

ОТЗЫВ

на выпускную квалификационную работу
обучающегося по направлению подготовки 44.03.01 Педагогическое
образование направленность (профиль) образовательной программы
Физическая культура ИФКСиЗ им. И.С. Ярыгина КГПУ им. В.П. Астафьева
Фроловой Ангелины Викторовны
на тему: «Развитие гибкости у обучающихся 11-12 лет во внеучебной
деятельности»

Выбранная тема является важной и актуальной на данный момент.

Цель исследования: оценить эффективность экспериментального комплекса упражнений по развитию гибкости у обучающихся 11-12 лет во внеучебной деятельности.

Предмет исследования: комплекс упражнений по развитию гибкости у обучающихся 11-12 лет во внеучебной деятельности.

В своей работе Ангелина предложила включить специально разработанный комплекс физических упражнений, которые можно применять на уроках физической культуры, направленных на развитие гибкости у обучающихся 11-12 лет. Данный комплекс упражнений вводился в основную часть урока. Детей увлекала новизна формы занятий. Это помогало удерживать дисциплину и концентрировать внимание занимающихся.

Применения поэтапного контроля в течение исследования помогло Ангелине получить статистически достоверные показатели проведенного эксперимента. Это помогло сформулировать выводы для продолжения введения данного комплекса упражнений и подтвердить выдвинутую гипотезу.

Ангелина занималась работой с интересом и большим желанием, полно и точно раскрыла тему дипломной работы.

Практическая значимость результатов исследования заключается в том, что его материалы могут быть использованы в профессиональной деятельности педагогов образовательных организаций и организациях дополнительного образования детей.

Представленная выпускная квалификационная работа полностью соответствует требованиям. Работа может быть представлена к защите и заслуживает положительной оценки.

Научный руководитель: доцент кафедры методики преподавания спортивных дисциплин и национальных видов спорта Люлина Н.В.

