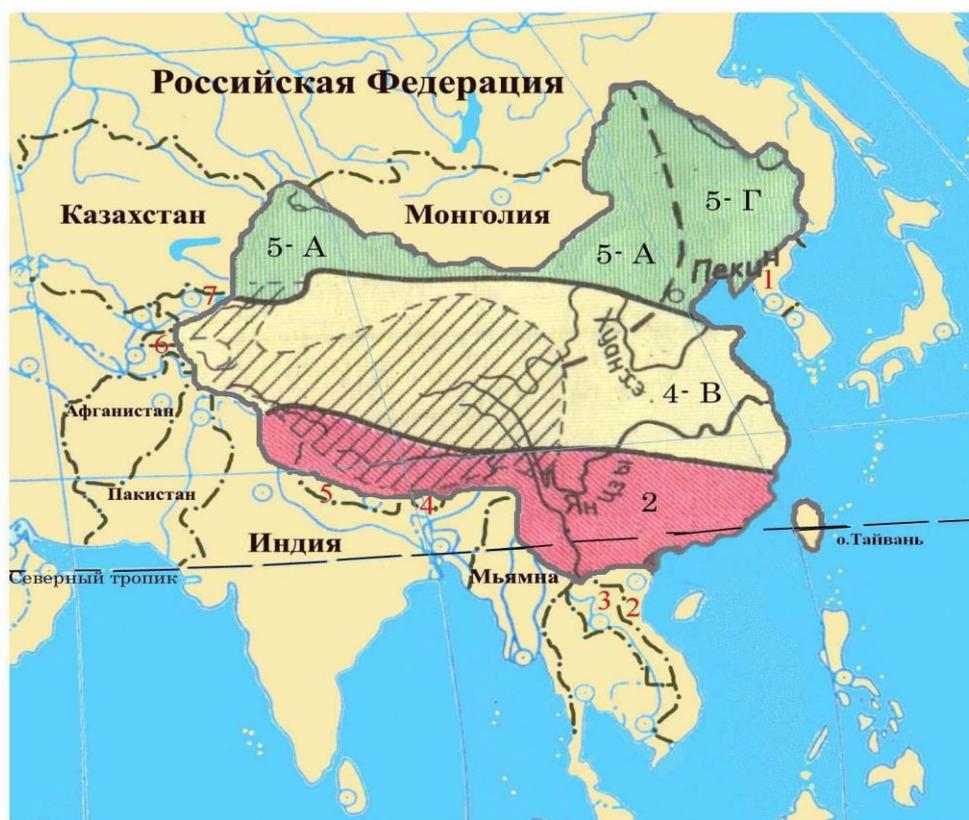
Китай богат разнообразными полезными ископаемыми. В их списке представлены практически все известные элементы периодической системы. Современные геологические разведки подтвердили наличие промышленных запасов 151 наименования. По суммарным запасам полезных ископаемых Китай занимает третье место в мире.

### 1.3. Климат

Климат Китая очень разнообразен - от субтропического на юге до умеренного на севере. На побережье погода определяется муссонами, которые возникают из-за различных поглощательных свойств суши и океана. Сезонные движения воздуха и сопутствующие ветра содержат большое количество влаги в летний период и довольно сухие зимой. Наступление и отход муссонов в большой степени определяют количество и распределение осадков по стране. Огромные разницы по широте, долготе и высоте на территории Китая порождают большое разнообразие температурных и метеорологических режимов, несмотря на то, что большая часть страны лежит в области умеренного климата (рис. 3) [29].

Самая северная провинция Китая Хэйлунцзян находится в области умеренного климата, а южный остров Хайнань — в субэкваториальном климате. Разница температур между этими регионами в зимние месяцы велика, но летом различие уменьшается. В северной части Хэйлунцзяна температура в январе может опускаться до  $-30^{\circ}\text{C}$ , средние температуры — около  $0^{\circ}\text{C}$ . Средняя температура июля в этой области составляет  $20^{\circ}\text{C}$ . В южных же частях провинции Гуандун средняя температура колеблется от  $10^{\circ}\text{C}$  в январе до  $28^{\circ}\text{C}$  в июле [41].

Общая картина распространения годового количества осадков в Китае характеризуется их прогрессивным понижением от юго-восточного побережья (1000—2000 мм; рекордная цифра зарегистрирована в Хошаоляо, провинция Тайвань, — 8408 мм) до внутренних районов северо-запада (100—200 мм), другими словами, чем дальше от побережья, тем меньше количество осадков. Восточный Синьцзян, расположенный в самом центре Евразийского материка, является аридным центром Китая с годовым количеством осадков менее 50 мм, здесь же, в Турфанской впадине, уезд Токсун, среднегодовое количество осадков только 3,9 мм — это наименьшее количество осадков по всей стране. В 1958 г., взяв за основу индекс



1. Коре́йская Народно-Демократи́ческая Респу́блика
2. Вьетнам
3. Лаос
4. Бутан
5. Непал
6. Таджикистан
7. Киргизия

<p><b>2</b> Субэкваториальный пояс</p> <p><b>4</b> Субтропический пояс Области субтропического климата</p> <p><b>4- В</b> муссонного</p> <p><b>5</b> Умеренный пояс Области умеренного климата</p> <p><b>5- А</b> континентального</p> <p><b>5- Г</b> муссонного</p>	<p> Области высокогорного климата</p> <p> Границы климатических поясов</p> <p> Границы климатических областей</p>
--	---

Рисунок 3 - Климатические пояса и области КНР

аридности (отношение количества осадков к возможной испаряемости) в дни со средней суточной температурой» 10°C (рис. 4), Комитет географического районирования Академии наук КНР разделил страну с юго-востока на северо-запад (включая Цинхай-Тибетское нагорье) на следующие четыре области:

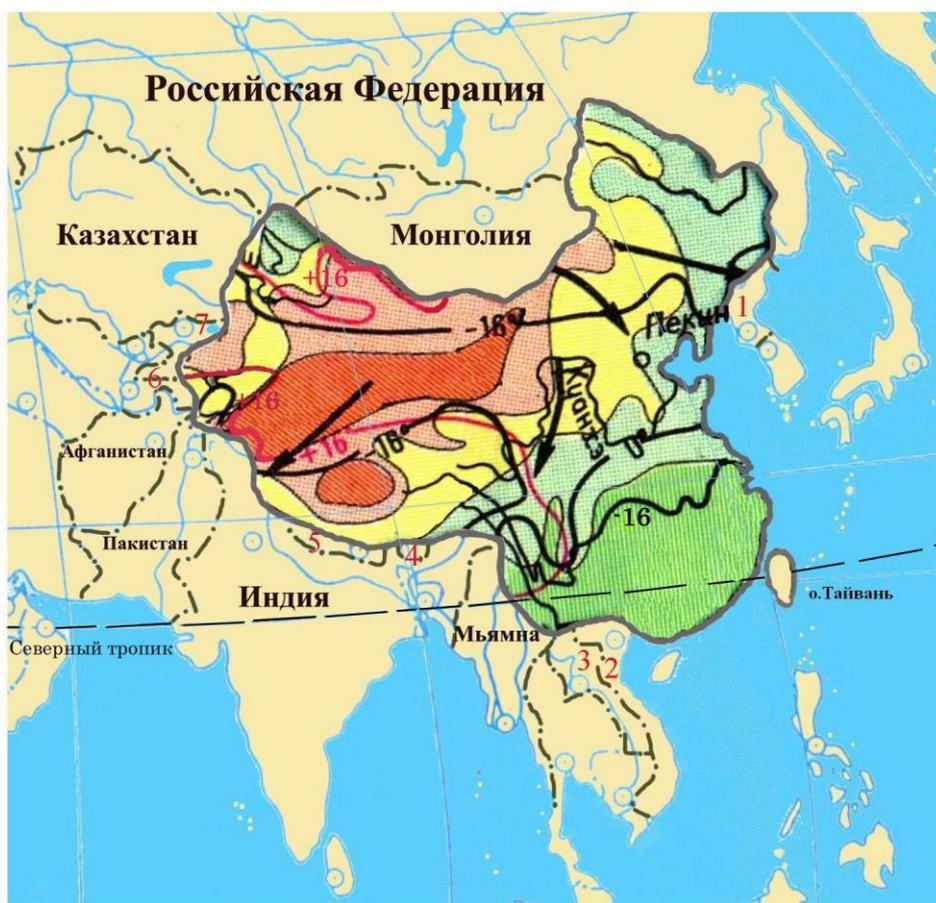
*Влажная область* (32,2% территории страны). Аридность менее 1,0 годовое количество осадков более 750 мм, растительность лесов.

*Полувлажная область* (14,5% территории). Аридность от 1,0 до 1,5, годовое количество осадков от 400 до 750 мм, растительность лесов и лугов.

*Полуаридная область* (21,7% территории). Аридность от 1,5 до 2,0, годовое количество осадков от 200 до 400 мм, растительность степей.

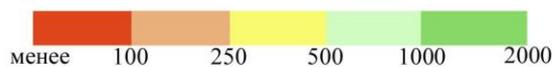
*Аридная область* (30,8% территории). Аридность более 2,0, годовое количество осадков менее 200 мм, растительность пустынных степей (аридность от 2,0 до 4,0) и пустынь (аридность более 4,0).

Южные и восточные области Китая часто (около 5 раз в год) страдают от разрушительных тайфунов, а также от наводнений, муссонов, цунами и засух. Северные районы Китая каждую весну накрывают жёлтые пыльные бури, которые зарождаются в северных пустынях и переносятся ветрами в сторону Кореи и Японии.

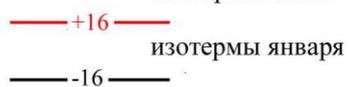


1. Коре́йская Народно-Демократи́ческая Респу́блика
2. Вьетнам
3. Лаос
4. Бутан
5. Непал
6. Таджикистан
7. Киргизия

Среднее количество осадков в миллиметрах



Температура воздуха в градусах цельсия  
изотермы июля



Преобладающее направление ветра

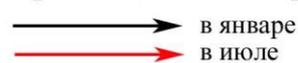


Рисунок 4 - Климатическая карта Китая

## 1.4. Воды

В Китае множество рек, общая протяженность которых составляет 220 тыс. км. Свыше 5 тыс. из них несут воды, собранные с площади более 100 км<sup>2</sup> каждая. Реки Китая образуют внутренние и внешние системы. Внешние реки — это Янцзы, Хуанхэ, Хэйлунцзян, Чжуцзян, Ланьцанцзян, Нуцзян и Ялуцангпо, имеющие выход к морю (к Тихому, Индийскому и Северному Ледовитому океанам), их общая водосборная площадь охватывает около 64% территории страны. Внутренние реки, количество которых невелико, значительно удалены друг от друга и на большинстве участков обмелели. Они впадают в озера внутренних районов или теряются в пустынях или соленых топях; их водосборная площадь охватывает около 36 % территории страны [32].

Годовой сток рек Китая составляет более 2600 млрд. м<sup>3</sup>, или 6,6% мирового стока рек; Китай находится в числе первых по этому показателю стран. Годовой слой стока тем не менее составляет в среднем лишь 271 мм, это ниже, чем в среднем в мире, а объем воды на душу населения — менее 3 тыс. м<sup>3</sup>, или 1/4 от среднемирового показателя. Несмотря на это, Китай занимает первое место в мире по водным ресурсам с теоретическим запасом энергии в 680 млн. кВт. Это горная страна, где большая часть основных рек поднимается на уровень очень высокого Цинхай-Тибетского нагорья и имеет сильное течение. Географически реки расположены неравномерно. Бассейны рек внешнего стока составляют 64% всей площади страны, но их сток равен 96% от общей цифры по стране, он больше на юге, чем на севере. Бассейн р. Янцзы составляет 18,8% всей площади страны и содержит 37,7% всего стока рек в стране, значительная его часть расположена в богатом водными ресурсами районе вдоль побережья моря [38].

К основным рекам относятся:

Янцзы - длина 6300 км. Площадь бассейна 1 807 199 км<sup>2</sup>. Районы водосбора - Цинхай, Тибет, Юньнань, Сычуань, Хубэй, Хунань, Цзянси, Аньхой, Цзянсу и Шанхай. Сток - в Восточно-Китайское море.

Хуанхэ - длина 5464 км. Площадь бассейна 752 443 км<sup>2</sup>. Районы водосбора - Цинхай, Сычуань, Ганьсу, Нинся, Внутренняя Монголия, Шаньси, Шэньси, Хэнань и Шаньдун. Сток - в Бохайское море.

Хэйлунцзян (в России называется Амур) - длина 3420 км. Площадь бассейна 1 620 170 км<sup>2</sup>. Районы водосбора - Внутренняя Монголия и Хэйлунцзян. Сток - в Охотское море.

Чжуцзян - длина 2197 км. Площадь бассейна 452 616 км<sup>2</sup>. Районы водосбора - Юньнань, Гуйчжоу, Гуанси, Гуандун. Сток в - Южно-Китайское море.

Ланьцанцзян - длина 2153 км. Площадь бассейна 161 430 км<sup>2</sup>. Районы водосбора - Цинхай, Тибет и Юньнань. Сток – в Южно-Китайское море.

Ялуцангпо - длина 2057 км. Площадь бассейна 240 480 км<sup>2</sup>. Районы водосбора – Тибет. Сток в Бенгальский залив.

Нуцзян - длина 2013 км. Площадь бассейна 124 830 км<sup>2</sup>. Районы водосбора - Тибет и Юньнань. Сток в Бенгальский залив.

