

МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования
«Красноярский государственный педагогический университет
им. В.П. Астафьева»

(КГПУ им. В.П. Астафьева)

МОДУЛЬ ПО ВЫБОРУ 2
Медико-биологические аспекты отбора на этапах
спортивной подготовки
рабочая программа дисциплины (модуля)

Квалификация **магистр**
49.04.01 Научно-методическое сопровождение спортивной подготовки (о, 2023).plx
Форма обучения **очная**

Общая трудоемкость **2 ЗЕТ**

Часов по учебному плану 72
в том числе:
аудиторные занятия 20
самостоятельная работа 51,85
контактная работа во время
промежуточной аттестации (ИКР) 0,15
Виды контроля в семестрах:
зачеты 4

Распределение часов дисциплины по семестрам

| Семестр (<Курс>.<Семестр на курсе>) | 4 (2.2) | | Итого | |
|---|---------|-------|-------|-------|
| | 9 4/6 | | | |
| Неделя | уп | рп | уп | рп |
| Лекции | 4 | 36 | 4 | 36 |
| Практические | 16 | 48 | 16 | 48 |
| Контактная работа (промежуточная аттестация) зачеты | 0,15 | 0,15 | 0,15 | 0,15 |
| Итого ауд. | 20 | 84 | 20 | 84 |
| Контактная работа | 20,15 | 84,48 | 20,15 | 84,48 |
| Сам. работа | 51,85 | 59,52 | 51,85 | 59,52 |
| Итого | 72 | 144 | 72 | 144 |

Программу составил(и):

кпн, Доцент, Савчук Александр Николаевич

Старший преподаватель, Серейчица Екатерина Александровна

Рабочая программа дисциплины

Медико-биологические аспекты отбора на этапах спортивной подготовки

разработана в соответствии с ФГОС ВО:

Федеральный государственный образовательный стандарт высшего образования - магистратура по направлению подготовки 49.04.01 Физическая культура (приказ Минобрнауки России от 19.09.2017 г. № 944)

составлена на основании учебного плана:

Направление подготовки 49.04.01 Физическая культура

направленность (профиль) образовательной программы

Научно-методическое сопровождение спортивной подготовки

Рабочая программа одобрена на заседании кафедры

Л1 Теоретических основ физического воспитания

Протокол от 26.04.2023 г. № 9

Зав. кафедрой Сидоров Леонид Константинович

Председатель НМСС(С)

_____ 1754 г. № _____

1. ЦЕЛИ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

изучение методологии и технологии комплексного отбора и прогнозирования спортивных результатов

2. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ) В СТРУКТУРЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ

Цикл (раздел) ОП: Б1.В.1.ДЭ.01.02

2.1 Требования к предварительной подготовке обучающегося:

- 2.1.1 Общая теория спорта и ее прикладные аспекты
- 2.1.2 Теория и методика спортивной тренировки
- 2.1.3 Физиология физического воспитания
- 2.1.4 Теория и методика физического воспитания
- 2.1.5 Практика по получению первичных профессиональных умений и навыков (выездная)
- 2.1.6 Психология и педагогика спорта
- 2.1.7 Возрастная анатомия, физиология и культура здоровья
- 2.1.8 Основы медицинских знаний
- 2.1.9 Физическая культура и спорт

2.2 Дисциплины (модули) и практики, для которых освоение данной дисциплины (модуля) необходимо как предшествующее:

- 2.2.1 Курсовые работы по модулю "Теория и методика обучения базовым видам спорта"
- 2.2.2 Научно-исследовательская деятельность в физической культуре и спорте
- 2.2.3 Преддипломная практика
- 2.2.4 Профессиональная деятельность тренера
- 2.2.5 Спортивная медицина
- 2.2.6 Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена
- 2.2.7 Спортивная метрология
- 2.2.8 Тренерская практика

3. КОМПЕТЕНЦИИ ОБУЧАЮЩЕГОСЯ, ФОРМИРУЕМЫЕ В РЕЗУЛЬТАТЕ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

УК-1: Способен осуществлять критический анализ проблемных ситуаций на основе системного подхода, выработать стратегию действий

:

Знать:

Уметь:

Владеть:

ПК-3: Способен проводить тренировочные мероприятия и осуществлять руководство соревновательной деятельностью спортсменов

:

Знать:

Уметь:

Владеть:

4. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

| Код занятия | Наименование разделов и тем /вид занятия/ | Семестр / Курс | Часов | Компетенции | Литература | Инте ракт. | Пр. полгот. | Примечание |
|-------------|---|----------------|-------|-------------|------------------------|------------|-------------|---------------------------------|
| | Раздел 1. Виды спорта и их классификация | | | | | | | |
| 1.1 | Виды спорта и их классификация /Лек/ | 4 | 2 | | Л1.1 Л1.2 Л1.4 Л1.5 | | | Конспект |
| 1.2 | Виды спорта и их классификация /Пр/ | 4 | 2 | | Л1.1 Л1.2 Л1.4 Л1.5 | | | Задание к семинару. Презентация |
| 1.3 | Виды спорта и их классификация /Ср/ | 4 | 10 | | Л1.1 Л1.2 Л1.4 Л1.5 | | | Самостоятельная работа |

| | | | | | | | | |
|-----|---|---|------|--|--------------------------------|--|--|----------------------------------|
| | Раздел 2. Спортивная ориентация и отбор. | | | | | | | |
| 2.1 | Спортивная ориентация и отбор. /Лек/ | 4 | 2 | | Л1.1 Л1.2 Л1.4 Л1.5 | | | Конспект |
| 2.2 | Спортивная ориентация и отбор. /Пр/ | 4 | 4 | | | | | Задание к семинару |
| 2.3 | Спортивная ориентация и отбор. /Ср/ | 4 | 10 | | | | | Изучение и анализ литературы |
| | Раздел 3. Проблематика спортивной одаренности | | | | | | | |
| 3.1 | Проблематика спортивной одаренности /Лек/ | 4 | 2 | | Л1.1 Л1.2 Л1.4 Л1.5 | | | Конспект |
| 3.2 | Проблематика спортивной одаренности /Пр/ | 4 | 2 | | | | | Задание к семинару |
| 3.3 | Проблематика спортивной одаренности /Ср/ | 4 | 10 | | | | | Анализ литературы |
| | Раздел 4. Способности и их уровни | | | | | | | |
| 4.1 | Способности и их уровни /Лек/ | 4 | 4 | | Л1.1 Л1.2 Л1.4 Л1.5 | | | Конспект |
| 4.2 | Способности и их уровни /Пр/ | 4 | 4 | | Л1.1 Л1.2 Л1.3 Л1.4 Л1.5 | | | Задание на семинар |
| 4.3 | Способности и их уровни /Ср/ | 4 | 5 | | Л1.1 Л1.2 Л1.3 Л1.4 Л1.5 | | | Анализ и изучение литературы |
| | Раздел 5. Критерии отбора. | | | | | | | |
| 5.1 | Критерии отбора. /Лек/ | 4 | 4 | | Л1.1 Л1.2 Л1.3 Л1.4 Л1.5 | | | Конспект |
| 5.2 | Критерии отбора. /Пр/ | 4 | 4 | | | | | Задание на семинар. Презентация. |
| 5.3 | Критерии отбора. /Ср/ | 4 | 6,85 | | | | | Изучение литературы |
| 5.4 | Зачет /КРЗ/ | 4 | 0,15 | | | | | Зачет |
| | Раздел 6. Виды (уровни) спортивного отбора.Этапы | | | | | | | |
| 6.1 | Виды (уровни) спортивного отбора.Этапы /Лек/ | 4 | 4 | | Л1.1 Л1.2 Л1.3 Л1.4 Л1.5 | | | Конспект |
| 6.2 | Виды (уровни) спортивного отбора.Этапы /Пр/ | 4 | 6 | | | | | Задание на семинар |
| 6.3 | Виды (уровни) спортивного отбора.Этапы /Ср/ | 4 | 4 | | | | | Анализ литературы |
| | Раздел 7. Отбор и ориентация для занятий различными видами спорта. | | | | | | | |
| 7.1 | Отбор и ориентация для занятий различными видами спорта. /Лек/ | 4 | 6 | | | | | Конспект |
| 7.2 | Отбор и ориентация для занятий различными видами спорта. /Пр/ | 4 | 6 | | | | | Задание к семинару. Презентация. |
| 7.3 | Отбор и ориентация для занятий различными видами спорта. /Ср/ | 4 | 3 | | | | | Анализ литературы |

