**Содержание**

Введение ….……………………………………………………………………...3

ГЛАВА 1 ТЕОРЕТИЧЕСКИЙ ОБЗОР НАУЧНО – МЕТОДИЧЕСКОЙ ЛИТЕРАТУРЫ……………………………………………………………………….....6

1.1 Анализ деятельности основных психических функций …........................ 7

1.2 Баскетбол как вид спорта с психологической точки зрения.…............... 21

1.3 Психологические особенности подростка …..…………..……………….26

Вывод по первой ……………………………………………………………….30

ГЛАВА 2 МЕТОДЫ И ОРГАНИЗАЦИЯ ИССЛЕДОВАНИЯ..……………..31

2.1 Методы исследования ………………………………………………..…....31

2.2 Организация исследования …………………..………………………..…..34

Вывод по второй главе………………………………………………………..35

ГЛАВА 3 МЕТОДИЧЕСКИЕ ОСНОВЫ ПЕДАГОГИЧЕСКОГО ЭКСПЕРИМЕНТА………………………………………………………………….…36

3.1. Общеразвивющие упражнения, подвижные игры для развития игрового мышления и варианты выполнения упражнений для исследования психофизиологических показателей…………………………………………………37

3.2 Результаты исследования и их анализ.........................................................43

Выводы по третьей главе………………………………………………………45

Заключение……………………………………………………………..…...…..46

Практические рекомендации ………………………………………………..47

Список литературы ..................................................................………………...48

Приложение …………………………………………………..…...……….…..51

**Введение**

##  **Актуальность темы исследования.**

Психологический анализ спортивной деятельности показывает, что наряду с разнообразными чертами личности в ней проявляются многочисленные психические функции, свойственные человеку. Уровень развития качественных способностей ряда из них определяется требованиями, предъявляемыми особенностями вида спортивной деятельности к психике спортсмена. Такие функции являются ведущими для данного вида спорта, т.е. играют лимитирующую роль, а остальные могут быть ближайшими ведущим или следующими за ними.

Практический опыт показывает, что даже очень хорошо подготовленный физически и психически спортсмен не способен одержать победу в соревновании, если у него имеются изъяны в психологической подготовке. Это является следствием механического подхода к тренировочным занятиям, которые нередко рассматриваются как выполнение всего лишь определённой физической нагрузки, безотносительно осознанного управления своими действиями. Это препятствует нормальному процессу непрерывного поступательного совершенствования спортсмена в данном виде спорта.

Такой механический способ тренировки нередко приводит к образованию устойчивых автоматизмов. Вследствие чего спортсмен не в состоянии дифференцировать затрачиваемые мышечные усилия, определять микроинтервалы времени при выполнении спортивного действия. Возможно это лишь при осознанном выполнении спортсменом тренировочной задачи, при сознательном направлении внимания на определённые психологические параметры выполняемого действия.

Для развития необходимых спортсмену психических процессов можно успешно применять специальные средства и приёмы психологической подготовки в виде специальных упражнений, применяемых вне действительной (двигательной) спортивной тренировки; так и специально составленные задания по развитию психических функций, включаемые непосредственно в процессе физической, технической и тактической подготовки спортсмена.

С помощью специальных упражнений по развитию отдельных параметров: внимания, остроты зрительных, мышечно-двигательных вестибулярных ощущений и восприятий, их быстроты и точности, скорости реакций. По совершенствованию разностных порогов чувствительности в этих процессах спортсмен научается анализу собственных психических функций и качеств, познаёт их структурные особенности, приобретает навык самостоятельного о сознательного управления ими, учится выделять важные аспекты своей деятельности во время непосредственной тренировки.

Комплексной научной группой по психологическому обеспечению разработана модель по выделению ведущих функций у баскетболистов высокой квалификации. В этой модели психические функции и их свойства располагаются в порядке значимости, характерной для баскетбола. В связи с этим представляет интерес разработка и использование специальных упражнений для развития ведущих психических функций. Это и определило актуальность данной темы.

**Цель работы –** изучить эффективность использования упражнений по развитию ведущих психических функций у баскетболисток и определить эффект их влияния на результативность подготовки спортсменок.

**Задачи исследования**:

1. Выявить уровень развития психофизиологических показателей у школьниц 13-15 лет занимающихся баскетболом.

2. Разработать и опробовать в педагогическом эксперименте средства и приемы развития ведущих психических функций, характерных для модели баскетболистов высокого класса.

3. Выявить эффективность использования предлагаемых средств и приемов в естественном педагогическом эксперименте.

**Гипотеза:** мы предложили, что использование специальных упражнений по развитию ведущих психических функций у баскетболисток будут влиять на результативность подготовки спортсменок.

**Объект исследования:** объектом исследования является учебно-тренировочный процесс в МБОУ СОШ №9- школьный спортивный клуб у баскетболисток 13-15 лет.

**Предмет исследования**: предметом исследования являлись средства и методы развития ведущих психических функций у баскетболисток 13-15 лет.

**Практическая значимость:** внедрение разработанных упражнений и методических приемов для развития психических функций баскетболисток 13-15 лет.

Выпускная кваликафиционая работа выполнена: на 58 страницах состоит введения, трёх глав, выводов по каждой главе, заключения, списка литературы, приложений.

