

## ОТЗЫВ

**руководителя старшего преподавателя И.А. Сладковой  
руководителя канд. психол. наук, доцента Е.Ю. Дубовик  
на выпускную квалификационную работу бакалавра  
Эбель Кирилла Александровича**

**на тему «Повышение стрессоустойчивости линейных менеджеров»**

Актуальность темы выпускной квалификационной работы обуславливается тем, что линейные менеджеры – это наиболее массовая категория руководителей, которая в большей степени подвержена профессиональному стрессу. Профессиональная деятельность линейных менеджеров предполагает эмоциональную насыщенность, психофизическое напряжение и высокий процент факторов, вызывающих стресс. Стрессовые ситуации – часто возникающее явление на работе, поэтому и должны обладать достаточно высокой стрессоустойчивостью.

Характеристика проделанной работы обучающимся по разработке и оформлению выпускной квалификационной работы: Выпускная квалификационная работа представляет собой самостоятельное законченное исследование. Содержание работы отражает содержание заявленной темы. Автором грамотно выделены объект и предмет, цели и задачи исследования, определён его научный аппарат. В своей работе автор показал основательную теоретическую подготовку по курсу психологии, умение определить методологическую основу исследования. Автор демонстрирует хорошее владение теоретическим материалом и научно-диагностическим аппаратом. Стилль изложения выпускной квалификационной работы носит научный характер.

Достоинством работы является разработанный проект по развитию стрессоустойчивости, содержанием которого являются комплекс занятий с элементами тренинга, направленных на повышение стрессоустойчивости линейных менеджеров, в основе которого находится обучение жизненно важным умениям и навыкам, способности к сохранению состояния психического благополучия и его проявлению в адекватном поведении во взаимодействии с внешним миром, представлен 4 блоками: «самопознание», «Я и другие», «чувства», «преодоление трудных ситуаций».

Замечания по результатам исследования: отсутствуют.

Выпускная квалификационная работа К.А. Эбель по теме «Повышение стрессоустойчивости линейных менеджеров» отвечает уровню квалификационных требований, установленных ФГОС ВО по направлению подготовки 37.03.01 «Психология», может быть представлена к защите и заслуживает высокой оценки.

Канд. псих. наук, доцент кафедры психологии

Е.Ю. Дубовик

Старший преподаватель кафедры психологии

И.А. Сладкова