

МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
«КРАСНОЯРСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ
УНИВЕРСИТЕТ им.В.П.АСТАФЬЕВА»
(КГПУ им.В.П.Астафьева)

Институт физической культуры, спорта и здоровья им. И.С. Ярыгина
Кафедра теоретических основ физического воспитания
Направление подготовки 44.03.01 Педагогическое образование
Направленность (профиль) образовательной программы «Физическая
культура с основами безопасности жизнедеятельности»

ОТЗЫВ НАУЧНОГО РУКОВОДИТЕЛЯ

на ВКР обучающегося Донзаленко Николая Александровича
по теме **Развитие координационных способностей у обучающихся 10-11 классов
занимающихся спортивной борьбой во внеурочной деятельности**

Исследователи считают, что координационная тренировка является одной из важнейших и неотъемлемых частей комплексного тренировочного процесса, т.к. позволяет развить координационные способности и ее двигательные качества, перечисленные выше. Но вместе с тем остается, до сих пор, одним из наименее разработанных разделов спортивной подготовки. Квалификационная работа Николая Александровича направлена на выявление средств развития координационных способностей обучающихся 10-11 классов занимающихся спортивной борьбой во внеурочной деятельности. Данная проблема актуальна и для самого автора и связана с его профессиональной деятельностью.

В теоретической главе рассмотрены координационные способности и их проявление в различных видах спорта, физиологические и психолого-педагогические особенности развития координационных способностей, принципы, средства и методы развития координационных способностей.

С целью выявления средств влияющих на развитие координационных способностей обучающихся 10-11 классов, занимающихся спортивной борьбой во внеурочной деятельности, автор рассматривает разнообразные упражнения на равновесие, акробатические упражнения, упражнения с партнёром. В практической части представлены обоснованные средства и методы развития координационных способностей обучающихся 10-11 классов, занимающихся спортивной борьбой во внеурочной деятельности. Выполняя выпускную квалификационную работу, Николай Александрович продемонстрировал умение проводить поиск информации, работать с источниками для представления основных положений в изучении проблемы. Во время выполнения работы освоил новые диагностические инструменты, способы обработки информации и их презентацию в соответствии с определенными задачами, продемонстрировал умение описывать результаты и делать обобщение. Во время выполнения работы показал желание разобраться с полученными данными, работоспособность, целеустремленность.

Выпускная квалификационная работа Донзаленко Николая Александровича «Развитие координационных способностей у обучающихся 10-11 классов занимающихся спортивной борьбой во внеурочной деятельности» отвечает требованиям, предъявляемым к работам такого рода, может быть представлена к защите и заслуживает положительной оценки.

Научный руководитель:

к.пед.н., доцент кафедры

теоретических основ физического воспитания



С. Ситичиук