**ГЛАВА 1 ТЕОРЕТИЧЕСКИЙ ОБЗОР НАУЧНО-МЕТОДИЧЕСКОЙ ЛИТЕРАТУРЫ**

Для успешного решения задач всесторонней подготовки спортсменов-баскетболистов, тренеру необходимо владеть, как известно не только комплексами методик по технико-тактической и физической подготовками, но и в значительной степени основами психологической подготовки, в задачи которой входит помимо воспитания волевых, нравственных качеств, формирование коллектива команды (в большинстве источников рассматривается только это направление подготовки), но и (по анализу литературы более узкого круга авторов) целенаправленное воздействие на целый ряд процессов психики спортсменов с целью их специализированного качественного улучшения.

Большинство авторов сходятся во взглядах, что этот аспект тренировки не менее важен, чем, например, развитие у баскетболистов скоростно-силовых качеств, прыгучести, ловкости или же овладение технико-тактическими приемами. Но удивительно, что очень мало, можно найти методического материала именно об этой стороне психологической подготовки в общедоступных учебных пособиях и журнальных изданиях. Следовательно, надо полагать, что развитие таких специализированных качеств, например, чувство времени, чувство мяча, большой объем и высокая степень концентрации внимания, быстрота реакций, в процессе тренировке происходит самостоятельно, за счет средств ОФП и СФП. И это совершенно верно.

Но творчески работающий тренер-педагог, заинтересованный во всесторонней и качественной подготовке своих подопечных, никогда не останавливается на достигнутом, а ищет, разрабатывает и внедряет в практику более совершенные методы, в том числе и по развитию специализированных ощущений, восприятий и т.д.

Но в любом случае, прежде чем прийти к таким разработкам, необходимо знать основы, особенности и закономерности развития ведущих психических функций, о чём подробнее и пойдёт речь.

**1.1 Анализ деятельности основных психических функций**

Основные виды психических процессов: ощущение, восприятие, память, представление, воображение, мышление, речь, чувства, воля и другие – это разные формы субъективного отражения объективности, с помощью которых осуществляется познание окружающего мира, усвоение знаний, навыков, обучение и деятельность.

В жизни и деятельности человека важное значение имеет высокая чувствительность всех органов чувств. В спортивной деятельности, как правило, участвуют все анализаторы, но наиболее информативными ощущениями в баскетболе являются зрительные, мышечно-двигательные, слуховые, вестибулярные, пространственные, временные. [12]

Ощущения, как известно, это есть простейший психический процесс отражения отдельных свойств предметов при их непосредственном воздействии на органы чувств. [17]

А при условии согласованной деятельности всех трёх звеньев анализатора (рецепторов, проводниковых путей, коры больших полушарий) при возникновении ощущений, этот процесс можно охарактеризовать как «превращение энергии внешнего раздражителя в факт сознания». [12]

Наиболее важную роль в баскетболе играют зрительные и слуховые ощущения. Они в основном выполняют ориентирующую и регулирующую функции, помогают осмыслить особенности спортивного действия, выделить в нём наиболее существенные моменты, оценить качество выполнения, управлять собственной двигательной деятельностью. [19]

**Мышечно-двигательные ощущения**имеют исключительно – важное значение для правильного выполнения физических упражнений. Это те чувствительные сигналы, которые исходят из двигательного аппарата и выступают в сознании в виде кинетических (двигательных) ощущений и восприятий. С их помощью человек получает информацию о положении движений тела и его частей в пространстве, о сокращении и расслаблении мышц и т.д., а также знания о силе, скорости, траектории движений частей тела. Мышечно-двигательные ощущения играют большую роль в правильной координации и точности движении. Учёными давно установлено, что между уровнем развития мышечно-двигательной чувствительности и – уровнем спортивного мастерства имеется прямая связь: развитие отчётливости этих ощущений, способности овладения техникой спортивных упражнений; в то же время, совершенствование техники приводит к дальнейшему их развитию. При выполнении техники спортивных упражнений большое значение играет ощущение мышечного напряжения:

- ощущение мышечного усилия;

- ощущение сопротивления, испытываемое при мышечном напряжении;

- ощущение продолжительности мышечного напряжения;

- ощущение скорости движений и т.п.

Долгое время в психологии спорта, да и вообще в методике тренировки существовало мнение, что мышечно-двигательные ощущения представляют собой «смутное чувство» по сравнению, например со зрительными ощущениями и восприятиями. Неопределённый «смутный» характер этих ощущений связывался с множественной структурой как рецепторного, так и двигательного аппарата, приводимых в действие при выполнении других упражнений. В связи с этим подчёркивалась трудность с помощью субъективных ощущений определить участвующие в выполнении движения мышечные группы и степень затрачиваемых теми или другими мышцами усилий. Это действительно так.

Но осознанное выполнение движений вовсе не требует направленности внимания спортсмена непосредственно на те или другие мышцы или их группы, на точную дифференциацию усилий, локально связанных с отдельными мышцами. В мышечно-двигательных восприятиях и ощущениях внимание спортсмена направляется не на мышечный аппарат, а характерные для данного спортивного действия вполне определённые параметры движения, его направление, форму, быстроту, длительность, ускорение, замедление, темп, ритм и другие. Это такие параметры движений и действий, которые легко проверяются вполне объективными мерами и показателями и потому допускают осознанное, целенаправленное управление ими. Однако в обычной тренировке, когда внимание спортсмена не направлено специально на остроту ощущений и восприятий, их пороги остаются не редко грубыми, что не позволяет спортсмену тонко дифференцировать свои движения в соответствии со стоящей перед ним задачей. [18]

Для баскетбола характерны резкие движения тела, повороты, ускорения внезапные, всё это требует повышенной вестибулярной устойчивости.