| | | | | | | | | |
|------|--|---|------|--|--|--|--|----------------------------------|
| | Раздел 8. Развитие физических качеств как критерии отбора | | | | | | | |
| 8.1 | Развитие физических качеств как критерии отбора /Лек/ | 4 | 6 | | | | | Конспект |
| 8.2 | Развитие физических качеств как критерии отбора /Пр/ | 4 | 8 | | | | | Задание к семинару |
| 8.3 | Развитие физических качеств как критерии отбора /Ср/ | 4 | 3 | | | | | Анализ литературы |
| | Раздел 9. Определения типа темперамента. Влияние темперамента для занятий различными видами спорта. | | | | | | | |
| 9.1 | Определения типа темперамента. Влияние темперамента для занятий различными видами спорта. /Лек/ | 4 | 4 | | | | | Конспект |
| 9.2 | Определения типа темперамента. Влияние темперамента для занятий различными видами спорта. /Пр/ | 4 | 6 | | | | | Задание к семинару. Презентация. |
| 9.3 | Определения типа темперамента. Влияние темперамента для занятий различными видами спорта. /Ср/ | 4 | 3 | | | | | Анализ литературы |
| | Раздел 10. Способности, задатки и влияние их на занятия спортом | | | | | | | |
| 10.1 | Способности, задатки и влияние их на занятия спортом /Лек/ | 4 | 2 | | | | | Конспект |
| 10.2 | Способности, задатки и влияние их на занятия спортом /Пр/ | 4 | 6 | | | | | Задание на семинар. Презентация |
| 10.3 | Способности, задатки и влияние их на занятия спортом /Ср/ | 4 | 4,67 | | | | | Анализ литературы |
| 10.4 | Зачет с оценкой /КРЭ/ | 4 | 0,33 | | | | | Зачет с оценкой |

5. ОЦЕНОЧНЫЕ МАТЕРИАЛЫ (ОЦЕНОЧНЫЕ СРЕДСТВА)

для текущего контроля успеваемости, промежуточной аттестации

5.1. Контрольные вопросы и задания

Вопросы для входного контроля.

1. Что такое спорт?
2. Чем физическая культура отличается от спорта.
3. Классификация спорта.

5.2. Темы письменных работ

5.3. Оценочные материалы (оценочные средства)

Вопросы к зачету.

1. Понятие и сущность спортивного отбора.
2. Задачи спортивного отбора.
3. Критерии спортивного отбора.
4. Виды спортивного отбора.
5. Методы спортивного отбора.
6. Педагогические методы спортивного отбора.
7. Психологические методы спортивной отбора.
8. Социологические методы спортивного отбора.
9. Медико-биологические методы спортивного отбора.
10. Требования к тестам: валидность, надежность, объективность, простота и доступность.
11. Морфологические критерии спортивного отбора.
12. Требования к уровню физической подготовленности при спортивном отборе.
13. Паспортный и биологический возраст в спортивном отборе.
14. Понятие спортивной одаренности и перспективности.
15. Начальный спортивный отбор: основные задачи, методы, критерии.
16. Перспективный спортивный отбор: основные задачи, методы, критерии.
17. Соревновательный отбор.

18. Этапы спортивного отбора.
19. Прогнозирование в спорте.
20. Основные задачи и виды спортивного прогнозирования.
21. Особенности прогнозирования результатов в юношеском спорте.
22. Особенности прогнозирования результатов в спорте высших достижений.
23. Система спортивного отбора в сборные команды.
24. Перспективы совершенствования системы отбора в сборные команды.
25. Отбор – как составляющая многолетней спортивной подготовки.
26. Документы, регулирующие спортивный отбор.
27. Эффективность спортивного отбора и прогнозирования на различных этапах спортивной подготовки.
28. Соревнование как эффективный критерий отбора.
29. Объективные и необъективные критерии отбора.
30. Основные проблемы спортивного отбора.

6. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ И ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

6.1. Рекомендуемая литература

6.1.1. Основная литература

| | Авторы, составители | Заглавие | Издательство, год | Адрес |
|------|--|--|---|---|
| Л1.1 | Дисько Е. Н., Якуш Е. М. | Основы теории и методики спортивной тренировки: учебное пособие | Минск: РИПО, 2018 | https://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=497462 |
| Л1.2 | Мякотных В. В. | Теория и методика оздоровительной тренировки: учебное пособие для бакалавров и слушателей ДПО по направлению подготовки «Физическая культура»: учебное пособие | Сочи: Сочинский государственный университет, 2020 | https://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=618225 |
| Л1.3 | Григорьева И. В., Волкова Е. Г., Водолазов Ю. С. | Физическая культура. Основы спортивной тренировки: учебное пособие | Воронеж: Воронежская государственная лесотехническая академия, 2012 | https://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=142220 |
| Л1.4 | Жуков Р. С. | Основы спортивной тренировки: учебное пособие | Кемерово: Кемеровский государственный университет, 2014 | https://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=278415 |
| Л1.5 | Николаев В. С., Щанкин А. А. | Двигательная активность и здоровье человека (теоретико-методические основы оздоровительной физической тренировки): учебное пособие | Москва, Берлин: Директ-Медиа, 2019 | https://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=577707 |