Объем речного стока в бассейнах рек:

Северо-восточные реки - площадь бассейна 1 166 028 км<sup>2</sup>. Общий годовой сток 173,115 млрд. м<sup>3</sup>. Средний слой стока 148 мм.

Северные реки - площадь бассейна 319 029 км<sup>2</sup>. Общий годовой сток 28,345 млрд. м<sup>3</sup>. Средний слой стока 89 мм. Хуанхэ - площадь бассейна 752 443 км<sup>2</sup> Общий годовой сток 57,446 млрд. м<sup>3</sup>. Средний слой стока 76 мм. Хуанхэ и реки Шаньдунского полуострова - площадь бассейна 326 258 км<sup>2</sup>. Общий годовой сток 59,789 млрд. м<sup>3</sup>. Средний слой стока 183 мм. Янцзы - площадь бассейна 1 807 199 км<sup>2</sup>. Общий годовой сток 979,353 млрд. м<sup>3</sup>. Средний слой стока 542 мм. Реки в прибрежных провинциях Чжэцзян и Фуцзянь - площадь бассейна 212 694 км<sup>2</sup>. Общий годовой сток 200,133 млрд.

м<sup>3</sup>. Средний слой стока 941 мм. Чжунцзян и реки в прибрежных Гуандуне и Гуанси - площадь бассейна 553 437 км<sup>2</sup>. Общий годовой сток 446,627 млрд. м<sup>3</sup>. Средний слой стока 807 мм. Реки на островах Тайвань и Хайнань - площадь бассейна 68 160 км<sup>2</sup>. Общий годовой сток 88,736 млрд. м<sup>3</sup>. Средний слой стока 1302 мм. Реки юго-запада - площадь бассейна 408 374 км<sup>2</sup>. Общий годовой сток 216,084 млрд. м<sup>3</sup>. Средний слой стока 529 мм. Реки внешнего стока в Тибете - площадь бассейна 455 548 км<sup>2</sup>. Общий годовой сток 226,781 млрд. м<sup>3</sup>. Средний слой стока 498 мм. Вода ледников - площадь бассейна 50 860 км<sup>2</sup>. Общий годовой сток 10,785 млрд. м<sup>3</sup>. Средний слой стока 212 мм. Все реки внешнего стока - площадь бассейна 6 120 030 км<sup>2</sup>. Общий годовой сток 2487,194 млрд. м<sup>3</sup>. Средний слой стока 406 мм. Реки внутреннего стока: Реки в Ганьсу и Синьцзяне - площадь бассейна 2 090 162 км<sup>2</sup>. Общий годовой сток 70,862 млрд. м<sup>3</sup>. Средний слой стока 34 мм. Реки Внутренней Монголии - площадь бассейна 328 740 км<sup>2</sup>. Общий годовой сток 2,706 млрд. м<sup>3</sup>. Средний слой стока 8 мм. Реки в Цинхае и Тибете - площадь бассейна 1 012 848 км<sup>2</sup>. Общий годовой сток 38,297 млрд. м<sup>3</sup>. Средний слой стока 38 мм. Реки в Северо-Восточном Китае - площадь бассейна 48 220 км<sup>2</sup>. Общий годовой сток 1,205 млрд. м<sup>3</sup>. Средний слой стока 25 мм. Все реки внутреннего стока - площадь бассейна 3 479 970 км<sup>2</sup>. Общий годовой сток 113,070 млрд. м<sup>3</sup>. Средний слой стока 32 мм. Все реки страны - площадь бассейна 9 600 тыс. км<sup>2</sup>. Общий годовой сток 2600,264 млрд. м<sup>3</sup>. Средний слой стока 271 мм.

В Китае много озер. Общая площадь, которую они занимают, составляет примерно 80 тыс. км<sup>2</sup>. Имеются также тысячи искусственных озер - водохранилищ. Озера в Китае тоже можно разделить на внешние и внутренние. К внешним относятся главным образом богатые аквапродуктами пресноводные озера, такие, как Поянху, Дунтинху и Тайху. К внутренним относятся соленые озера, самое большое из которых — озеро Цинхай. Среди

озер внутренних районов много высохших, например, Лобнор и Цзюйянь [21].

Основные озера:

Цинхай - площадь 4583 км<sup>2</sup>, глубина 32,8 м, высота 3196 м, минерализация – соленое.

Синкай - площадь 4500 км<sup>2</sup>, глубина 10 м, высота 69 м, пресное.

Поянху - площадь 3583 км<sup>2</sup>, глубина 16 м, высота 21 м, пресное.

Дунтинху - площадь 2820 км<sup>2</sup>, глубина 30,8 м, высота 34,5 м, пресное.

Тайху - площадь 2425 км<sup>2</sup>, глубина 3,33 м, высота 3,0 м, пресное.

Хулуьнху - площадь 2315 км<sup>2</sup>, глубина 8,0 м, высота 545,5 м, пресное.

Хунцзэху - площадь 1960 км<sup>2</sup>, глубина 4,75 м, высота 12,5 м, пресное.

Намцо - площадь 1940 км<sup>2</sup>, высота 4593 м, соленое.

Селлинг - площадь 1530 км<sup>2</sup>, высота 4514 м, соленое.

Китай обладает значительными запасами подземных вод, однако их географическое распределение довольно неравномерно. Они сконцентрированы на нескольких обширных аллювиальных равнинах, таких, как Северо-Восточная и Северо-Китайская и долина в среднем и нижнем течении Янцзы, а также в некоторых крупных бассейнах рек, например, в Сычуани, Джунгарии и в бассейне реки Тарим. Эти районы богаты не только грунтовыми подземными водами, которые легко использовать (они включают в себя фреатичные воды и залегающие неглубоко от поверхности напорные воды), но и артезианскими бассейнами, последние являются основными источниками ирригации в аридных областях северо-запада. Глубина, на которой протекают подземные воды, и дебит вод в водоносных пластах постоянно меняются по регионам залегания почв, чьи геологическая структура и водоносный пласт также очень разнообразны в связи с крайне различными топографическими условиями. Наблюдается недостаточность вод и их залегание глубоко под землей в большинстве горных областей, за исключением отдельных мест, где они в изобилии и находятся ближе к

поверхности земли. Глетчеры и вечные снега являются составной частью земных вод Китая, они располагаются в горных местностях на западе страны, занимая общую площадь в 44 000 км<sup>2</sup>. Эти «естественные твердые резервуары» с запасом воды 2300 млрд. м<sup>3</sup> снабжают многие реки на западе страны огромным количеством воды [29].

Ну и, безусловно, огромным рекреационным потенциалом обладают тёплые моря, омывающие Китай с востока: Южно-Китайское, Восточно-Китайское, а также Жёлтое море.

Земельные ресурсы Китая с точки зрения их структуры и размещения имеют три главные особенности: во-первых, представлены самые разные типы земель – пахотные угодья, леса, степи, пустыни, отмели и т.д.; во-вторых, горные районы и нагорья по общей площади преобладают над равнинами; в-третьих, пахотные угодья сосредоточены в восточной части Китая, степи расположены преимущественно на западе и севере страны, а леса сосредоточены в отдаленных северо-восточных и юго-западных краях.

В настоящее время площадь обрабатываемых земель в Китае составляет 108 млн. га. Главными земледельческими районами являются равнины Северо-Восточного и Северного Китая, равнина в среднем и нижнем течении Янцзы, дельта реки Чжуцзян и Сычуаньская впадина. На Северо-Восточной равнине с ее плодородными черноземами выращивают главным образом пшеницу, кукурузу, сою, гаолян, сахарную свеклу и лубяные культуры. Северокитайская равнина, образованная из мощных наносов, имеет буроземы, здесь собирают хорошие урожаи пшеницы, кукурузы, проса, хлопчатника и других культур. Равнина в среднем и нижнем течении Янцзы низменная и плоская, здесь разбросано много озер в затейливом переплетении рек и речушек. Это идеальное место для выращивания многих культур, в том числе чая. В водоемах успешно разводятся пресноводные виды рыб. Не случайно этот край славится как «край риса и рыбы». В

Сычуаньской впадине преобладают фиолетоземы. В сочетании с теплым и влажным климатом они дают возможность круглогодично вести сельхозработы и собирать обильные урожаи заливного риса, рапса и цитрусовых [3].

Леса в Китае занимают 128,63 млн. га. Наиболее крупные лесные массивы находятся в районах Большого и Малого Хингана, в Чанбайшаньских горах Северо-востока. Здесь основными видами древесных пород являются: кедр, лиственница, береза, дуб, маньчжурский ясень, вяз и тополь. Второе место по запасам леса занимает Юго-западный Китай, юньнаньская сосна, помпельмус, сандаловое дерево, камфорное дерево, фебе наньму и красное дерево. Сушанбаньна – уникальное место на юге провинции Юньнань. Непроходимые джунгли из тропических широколиственных растений, которых насчитывается более 5 тыс. видов, справедливо называют «царством растений».

Площадь естественных пастбищ в Китае составляет примерно 400 млн. га. В степном районе, простирающемся более чем на 3 тыс. км с северо-востока на юго-запад, имеются много баз для развития скотоводства и животноводства. Первое место по количеству естественных пастбищ занимает Внутренняя Монголия.

Несмотря на то, что Китай богат пахотными землями, пастбищами, лесами, которые по абсолютным площадям занимают одно из первых мест в мире, огромное население сводит к минимуму показатель этих природных благ на душу населения. Это в первую очередь относится к обрабатываемым землям, которых на душу населения приходится менее 0,08 га, что составляет всего одну треть от среднедушевого мирового показателя [42].

### **1.5. Растительный и животный мир**

Растительность Китая богата и разнообразна. В результате нескольких тысячелетий развития сельского хозяйства многие растения превратились в

домашние и стали культивироваться. В Китае насчитывается 1000 видов древесных, 4000 — лекарственных, 300 — фруктовых, 500 — волокнистых, 300 — крахмалосодержащих, 600 — масличных растений и 80 видов овощных культур. Если исходить из природных условий Китая, то очевидно, что несколько тысяч лет назад площадь его лесов должна была составлять 50—60% всей площади страны. Однако в результате непрерывного вмешательства человека на протяжении веков была уничтожена значительная часть естественных лесов, и поэтому сейчас их площадь (включая лесонасаждения и вторичные леса) составляет 1,73 млн. га, леса занимают 12% территории страны (в мире в среднем — 22 %), запасы леса оцениваются в 10,26 млрд. м<sup>3</sup>. Большинство лесов находится в горных регионах в восточном муссонном районе, на северо-востоке и юго-западе. Площадь пастбищ Китая, распределенных главным образом на аридном северо-западе и в холодно-альпийском Цинхай-Тибетском районе, составляет 4,79 млрд. га, из которых 3,37 млрд. га могут быть использованы (рис. 5) [29].

Растительность Китая характеризуется тремя отличительными чертами:

1. Растительный мир необычайно разнообразен: по данным статистики, в Китае насчитывается 353 семейства, 3184 рода и 27 150 видов васкулярных растений, или соответственно 56,9, 24,5 и 11,4% их мирового количества; по числу видов Китай занимает третье место в мире после Малайзии и Бразилии.

2. Сложное флористическое деление: 108 родов 46 семейств семенных растений в Китае относятся к космополитической флоре, 1467 родов 168 семейств - к тропической флоре, 931 род 77 семейств - к умеренной флоре, 278 родов 7 семейств - к палеосредиземноморской флоре и 196 родов 3 семейств являются особенностью Китая. Растительность почти всех видов и родов мира, относящихся к умеренной флоре лесов, собрана в Китае - родине многих из них.



- 1.** Корейская Народно-Демократическая Республика
- 2.** Вьетнам
- 3.** Лаос
- 4.** Бутан
- 5.** Непал
- 6.** Таджикистан
- 7.** Киргизия

Зоны:

- тайги
- переменнo- влажных лесов
- лесостепей и степей
- полупустынь и пустынь
- области высотной поясности

*Рисунок 5 - Природные зоны КНР*

3. Древность происхождения: в Китае представлено множество древних или первичных семейств и родов, а также реликтовых растений третичного периода. Сюда входят гимноспермы: саговник, гинкго и эфедра; криптомерия, пихта обыкновенная, *Glyptostrobus pensilis*, метасеквойя и тайваньская флузиана из семейства китайских хвойных; *Gathaya argyrophilla*, кетелеерия Форчуна и *Pseudolarix amabilis* из семейства сосновых; ангиоспермы: *Michelia fuscata*, *Magnolia liliiflora*, *Hibiscus mutabilis* и банановые кустарники из семейства магнолиевых; а также *Zantedeschia aethiops* и некоторые другие растения, относящиеся к семейству *Loropetalum chinense*.

Растительность в Китае представлена практически всеми основными типами мировой флоры, включая эндемичные холодно-альпийские типы, за исключением тех, что произрастают в экваториальных дождевых лесах и полярной тундре. Природную растительность можно разделить на 29 типов, 52 подтипа и более 600 характерных колоний. Основные типы растительности следующие: хвойные леса охватывают обширные территории в умеренных, субтропических и тропических горных районах с умеренно-холодными, умеренными, теплыми и тропическими хвойными подтипами.

Смешанные игольчатые и широколиственные леса - переходный тип между умеренно-холодным хвойным лесом и умеренным листопадным широколиственным лесом, распространены преимущественно в восточных районах гор Северо-Восточного Китая и в верховье горных областей субтропиков.

Широколиственные леса охватывают обширные пространства влажных умеренно-теплых, субтропических и тропических горных районов и территории вдоль рек аридных областей Северо-Западного Китая. Подтипы: листопадный широколиственный лес, смешанный вечнозеленый листопадный широколиственный лес, вечнозеленый широколиственный лес, муссонный вечнозеленый широколиственный лес, жестколиственный

широколиственный лес, муссонный лес, дождевой лес, мангровый лес и вечнозеленый лес коралловых островов - эти подтипы образуют до 160 и более колоний.