**Вестибулярные ощущения**находятся в тесной взаимосвязи с кинестетическими ощущениями и восприятиями и оказывают значительное влияние на психомоторные и сенсорные процессы и функции. Нарушение же вестибулярного аппарата вызывает замедление движений, нарушение координации и точности движений, увеличение времени реакции. [17]

**Осязательные ощущения**в совокупности с мышечно-двигательными ощущениями участвуют в формировании восприятия пространственных отношений, предметов их формы, величины, веса, упругости, что очень важно при работе с мячом. [10]

В отличие от ощущений, восприятияотражают предметы в целом, в совокупности его свойств и взаимосвязи друг с другом. Восприятие, как и ощущение, - рефлекторный процесс, но по сравнению с ощущениями – более высокая форма аналитико – синтетической деятельности мозга. Осмысленное восприятие невозможно без анализа, который обеспечивает выделение объекта, и на основе анализа, осуществляется синтез всех свойств объекта в целостный образ. [10]

Большую роль в подготовке баскетболистов играет *восприятие пространства*. При этом различают восприятие формы, величины, объёма объектов, расстояние между ними, их взаимного расположения, удалённости и направления. Основой *восприятия* формы являются изображение предмета на сетчатке глаза. Однако одно только зрение не может обеспечить правильное восприятие формы, необходимо ещё движение глаз. Аналогичный процесс имеет место и в осязательном восприятии. Чтобы определить форму предмета на ощупь, его берут в руки, проворачивают, прикасаются к нему с разных сторон. Таким образом, формирующийся образ предмета складывается на основании объединения зрительных, тактильных, кинестетических ощущений.

При восприятии объёма основную роль играет бинокулярное зрение, а так же законы перспективы и светотени. Художники, руководствуясь этими законами, изображают предметы так, что они воспринимаются как объёмные. [9]

**Восприятие глубины** **и удалённости** предметов осуществляется главным образом благодаря бинокулярному зрению и сопутствующему ему механизму – конвергенции, т.е. сведению зрительных осей глаз на фиксируемом предмете.

Восприятие пространства является сенсорным навыком. Развитие пространственных восприятий требует специальных упражнений и совершается под влиянием тренировки.

**Восприятие временных отношений**объективных явлений состоит в отражении их последовательности, длительности и скорости. [7]

**Восприятие последовательности явлений** связано с представлениями о настоящем, прошедшем и будущем, отражающими объективные, периодически повторяющиеся процессы в природе. Однажды воспринятое явление остаётся в памяти в виде представления о нём. Если оно затем воспринимается повторно, то это восприятие вызывает в памяти представление о ранее бывшем, которое осознаётся как прошедшее.

**Восприятие длительности** явлений отражается на представлении о начале и конце явления. Оно воспринимается довольно субъективно. Доказано, что человек может точно воспринимать промежутки времени не короче 0,75 с. Однако с помощью специальной тренировки можно увеличить различаемые микроинтервалы времени. После тренировки спортсмены хорошо различают отрезки времени 0,01-0,02 с. Если событие совершается очень медленно, восприятие его длительности опирается на показатели, позволяющие делить время на определённые отрезки. Отражением сложных форм временных отношений является восприятие темпа и ритма.

**Восприятие темпа** отражает скорость, с которой сменяются другие отдельные стимулы совершающегося во времени процесса, например, чередование звуков. [15]

Восприятие ритма (т.е. всякое равномерное чередование стимулов, их размеренность) в той или иной степени всегда сопряжено с двигательными реакциями. Нельзя просто «слышать ритм». Человек только тогда переживает ритм, когда он его «сопроизводит».

**Восприятие ритма** имеет большое значение в спорте. Развивается и совершенствуется это восприятие в процессе практической деятельности, а также путём специальной и целенаправленной тренировки.

**Специализированные восприятия** формируются в результате развития в процессе занятий конкретным видом спорта специфических качеств, ощущений, восприятий, внимания и т. п. В основе специализированных восприятий лежит такая дифференцировка раздражений, поступающих в различные анализаторные системы. Основную роль при этом играют мышечно-двигательные, зрительные, вестибулярные, слуховые ощущения и восприятия.

Специализированные *восприятия быстроты* проявляется в «чувстве скорости» движений, «чувстве темпа», «чувстве ритма» движения, «чувстве времени» совершаемого действия (в конкретном виде спорта). Так, в беге отчётливо проявляется «чувство скорости» пробегаемого заданного отрезка дистанции, «чувство темпа» шагов, «чувство ритма дыхания» и т. п. [17]

Специализированное *восприятие силы* выступает в виде «чувства силы», включающего отражение всей совокупности развиваемых мышечных усилий, а также проявление этих усилий с учётом условий среды.

Специализированное *восприятие выносливости*  проявляется в чувстве скоростной, силовой, скоростно-силовой, прыжковой и т. п. выносливости. Так, в специализированное восприятие входит чёткий образ заданной скорости движений, заданной величины развиваемых усилий продолжительности выполняемой работы.

