

МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования  
«Красноярский государственный педагогический университет  
им. В.П. Астафьева»

(КГПУ им. В.П. Астафьева)

**ПРОИЗВОДСТВЕННАЯ ПРАКТИКА**  
**Преддипломная практика**  
рабочая программа дисциплины (модуля)

Закреплена за кафедрой **Л1 Теоретических основ физического воспитания**  
Квалификация **магистр**  
49.04.01 Научно-методическое сопровождение спортивной подготовки (о, 2023).plx  
Направление подготовки 49.04.01 Физическая культура  
Форма обучения **очная**

Общая трудоемкость **5 ЗЕТ**

Часов по учебному плану 180  
в том числе:  
аудиторные занятия 2  
самостоятельная работа 177,85  
контактная работа во время  
промежуточной аттестации (ИКР) 0,15  
Виды контроля в семестрах:  
зачеты 4

**Распределение часов дисциплины по семестрам**

Семестр (<Курс>.<Семестр на курсе>)	4 (2.2)		Итого	
	УП	РП	УП	РП
Неделя				
Вид занятий	УП	РП	УП	РП
Практические	2	2	2	2
Контактная работа (промежуточная аттестация) зачеты	0,15	0,15	0,15	0,15
В том числе в форме практ.подготовки	165,85		165,85	
Итого ауд.	2	2	2	2
Контактная работа	2,15	2,15	2,15	2,15
Сам. работа	177,85	177,85	177,85	177,85
Итого	180	180	180	180

Программу составил(и):

*кпн, Доцент, Ситничук Сергей Сергеевич*

Рабочая программа дисциплины

**Преддипломная практика**

разработана в соответствии с ФГОС ВО:

Федеральный государственный образовательный стандарт высшего образования - магистратура по направлению подготовки 49.04.01 Физическая культура (приказ Минобрнауки России от 19.09.2017 г. № 944)

составлена на основании учебного плана:

Направление подготовки 49.04.01 Физическая культура  
направленность (профиль) образовательной программы  
Научно-методическое сопровождение спортивной подготовки

Рабочая программа одобрена на заседании кафедры

**Ж1 Теоретических основ физического воспитания**

Протокол от 17.05.2023 г. № 9

Зав. кафедрой Сидоров Леонид Константинович

Председатель НМСС(С)

\_\_\_\_\_ 1754 г. № \_\_\_\_\_

## 1. ЦЕЛИ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

освоение магистрантами системы научно-практических компетенций и реализация их в своей профессиональной деятельности, анализа данных научных исследований с целью его использования в педагогической и тренерской деятельности, а также подготовки выпускной квалификационной работы.

## 2. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ) В СТРУКТУРЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ

Цикл (раздел) ОП: Б2.01

### 2.1 Требования к предварительной подготовке обучающегося:

- 2.1.1 Мониторинг физического состояния и метрология в физической культуре и спорте
- 2.1.2 Основы подготовки магистерской диссертации
- 2.1.3 Преддипломная практика
- 2.1.4 Современная теория и методика физического воспитания и спорта, адаптивной физической культуры
- 2.1.5 Диагностика и учет индивидуальных особенностей занимающихся в физкультурно-спортивной деятельности
- 2.1.6 Педагогическая практика
- 2.1.7 Управление параметрами физической нагрузки
- 2.1.8 Инновационные технологии в физической культуре и спорте
- 2.1.9 Информационно-коммуникационные технологии в профессиональной деятельности
- 2.1.10 Научно-исследовательская работа
- 2.1.11 Учебная практика: научно-исследовательская работа
- 2.1.12 Современные проблемы науки и образования
- 2.1.13 Методология и методы научного педагогического и профильного исследования
- 2.1.14 Психофизиологические основы физической культуры и спорта
- 2.1.15 Физиолого-биохимические механизмы повышения физической работоспособности
- 2.1.16 Проектирование и проведение учебно-тренировочных мероприятий
- 2.1.17 Здоровьесберегающие технологии физкультурно-спортивной деятельности
- 2.1.18 Современные подходы в научных педагогических исследованиях
- 2.1.19 Выполнение и защита выпускной квалификационной работы
- 2.1.20 Организация киберспортивной деятельности
- 2.1.21 Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена
- 2.1.22 Проектирование и проведение учебно-тренировочных мероприятий
- 2.1.23 Психофизиологические и психомоторные способности спортсмена
- 2.1.24 Спортивная медицина
- 2.1.25 Теория и методика спортивной подготовки
- 2.1.26 Технологии повышения работоспособности в спортивной подготовке
- 2.1.27 Управление спортивными сооружениями
- 2.1.28 Научно-исследовательская работа
- 2.1.29 Ориентация и отбор в спортивной деятельности
- 2.1.30 Профессионально-ориентированная практика
- 2.1.31 Психология физического воспитания и спорта
- 2.1.32 Деловой иностранный язык
- 2.1.33 Информационно-коммуникационные технологии в профессиональной деятельности
- 2.1.34 Методология и методы научных исследований в сфере физической культуры и спорта
- 2.1.35 Научно-педагогическая практика
- 2.1.36 Питание и допинг-контроль в спортивной деятельности
- 2.1.37 Теоретические основы контроля и учета результатов физкультурной и спортивной подготовки
- 2.1.38 Физиология физического воспитания
- 2.1.39 Биомеханика выполнения физических упражнений
- 2.1.40 Генетическая предрасположенность к спортивной деятельности
- 2.1.41 Научно-исследовательская работа