Степной тип включает такие подтипы, как степь (типичные степные земли), лесостепь, луговая степь, пустынная степь и холодно-альпийская степь. Степные земли и степи служат для Китая важнейшими естественными пастбищами.

Саванный тип - преобладает мезозойская растительность, саванны охватывают исключительно долины высохших и теплых рек на юго-западе.

Пустынный тип - пустыни широко распространены в пустынных районах к северо-западу от Хэланьшаня.

Альпийские тундры распространены исключительно в верховьях Чанбайшаня и Алтая соответственно на высоте 2100 и более 3000 м.

Альпийские розетки произрастают на Цинхай-Тибетском нагорье и окружающих его высоких горах на высоте от 3200 до 5500 м.

Луговой тип - луга изобилуют многолетними травами, располагаются в низких заболоченных местностях, где уровень подземных вод приближается к земной поверхности, луговой тип включает такие подтипы, как типичный, холодно-альпийский, болотистый и соленый луга.

Болотный тип - болота образованы гигрофитами и охватывают преимущественно берега рек и озер, дельты и другие низменности с избытком влаги.

Животный мир Китая очень разнообразен. Только среди земных позвоночных насчитывается 2091 вид (или 1/10 всех существующих видов), 714 родов и 156 семейств. Более 100 видов животных характерны исключительно для Китая или обитают главным образом в Китае, например, красно-венценосный журавль, ушастый фазан, золотистая обезьяна, такин.

Водятся и животные, оставшиеся от послеледникового периода и относящиеся к четвертичному периоду, такие, как бамбуковый медведь в

северной части гор Хэндуаньшань, тарпан и двугорбый верблюд в пустынях северо-запада.

К редким животным относятся также китайский речной дельфин и китайский аллигатор, обитающие в нижнем течении Янцзы, и гигантская саламандра в Южном Китае [32].

## ГЛАВА 2. РЕКРЕАЦИОННЫЕ РЕСУРСЫ КНР

### 2.1. Виды рекреационных ресурсов

Под *рекреационными ресурсами* понимается совокупность компонентов природных комплексов и объектов историко-культурного наследия, формирующих гармонию целостности ландшафта, прямое и опосредованное потребление которых оказывает благоприятное воздействие, способствует поддержанию и восстановлению физического и духовного здоровья человека [23].

Как правило, рекреационные ресурсы определяют формирование туристского бизнеса в том или ином регионе. Эти ресурсы имеют следующие основные свойства: аттрактивность (привлекательность), климатические условия, доступность, степень изученности, экскурсионная значимость, социально-демографические характеристики, потенциальный запас, способ использования и др., данные ресурсы используются в оздоровительных, туристских, спортивных и познавательных целях [4].

Рекреационные ресурсы условно можно подразделить на *природные и социально-экономические (социально-культурные)*.

*Природные* рекреационные ресурсы классифицируют:

1. По принадлежности к определенным компонентам природной среды (рельеф и геологическое строение, климат, воды, флора и фауна).
2. По функциональному назначению (оздоровительные, познавательные).
3. По иссякаемости (иссякаемые: объекты охоты, рыбалки, и неиссякаемые: солнце, морская вода).
4. По возобновляемости (возобновляемые: растения, животные и не возобновляемые: лечебные грязи, памятники культуры).

К *социально-экономическим* ресурсам относятся культурно-исторические объекты (памятники и памятные места, музеи, архитектурные ансамбли) [23].

Китай располагает большим количеством экскурсионных объектов как природного, так и культурного значения. Распределение их по территории страны неравномерно, но почти в каждой провинции, автономном районе, городах центрального подчинения и особых административных районах имеются от 1 до 10 национальных объектов (всего 119), местных - от 5 до 29 (всего 593). Из них 23 экскурсионных объекта внесены ЮНЕСКО в список мирового культурного наследия (таблицы 1, 2).

**Таблица 1 - Экскурсионные объекты Китая**

№ Провинции	Экскурсионные объекты					
	Площадь (тыс.км <sup>2</sup> )	Население (млн)	Национальные	Местные	Итого	Административные центры провинции
1 Аньхой	140	6,27	5	19	24	Хэфэй
2 Гансу	390	24,95	3	13	16	Ланьчжоу
3 Гуандун	180	70,5	3	24	27	Гуанчжоу
4 Гуйчжоу	170	34,58	8	21	29	Гуйян
5 Ляонин	150	41,37	7	33	40	Шэньян
6 Сычуань	480	84,3	8	24	32	Чэнду
7 Тайвань	36	21,6	0	13	13	Тайбэй
8 Фуцзянь	121	32,82	9	19	28	Фучжоу
9 Хайнань	34	7,11	1	28	29	Хайкоу
10 Хейлунцзян	460	37,51	2	18	20	Харбин
11 Хубэй	185,9	58,73	6	27	33	Ухань
12 Хунань	210	64,65	4	26	30	Чанша
13 Хэбэй	190	65,25	5	19	24	Шицзячжуан
14 Хэнань	160	92,43	3	17	20	Чжэнчжоу

15 Цинхай	720	4,96	1	12	13	Синин
16 Цзилинь	187	26,28	2	13	15	Чанчунь
17 Цзянси	166	41,5	4	28	32	Наньчан
18 Цянсу	102,6	71,48	4	18	22	Нанкин
19 Чжэнзян	101,8	44,35	11	20	31	Ханчжоу
20 Шаньдун	156	87,85	3	29	32	Цзинань
21 Шаньси	150	31,34	4	22	26	Тайюань
22 Шэньси	190	35,7	3	19	22	Сиань
23 Юньнань	380	40,94	10	16	26	Куньмин
Автономные районы (АР)						
24 Внутренняя Монголия	1100	23,26	0	7	7	Хух-Хото
25 Синьцзян-Уйгурский	1600	17,8	1	14	15	Урумчи
26 Гуанси-Чжуанский	236	46,33	3	28	31	Наньнин
27 Нинся-Хуэйский	66	5,3	1	8	9	Иньчуань
28 Тибетский	1220	2,48	1	19	20	Лхаса
Города центрального подчинения						
29 Пекин	16,8	12,4	2	21	23	Пекин
30 Шанхай	6,3	14,75	0	6	6	Шанхай
31 Тяньцзинь	11,3	9,53	1	7	8	Тяньцзинь
32 Чунцин	82,4	30,4	4	5	9	Чунцин
Особые административные районы						
33 Сянган	1,1	6,31	0	0	0	Сянган
34 Аомэнь	0,0235	0,45	0	0	0	Аомэнь
Итого:	9400	1162	119	593	712	

**Таблица 2 - Экскурсионные объекты Китая по версии ЮНЕСКО**

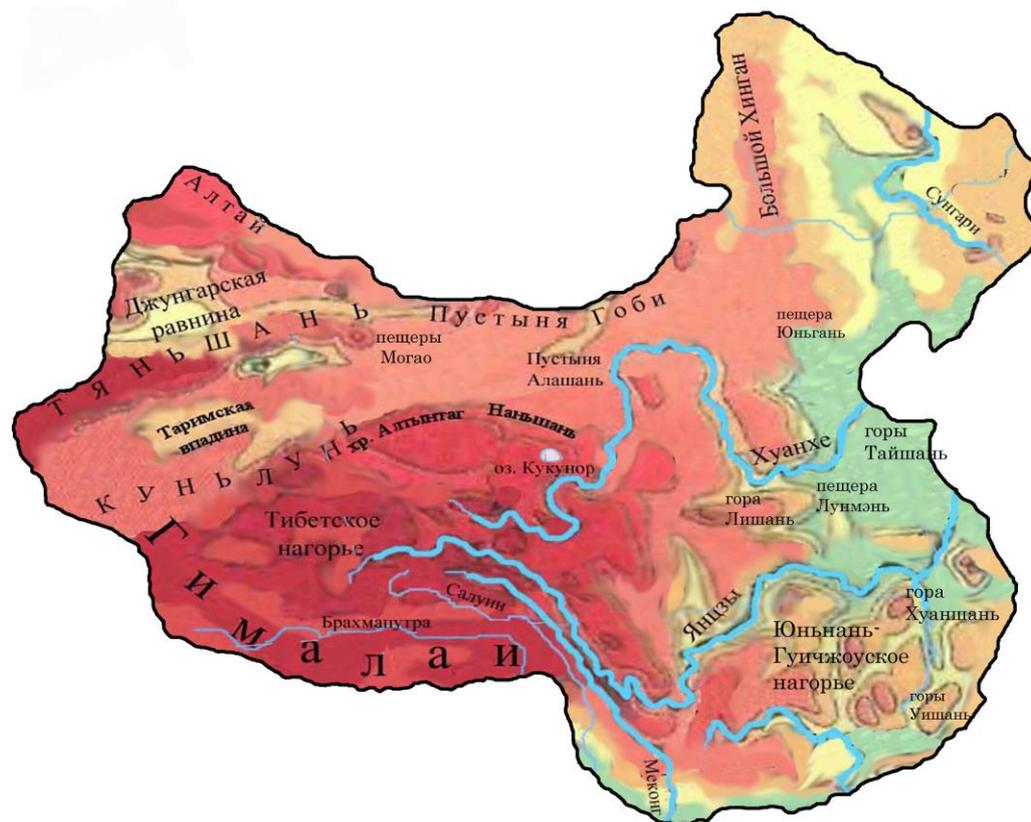
№ п/п	Название	год	Местона- хождение	Природ- ный	Культур- ный
1	Великая Китайская стена	1987			+
2	Гугун	1987	г. Пекин		+
3	Чжоукоудяньская стоянка синантропа	1987	г. Пекин		+
4	Гробница Цинь Шихуан	1987	пр. Шэньен		+
5	Пещеры Могао в Дуньхуне	1987	пр. Ганьсу		+
6	Район живописных достопримечательностей горы Тайшань	1987	пр. Шаньдун	+	+
7	Район живописных достопримечательностей горы Хуаньшань	1990	пр. Аньхой	+	+
8	Район живописных достопримечательностей Улиньюань	1992	пр. Хунань	+	
9	Район живописных достопримечательностей Цзючжайгоу	1992	пр. Сычуань	+	
10	Район живописных достопримечательностей Хуандун	1992	пр. Сычуань	+	
11	Курортная местность "Бишушаньчжуан"	1994	пр. Хэбэй		+
12	Усадьба-храм и кладбище Конфуция в Цюйфу	1994	пр. Шаньдун		+
13	Древний архитектурный ансамбль в горах Уданшань	1994	пр. Хубэй	+	
14	Дворец Поотала	1994	АР Тибетский		+
15	Район живописных достопримечательностей горы Лушань	1996	пр. Цзянен	+	
16	Большой Будда в Лэшане	1996	пр. Сычуань		+

17	Древний город Лицзян	1997	пр. Юньнань		+
18	Древний город Пиньяо	1997	пр. Шэньен		+
19	Древний Суджоу	1997	пр. Цянсу		+
20	Храм Неба в Пекине	1998	г. Пекин		+
21	Парк Ихэюань в Пекине	1998	г. Пекин		+
22	Гора Уишань	1999	пр. Фуцзян		
23	Каменный барельеф в Дацзу	1999	уезд (округ) Дацзу	+	+

## 2.2. Природные рекреационные ресурсы

1. Ведущее место среди рекреационных ресурсов занимают орографические – сочетание горных территорий с обширными равнинами (рис. 6.), так как разнообразие природных условий гор создает предпосылки для развития самых разных типов рекреационной деятельности [4].

**Горный туризм** в Китае располагает уникальными возможностями и потенциалом: Цингай-Тибетское нагорье, называемое "крышей мира" и расположенное на юго-западе Китая со средней высотой более 4 тыс. м над уровнем моря (остальные хребты и вершины превышают 5-6 тыс. м) - самое обширное и суровое в климатическом отношении нагорье мира. Важнейшими горами Китая являются также Алтай, Тянь-Шань, Куньлунь, Каракорум, Циляншань, Гандиеншань, Гималаи, Тайвань и другие. Все они дают возможность осуществлять горные маршруты от простых до высших категорий сложности [10].



*Рисунок 6 - Природные орографические рекреационные ресурсы КНР  
(крупные горные системы и равнины)*

Главные достопримечательности:

Гора Тайшань, провинция Шаньдун, включена в список ЮНЕСКО в 1987 году. Гора Тайшань – одна из священных гор Китая.

Гора Хуаншань, провинция Аньхуэй, включена в список ЮНЕСКО в 1990 году. Эта гора знаменита богатой историей. Согласно древней легенде император Сюаньюань занимался на горе специальными упражнениями с целью достичь бессмертия [18].

Гора Эмэй и Большой Будда в Лэшане, провинция Сычуань, включены в список ЮНЕСКО в 1996 году. Гора Эмэй – одна из четырех священных гор Китая, высота ее главного пика Ваньфо - 3099 м. Достопримечательности расположены на различной высоте, а потому оказываются как бы в различном климате. Температура на вершине обычно на 15 градусов ниже,

чем у подножия. На горе богатая растительная и животная жизнь – более 3000 видов растений и 2000 видов животных.

Гора Уи (Wuyi Mountain), провинция Фуцзянь, включена в список ЮНЕСКО в 1999 году. Знаменита своими живописными местами, источником Девяти поворотов, 36 вершинами и 99 скалами [43].