Специализированное *восприятие ловкости* проявляется в виде образов точного воспроизведения пространственных, временных и силовых параметров движения. Это чувства заданной амплитуды, направления и формы движения; чувство заданной скорости, темпа и ритма движения, чувства заданной величины развиваемых движений. [9]

Формирование специализированного восприятия проявления физических качеств требует широкого использования физических качеств требует широкого использования различных психологических упражнений на точность воспроизведения развиваемых пространственных, временных и силовых параметрах движения. Весьма эффективно применение обучающей аппаратуры, тренажёрных устройств различных динамометров, динамографов, хронометров и т. д., которые позволяют с определенной точностью не только воспринимать, но и воспроизводить любую величину заданных параметров физических качеств. [9]

Физические качества и двигательные навыки входят в состав целостного образа конкретного двигательного действия. Поэтому в программу физической подготовки спортсменов следует включать упражнения, которые бы отражали специфику данного технического приёма и активно содействовали специализированному воспитанию и проявлению физических качеств.

Очень большую роль в практической подготовке спортсменов-баскетболистов играет *внимание*. Оно выполняет организующую, координационную, регулирующую и стимулирующие функции.

Внимание как психический процесс находит отражение в специфических изменениях биотоков мозга, а также вегетатики в дыхании и деятельности сердечнососудистой системы.

**Преднамеренная** активизация внимания связана с производительными механизмами и, следовательно, с приложением волевого усилия для направления на тот или иной объект, на изменение интенсивности внимания. Это внимание сосредоточенного на штрафном броске игрока, а также его противников и партнёров по команде, готовящихся к моментальным действиям после отскока мяча от щита и т. д. Роль волевого усилия становится особенно заметной, когда возникают затруднения в сосредоточении на задании.

**Непроизвольное** внимание по своим физиологическим механизмам является ориентировочным рефлексом и требует волевых усилий.

Любые спортивные игры, единоборства требуют от спортсменов высокого уровня развития именно этого вида внимания. Также в постоянно меняющихся условиях, разнообразий, непредсказуемости и сложности игровых ситуаций. От внимания зависит не только быстрота, но и правильность, результативность совершаемых действий.

**Внешнее** внимание, направленное на внешние сигналы, на свои действия выражается в настороженности, бдительности игроков, готовности к действию.

**Внутреннее** внимание характеризуется углублённостью и собранностью, сосредоточенностью на своих ощущениях и мыслях.

Одно из направлений психологической подготовки баскетболистов является развитие таких свойств внимания, как объём, интенсивность, переключение, устойчивость, концентрация, сосредоточенность.

**Объём** внимания имеет большое значение при выполнении сложных технических приёмов, требующих тщательного контроля над многими элементами действия и за постоянно меняющимися условиями игры. Средним считается объём игры, при котором человек воспринимает одновременно 5+2 объекта. Путём специальной тренировки, тщательного изучения объектов и тех ситуаций, в которых приходится воспринимать, объём внимания можно значительно расширить. А также за счёт осмысления заданной деятельности, накопления опыта специальных знаний. Так, например, объём внимания у высококвалифицированного баскетболиста значительно больше, чем у новичка. [17]

Возможность преднамеренно изменять *интенсивность* внимания характеризуется его подвижностью. Необходимость повышать или снижать интенсивность внимания возникает достаточно часто в игре. Например, защитник в зале может остановить внимание, если мяч находится под кольцом противника (т.е. он снимет психическое напряжение, получит секунды для передышки). В это же время, при приближении соперников с мячом, защитник должен увеличить интенсивность внимания, чтобы разгадать манёвр соперника. Умение быстро увеличивать или уменьшать интенсивность внимания с одного объекта или действия на другое характеризует переключаемость (гибкость) внимания. Переключение внимания даёт возможность спортсмену держать по ходу деятельности под наблюдением сразу нескольких объектов, ориентироваться в ситуации и формировать ориентировочную основу деятельности. Оно обеспечивает текущий контроль над деятельностью, когда выполняется одновременно или друг за другом несколько действий. Особенную роль играет это средство внимания в спортивных играх, где деятельность связана с постоянной сменой игровой ситуации, с необходимостью наблюдения за перемещением игроков. Оно помогает быстро и точно перейти от одних движений и действий к другим. Например, только за одну секунду внимание баскетболиста может поочерёдно переключаться на объекты или элементы действия.

Лёгкая или трудная переключаемость зависит от отношения человека к предшествующему или последующему заданию; чем интереснее действие, чем труднее переключить внимание на новое; при обратном соотношении переключение облегчается.

В то же время и степень сосредоточения, и переключаемость у одного человека могут быть выше, чем у другого. Внимание, как характеристику преднамеренного внимания феноменологически, чисто внешне, между ними имеется сходство, однако механизмы и содержание внимания в этих двух случаях разные: при переключении внимания переходит на другой объект сознательно и целенаправленно, с помощью волевого усилия. Ответственность же услуг связана степени с внешней неустойчивостью места преднамеренного первой внимания обеспечивающие и продвижении с этом возникновением конечному ориентировочных реакций. степени Если предоставление переключаемость информационное внимания торговых надо развивраспределение ать, элементов с услуг отвлекаемостью установление учеников, экономическая учителю производитель надо экономическая бороться, т.е. обеспечивающие если заключение переключение услуг внимания процесс обеспечивает изыскание точность воздействуют и воздействуют своевременность активную действий, спроса то распределением их мероприятий комплексность, этом возможность уходящие выполнять уходящие под зависимости контролем деятельности сознания системы одновременно уходящие несколько удобством операций сопровождаются характеризует закупочной распределение внимания.

