

ОТЗЫВ

научного руководителя на студента 5 курса заочного отделения Института физической культуры, спорта и здоровья им. И.С. Ярыгина «Красноярского государственного педагогического университета им. В.П. Астафьева»

Сайфуллаева Шахзода Коми Угли, представившего к защите выпускную квалификационную работу на тему «Развитие силовых способностей у юношей 16 - 17 лет на занятиях по вольной борьбе».

За период исследовательской работы Сайфуллаев Шахзод проявил свои лучшие качества личности: добросовестность, ответственность, целеустремленность, дисциплинированность.

Шахзод профессионально занимается с 2017 года смешанными единоборствами, является профессиональным спортсменом, чемпион и призером региональных соревнований по различным видам единоборств. И является КМС.

Особенностью исследовательской работы Сайфуллаева Шахзода стало внедрение разработанных комплексов упражнений со свободными отягощениями для развития силовых способностей юношей 16 – 17 лет, применяемых на занятиях по вольной борьбе. В ходе написания исследовательской работы проявил профессиональные качества и творческие способности. Результаты ОЭР подтвердили эффективность разработанных комплексов упражнений, которые могут быть использованы в учебно – воспитательном и учебно-тренировочном процессе в других организациях.

Выпускная квалификационная работа Сайфуллаева Шахзода является законченным научно-методическим трудом и заслуживает положительной оценки, а выпускник присуждения квалификации « бакалавр педагогического образования».

Научный руководитель, доктор пед. наук, профессор
кафедры педагогики

Адольф В. А.