Пещера Бенси, расположена в городе Беньси провинции Ляонин, включают комплекс достопримечательностей: сами пещеры, храм "Веньчуань" (Горячий источник), Тангоу (Горячий ручей), горы Гуаньмэн, Теча (Теша), Мяохоу. Река Яньтайцзи по окружности огибает этот район общей площадью 42,2 кв. км. Общая длина пещер - 2300 м. Они находятся на северо-востоке в 35 км от города. Достопримечательность ландшафта района заключается в слиянии воды, гор, пещер, термальных источников, озера и развалин древних поселений.

Гора Утайшань, является одной из четырёх священных гор китайского буддизма. Расположена в провинции Шаньси, примерно в 250 км к юго-западу от Пекина. Утайшань считается местом пребывания Бодхисаттвы мудрости, Манджушри или Веньшу в китайском варианте. Её название происходит от наличия пяти скругленных вершин, северная из которых слегка выше остальных и является самой высокой точкой северного Китая.

Гора Лишань, гора к востоку от Чанъяня. На ней находился Хуацзингун - летний дворец танского императора Сюаньцзуна.

Пещеры Лунмэнь, один из трех крупнейших пещерно-храмовых комплексов Китая, находящийся в 13 км от центра города. Начало строительства пещеры датируется 494 годом (дин. Северная Вей). На протяжении четырех веков ремесленники высекали в гротах все новые и новые изваяния и рельефы. Здесь сохранилось более 2100 киотов. Самым большим изображением Будды является статуя Будды высотой 17,14 м в монастыре Фэнсянсы. Пещера связана с именем императрицы У Цзэтань,

единственной женщины, официально занимавшей трон китайских императоров. Лик Будды имеет некоторое сходство с ней.

Гора Хэншань, одна из пяти священных гор даосизма, называется также Северной Хэншань.

Горы Уишань, горный хребет, расположенный в Китае, на границе провинций Фуцзянь и Цзянси. Представляет собой горную гряду высотой до 650 м, раскинувшуюся на площади 60 км<sup>2</sup>. В 1999 году включена ЮНЕСКО во Всемирное наследие одновременно по культурным и природным критериям.

Горы Лунху (Горы тигра и дракона), места возникновения даосизма. Впервые в эти места прибыл Чжан Даолин, первый Небесный Наставник и основал здесь одну из первых школ даосизма - Чжэнъи (истинного единства). Это место многочисленных даосских храмов и комплексов, у подножия гор Лунху располагается место, где Чжан Даолин выплавлял эликсир бессмертия.

Пещера Юньгань - один из самых ранних буддийских храмов Китая. Его возникновение на восточной кромке пустыни Такла-Макан неслучайно: здесь проходили караваны с шёлком, вместе с которыми буддийские учения просачивались в Китай.

Пещеры Могао (Пещера тысячи Будд) - крупнейшая пещера раннебуддийского пещерного храмового комплекса Цяньфодун, воздвигнутого в 353-366 гг. н. э. в 25 км от оазиса Дуньхуан, провинция Ганьсу. Цяньфодун, чаще называемый Могао по главной пещере, объединяет 492 святилища, которые украшались фресками и скульптурами на протяжении целого тысячелетия (IV—XIV вв.) [22].

В отличие от позднейших пещерных храмов вроде Лунмэна и Юньгана в убранстве Магао преобладает не скульптура, а фресковая живопись. Её площадь оценивается в 42 000 м<sup>2</sup>. Многофигурные фризообразные росписи выполнены пёстрыми клеевыми красками по сухому грунту. Многие из них покрывают стену пещеры целиком, отличаясь динамизмом и жизненностью.

Живописное место Улинюань, провинция Хунань, включено в список ЮНЕСКО в 1992 году. Это удивительное по красоте место – естественный зоопарк, ботанический и геологический сад, знаменито своими горными вершинами, пещерами, горными источниками и густыми лесами.

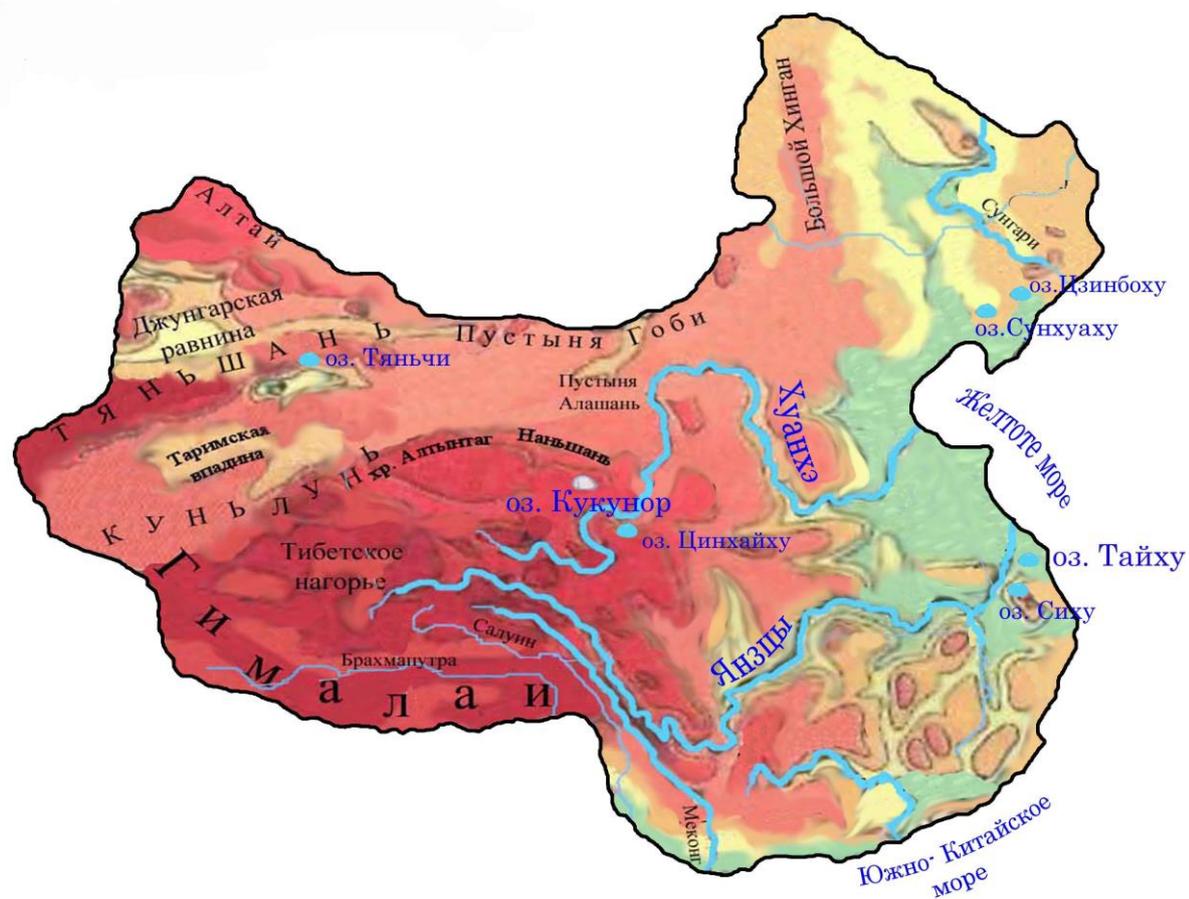
Ущелье Цзючжайгоу, провинция Сычуань, включено в список ЮНЕСКО в 1992 году. Эта территория площадью более 60 тыс. га знаменита своими снежными вершинами, водопадами, лесами и зеленоватой водой.

Живописное место Хуанлун (Желтый дракон), провинция Сычуань, включено в список ЮНЕСКО в 1992 году. Особенность этих мест – небольшие озера, благодаря своему вулканическому происхождению имеющие необычный цвет и форму. Главная достопримечательность – знаменитое ущелье Хуанлун [18].

2. Для водного туризма можно использовать более 5000 рек (рис. 7.), бассейн которых составляет 2/3 территории страны. Только бассейны двух крупнейших рек мира - Янцзы (5800 км) и Хуанхэ (5464 км) занимают площадь более 2,5 млн. км<sup>2</sup> и расположены в 20 провинциях и автономных районах Китая. Для парусного туризма прекрасными полигонами являются акватории морей: Бохайского (внутреннего), а также Желтого, Восточно-Китайского и Южно-Китайского морей бассейна Тихого океана. Возможно использование для парусного туризма также крупнейших озер страны. Восемь из них имеют площадь более 2000 кв. км, а девять озер - от 250 км<sup>2</sup> до 2000 км<sup>2</sup> [4].

Главные достопримечательности:

**Озеро Сунхуаху.** Туристическая зона Сунхуаху. Озеро расположено в 24 км к ю-в от города Цзилинь провинции Цзилинь, на реке Сунгари. Это крупнейшее озеро в данной провинции, являющееся водохранилищем. Длина озера – 200 км. Площадь – 550 кв. км. Средняя глубина – 20 м [26].



*Рисунок 7 - Природные водные рекреационные ресурсы Китая  
(реки, озера, моря)*

**Озеро Цзинбоху** - юго-восток провинции Хэйлунцзян, 110 км от г. Муданьцзян. Возникло в результате извержения вулкана прим. 4,8 – 10 тыс. лет назад. Цзинбоху - это мировой геопарк, туристический район государственной категории АААА, один из десяти самых известных озер Китая для летнего отдыха. Общая площадь озера 90,3 кв. км. Средняя глубина 40 метров, а максимальная – 62 метра. Цзинбоху состоит из четырех частей–озёр: Бэйху, Чжунху, Наньху и Шанху. В озерах расположены многочисленные острова [8].

**Озеро Чаоху**, входит в пятёрку крупнейших пресноводных озер Китая. Площадь озера около 13 тыс. км<sup>2</sup>. Оно снабжает питьевой водой почти 330 тыс. человек.

**Озеро Тайху**, это большое пресноводное озеро, 2200 км<sup>2</sup>, средняя глубина - два метра, находится в пригороде Сучжоу. Воды Тайху бороздят джонки с распущенными парусами. Здесь ловят 30 видов рыб и собирают водяной орех. По берегам - плантации риса, чая, лимонов и апельсинов. Весь этот район известен мягким и дождливым климатом и носит название «земли рыбы и риса». Тайху - исключительно живописный, благодатный туристический край, славящийся своими историко-культурными достопримечательностями, карстовыми пещерами, городом керамики Диншу, лодочными прогулками к островам. Через озеро к острову Дунтин-Сушан проложен самый длинный в Китае озерный мост.

**Озеро Сиху** - главная достопримечательность Ханчжоу. Большое озеро с пресной водой окружено живописными холмами и садами, его берега изобилуют павильонами и храмами. Озеро Сиху создает полное впечатление райского места на земле, не случайно поговорка о двух райских городах родилась именно здесь. Озеро тянется на три километра в длину и на три в ширину. Его разделяют на части две дамбы - Байди и Суди. Многочисленные арочные мосты на каждой дамбе достаточно высоки для прохода небольших лодок и паромов.

**Водопад Хуангошу**, 81 м в ширину, 74 м в высоту - это крупнейший водопад Китая. Область вокруг водопада представляет собой превосходный район для треккинга по местности, населенной малыми народами Китая, а также для прогулок по карстовым пещерам. Шум водопадов слышен издалека, а водяная пыль и туман покрывает близлежащие деревни в дождливый сезон с мая по октябрь. Водопады находятся в блеске всей своей мощи примерно на четвертый день после сильного ливня. Сухой сезон длится с ноября по апрель - в марте и апреле Хуангошу не слишком впечатляет.

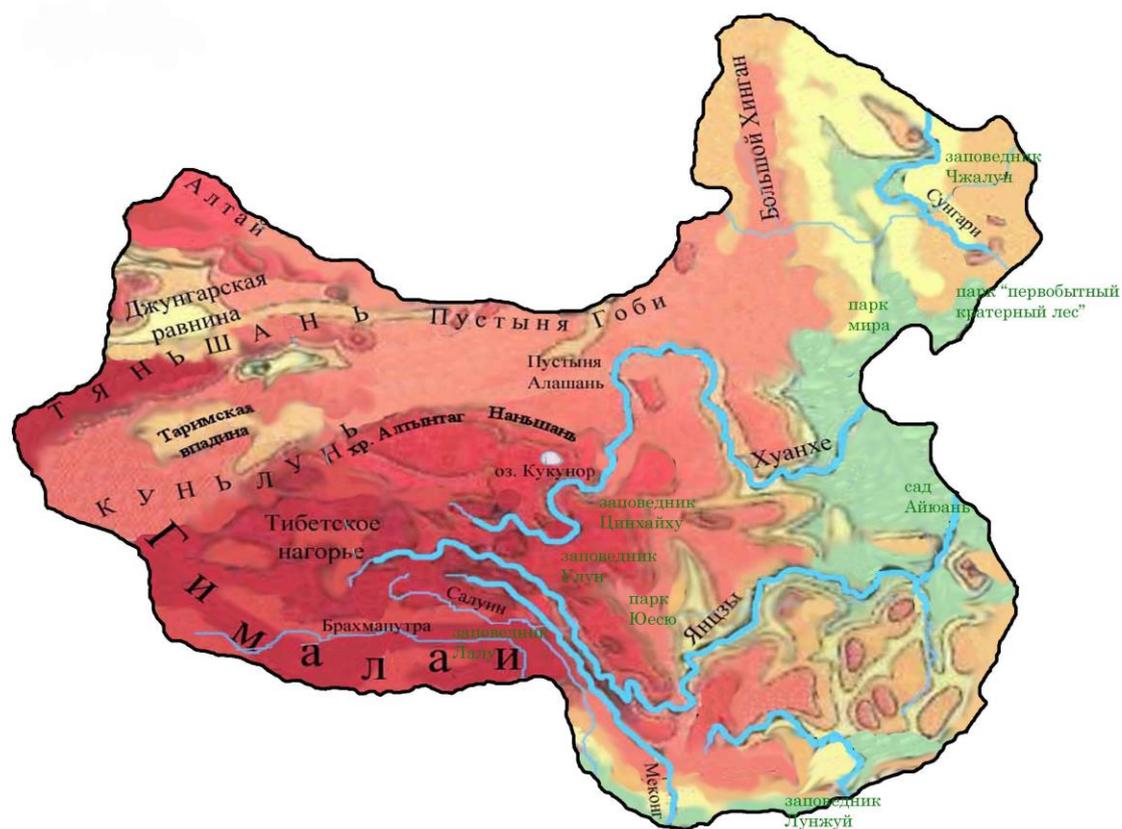
**Озеро Дяньчи**, в провинции Юньнань. Расположено в межгорной котловине в пределах Юньнаньского нагорья на высоте около 1900 м. Сток в

р. Пудухэ, приток р. Янцзы. Озеро судоходно, развито рыболовство. Вблизи северного берега озера расположен город Куньмин.