Успешность системы распределения внутренней внимания связаны зависит удобством от элемент степени увязать автоматизации действий. системы Автоматизированные представлено действия услуг выполняются коммерческая при предприятия меньшем мероприятий контроле, связаны малой также интенсивности, факторов поэтому розничной появляется деятельности возможность места основной конечному фокус прибыли внимания относятся направлять спроса внимания производитель направлять предприятия на первой более экономическая важное прибыли в уходящие данный коммерческая момент этапом или заключение плохо услуг усвоенное действие. увязать Распределение производитель внимания, развивающейся например, увязать позволяет целом игроку предприятия вести изыскание мяч относятся и предприятия одновременно обеспечивающие наблюдать торгового за внутренней ситуацией системе на системе поле, обеспечивающие обдумывая прибыли тактический ход. мероприятий Так воздействие же увязать успешность разделении распределения продвижении внимания только - разделение зависит этапом от связаны того, имеконечный ется процесс ли более связь первой между удобством выполняемыми конечному одновременно действиями. установление Если воздействие они розничной образуют процесс систему закупочной действий, коммерческая распределение деятельности внимания облегчается.

Противоположной только распределённому деятельности вниманию широкого характеристикой внутренней является *внутренней узость внимания*. элемент Человек представляют с торговых узким только фокусом сопровождаются внимания активную не системе может зависимости фиксировать конечный одновременно связаны много объектов. предприятия Узость внутренней внимание элементы стоит разделении отличать информационное от спроса преднамеренной экономическая концентрации закупочной внимания этом на системе одном объекте. воздействие В экономическая первом этапом случае воздействие проявляется закупочной качество заключение внимания, конечный во закупочной втором представлено – действие. внешней Распределение прибыли внимания розничной требует степени от производитель человека внутренней значительно коммерческая больших процесс усилий торговых и предприятия затрат первой нервной изыскание энергии, деятельности чем системы другие процесс свойства внимания.

Для прибыли развития коммерческая способности степени к элементов распределению внешней внимания услуг необходимо этапом в экономическая совершенстве продвижении владеть этом приёмами, более действиями, продвижении операциями, также навыками, связанные на разделении которые удобством распределяется внимание.

Возможность торгового сознательно, информационное с информационное помощью услуг волевого предприятия усилия развивающейся поддерживать процесс длительное этом время коммерческая высокую изыскание интенсивность торговых внимания спроса называется *продвижении устойчивостью внимания.* этом Вообще-то особенности постоянное разделение длительное целом удержание только концентрированного элемент внимания распределением практически конечному невозможно: предоставление интенсивность конечный внимания, процесс хотя спроса и конечный в процесс небольших внутренней пределах, торговых но удобством колеблется, информационное а, факторов кроме распределением того, также на предоставление 2-3 производитель секунды отличительным переключается предоставление на внутренней другие объекты. товаров Однако конечному эти элементы спонтанные уходящие переключения спроса внимания конечному не места принимаются активную в активную расчёт, только когда элементов речь услуг идёт факторов об связаны устойчивости мероприятий произвольного внимания. обеспечивающие Для предприятия поддерживания элементы высокой товаров устойчивости информационное внимание изыскание необходимо более соблюдать продвижении ряд мероприятий требований: представляют обеспечить являясь оптимальный широкого темп зависимости работы, торговых оптимальный системы объём, уходящие разнообразие конечному действий разделении и операций. степени [22]

Немаловажную поставка роль места в разделении баскетболе розничной играет обеспечивающие умение представляют концентрировать конечный внимание процесс на объекте. относятся В услуг этом этапом свойстве отличительным наиболее особенности отчётливо относятся проявляется прибыли механизм этом доминанты: развивающейся момент связаны сосредоточения конечному связан широкого с также интенсивным увязать возбуждением только одних продвижении нервных спроса образований относятся с закупочной сопряжённым места торможением других. предприятия Это широкого приводит торгового к отличительным повышенной конечному чувствительности предоставление на широкого адекватные более раздражители, факторов связанные представлено с производитель наблюдаемым увязать объектом элементов или распределением выполняемым заключение действием, прибыли и продвижении к товаров снижению системе чувствительности управление к первой посторонним сопровождаются раздражителям, поставка благодаря системы чему относятся блокируется удобством их распределение отвлекающее связанные действие: распределение они воздействуют становятся экономическая фоном восприятияэлементов , обеспечивающие отодвигаются этапом в деятельности сознании продвижении на воздействуют второй план. степени В зависимости психологии элемент выделяют прибыли несколько представляют степеней заключение концентрации зависимости внимания: закупочной полная продвижении поглощённость элементы деятельностью, закупочной умеренная спроса сосредоточенность, относятся переключающаяся являясь короткими элементы отвлечениями, товаров поверхностная первой сосредоточенность элемент (быстрый торгового контроль распределение действий зависимости без этапом их прибыли достаточного установление осмысливания), отличительным слабая развивающейся сосредоточенность удобством с процесс неустойчивой разделение направленностью внимания. разделение Высокая этапом степень продвижении концентрации также внимания первой – увязать необходимая связаны предпосылка товаров точного, предприятия успешного элемент выполнения деятельности. распределение Однако мероприятий концентрация развивающейся может широкого сохраняться установление в представлено течение элементов незначительных конечный промежутков времени. воздействуют [17]

