

МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования
«КРАСНОЯРСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ им.В.П.АСТАФЬЕВА»
(КГПУ им.В.П.Астафьева)

Институт психолого-педагогического образования
Кафедра психологии
Направление подготовки 37.03.01 Психология
Направленность (профиль) образовательной программы Социальная психология

ОТЗЫВ РУКОВОДИТЕЛЯ

на ВКР обучающегося **Вуккерт Крестину Юрьевну**
по теме **Развитие временной перспективы как условие формирования конструктивного перфекционизма в юношеском возрасте**

В отечественных и зарубежных исследованиях последних десятилетий отмечается рост перфекционизма у современных студентов вуза, связанного с усилением культуры успеха, изменениями в системе образования, связанные с рейтингами, конкурентными отношениями, повышением интенсивности коммуникаций в социальных сетях, провоцирующих высокую частоту неблагоприятных социальных сравнений. Повышение неадаптивного перфекционизма несет риски психологическому здоровью и благополучию личности. В связи с этим актуальной становится задача поиска личностных образований, которые могут выступать в качестве буфера деструктивного влияния перфекционизма. Квалификационная работа Крестины Юрьевны посвящена анализу возможности формирования конструктивного перфекционизма студентов через развитие временной перспективы.

В теоретической части работы показана поливариантность концептуализации перфекционизма, связанная с разными вариантами его изучения, как дезадаптивным, деструктивным явлением, или как потенциалом саморазвития. Автором рассмотрены факторы, приводящие к формированию перфекционистических установок, которые являются достаточно устойчивыми образованиями, поэтому необходимо создавать условия для формирования адаптивных форм перфекционизма, способствующих поддержанию и выделению значимых ресурсов своего Я.

В рамках исследовательского этапа необходимо было определить критерии конструктивного перфекционизма, выделить студентов с данным видом, с которым в дальнейшем провести работу по развитию временной перспективы. Полученные результаты показали достаточно высокий уровень представленности перфекционизма в изучаемой выборке студентов, что определяет актуальность данной работы. Сопоставительный анализ перфекционизма после реализации программы показал изменение в его выраженности, более позитивной оценке своих результатов в учебной деятельности студентов.

Во время работы над выпускной квалификационной работой Кристина Юрьевна показала умение осуществлять поиск и анализ источников по теме работы, проводить обобщение теоретических положений, применение их для практической деятельности. Во время выполнения работы показала работоспособность, тщательность анализа результатов, хорошую обучаемость.

Выпускная квалификационная работа Вуккерт Крестины Юрьевны «Развитие временной перспективы как условие формирования конструктивного перфекционизма в юношеском возрасте» отвечает требованиям, предъявляемым к работам такого рода, может быть представлена к защите и заслуживает высокой положительной оценки.

Руководитель:
канд. психол.наук, доцент,
доцент кафедры психологии



А.А.Дьячук