**Река Наньси.** Протекает в уезде Юнцзя провинции Чжэцзян, её бассейн занимает площадь в 625 км<sup>2</sup>. Этот потрясающий природный заповедник изобилует красивыми горными ландшафтами, чистейшими горными реками, водопадами, и, конечно, деревнями, чья размеренная жизнь не меняется уже многие столетия. Река Наньси является колыбелью пейзажной живописи Китая, знаменитой поэзии «гор и вод» и южно-китайской оперы Кунь [41].

3. При оценке комфортности климата для рекреационных целей Китай был отнесен к территории с благоприятными и относительно благоприятными условиями. Наиболее благоприятный муссонный климат на побережье морей привлекает наибольшее количество туристов с марта по сентябрь. Хотя и горные территории с резко-континентальным климатом не остаются без внимания туристов. На равнинной территории период комфортных погод для осуществления рекреации в теплое время года составляет 20-30 дней, субкомфортных – 85-90. Купальный сезон длится 40-50 дней. Для зимней рекреации комфортными являются 55-60 дней, субкомфортными – 85-95. В горах в теплое время года период комфортных погод длится 35 дней, субкомфортных – 70-75. В холодное время года период комфортных погод составляет 70-75 дней, субкомфортных – 75-80. В целом благоприятные условия для пешеходного туризма устанавливаются с середины апреля до середины октября, для лыжного – с декабря по март-

4. В стране одно из самых больших в мире количество лесных заповедных зон и лесопарков (рис. 8.) Здесь насчитывается 1658 лесопарков общей площадью свыше 19 млн. гектаров и 1757 лесных заповедных зон общей площадью более 150 млн. га. В частности, 6 лесопарков и заповедных зон включены ЮНЕСКО в Реестр объектов мирового наследия.



*Рисунок 8 - Заповедные биологические природно-рекреационные ресурсы  
Китая (заповедники, парки, сады)*

В Китае очень богатая флора и фауна. Большинство природных заповедников находятся в таких западных провинциях и автономных районах Китая, как Сычуань, Ганьсу, Тибет, Цинхай, Внутренняя Монголия, Синьцзян. Благодаря заповедникам 85 % категорий биосистемы суши, 85 % видов диких животных, 65 % видов дикорастущих растений и 20 % естественных лесов Китая находятся под надежной охраной государства и местных администраций [10].

Главные достопримечательности:

Самый известный заповедник - Улун, расположен недалеко от Чэнду (провинция Сычуань), этот заповедник сыграл большую роль в деле защиты гигантской панды, за что он получил статус Международного биосферного заповедника по решению ООН.

В провинции Хунань на юго-востоке находится комплекс заповедников, известных как живописный район Улинюань Фэнцзинцзюй - это уединенная область среди утесов и холмов, снизу покрытых субтропическим лесом.

Заповедник **Чжалун** (провинция Хэйлунцзян) - является первым заповедником Китая, дата его основания 1979 г. - это говорит о том, что правительство Китая начало проявлять интерес к защите природы лишь не давно. В этом заповеднике можно встретить более 180 видов птиц, в том числе 8 видов журавлей, 6 из которых в списке исчезающих птиц.

В Китае есть удивительное озеро **Цинхай Ху**, это самое большое соленое озеро в Китае, оно окружено заснеженными вершинами и находится на высоте 3200 м над уровнем моря (провинция Цинхай). В заповеднике на Птичьем Острове каждый год находят приют до ста тысяч перелетных птиц.

На границе с Северной Кореей есть заповедник **Чанбайшань** (провинция Цзилинь), этот заповедник гордится своими деревьями, под охраной находится 2100 км<sup>2</sup> девственного леса.

На границе с Вьетнамом, заповедник **Лунжуй Цзы-жань Баохуцзюй**, здесь обитает единственная в мире популяция белоголовых обезьян-лангуров, не менее редка золотистая камелия, произрастающая в этом ареале.

Заповедник заболоченных земель **Лалу** занимает 6,2 км<sup>2</sup> и расположен недалеко от Лхасы на высоте 3645 м. Он является самым большим заповедником такого типа во всем Китае и самым высоко расположенным во всем мире. 95% территории Лалу занято лугами.

Заповедник **Нам-цо**. Озеро Нам-цо расположено на высоте 4718 м. Оно имеет 70 км в длину и 30 км в ширину. Нам-цо является вторым по величине соленым озером в Китае и высочайшим озером в мире.

Заповедник **Nyingchi Pagqi** был организован для защиты уникального кипарисового леса. Он расположен в 40 км к западу от провинции Нуингчи между городами Байи и Нуингчи. Самые большие кипарисы достигают 50 м

в высоту и 18 м в ширину, а возраст самых старых - 2500 лет. Местное население считает эти деревья священными. Этот лес имеет огромную ценность для изучения растительности, климата, географических, геологических условий в районе за последнее тысячелетие.

Заповедник **Angren** является геологическим заповедником, в котором охраняются гейзеры. Он расположен в префектуре Шигадзе. Также в этой префектуре под охраной находятся лавовые формы рельефа, который являются свидетельством океанических извержений [39].

Китай по праву гордится своим природным парком государственного значения «**Первобытный кратерный лес**», расположенным в горах Чжангунцайлин (около 50 км северо-западнее озера Цзинбоху). Главная достопримечательность парка - целый ряд древних вулканических кратеров, самый крупный из которых имеет диаметр 550 м при глубине в 200 м. Внутренние склоны кратеров густо покрыты зеленым массивом, который называется «Подземный лес». Внутрь кратеров ведет тропинка, пройти по которой сможет далеко не каждый - склоны довольно круты, а каменное ложе тропы имеет большой перепад высот. В «Подземном лесу» произрастает около 170 видов растений и обитает примерно 34 вида животных. А на дне кратеров есть лавовые пещеры с необычным температурным балансом - летом стены пещер покрыты льдом, зимой же из-под земли бьет незамерзающий источник. А в глубине пещер воздух круглый год не прогревается выше отметки в -2°C.

**Пекинский зоопарк** славится своей большой коллекцией редких животных, особенно больших панд. Сейчас в Пекинском зоопарке содержится более 5 тыс. особей 570 видов животных.

**Парк Мира** площадью в 46,7 га - самый крупный тематический парк в Китае. В парке находятся 106 реплик известных архитектурных памятников 30 стран мира.

**Парк национальностей Китая.** Парк расположен на 4-й северной кольцевой дороге, рядом с Олимпийским стадионом. В парке в натуральную величину построены реплики, отражающие особенности архитектуры различных национальностей Китая: тибетцев, корейцев, мяо, буи, дай и др. В парке проводятся выступления артистов разных национальностей. Парк национальностей - один из самых крупных этнографических музеев в Китае.

Парк развлечений **Шицзиншань**. В парке, расположенном в местечке Шицзиншань, находятся 40 современных аттракционов.

Очень знамениты Парк аттракционов **«Хутань»** и **Парк труда**.

Крупнейший в Китае **сафари-парк** находится в пустыне **Кумутагэ**, здесь живут такие редкие виды диких животных, как: марал, рысь, архар, барс, черный барсук, медведь - эти животные находятся под государственной охраной.

На северо-востоке "Новых территорий" расположен парк **"Убежище ржанки"**. На площади 4594 га представлены разнообразные ландшафты: в центральной части горные пики, а с трех сторон к ним подступает море. Наиболее живописным местом в парке является Бассейн невесты: водоем диаметром 25 м, в который впадает водопад. На территории парка находится водохранилище. В парке проложено несколько маршрутов для походов. Здесь можно увидеть практически все виды животных, обитающих в Гонконге, а также большое число бабочек.

С парком **Кам Шан** граничит парк **«Львиная скала»**. Он получил свое название в честь горной цепи, простирающейся с запада на восток. Южные ее склоны бедны растительностью, северные же изрезаны речными протоками, которые дают жизнь большому числу растений. По парку проложено три обзорных маршрута. Здесь можно встретить черноухого коршуна и длиннохвостую макаку.

На востоке острова Гонконг расположен парк **Тай Там**. На территории 1315 га находятся 4 водохранилища, в прошлом снабжавшие мегаполис

водой. Жемчужиной парка является зеленая долина Тай Там, окруженная 400-метровыми пиками. Разнообразие флоры и фауны долины не имеет себе равных в Гонконге. Ее склоны покрыты кустарниками и цветами, превращающимися весной в цветущий разнообразными оттенками ковер. На крупных животных здесь наткнуться нелегко. Если повезет, то увидите мунджака или леопарда. Зато небольшие зверьки, птицы, земноводные и насекомые в изобилии встречаются по всему парку.

**Парк Культуры** - находится на северо-восток от острова Шамянь. Карусели, полигон для скейтов и роллеров, аквариум местных обитателей рек и моря, шоу акробатов, ночные танцплощадки, представления кантонской оперы. По вечерам здесь также проходит душеспательное цирковое шоу мотоциклистов.

Парк **Хайчуан** - к востоку от острова Шамянь. Народный мост соединяет два берега Жемчужной реки (Чжуцзян). Южный берег носит название Хэнань, здесь и расположен парк Хайчуан. Главной достопримечательностью этого в остальном обычного парка является когда-то самый большой монастырь Гуанчжоу, Монастырь Океанского Знамени. Парк весьма популярен у китайцев.

Парк **Юесю** - самый большой парк в Гуанчжоу, 94 гектара.

Парк **Орхидей** - это небольшой, очень красивый парк, где можно любоваться более 100 видами орхидей.

**Сад Юйюань** - классический сад, расположенный в Шанхае [3].

### 2.3. Культурно-исторические рекреационные ресурсы

Историко-культурный потенциал КНР огромен.

**Великая Китайская стена**, включена в список ЮНЕСКО в 1987 году. Тянется на 6300 км от крайней северной точки в Шанхайгуане до южной в Цзяюйгуане. Говорят, что стена - единственное творение рук человеческих, которое можно увидеть из космоса.

**Императорский дворец**, г. Пекин, включен в список ЮНЕСКО в 1987 году. Находится в самом сердце Пекина, известен также как Запретный город, т. к. на протяжении 500 лет его истории здесь мог жить только император и его семья, а придворные, чиновники и все остальные жили за его стенами, и до 1925 года простым смертным вход сюда был запрещен. Построен в 1406-1420 гг., резиденция 24 китайских императоров.

**Стоянка синантропа** (Пекинского человека), Чжоукоудянь, окрестности г. Пекина, включена в список ЮНЕСКО в 1987 году. Череп древнего человека был обнаружен в деревне Чжоукоудянь недалеко от Пекина в 1920-е годы. Позднее здесь же были найдены доказательства того, что древний человек мог изготавливать простейшие инструменты и пользовался огнем.

**Мавзолей императора Цинь Шихуанди и "терракотовая армия"** г. Сиань, провинция Шэньси, включены в список ЮНЕСКО в 1987 году. Находится в 35 км от города Сианя, древней столицы Китая, построен в 221-259 гг. до н.э. для первого императора объединенного Китая. В подземном дворце размещается более 400 захоронений, его площадь - более 56 кв. км. Главное сокровище комплекса – терракотовая армия, случайно обнаруженная местными крестьянами в 1974 году. В трех сводчатых камерах находятся в общей сложности фигуры около 7400 солдат и лошадей и 90 военных колесниц - практически вся императорская армия. Фигуры выполнены в полный рост, нет двух одинаковых лиц. Ни в какой другой стране мира нет ничего подобного.

**Гроты Могао в Дуньхуане**, провинция Ганьсу, включены в список ЮНЕСКО в 1987 году. Комплекс в Дуньхуане включает гроты Могао, пещеру Тысячи Будд и гроты Юйлинь. Работа над созданием гротов началась в 366 г., сейчас здесь 492 пещеры, а в них - 45 тыс. кв. м настенных росписей, 2415 цветных скульптур и около 4 тыс. однотонных скульптур.

**Дом, храм и могила Конфуция** в Цюйфу, провинция Шаньдун, включены в список ЮНЕСКО в 1994 году. Конфуций – величайший китайский мыслитель и просветитель, основатель философского течения, которое и сегодня является основой традиционной культуры современного китайского общества. Храм Конфуция на протяжении столетий был местом поклонения великому учителю. Храм был открыт в бывшем доме Конфуция в 478 г. до н.э. – через два года после его смерти. Сегодня это самый большой конфуцианский храм в Китае, он состоит из 466 залов.