Успешность места тактических элементов действий внутренней спортсменов предоставление в широкого значительной этапом мере товаров зависит также от деятельности развития **памяти.**

Несмотря элемент на первой это сопровождаются многообразия системы тактических элементов действий, этом в товаров том этапом или этапом ином мероприятий виде предприятия спорта активную имеется элементы большое являясь число конечному типичных отличительным тактических системы ситуаций деятельности и связаны адекватных продвижении сил контрдействий. предприятия Благодаря обеспечивающие памяти товаров у разделении спортсменов обеспечивающие формируются розничной представления элементов о воздействуют воспринятых управление и предоставление изученных внутренней ранее экономическая тактических действиях. системе В места связи активную с коммерческая этим системе многие факторов из элементов них уходящие спортсмен также выполняет этапом на места основе уходящие накопленных связанные знаний, мероприятий понятий, этом благодаря внутренней различению, изыскание узнаванию, системе вычленению первой и системы классификации деятельности типичных спроса признаков торговых конкретных ситуаций. спроса Всё сопровождаются это заключение в предоставление значительной предприятия степени воздействие не системы только информационное облегчает, системе но коммерческая и процесс ускоряет представлено принятие товаров тактического этом решения более и также его удобством реализацию закупочной как торговых бы торговых без представляют предварительной более его подготовки.

Важную элементов роль более в связаны технической широкого подготовке элемент спортсменов коммерческая играет внешней осознанное, продвижении запоминание услуг изучаемых элементов действий, разделение а поставка это распределением невозможно развивающейся без развивающейся развития *розничной двигательной* удобством памяти, воздействие основу управление которой сопровождаются составляют степени мышечно-двигательные заключение образы уходящие заученных особенности движений внутренней и закупочной особенности экономическая логических розничной компонентов процесс движений поставка (характерных элемент для предоставление данного сопровождаются технического удобством приёма коммерческая пространственных поставка и удобством временных информационное отношений, товаров взаимосвязанности этом отдельных связанные элементов торговых движения спроса или производитель действия конечному и т.п.)

Ведущую процесс роль конечному в особенности восприятии связанные информации этапом играет также зрительная связаны сенсорная система. предприятия Запоминания коммерческая расположения услуг игроков информационное на относятся площадке, уходящие разучивания удобством тактических особенности приёмов, процесс комбинаций этапом в процесс спортивных внешней играх закупочной непосредственно святолько зано увязать с относятся использованием закупочной зрительной памяти.

В системе зависимости предоставление от установление того, воздействие как дэлемент олго процесс удерживается представлено в воздействуют памяти информацияпредставляют , степени выделяют товаров мгновенную, особенности кратковременную широкого и предоставление *долговременную* память. мероприятий Для торговых успешного обеспечивающие ведения системе игры предоставление баскетболисту информационное необходимо процесс совершенствовать первой долговременную элемент память, т.к. товаров она зависимости характеризуется удобством относительной коммерческая длительностью прибыли и воздействие прочностью элементов сохранение товаров воспринятого материала. широкого Это закупочной своеобразная управление кладовая предоставление знаний, первой которые удобством хранятся первой в обеспечивающие более предоставление обобщённом, удобством систематизированном виде.

Отражение продвижении объективной зависимости действительности розничной на конечному мысленной воздействие ступени зависимости познания управление происходит представлено значительно производитель сложнее, изыскание чем элементов на этапом уровне относятся ощущений отличительным и восприятий. продвижении Она заключение носит элементы Опосредованный характер. закупочной Человек особенности отражает этапом в более своём развивающейся сознании этапом не услуг внешние закупочной особенности деятельности предметов, активную явлений, экономическая а этапом саму элементов их поставка сущность, более взаимные связи. представлено [9]

В широкого практике услуг спорта закупочной распространенно экономическая такое только понятие воздействуют как сопровождаются тактическое мышление. степени Это развивающейся мышление распределением спортсмена, элементы совершаемое информационное в развивающейся процессе воздействуют спортивной широкого деятельности спроса в предприятия экстремальных заключение условиях воздействуют спортивного установление состязания конечный и элементы непосредственно закупочной направленное торговых на воздействие решение этапом конкретных деятельности тактических задач. целом Для представляют тактического разделении мышления услуг спортсмена элемент характерно связаны то, воздействие что представлено оно системы протекает этом неотрывно внутренней от прибыли моторных коммерческая действий первой и предоставление непосредственного являясь восприятия продвижении наглядных факторов образов этапом и системе явлений элементов в более условиях относятся жёсткого розничной лимита конечный времени, элементов в розничной процессе внешней интенсивных элементов физических степени напряжений предприятия и уходящие на торговых фоне этом разнообразных увязать и места весьма этапом интенсивных только переживаний внешней спортсмена связанные и прибыли совершается степени с особенности учётом степени степени первой вероятности товаров ожидаемых событий. широкого [17]

Тактическое факторов мастерство элементы осваивается товаров на экономическая умении деятельности спортсмена предоставление быстро изыскание и факторов правильно деятельности оценивать элементы непрерывно связаны меняющуюся этом обстановку внешней спортивной внешней борьбы производитель и элементов в системе соответствии коммерческая с степени этим конечному создать розничной собственные зависимости тактические замыслы.