6.3.1 Перечень программного обеспечения

1. Microsoft® Windows® 8.1 Professional (ОЕМ лицензия, контракт № 20А/2015 от 05.10.2015);
2. Kaspersky Endpoint Security – Лиц сертификат №1В08-190415-050007-883-951;
3. 7-Zip - (Свободная лицензия GPL);
4. Adobe Acrobat Reader – (Свободная лицензия);
5. Google Chrome – (Свободная лицензия);
6. Mozilla Firefox – (Свободная лицензия);
7. LibreOffice – (Свободная лицензия GPL);
8. XnView – (Свободная лицензия);
9. Java – (Свободная лицензия);
10. VLC – (Свободная лицензия);

6.3.2 Перечень профессиональных баз данных и информационных справочных систем

Elibrary.ru: электронная библиотечная система : база данных содержит сведения об отечественных книгах и периодических изданиях по науке, технологии, медицине и образованию. Адрес: <http://elibrary.ru> Режим доступа: Свободный доступ;

Электронно-библиотечная система «Университетская библиотека онлайн». Адрес: <https://biblioclub.ru> Режим доступа: Индивидуальный неограниченный доступ;

Электронно-библиотечная система издательства «ЛАНЬ». Адрес: e.lanbook.com Режим доступа: Индивидуальный неограниченный доступ;

Образовательная платформа «Юрайт». Адрес: <https://urait.ru> Режим доступа: Индивидуальный неограниченный доступ;

ИС Антиплагиат: система обнаружения заимствований. Адрес: <https://krasspu.antiplagiat.ru> Режим доступа: Индивидуальный неограниченный доступ;

Консультант Плюс /Электронный ресурс/: справочно – правовая система. Адрес: Научная библиотека Режим доступа: Локальная сеть вуза;

7. МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

Перечень учебных аудиторий и помещений закрепляется ежегодным приказом «О закреплении аудиторий и помещений в Федеральном государственном бюджетном образовательном учреждении высшего образования «Красноярский государственный педагогический университет им. В.П. Астафьева на текущий год» с обновлением перечня программного обеспечения и оборудования в соответствии с требованиями ФГОС ВО, в том числе:

1. Учебные аудитории для проведения занятий лекционного типа, занятий семинарского типа, курсового проектирования (выполнения курсовых работ), групповых и индивидуальных консультаций, текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации
2. Помещения для самостоятельной работы обучающихся
3. Помещения для хранения и профилактического обслуживания учебного оборудования
4. Перечень лабораторий.

8. МЕТОДИЧЕСКИЕ УКАЗАНИЯ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ ПО ОСВОЕНИЮ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

МЕТОДИЧЕСКИЕ УКАЗАНИЯ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ ПО ОСВОЕНИЮ ДИСЦИПЛИНЫ

Планирование и организация времени, необходимого для изучения дисциплины.

Важным условием успешного освоения дисциплины является создание Вами системы правильной организации труда, позволяющей распределить учебную нагрузку равномерно в соответствии с графиком образовательного процесса. Большую помощь в этом может оказать составление плана работы на семестр, месяц, неделю, день. Его наличие позволит подчинить свободное время целям учебы, трудиться более успешно и эффективно. С вечера всегда надо распределять работу на завтрашний день. В конце каждого дня целесообразно подвести итог работы: тщательно проверить, все ли выполнено по намеченному плану, не было ли каких-либо отступлений, а если были, по какой причине они произошли. Нужно осуществлять самоконтроль, который является необходимым условием Вашей успешной учебы. Если что-то осталось невыполненным, необходимо изыскать время для завершения этой части работы, не уменьшая объема недельного плана. Все задания к практическим занятиям, а также задания,

вынесенные на самостоятельную работу, рекомендуется выполнять непосредственно после соответствующей темы лекционного курса, что способствует лучшему усвоению материала, позволяет своевременно выявить и устранить «пробелы» в знаниях, систематизировать ранее пройденный материал, на его основе приступить к овладению новыми знаниями и навыками.

Подготовка к лекциям.

Конспектирование лекций – сложный вид вузовской аудиторной работы, предполагающий интенсивную умственную деятельность студента. Конспект является полезным тогда, когда записано самое существенное и сделано это Вами. Не надо стремиться записать дословно всю лекцию. Такое «конспектирование» приносит больше вреда, чем пользы.