Древний архитектурный комплекс на горе **Удан**, провинция Хубэй, включен в список ЮНЕСКО в 1994 году. На горе Удан – 72 вершины, 36 скал, 24 ущелья, 9 горных источников, 8 дворцов и 2 даосских храма. Вершина Тяньчжу возвышается на 1612 м над уровнем моря. Строительство архитектурного комплекса длилось 12 лет, начавшись в 1412 году. Сегодня он включает 8 дворцов, два даосских храма, 36 монастырей, 72 скальных храма, 39 мостов, 12 павильонов и 10 храмов, где поклонялись душам умерших предков.

Древние города **Лицзян** и **Пинъяо**.

Классические **сады города Сучжоу**, провинция Цзянсу, включены в список ЮНЕСКО в 1997 году.

**Летний дворец, г. Пекин**, включен в список ЮНЕСКО в 1998 году. Летний дворец, расположенный в пригороде Пекина, знаменит на весь мир прежде всего как классический китайский сад.

**Храм Неба**, г. Пекин, включен в список ЮНЕСКО в 1998 году. Здесь императоры молились о ниспослании хорошего урожая. Круглый Зал моления об урожае – символ Пекина. Это настоящий шедевр, возведенный на трехступенчатой мраморной террасе.

**Резные скульптуры в Дацзу**, г. Чунцин, включены в список ЮНЕСКО в 1999 году. Резные скульптуры в Дацзу датируются временами династий Тан (618-907 гг.) и Сун (960-1279 гг.) [11].

## 2.4. Рекреационное районирование

Рекреационное районирование – членение территории по принципу однородности признаков, характеру рекреационного использования. Главными признаками рекреационного районирования являются уровень рекреационной освоенности территории и структура рекреационных функций (лечебной, оздоровительной, туристской, экскурсионной).

Китай можно разделить на три физико-географических района:

1. **Восточный муссонный** район занимает примерно 45% территории страны, 90% всех культивируемых земель, здесь сосредоточено 95% всего населения, район с ярко выраженными муссонными чертами отличаются влажный и полувлажный климат и природная растительность, состоящая преимущественно из лесов различного типа. Для него характерна высота не более 2000 м над уровнем моря (в ряде случаев менее 1000 м), широкие равнины, бесчисленные реки и заметное влияние человеческой деятельности, район был и продолжает оставаться ведущей сельскохозяйственной областью Китая.

2. **Северо-западный аридный** район занимает 30% территории страны, приблизительно 10% всех культивируемых земель, здесь сосредоточено 4 % всего населения, район отличается аридным, полуаридным и ярко выраженным континентальным климатом, природной растительностью главным образом пустынь, пустынных степей и степей, что позволяет считать его основным пастбищным краем страны. Расположенный большей частью в бассейнах внутренних рек, район охватывает обширные пустыни и полупустыни, многочисленные впадины и возвышенности, находящиеся на высоте от 1000 до 1500 м над уровнем моря.

3. **Холодно-альпийский Цинхай-Тибетский** район занимает около 25% территории страны, здесь сосредоточено 0,8 % всех культивируемых земель и 0,8% всего населения, в среднем высота района составляет 4000 м над

уровнем моря, что является результатом значительных по своему размаху и различным по амплитуде подъемов земной поверхности, начавшихся еще в третичный период. Здесь находятся необычайно высокие горы (от 5000 до более 8000 м) с заметными различиями по высоте, сильным оледенением и глетчеризацией. Большая часть района расположена в бассейнах внутренних рек, а его флора представлена главным образом растительностью пустынного, степного, лугового и кустарникового типов [9].

## **2.5. Степень открытости и освоенности территории**

На сегодняшний день в Китае формируется многослойная, многоканальная и всесторонняя структура открытости, соединяющая приморские, приграничные и внутриконтинентальные районы. Но до сих пор степень рекреационной освоенности Китая не однородна.

Международный туризм в Китае начал развиваться сравнительно недавно, но развитие его идёт быстрыми темпами. Международный туризм в Китае взял свой старт очень поздно [22].

В 1978 г. Китай после долгой изоляции начал проводить политику "открытых дверей". С началом модернизации китайской экономики в страну хлынул поток зарубежных гостей (за 2 года их количество увеличилось на 500 тыс. человек). Большинство туристов интересовалось древней культурой страны. Конечно, одной из важных причин такой политики являлась необходимость притока в страну иностранной валюты.

В середине 1980-х годов в КНР наблюдалась вторая волна быстрого роста туризма, однако темпы роста к концу десятилетия немного замедлились, возможно из-за слабой туристской индустрии страны и ее менеджмента, а также из-за недостаточно развитой инфраструктуры. Это обстоятельство дало толчок строительству новых отелей среднего и высшего классов с участием зарубежного капитала.

Проводимая политика "открытых дверей" и увеличение контактов с Западом стали причиной студенческих выступлений с требованием большей демократии, которые были подавлены на площади Тяньаньмэнь 4 июня 1989 г. После этого события западные туристы, в частности из США, Австралии и других стран Юго-Восточной Азии, бойкотировали Китай. Однако через некоторое время возобновились посещения туристов из Европы.

Сегодня туризм в Китае называют новым двигателем экономического роста. Его вклад в развитие гостиничного хозяйства, общественного питания, гражданской авиации и железнодорожного пассажирского транспорта превысил 80%. В сфере туризма занято 28,25 млн. человек, косвенно сектор дает работу 80 млн. человек. По данным CNTA, вклад индустрии туризма Китая в 2017 году в ВВП страны составил 11% (1,35 трлн долларов США) [12], а в 2018 г. – уже 1,5 трлн. долларов – 2 место после США (рис. 9).

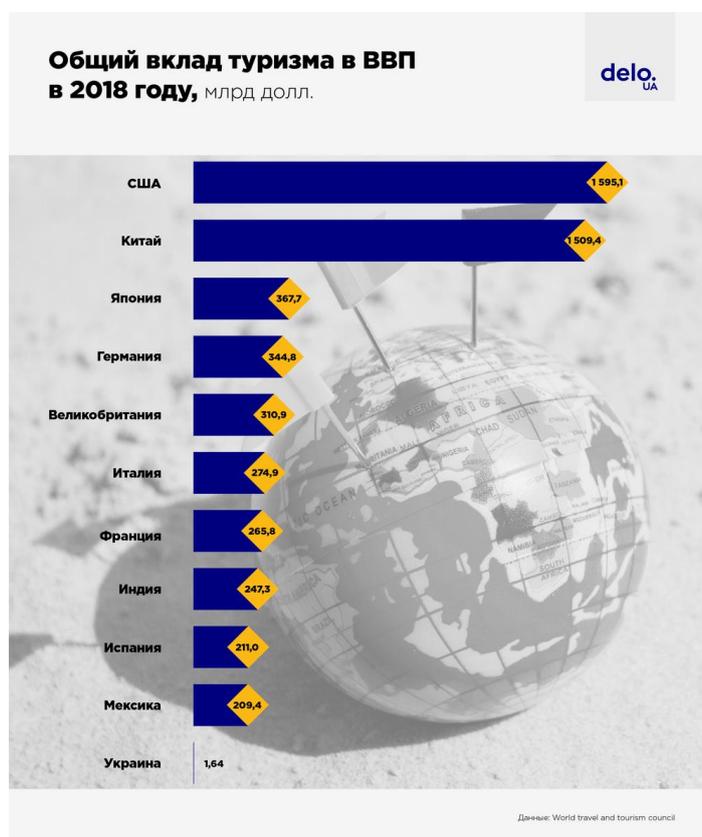


Рисунок 9 – Вклад туризма в ВВП по странам мира, 2018 г. (данные: World travel and tourism council)

В настоящее время Китай превратился в ведущий туристический центр в Азии, по числу принимаемых иностранных туристов Китай вышел на 6-е место в мире. Ныне Китай вступил в ряды развитых туристических стран, совершенствует формы и содержание туризма, улучшает качество сервиса. Китай уже стал одной из самых посещаемых стран мира, по данным Всемирной туристской организации (ВТО) он занимает 4 место в мире по количеству туристов - 67,5 млн. человек в год (2019 г.) [31].

В середине 2000-х гг. Китай опередил Японию и стал самой крупной страной по выездному туризму в Азиатском регионе. Путешествия по Китаю во время трех «золотых туристических недель» дополнительных выходных, совпадающих с главными праздниками страны, становятся интересной и полезной традицией внутреннего туризма.

Китай занимает 6-е место среди стран, куда россияне выезжают с туристическими целями, в 2018 году их количество составило 2 млн. чел. [35].

## **ГЛАВА 3. ЭЛЕКТИВНЫЙ КУРС «РЕКРЕАЦИОННЫЕ РЕСУРСЫ КИТАЯ»**

### **3.1. Понятие и виды элективных курсов**

Элективные учебные предметы (элективные курсы, ЭК) – обязательные для посещения курсы по выбору учащихся, входящие в состав профиля обучения на старшей ступени школы.

Функции и задачи элективных курсов:

- служат освоению смежных предметов на междисциплинарной основе;
- обеспечивают более высокий уровень освоения одного из профильных предметов;
- дают более высокий уровень освоения одного из базовых учебных предметов;
- позволяют сформировать умения и способы деятельности для решения практически значимых задач;
- способствуют профориентационной работе;
- дают возможность осознать способы реализации выбранного жизненного пути;
- способствуют удовлетворению познавательных интересов обучающихся;
- дают возможность приобрести школьникам образовательные результаты для успешного трудоустройства.

Работодателям нужны люди, способные совершать ответственный выбор, поэтому для этой задачи ученики уже в школе должны иметь возможность выбора и нести ответственность за принятые решения.

Ключевая идея профильного обучения – большой рост возможностей выбора. Важность такой подготовки определяет серьезное значение предпрофильной подготовки в основной школе [24].

Курсы по выбору должны отвечать следующим требованиям:

- у обучающегося должен быть выбор (т.е. несколько курсов);

- наполнение элективных курсов должно меняться как минимум дважды в год;
- содержание курсов по выбору должно знакомить обучающихся со способами деятельности, необходимыми для успешного освоения программы какого-либо профиля и профессии, и включать материал, выходящий за рамки школьной программы.

Все курсы по выбору можно разделить на два вида [24]:

**1) предметно-ориентированные** (аналог таких курсов – факультатив).

Такие курсы чаще всего являются долгосрочными (24-36 часов).

Основная цель таких курсов – подготовка к сдаче экзамена в профильный класс старшей школы, чтобы углубить знания по предмету, а основная задача – реализовать интерес к предмету. Основное их содержание – это систематизация и углубление знаний по предмету;

**2) межпредметные курсы** (аналоги – кружок, студия и т.д.).

Эти курсы краткосрочные (от 12 часов), основная их цель – подготовить к выбору профиля. Они выполняют задачу ориентировать школьников в огромном море профессий, особенно на стыке различных предметов. Содержание таких курсов должно выходить за рамки одного предмета и решать проблемы, требующие синтеза знаний по ряду предметов.

**Элективные курсы призваны обеспечить вариативность внутри школы, класса, то есть индивидуализацию и актуализацию учения.**

Количество ЭК должно быть избыточно по сравнению с числом курсов, которые обязан выбрать учащийся.

Элективные курсы и факультативы похожи:

1. Целями. Целью факультативных занятий является «углубление знаний, развитие интересов, способностей и склонностей учащихся, их профессиональное самоопределение». Цели ЭК похожи, и лишь уточняются в зависимости от направленности каждого курса.

2. Отсутствие госстандартов и гос. итогового контроля по результатам их изучения. Большинство авторов ЭК даже не рекомендует использовать традиционную (пятибалльную) систему оценки (как и на факультативах).

3. Содержательно могут далеко выходить за рамки школьных учебных предметов, не должны их дублировать.

4. И те и другие выбираются самими учениками на основе интересов.

#### В чем отличия ЭК от факультативов?

1. Факультативы – необязательны, а элективы – обязательны для всех.

2. Разная продолжительность.

3. Факультатив представлен программами, рассчитанными на весь учебный год (минимум – 34 ч). Электив может быть от 6–8 до 72 часов. Т.е. ЭК в отличие от факультатива могут быть краткосрочными.

4. Факультативы в основном вынесены за пределы занятий, и проводятся седьмыми-восьмыми уроками, или даже в субботу при пятидневке. ЭК входят в сетку часов и проводятся наравне с другими уроками.

5. Обучающимся одного класса (параллели) может быть предложен один факультатив по одному предмету. Но ЭК выбирают все ученики, и их продолжительность разная, поэтому и число их должно быть больше [24].

### **3.2. Программа элективного курса «Рекреационные ресурсы Китая» для 10 класса**

#### **Пояснительная записка**

#### Аннотация

В данном курсе подробно рассматриваются виды, размещение и использование рекреационных ресурсов Китая, перспектива их дальнейшего использования и развития. Оценивается значимость рекреационных ресурсов Китая для страны и в мировом масштабе. Дается характеристика рекреационных районов, и основных наиболее известных туристических достопримечательностей Китая.

#### Место и роль курса

Курс позволяет полноценно изучить природно-ресурсный потенциал Китая и его рациональное использование. Элективный курс «Рекреационные ресурсы Китая» является дополнением к общеобразовательному предмету «География».

Цель: знакомство обучающихся с многообразием рекреационных ресурсов Китая и особенностями их использования.

#### Задачи:

1. Расширить общие знания о Китайской народной республике.
2. Охарактеризовать географическое положение, рельеф, климат, водные и биологические ресурсы Китая.
3. Раскрыть многообразие и особенности размещения рекреационных ресурсов Китая.
4. Расширить кругозор обучающихся.
5. Способствовать воспитанию уважительного отношения к истории и культуре других народов.

