

ОТЗЫВ

на выпускную квалификационную работу по теме:
«Совершенствование координационных способностей и формирование базового навыка самообороны у девушек 15-17 лет на внеклассных занятиях по рукопашному бою»

обучающейся 5 курса ИФКСиЗ им. И.С. Ярыгина
направления 44.03.05 Педагогическое образование. Направленность (профиль) образовательной программы Физическая культура и безопасность жизнедеятельности.

Анищенко Дианы Николаевны

Актуальность представленной работы связана с тем, что в условиях современного мира, необходимость владения навыком самообороны выходит на совершенно новый уровень, особенно, для девушек старшего подросткового возраста. По данным статистики известно, что часто жертвами нападений, грабежей и изнасилований становятся именно молодые девушки, которые не могут себя защитить. Найти эффективные средства для достижения этой цели и доказать их эффективность, явилось основной целью данной работы.

Работа состоит из введения, 2 глав, выводов, библиографического списка из 60 источников, 2 приложений. Работа логично построена, четко излагаются основные задачи, средства и методы исследования, полученные результаты и выводы. За период исследовательской работы Анищенко Д.Н. проявила себя как добросовестный, ответственный целеустремленный обучающийся. В ходе экспериментальной работы была доказана эффективность предложенной программы занятий для развития навыка самообороны у обучающихся 15-17 лет.

Выпускная квалификационная работа Анищенко Д.Н. выполнена на хорошем научно-методическом уровне, может быть представлена к защите, соответствует всем требованиям государственной аттестации и заслуживает высокой положительной оценки.

Научный руководитель: к.м.н. доцент



/Казакова Г.Н./