

МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
федеральное государственное учреждение высшего образования  
КРАСНОЯРСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ  
УНИВЕРСИТЕТ им. В.П. АСТАФЬЕВА  
(КГПУ им. В.П. Астафьева)

Институт физической культуры, спорта и здоровья им. И.С. Ярыгина  
Выпускающая кафедра методики преподавания спортивных дисциплин и  
национальных видов спорта

**Многогрешнова Екатерина Николаевна**

**ВЫПУСКНАЯ КВАЛИФИКАЦИОННАЯ РАБОТА**

**Круговая тренировка как средство развития силовых способностей  
обучающихся 13-15 лет во внеучебной деятельности**

Направление подготовки 44.03.01 Педагогическое образование

Направленность (профиль) образовательной программы Физическая культура

ДОПУСКАЮ К ЗАЩИТЕ Зав. кафедрой д.п.н., профессор Янова М.Г.

\_\_\_\_\_  
(дата, подпись)

Руководитель д.п.н., профессор Янова М.Г.

\_\_\_\_\_  
(дата, подпись)

Дата защиты 14.06.2023

Обучающийся Многогрешнова Е.Н.

04.06.2023  
(дата, подпись)

Оценка отлично  
(прописью)

Красноярск 2023