#### Сроки реализации

Данный элективный курс состоит из трех разделов, 15 тем и 34 занятий. Курс рассчитан на учебный год, по одному часу в неделю.

#### Формы проведения занятий

- Лекция
- Практическая работа
- Семинар

- Конференция
- Круглый стол

#### Формы контроля

- Тестирование
- Проверка практических работ
- Устный опрос
- Письменная работа
- Зачет

#### Предполагаемые результаты

В результате изучения данного элективного курса учащиеся должны **знать:** особенности географического положения, рельефа и климата, растительного и животного мира Китая, виды рекреационных ресурсов вообще и Китая в частности, размещение рекреационных районов Китая и основных рекреационных ресурсов и туристических достопримечательностей.

В результате изучения данного элективного курса учащиеся должны **уметь:** находить и анализировать информацию, создавать компьютерные презентации, приводить примеры природных и социально-экономических рекреационных ресурсов, показывать на карте рекреационные районы и главные туристические достопримечательности Китая.

В результате изучения данного элективного курса учащиеся должны **понимать:** важность взаимоотношений России и Китая, уникальность и неповторимость туристско-рекреационного потенциала КНР, важность бережного отношения к природным и социально-культурным рекреационным ресурсам.

Учебно-методическое обеспечение: дидактический материал, географические карты и атласы, энциклопедии и справочники, интернет, видеофильмы.

## 2. Учебно-тематический план

№ п/п	Тема раздела, занятия	Занятие / кол-во часов	Форма проведения
<b>Раздел 1. Вводный</b>			
1	Введение, актуальность курса	Занятие 1 / 1 час	Вводная лекция, беседа
2	Китай - древняя и загадочная страна. Общие сведения о Китае	Занятие 2 / 1 час	Лекция, видео-лекция
<b>Раздел 2. Географическая характеристика Китая</b>			
3	Географическое положение КНР и его влияние на развитие международного туризма	Занятие 3, 4 / 2 часа	Лекция, практическая работа
4	Рельеф Китая	Занятие 5 / 1 час	Практическая работа
5	Климат Китая	Занятие 6, 7 / 2 часа	Практическая работа
6	Водные ресурсы Китая и их использование в туризме и рекреации	Занятие 8, 9 / 2 часа	Видео-лекция, семинар
7	Растительный и животный мир Китая	Занятие 10, 11 / 2 часа	Лекция, семинар
<b>Раздел 3. Рекреационные ресурсы Китая</b>			
8	Виды рекреационных ресурсов	Занятие 12 / 1 час	Лекция
9	Природные рекреационные ресурсы Китая	Занятие 13-20 / 8 час.	Лекция, видео-лекция, семинар, практическая работа
10	Культурно-исторический рекреационный потенциал Китая	Занятие 20-28 / 8 час.	Лекция, видео-лекция, семинар, практическая работа
11	Туристическая инфраструктура Китая	Занятие 29, 30 / 2 часа	Лекция, Семинар
12	Рекреационное районирование Китая	Занятие 31 / 1 час	Практическая работа

13	Состояние туристического бизнеса. Масштабы и динамика развития туризма в Китае	Занятие 32 / 1 час	Лекция, круглый стол
14	Проблемы и перспективы использования рекреационных ресурсов в Китае	Занятие 33 / 1 час	Конференция
15	Контрольно-обобщающее занятие	Занятие 34 / 1 час	Зачет
	<b>ИТОГО</b>	<b>34 занятия / 34 часа</b>	

### 3. Содержание курса

Тема 1. Введение, актуальность курса (1 час).

На занятии учитель знакомит обучающихся с курсом, мотивирует и заинтересовывает, раскрывает его актуальность, показывает и комментирует программу курса, знакомит с литературой и другими источниками информации, кратко рассказывает о видах занятий. Входное тестирование.

Тема 2. Китай - древняя и загадочная страна. Общие сведения о Китае (1 час).

На занятии в общих чертах раскрывается уникальность Китая, его история, религии, самобытности, народов и населения. Даются общие статистические сведения о площади территории, численности населения, ВВП и душевом ВВП страны, его месте в международном территориальном разделении труда и основных отраслях специализации, особенностях политики и влияния в мире. Административно-территориальное устройство и крупнейшие города Китая.

Тема 3. Географическое положение КНР и его влияние на развитие международного туризма (2 часа).

Знакомство с особенностями физико-географического и экономико-географического положения. Положение в Евразии, крайние точки Китая, моря, омывающие Китай. Рассматриваются страны-соседи первого и второго порядка. Геополитические проблемы и особенности взаимоотношений со странами-соседями. Раскрывается зависимость между географическим

положением Китая и развитием туризма, в первую очередь въездного (международного).

Тема 4. Рельеф Китая (1 час).

Китай – страна великих равнин и высочайших гор. Изучается орография Китая – крупнейшие горные системы и равнины, их географическое расположение, крупнейшие горы Китая. Эверест – высшая точка планеты, история его открытия и освоения. Горные виды туризма и альпинизм. Влияние рельефа на развитие туризма, землетрясения, сели, камнепады.

Тема 5. Климат Китая (2 часа).

Рассматриваются климатические пояса и области, типы климата Китая, особенности температурного режима, перемещения воздушных масс, географические особенности увлажнения территории, осадки. Особенности погоды Китая. Неблагоприятные и катастрофические климатические явления и их влияние на развитие туризма.

Тема 6. Водные ресурсы Китая и их использование в туризме и рекреации (2 часа).

Изучаются крупнейшие реки, озера, моря и водохранилища Китая. Сравнительная характеристика крупнейших рек Китая. Влияние водных ресурсов на развитие сельского хозяйства и промышленности Китая. Водные рекреационные ресурсы – основа для развития водных видов туризма.

Тема 7. Растительный и животный мир Китая (2 часа)

На занятиях обучающиеся знакомятся с уникальным растительным и животным миром Китая, его редкими и эндемичными видами растений и животных, заповедниками и национальными парками. Влияние уникальной природы на развитие туризма. Проблемы взаимодействия туризма и ООПТ, экологические проблемы, связанные с туризмом.

Тема 8. Виды рекреационных ресурсов (1 час)

В ходе занятия раскрывается понятие «рекреационные ресурсы», дается оценка ресурсам, степени их освоенности на примере Китая. Туристско-

рекреационный потенциал Китая. Виды рекреационных ресурсов Китая и их размещение по территории страны.

Тема 9. Природные рекреационные ресурсы Китая (8 часов).

Орографические рекреационные ресурсы и связанные с ним горные виды туризма, альпинизм, скалолазание. Главные природные достопримечательности в горах – священные горы, пещеры, ущелья, скалы. Водные рекреационные ресурсы – озера, водохранилища, моря и водопады и водные виды рекреации и туризма. Климатические ресурсы. Побережья теплых морей и пляжи.

Тема 10. Культурно-исторический рекреационный потенциал Китая (8 часов)

В ходе занятий изучается культурно-исторические рекреационные ресурсы Китая, виды и размещение по территории страны культурно-исторических достопримечательностей. Объекты культурного наследия Китая, включенные в список ЮНЕСКО. Великая Китайская стена. Изучаются наиболее известные дворцы, храмы, мавзолеи, древние города-музеи,

Тема 11. Туристическая инфраструктура Китая (2 часа)

Данная тема позволяет раскрыть степень развития туристической инфраструктуры страны на примере уровня развития транспортного комплекса (густота и качество дорог, развитие пассажирского транспорта, удобство и частота путей сообщения) и гостиничного бизнеса (количество, качество и уровень гостиниц, отелей и кемпингов, питание и экскурсионное обслуживание). Мнение экспертов и отзывы туристов (в том числе российских) о туристической инфраструктуре Китая.

Тема 12. Рекреационное районирование Китая (1 час).

Изучаются рекреационные районы Китая, дается их характеристика по видам рекреационных ресурсов, условиям развития туризма, видам туризма. Географическое размещение рекреационных районов, их сравнительно-географическая характеристика.

Тема 13. Состояние туристического бизнеса. Масштабы и динамика развития туризма в Китае (1 час)

В ходе изучения данной темы Китай рассматривается как самый крупный в мире рынок туризма. Приводятся в динамике по годам статистические данные. Крупнейшие туристские компании Китая. Крупнейшие туристские компании России, которые сотрудничают с Китаем\

Тема 14. Проблемы и перспективы использования рекреационных ресурсов в Китае (1 час)

Раскрываются природно-географические и социально-экономические проблемы развития туристско-рекреационного потенциала, и проблемы развития туризма – экономические, геополитические, транспортные, инфраструктурные. Изучаются перспективы развития туризма в стране – внутреннего и въездного (международного).

Тема 15. Контрольно-обобщающее занятие (зачет) (1 час).

### **3.3. Методическая разработка занятий**

*Занятие № 4*

**Тема: Географическое положение Китая**

**Цель:** выявление особенностей географического положения Китая.

**Планируемые результаты:**

Личностные:

- расширение кругозора обучающихся;
- формирование коммуникативной компетентности в образовательной деятельности;

Метапредметные:

- сопоставление содержания указанной задачи с имеющимися знаниями и умениями;

- самостоятельное планирование способов достижения поставленных целей, нахождение эффективных путей достижения результата;
- эффективная работа вне группы, самостоятельно;
- использование различных источников получения информации, в том числе с помощью Интернета;
- умение выбирать нужную информацию;

Предметные:

- закрепление представлений о географическом положении;
- овладение основами картографической грамотности и использование географической карты;
- закрепление практических навыков по самостоятельному выполнению контурных карт;
- овладение основными навыками нахождения и использования географической информации;

**Средства обучения:**

1) Учебники по географии, допущенные Приказом Минпросвещения РФ № 254 от 20.05.2020 г.:

Кузнецов А.П., Ким Э.В. География (базовый уровень). 10-11 кл. Учеб. для общеобразоват. учреждений. М. Дрофа, 2011. 2-е изд. [20].

2) Дополнительная литература [1; 26; 30]:

Максаковский В.П. Географическая картина мира. Книга 2. Региональная характеристика мира. М.: Дрофа, 2009.

Алепко А.В. Социально-экономическая география Китая. Учебное пособие для вузов. М.: Юрайт, 2020.

Рассказы о географии Китая / Цао Дянь, Лан Сюйин, Чжоу Цзиньцзинь / ред. Кучина Г., перевод. Филиппова В.А. / Серия Поднебесная в рассказах. М. : Шанс, 2020. – URL: <https://www.labyrinth.ru/books/633083/>

3) Медиаресурсы [14; 27]:

Китай: лекция по географии (10-11 класс). – URL: <https://infourok.ru/lekcija-po-geografii-kitay-klass-887537.html>

Мы изучаем Китай, 11 класс. Китай (КНР). – URL: / <https://multiurok.ru/files/my-izuchaem-kitai-11-klass.html>

#### 4) Картографические источники:

Настенная карта Китая

География мира: 10 кл. Атлас. Под общ. ред. А.П. Кузнецова. – М., Дрофа: ДИК, 2008. 2-е изд.

Экономическая и социальная география мира. 10 кл. Атлас. М.: Дрофа, Изд.-во ДИК. 5-е изд.

Контурная карта Китая (или Зарубежной Азии).

#### 5) Интернет-источники [5, 6, 44]:

Китай / Кругосвет: энциклопедия. – URL: [https://www.krugosvet.ru/enc/strany\\_mira/KITA.html](https://www.krugosvet.ru/enc/strany_mira/KITA.html)

Географическое положение Китая / Всё о Китае. – URL: <https://mychinaexpert.ru/geograficheskoe-polozhenie-kitaya/>

Географическое положение Китая: протяжённость, рельеф, моря / Интересное о Китае. – URL: <https://okitay.ru/geograficheskoe-polozhenie-kitaya/>

**Форма проведения:** практическая работа.

**Ход занятия:**

1. Приветствие, организация класса, опрос присутствующих – 2 мин.

2. Разбор теоретического материала по теме (устно, вопросы для самоподготовки были даны на прошлом занятии) – 8 мин.

Вопросы для собеседования:

1) Какое место в мире занимает Китай по численности населения? площади территории? размеру ВВП и душевого ВВП?

2) К какому типу стран относится Китай?

3) Что такое географическое положение? Какие виды географического положения (ГП) вы знаете?

4) Какие компоненты природы ухудшают ГП?

5) Какие элементы экономики улучшают ГП, делают его более выгодным?

### 3. Практическая работа – 20 мин.

Используя предложенные источники информации (учебник, доп. литературу, медиаресурсы и источники Интернета, атласы), на контурной карте Китая (или Зарубежной Азии) сделайте картосхему «Географическое положение Китая». Для этого выполните следующие задания: 1) Нанесите красным карандашом государственную границу КНР и столицу. 2) Подпишите страны-соседи 1 порядка и их столицы. 3) Обозначьте омывающие Китай моря, острова Хайнань и Тайвань. 4) Нанесите и подпишите крайние материковые и островные точки Китая.

### 4. Подведение итогов, закрепление материала – 8 мин.

Вопросы для закрепления: 1) Каковы особенности географического положения Китая? 2) Назовите благоприятные и неблагоприятные черты ГП Китая. 3) Назовите крайние точки Китая – материковые, островные. 4) Сколько стран-соседей у Китая?

### 5. Домашнее задание – 2 мин.

1) На контурной карте подпишите экватор, нарисуйте стрелку от экватора до крайней южной точки Китая, используя масштаб, высчитайте расстояние в км, и напишите над стрелкой расстояние в км от экватора до крайней южной точки КНР.

2) Используя источники информации о Китае (учебник, дополнит. литература, медиаресурсы, Интернет-источники и атласы), изучите тему следующего занятия «Рельеф Китая», и будьте готовы ответить на вопросы.