### 2.2 Дисциплины (модули) и практики, для которых освоение данной дисциплины (модуля) необходимо как предшествующее:

- 2.2.1 Выполнение и защита выпускной квалификационной работы
- 2.2.2 Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена



:	
<b>Знать:</b>	
Уровень 1	На базовом уровне знать способы проведения тренировочных мероприятий и осуществлять руководство соревновательной деятельностью спортсменов
Уровень 2	На продвинутом уровне знать способы проведения тренировочных мероприятий и осуществлять руководство соревновательной деятельностью спортсменов
Уровень 3	На высоком уровне знать способы проведения тренировочных мероприятий и осуществлять руководство соревновательной деятельностью спортсменов
<b>Уметь:</b>	
Уровень 1	На базовом уровне уметь проводить тренировочные мероприятия и осуществлять руководство соревновательной деятельностью спортсменов
Уровень 2	На продвинутом уровне уметь проводить тренировочные мероприятия и осуществлять руководство соревновательной деятельностью спортсменов
Уровень 3	На высоком уровне уметь проводить тренировочные мероприятия и осуществлять руководство соревновательной деятельностью спортсменов
<b>Владеть:</b>	
Уровень 1	На базовом уровне владеть способами проведения тренировочных мероприятий и осуществлять руководство соревновательной деятельностью спортсменов
Уровень 2	На продвинутом уровне владеть способами проведения тренировочных мероприятий и осуществлять руководство соревновательной деятельностью спортсменов
Уровень 3	На высоком уровне владеть способами проведения тренировочных мероприятий и осуществлять руководство соревновательной деятельностью спортсменов

#### 4. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

Код занятия	Наименование разделов и тем /вид занятия/	Семестр / Курс	Часов	Компетенции	Литература	Инте-ракт.	Пр. подгот.	Примечание
-------------	---	----------------	-------	-------------	------------	------------	-------------	------------

#### 5. ОЦЕНОЧНЫЕ МАТЕРИАЛЫ (ОЦЕНОЧНЫЕ СРЕДСТВА)

для текущего контроля успеваемости, промежуточной аттестации

##### 5.1. Контрольные вопросы и задания

По итогам Производственной практики: преддипломной практики магистрант должен предоставить:  
заполненный дневник заданий по практике;  
отчет о прохождении практики;  
отзыв профильной организации;  
оценочный лист формирования компетенций

##### 5.2. Темы письменных работ

##### 5.3. Оценочные материалы (оценочные средства)

Полностью оформленный «Отчет практиканта» должен содержать:  
- Индивидуальный план работы, предусматривающий порядок, последовательность и сроки выполнения работ по подготовке выпускной квалификационной работы;  
- Доклад с презентацией, предоставляемый на предзащиту выпускной квалификационной работы.  
Выпускная квалификационная работа (магистерская диссертация).  
1. Полностью оформленная, в соответствии с требованиями, предъявляемыми к выпускным квалификационным работам, магистерская диссертация.  
2. Отзыв научного руководителя на ВКР.  
3. Рецензию на ВКР.  
4. Справку о проверке в системе «Антиплагиат».  
5. Отзыв руководителя о прохождении практики.  
6. Текст (ксерокопию) публикации и выходные данные.

#### 6. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ И ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

##### 6.1. Рекомендуемая литература

##### 6.1.1. Основная литература

	Авторы, составители	Заглавие	Издательство, год	Адрес
Л1.1	Германов Г. Н., Васенин Г. А., Цакаев С. Ш., Спицына И. А.	Учебная и производственная практика в педагогических и физкультурно-спортивных вузах: учебное пособие для вузов	Москва: Юрайт, 2022	<a href="https://urait.ru/bcode/487457">https://urait.ru/bcode/487457</a>

