

ОТЗЫВ

на выпускную квалификационную работу по теме: «Особенности организации внеучебных занятий среди юношей старших классов для совершенствования выносливости»

обучающегося 5 курса ИФКСиЗ им. И. С. Ярыгина направления 44.03.01 Педагогическое образование. Направленность (профиль) образовательной программы Физическая культура с основами безопасности жизнедеятельности

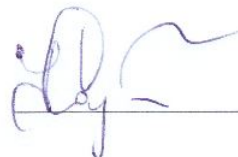
Гусейнова Наиля Габиль оглы

Актуальность представляемой к защите работы связана с необходимостью повышения уровня выносливости обучающихся. Слабым местом любой методики развития специальной выносливости, является отсутствие четкого понимания процессов, происходящих в организме. Специальные воздействия на человека для развития определённых физических качеств должны быть согласованы с ходом возрастного становления организма. В развитии любого человека есть периоды, когда определённые качества вырабатываются легче и проще закрепляются, а есть такие периоды, когда физические качества вырабатываются с трудом, или не вырабатываются вовсе.

Работа состоит из введения, 3 глав, выводов, библиографического списка из 44 источников. В процессе работы над ВКР Гусейнов Наиль Габиль оглы проявил самостоятельность, умение анализировать материал, сопоставлять факты и интерпретировать их. В первой главе проведен анализ современного состояния изучаемой проблемы. Во второй главе разработаны методы для проведения педагогического эксперимента по формированию выносливости. Разработан план проведения каждого этапа исследования. В третьей главе описан ход проведения педагогического эксперимента. Сделана оценка результатов проделанной работы, которая показала эффективность предложенных рекомендаций в ходе педагогического эксперимента. В процессе исследования выдвинутая гипотеза нашла свое подтверждение.

Выпускная работа Гусейнова Наиля Габиль оглы «Особенности организации внеучебных занятий среди юношей старших классов для совершенствования выносливости» соответствует требованиям к профессиональной деятельности по специальности и может быть рекомендована к защите.

Научный руководитель: к.м.н. доцент



/ Казакова Г.Н./