Целесообразно вначале понять основную мысль, излагаемую лектором, а затем записать ее. Желательно запись осуществлять на одной странице листа или оставляя поля, на которых позднее, при самостоятельной работе с конспектом, можно сделать дополнительные записи, отметить непонятные места.

Конспект лекции лучше подразделять на пункты, соблюдая красную строку. Этому в большой степени будут способствовать вопросы плана лекции, предложенные преподавателям.

Следует обращать внимание на акценты, выводы, которые делает лектор, отмечая наиболее важные моменты в лекционном материале замечаниями «важно», «хорошо запомнить» и т.п. Можно делать это и с помощью разноцветных маркеров или ручек, подчеркивая термины и определения.

Целесообразно разработать собственную систему сокращений, аббревиатур и символов.

Однако при дальнейшей работе с конспектом символы лучше заменить обычными словами для быстрого зрительного восприятия текста.

Работая над конспектом лекций, Вам всегда необходимо использовать не только учебник, но и ту литературу, которую дополнительно рекомендовал лектор. Именно такая серьезная, кропотливая работа с лекционным материалом позволит глубоко овладеть теоретическим материалом.

Подготовка к практическим занятиям.

Подготовку к каждому практическому занятию Вы должны начать с ознакомления с планом практического занятия, который отражает содержание предложенной темы. Тщательное продумывание и изучение вопросов плана основывается на проработке текущего материала лекции, а затем изучения обязательной и дополнительной литературы, рекомендованной к данной теме. Все новые понятия по изучаемой теме необходимо выучить наизусть и внести в глоссарий, который целесообразно вести с самого начала изучения курса.

Результат такой работы должен проявиться в Вашей способности свободно ответить на теоретические вопросы практикума, выступать и участвовать в коллективном обсуждении вопросов изучаемой темы, правильно выполнять практические задания и контрольные работы.

В процессе подготовки к практическим занятиям, Вам необходимо обратить особое внимание на самостоятельное изучение рекомендованной литературы. При всей полноте конспектирования лекции в ней невозможно изложить весь материал из-за лимита аудиторных

часов. Поэтому самостоятельная работа с учебниками, учебными пособиями, научной, справочной литературой, материалами периодических изданий и Интернета является наиболее эффективным методом получения дополнительных знаний, позволяет значительно активизировать процесс овладения информацией, способствует более глубокому усвоению изучаемого материала, формирует у Вас отношение к конкретной проблеме.

Рекомендации по работе с литературой.

Работу с литературой целесообразно начать с изучения общих работ по теме, а также учебников и учебных пособий. Далее рекомендуется перейти к анализу монографий и статей, рассматривающих отдельные аспекты проблем, изучаемых в рамках курса, а также официальных материалов и неопубликованных документов (научно-исследовательские работы, диссертации), в которых могут содержаться основные вопросы изучаемой проблемы. Работу с источниками надо начинать с ознакомительного чтения, т.е. просмотреть текст, выделяя его структурные единицы. При ознакомительном чтении закладками отмечаются те страницы, которые требуют более внимательного изучения.

В зависимости от результатов ознакомительного чтения выбирается дальнейший способ работы с источником. Если для разрешения поставленной задачи требуется изучение некоторых фрагментов текста, то используется метод выборочного чтения. Если в книге нет подробного оглавления, следует обратить внимание ученика на предметные и именные указатели.

Необходимо также проанализировать, какие из утверждений автора носят проблематичный, гипотетический характер, и уловить скрытые вопросы.

При работе с источниками и литературой важно уметь:

- сопоставлять, сравнивать, классифицировать, группировать, систематизировать информацию в соответствии с определенной учебной задачей;
- обобщать полученную информацию, оценивать прослушанное и прочитанное;
- фиксировать основное содержание сообщений; формулировать, устно и письменно, основную идею сообщения; составлять план, формулировать тезисы;
- готовить и презентовать развернутые сообщения типа доклада;
- работать в разных режимах (индивидуально, в паре, в группе), взаимодействуя друг с другом;
- пользоваться реферативными и справочными материалами;
- контролировать свои действия и действия своих товарищей, объективно оценивать свои действия;
- обращаться за помощью, дополнительными разъяснениями к преподавателю, другим студентам.

Подготовка к промежуточной аттестации.

При подготовке к промежуточной аттестации целесообразно:

- внимательно изучить перечень вопросов и определить, в каких источниках находятся сведения, необходимые для ответа на них;
- внимательно прочитать рекомендованную литературу;
- составить краткие конспекты ответов (планы ответов).