	Авторы, составители	Заглавие	Издательство, год	Адрес
Л1.2	Иванков Ч. Т., Литвинов С. А., Иванков Ч.	Теория, методика и практика национальных единоборств в системе физической культуры: учебно-методическое пособие	Москва: Московский педагогический государственный университет (МПГУ), 2018	<a href="https://biblioclub.ru/index.php?page=book&amp;id=599260">https://biblioclub.ru/index.php?page=book&amp;id=599260</a>
Л1.3	Бекланов Н. А., Захарова М. А., Карпачёва И. А., Коваленко З. С., Крикунов А. Е.	Педагогическая практика: от учебной к производственной: учебно-методическое пособие	Елец: Елецкий государственный университет им. И. А. Бунина, 2009	<a href="https://biblioclub.ru/index.php?page=book&amp;id=272404">https://biblioclub.ru/index.php?page=book&amp;id=272404</a>
Л1.4	Проخورова, И. К.	Педагогическая практика студентов в образовательных организациях: учебно-методическое пособие	Нижний Тагил : НТГСПИ, 2017	<a href="https://e.lanbook.com/book/177556">https://e.lanbook.com/book/177556</a>
Л1.5	И. Н. Нестерова, Т. А. Козлова, Т. В. Кульневич, Ю. В. Кудинова	Производственная педагогическая практика в школе: педагогический компонент : учебно-методическое пособие	Воронеж : ВГПУ, 2017	<a href="https://e.lanbook.com/book/105512">https://e.lanbook.com/book/105512</a>
Л1.6	Дудкина М. П., Борисова А. А.	Производственная практика: педагогическая практика: учебно-методическое пособие	Новосибирск: Новосибирский государственный технический университет, 2017	<a href="https://biblioclub.ru/index.php?page=book&amp;id=574688">https://biblioclub.ru/index.php?page=book&amp;id=574688</a>
Л1.7	Мартыненко Н. К.	Педагогическая практика: учебно-методическое пособие	Елец: Елецкий государственный университет им. И. А. Бунина, 2003	<a href="https://biblioclub.ru/index.php?page=book&amp;id=271873">https://biblioclub.ru/index.php?page=book&amp;id=271873</a>
Л1.8	Сушкова И. В., Пронина А. Н., Плетенева И. Ф., Сушкова И. В.	Методические рекомендации к практикам и практикуму для студентов магистратуры: методическое пособие	Москва, Берлин: Директ-Медиа, 2016	<a href="https://biblioclub.ru/index.php?page=book&amp;id=436757">https://biblioclub.ru/index.php?page=book&amp;id=436757</a>

### 6.3.1 Перечень программного обеспечения

1. Microsoft® Windows® 8.1 Professional (ОЕМ лицензия, контракт № 20А/2015 от 05.10.2015);
2. Kaspersky Endpoint Security – Лиц сертификат №1В08-190415-050007-883-951;
3. 7-Zip - (Свободная лицензия GPL);
4. Adobe Acrobat Reader – (Свободная лицензия);
5. Google Chrome – (Свободная лицензия);
6. Mozilla Firefox – (Свободная лицензия);
7. LibreOffice – (Свободная лицензия GPL);
8. XnView – (Свободная лицензия);
9. Java – (Свободная лицензия);
10. VLC – (Свободная лицензия);

### 6.3.2 Перечень профессиональных баз данных и информационных справочных систем

Elibrary.ru: электронная библиотечная система : база данных содержит сведения об отечественных книгах и периодических изданиях по науке, технологии, медицине и образованию. Адрес: <http://elibrary.ru> Режим доступа: Свободный доступ;

Электронно-библиотечная система «Университетская библиотека онлайн». Адрес: <https://biblioclub.ru> Режим доступа: Индивидуальный неограниченный доступ;

Электронно-библиотечная система издательства «ЛАНЬ». Адрес: [e.lanbook.com](http://e.lanbook.com) Режим доступа: Индивидуальный неограниченный доступ;

Образовательная платформа «Юрайт». Адрес: <https://urait.ru> Режим доступа: Индивидуальный неограниченный доступ;

ИС Антиплагиат: система обнаружения заимствований. Адрес: <https://krasspu.antiplagiat.ru> Режим доступа: Индивидуальный неограниченный доступ;

Консультант Плюс /Электронный ресурс/: справочно – правовая система. Адрес: Научная библиотека Режим доступа: Локальная сеть вуза;

#### **7. МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)**

Перечень учебных аудиторий и помещений закрепляется ежегодным приказом «О закреплении аудиторий и помещений в Федеральном государственном бюджетном образовательном учреждении высшего образования «Красноярский государственный педагогический университет им. В.П. Астафьева на текущий год» с обновлением перечня программного обеспечения и оборудования в соответствии с требованиями ФГОС ВО, в том числе:

1. Учебные аудитории для проведения занятий лекционного типа, занятий семинарского типа, курсового проектирования (выполнения курсовых работ), групповых и индивидуальных консультаций, текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации
2. Помещения для самостоятельной работы обучающихся
3. Помещения для хранения и профилактического обслуживания учебного оборудования
4. Перечень лабораторий.

#### **8. МЕТОДИЧЕСКИЕ УКАЗАНИЯ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ ПО ОСВОЕНИЮ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)**