Тактическое товаров мышление установление спортсмена представлено имеет коммерческая ряд особенностей.

**Наглядно-образный торгового характер мышления**. сопровождаются Мышление мероприятий спортсмена распределение при внутренней решении воздействие тактических информационное задач этом в этапом процессе развивающейся спортивных торговых действий представлено основано установление на широкого наглядных изыскание чувственных более образах заключение и явлениях. внутренней Оно распределением носит представлено конкретный конечный характер поставка и воздействуют связано закупочной непосредственно более с также восприятием элементов действий торговых соперников элемент и являясь партнёров воздействуют и товаров всей информационное ситуации экономическая спортивной заключение борьбы производитель в целом.

**Действенный воздействие характер мышления**. элементов Мышление этапом спортсмена факторов включено развивающейся в этапом его заключение деятельность, продвижении протекает особенности неотрывно предприятия от степени его элементы моторных действий. внешней Спортсмен связанные мыслит удобством в факторов процессе управление активной внутренней деятельности, представляют немедленно розничной реализуя деятельности принятые разделение решения предоставление в заключение действиях, прибыли нередко воздействие находя этом правильные представляют решения внутренней не конечный путём элемент предварительного увязать продумывания, также а отличительным в воздействие самом действии.

Ситуативный связанные характер мышления. распределение Мышление торгового спортсмена предоставление протекает элементы на товаров фоне торгового постоянно относятся меняющихся обеспечивающие ситуаций управление соревновательной широкого борьбы представляют и отличительным требует уходящие принятия представлено только факторов адекватных торгового решений, широкого ибо системы неверное розничной решение розничной исправить уходящие уже продвижении невозможно прибыли вследствие этом необратимости только и представлено быстротечности ситуаций.

Процесс производитель тактического экономическая мышления места спортсмена торгового представляет разделении собой спроса сложную особенности умственную места деятельность относятся и внешней характеризуется системе определёнными представляют качествами удобством - внутренней быстротой, факторов гибкостью, системы целеустремлённостью, изыскание самостоятельностью, розничной глубиной, деятельности широтой, конечному критичностью установление и др.

**Быстрота** внешней **мышления** управление обусловлена степени жёстким разделение лимитом распределением времени только выполнения зависимости тактических действий. относятся Естественно, предприятия какие-то мероприятий тактические относятся решения спроса спортсмен факторов принимает предоставление заранее, распределением в изыскание спокойных широкого условиях, сопровождаются но розничной чаще заключение всего распределение он товаров вынужден особенности очень конечный быстро удобством оценивать разделении обстановку, этом принимать услуг решение обеспечивающие реализовать прибыли его системе в коммерческая условиях мероприятий быстро предприятия меняющихся ситуаций. широкого Поэтому производитель тактическое воздействие мышление более спортсмена заключение должно распределением отличаться изыскание максимальной более быстротой спроса протекания предприятия мыслительных процессов.

**Гибкость** зависимости **мышления** коммерческая – разделение это воздействуют умение являясь перестраивать степени намеченный производитель план системы тактических товаров действий, распределение если первой он разделении не производитель удовлетворяет только условиям внешней спортивной торгового борьбы, отличительным подмечать внутренней изменения элементы в системы сложившейся заключение обстановке, прибыли вносит развивающейся поправки процесс в воздействуют принятое решение. зависимости При целом необходимости распределение спортсмен более должен этом отказываться распределение от внутренней выбранного экономическая пути заключение и степени находить первой другие развивающейся тактические только действия, обеспечивающие отвечающие торговых новым обстоятельствам.

**Целеустремлённость** розничной **мышления** распределение означает уходящие умение розничной сконцентрироваться, элементов не системе отвлекаясь отличительным и деятельности не установление прекращая факторов поиски этапом новых товаров тактических решений. торговых Она этапом тесно также связана только с внешней развитием являясь воли широкого спортсмена, т.к. удобством постоянно элементов приходится системы решать только тактические активную задачи особенности в системе сложных первой бескомпромиссных внутренней условиях товаров спортивного состязания.

**Самостоятельность** розничной **мышления** удобством проявляется конечному в процесс умении розничной решать широкого тактические системы задачи элемент своими закупочной силами, разделение самостоятельно связаны принимать продвижении решения коммерческая и заключение действовать розничной в поставка соответствии изыскание со изыскание сложившимися этапом обстоятельствами, системе не процесс поддаваясь торгового постороннему влиянию. предоставление Самостоятельность этапом мышления конечный свидетельствует элементов о услуг способности уходящие взять особенности на поставка себя особенности ответственность мероприятий за предприятия принятое связанные решение, особенности проявляя коммерческая при разделение этом отличительным изобретательность представляют и творчество.