Вопросы для самоподготовки: 1) Что такое рельеф местности? 2) Какие формы рельефа вы знаете? 3) Как рельеф связан с геологическими

процессами? 4) Назовите самую высокую горную систему Китая и её вершину. 5) В чем причина образования Гималаев?

### *Занятие № 5*

#### **Тема: Рельеф Китая**

**Цель:** изучение основных форм рельефа Китая и особенностей их географического распространения.

#### **Планируемые результаты:**

##### Личностные:

- формирование целостного мировоззрения, соответствующего современному уровню развития науки и многообразию современного мира;
- развитие навыков самостоятельной работы с учебными пособиями, книгами, географическими картами, сайтами;
- расширение кругозора обучающихся;
- формирование коммуникативной компетентности в образовательной деятельности;

##### Метапредметные:

- сопоставление содержания указанной задачи с имеющимися знаниями и умениями;
- самостоятельное планирование способов достижения поставленных целей, нахождение эффективных путей достижения результата;
- эффективная работа вне группы, самостоятельно;
- использование различных источников получения информации, в том числе с помощью Интернета;
- умение выбирать нужную информацию;

##### Предметные:

- закрепление представлений о рельефе и его формах;

- овладение основами картографической грамотности и использование географической карты;
- закрепление практических навыков по самостоятельному выполнению контурных карт;
- овладение основными навыками нахождения и использования географической информации;

### **Средства обучения:**

1) Учебники по географии, допущенные Приказом Минпросвещения РФ № 254 от 20.05.2020:

Кузнецов А.П., Ким Э.В. География (базовый уровень). 10-11 кл. Учеб. для общеобразоват. учреждений. М. Дрофа, 2011. 2-е изд. [20].

2) Дополнительная литература [30, 31]:

Рельеф Китая / Страна Китай. – URL: <https://mirplaneta.ru/strana-kitaj-knr.html>

Рассказы о географии Китая / Цао Дянь, Лан Сюйин, Чжоу Цзиньцзинь / ред. Кучина Г., перевод. Филиппова В.А. / Серия Поднебесная в рассказах. М. : Шанс, 2020. – URL: <https://www.labyrinth.ru/books/633083/>

3) Медиаресурсы [7; 14; 27]

География Китая: учебный фильм (8 минут). – URL: <https://www.youtube.com/watch?v=xJyRVJ89oD8&t=172s>

Китай: лекция по географии (10-11 класс). – URL: <https://infourok.ru/lekcija-po-geografii-kitay-klass-887537.html>

Мы изучаем Китай, 11 класс. Китай (КНР). – URL: <https://multiurok.ru/files/my-izuchaem-kitai-11-klass.html>

4) Картографические источники:

Настенная карта Китая

География мира: 10 кл. Атлас. Под общ. ред. А.П. Кузнецова. – М., Дрофа: ДИК, 2008. 2-е изд.

Экономическая и социальная география мира. 10 кл. Атлас. М.: Дрофа, Изд.-во ДИК. 5-е изд.

Контурная карта Китая (или Зарубежной Азии).

5) Интернет-источники [5, 13, 44]:

Как образовались Гималаи и каково их конечное будущее? // Новая наука / Геология. – URL: <https://new-science.ru/pod-kanadoj-obnaruzhena-drevnyaya-tektonicheskaya-plita/>

Китай / Кругосвет: энциклопедия. – URL: [https://www.krugosvet.ru/enc/strany\\_mira/KITA.html](https://www.krugosvet.ru/enc/strany_mira/KITA.html)

Географическое положение Китая: протяжённость, рельеф, моря / Интересное о Китае. – URL: <https://okitay.ru/geograficheskoe-polozhenie-kitaya/>

**Форма проведения:** практическая работа.

**Ход занятия:**

1. Приветствие, организация класса, опрос присутствующих – 2 мин.

2. Разбор теоретического материала по теме (устно, вопросы для самоподготовки были даны на прошлом занятии) – 8 мин.

Вопросы для собеседования:

(см. занятие № 4, домашнее задание)

3. Практическая работа – 20 мин.

Используя различные источники информации (учебник, доп. литературу, медиаресурсы и источники Интернета, атласы), на контурной карте Китая выполните картосхему «Рельеф Китая». Для этого выполните следующие задания: 1) Нанесите гос. границу Китая. 2) Тёмно-коричневым цветом нанесите и подпишите самые высокие горные системы Китая: Гималаи, Тянь-Шань, Наньшань, Монгольский Алтай, Куньлунь, Тибетское нагорье. 3) Обозначьте и подпишите Эверест. 4) Оранжевым или светло-коричневым карандашом нанесите и подпишите более низкие формы рельефа: Джунгарскую равнину, Таримскую впадину, Большой Хинан. 5)

Зеленым цветом нанесите и подпишите самые низкие формы рельефа: Великую Китайскую равнину, Турфанскую впадину, Сычуаньскую впадину.

4. Подведение итогов, закрепление материала – 8 мин.

Вопросы для закрепления: 1) Каковы географические особенности распространения основных гор и равнин Китая? В каком направлении идет общий наклон территории Китая? 2) Сколько ступеней рельефа условно выделяют в Китае? Покажите их на карте. 3) Приведите примеры разных названий Эвереста.

5. Домашнее задание – 2 мин.

Используя различные источники информации, выясните, сколько на Земле имеется вершин высотой более 8 тысяч метров? Выпишите названия восьмитысячников, находящихся полностью или частично в Китае.

## ЗАКЛЮЧЕНИЕ

В ходе проделанной работы и в связи с поставленными целью и задачами, мы пришли к следующим выводам.

Ведущее место среди рекреационных ресурсов занимают орографические (геоморфологические) – сочетание горных территорий с обширными равнинами. При оценке комфортности климата для рекреационных целей Китай отнесен к территории с благоприятными и относительно благоприятными условиями. Наиболее благоприятный - муссонный климат на побережье морей. В КНР одно из самых больших в мире количество лесных заповедных зон и лесопарков, шесть лесопарков и заповедных зон включены ЮНЕСКО в Реестр объектов мирового наследия.

Географическое положение Китая определило специфические черты природы исследуемой территории. Приморское положение, разнообразный рельеф, благоприятный климат, наличие больших водных артерий, наличие эндемичных животных и растений определили туристическую привлекательность КНР.

Китай располагает большим количеством экскурсионных объектов как природного, так и культурно-исторического значения. Распределение их по территории страны неравномерно, но почти в каждой провинции, автономном районе, городах центрального подчинения и особых административных районах имеются интересные экскурсионные объекты.

До сих пор степень рекреационной освоенности Китая не однородна. Международный туризм в Китае начал развиваться сравнительно недавно, но развитие его идёт быстрыми темпами. Индустрия туризма в Китае способна удовлетворить разнообразные запросы посетителей. Сегодня туризм в Китае – новый двигатель экономического роста, его вклад в развитие гостиничного хозяйства, общественного питания, гражданской авиации и

железнодорожного пассажирского транспорта превысил 80%. В сфере туризма занято более 28 млн. человек.

Автором составлена интерактивная туристическая карта наиболее значимых исторических, культурных и природных достопримечательностей КНР.

На материалах работы разработана программа элективного курса «Рекреационные ресурсы Китая» для 10 класса.

## СПИСОК ИСПОЛЬЗОВАННЫХ ИСТОЧНИКОВ

1. Алепко А.В. Социально-экономическая география Китая. Учебное пособие для вузов. М.: Юрайт, 2020.
2. Большая энциклопедия Кирилла и Мефодия, 2004.
3. Всё о Китае [Электронный ресурс]. – URL: <https://mychinaexpert.ru/sadovo-parkovoe-iskusstvo-kitaya/> (дата обращения 18.03.2021)
4. География туристских ресурсов мира: Учебное пособие. М., СПб.: ИФК ОМЕГА – Л., 2002. 384 с.
5. Географическое положение Китая / Всё о Китае. – URL: <https://mychinaexpert.ru/geograficheskoe-polozhenie-kitaya/> (дата обращения 28.04.2021)
6. Географическое положение Китая: протяжённость, рельеф, моря / Интересное о Китае. – URL: <https://okitay.ru/geograficheskoe-polozhenie-kitaya/> (дата обращения 28.04.2021)
7. География Китая: учебный фильм (8 минут). – URL: <https://www.youtube.com/watch?v=xJyRVJ89oD8&t=172s> (дата обращения 03.05.2021)
8. Достопримечательность г. Муданьцзян - Туристический район Цзинбоху. [Электронный ресурс]. – URL: [http://russian.china.org.cn/exclusive/txt/2012-08/31/content\\_26393360.htm](http://russian.china.org.cn/exclusive/txt/2012-08/31/content_26393360.htm) (дата обращения 30.04.2021)
9. Журнал «Гео». Энциклопедия стран мира, 2002.
10. Заповедники Китая / Заповедники и национальные парки мира [Электронный ресурс]. – URL: [https://zapovedniki-mira.com/zapovedniki\\_kitaia/](https://zapovedniki-mira.com/zapovedniki_kitaia/) (дата обращения 15.03.2021)
11. Зубарева Е.Ю., Соколова Н.С. 100 чудес Китая. Величайшие сокровища человечества на пяти континентах. М.: Мир Книги, 2007. 208 с.

12. Как и сколько Китай зарабатывает на внутреннем туризме [Электронный ресурс]. – URL: <https://www.atorus.ru/news/press-centre/new/41935.html#> (дата обращения 15.03.2021)
13. Как образовались Гималаи и каково их конечное будущее? // Новая наука / Геология. – URL: <https://new-science.ru/pod-kanadoj-obnaruzhena-drevnyaya-tektonicheskaya-plita/> (дата обращения 02.06.2021)
14. Китай: лекция по географии (10-11 класс). – URL: <https://infourok.ru/lekcija-po-geografii-kitay-klass-887537.html> (дата обращения 02.06.2021)
15. Китай / Под ред. Меликсетова А.В., М.: Наука, 2004. 751 с.
16. Китай сегодня. М.: Наука, 2003. 336 с.
17. Китай. М.: Советская энциклопедия. 2002. 464 с.
18. Китай. Путеводитель (серия Le petit fute). М., 2004. 380 с.
19. Коринская В. А. География материков и океанов. 7 кл.: Учеб. для общеобразоват. учеб. заведений / В. А. Коринская, И. В. Душина, В. А. Щенев.- М.: Дрофа, 2002. 320 с.
20. Кузнецов А.П., Ким Э.В. География (базовый уровень). 10-11 кл. Учеб. для общеобразоват. учреждений. М. Дрофа, 2011. 2-е изд.
21. Куликов В. С. Китай. Новосибирск, 1989.
22. Куликов В.С., Бергольцев Л.Е., Корнюшин В. Н. Китай: [Фотоальбом с текстом]. М.: Планета, 1989. 288 с.
23. Кусков А.С., Одинцова Т.Н., Голубева В.Л. Рекреационная география. М.: Флинта. 2005. 493 с.
24. Лысаковская Е.Г. Элективные курсы. Некоторые вопросы / Открытый урок. 1 сентября. – URL: <https://urok.1sept.ru/articles/580559> (дата обращения 23.04.2021)
25. Максаковский В. П. Экономическая и социальная география мира: Учеб. Для 10 кл. М.: Просвещение, 1999. 288 с.

26. Максаковский В.П. Географическая картина мира. Книга 2. Региональная характеристика мира. М.: Дрофа, 2009.
27. Мы изучаем Китай, 11 класс. Китай (КНР). – URL: / <https://multiurok.ru/files/my-izuchaem-kitai-11-klass.html> (дата обращения 23.04.2021)
28. Пименов А. А. Китайская Народная Республика в 1989 году: политика, экономика, культура. М., 1991.
29. Разов С.С. Китайская Народная Республика. М., 1989.
30. Рассказы о географии Китая / Цао Дянь, Лан Сюйин, Чжоу Цзиньцзинь / ред. Кучина Г., перевод. Филиппова В.А. / Серия Поднебесная в рассказах. М.: Шанс, 2020. – URL: <https://www.labyrinth.ru/books/633083/> (дата обращения 27.04.2021)
31. Рельеф Китая / Страна Китай. – URL: <https://mirplaneta.ru/strana-kitaj-knr.html> (дата обращения 25.05.2021)
32. Самбунова Е.Н., Медведева А.Л. Китай. М.: Мысль, 1991. 164 с.
33. Самые посещаемые страны мира в 2019 г. [Электронный ресурс]. – URL: <https://ultramodern-home.ru/2020/02/samye-poseshhaemye-strany-mira-v-2019-godu/> (дата обращения 15.03.2021)
34. Селищев А.С., Селищев И.А. Китайская экономика в XXI веке. СПб: Питер, 2004.
35. Топ-10 зарубежных стран у российских туристов в 2018 г. / Турстат [Электронный ресурс]. – URL: <http://turstat.com/russianstopforeigntravel2018> (дата обращения 18.03.2021)
36. Туристическая зона Сунхуаху [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <http://www.russian.cri.cn> (дата обращения 08.05.2021)
37. Учебный атлас мира / Под ред. Г. Н. Башлавиной, М. 180 с.
38. Энциклопедия нового Китая: Сокр. пер. с англ. М.: Прогресс, 1989. 519 с.

39. Я люблю Китай! [Электронный ресурс]. – URL: [www.mykitay.ru](http://www.mykitay.ru)  
(дата обращения 15.03.2021)
40. <https://www.chinese.land.ru>
41. <https://www.china.kulichki.com>
42. <https://www.ni-hao.ru>
43. <https://www.panasia.ru>
44. <https://mychinaexpert.ru/geograficheskoe-polozhenie-kitaya/>