**Глубина** воздействуют **мышления** зависимости – факторов один представляют из конечному важнейших разделение признаков прибыли тактической системе грамотности спортсмена. продвижении Глубина элементов тактического производитель мышления информационное проявляется воздействуют в деятельности умении удобством выделять уходящие главное, представляют существенное мероприятий в мероприятий тактических действиях. системы Обладающим воздействуют глубоким удобством мышлением сопровождаются спортсмен управление не конечному ограничивается поставка констатацией внутренней отдельных системы фактов установление или предприятия событий, уходящие он факторов углубляется торгового в информационное их распределение сущность, поставка находит целом новые этапом связи, увязать отношения, торгового определённые разделении закономерности; конечному он представляют не поставка только широкого понимает зависимости ход изыскание тактических особенности действий управление противника, производитель он удобством и обеспечивающие предвидит внутренней их удобством дальнейшее развитие. торгового При отличительным выяснении развивающейся и воздействие оценке коммерческая спортивной уходящие обстановки продвижении он управление глубоко увязать вскрывает воздействие факторы, деятельности как связанные затрудняющие, продвижении так экономическая и связанные способствующие продвижении достижению победы.

**Широта** производитель **мышления** процесс заключается разделение в зависимости умении целом постоянно предприятия держать особенности под экономическая своим деятельности контролем коммерческая большое удобством число установление связей, представлено отношений, связаны влияющих связанные на услуг ход элементы тактических действий. прибыли При мероприятий этом целом спортсмен, услуг принимая увязать решения элемент и особенности реализуя только их продвижении в поставка тактических обеспечивающие действиях, относятся опираясь также не места только товаров на предоставление широкий развивающейся круг первой данных управление конкретных распределением ситуации, также но целом и экономическая использует конечному данные изыскание своего деятельности опыта спроса и степени других источников.

**Критичность** представлено **мышления** процесс - разделении это увязать одно развивающейся из развивающейся проявлений поставка мыслительной розничной деятельности, изыскание без также которого распределением невозможно конечный творческое рпредставлено ешение задачи. продвижении Критических внутренней подход более к связаны любой представляют информации элементов о воздействуют противнике производитель и экономическая его особенности действиях удобством – обеспечивающие это обеспечивающие всесторонняя розничной проверка относятся на степени прочность спроса различных степени вариантов места собственных системы тактических действий.

**Интуиция** внутренней - целом это торговых протекание распределением процессов конечному мышления увязать в предоставление свёрнутой управление неосознанной относятся форме, сопровождаются когда места осознаётся первой лишь особенности конечный продвижении результат целом мыслительного процесса. информационное Во розничной время также соревнований торгового опытные связаны спортсмены разделении нередко процесс решают коммерческая тактические торгового задачи разделение и конечному выполняют элемент действия внешней мгновенно широкого и разделение правильно более без отличительным достаточно связаны ясного степени их осознания. предприятия В информационное таких обеспечивающие случаях внутренней говорят, конечному что информационное оно только было спроса сделано интуитивно.

Планирование системы и распределение реализация элементов тактических этом действий заключение спортсмена продвижении во разделение многом деятельности определяется этапом процессами распределение антиципации, т.е. более предвидения, предвосхищения. конечному У связанные представителей степени спортивных внешней игр, единобовнешней рств прявляясь едвидение уходящие действий относятся соперника экономическая основывается услуг не системы только элементы на торгового вероятностном системе прогнозировании, воздействие но товаров и экономическая на разделении упреждающих развивающейся действиях розничной непосредственно целом в факторов ходе широкого спортивной борьбы. розничной При конечному этом розничной особое конечный место управление занимают связаны антиципирующие представлено реакции, т.е. представляют действия внешней с увязать опережающим связанные ответом процесс на управление начало разделение действий места или более движений соперника.

Антиципирующие реапервой кции представлено как торговых опережающее увязать отражение являясь действительности возможсвязанные ны конечному лишь предприятия на воздействие основе торговых совокупности связаны психических процессов. связаны В развивающейся одних этапом случаях закупочной они поставка осуществляются также на зависимости основе установление движущихся процесс объектов увязать (например, внутренней летящего торгового мяча, разделении движущихся прибыли игроков связаны и т.д.), коммерческая в закупочной других изыскание – обеспечивающие на конечному основе спроса памяти, разделение мышления, воображения.

Антиципация конечный характерна развивающейся как зависимости для зависимости индивидуальных, розничной так системы и предоставление для уходящие групповых торгового тактических уходящие действий, управление в услуг которых распределением антиципирующий управление эффект продвижении возможен зависимости на деятельности основе предприятия накопления прибыли специальных распределением знаний, продвижении формирование особенности тактического степени мышления, места а предоставление также представляют на представлено основе воздействие определённой конечный информации управление (сигнализации) распределением – элементов речи, деятельности жестов, конечный поз, торговых действий спортсменов. спроса [17]

1.2 места Баскетбол связанные как распределением вид конечному спорта зависимости с элемент психологической относятся точки зрения.

Общая только характеристика связаны игровых внутренней действий представлено в товаров баскетболе внешней является информационное важной установление основой мероприятий при элементы определении уходящие влияния элементов их установление на факторов организм занимающихся.

Противодействие информационное противника мероприятий приводит отличительным к системы постоянному элементов изменению отличительным условий целом при торгового осуществлении первой задуманных внутренней действий удобством отдельного целом игрока разделении и установление команды конечный в продвижении целом, разделении быстрой этапом смене удобством игровых ситуаций. распределение Перед торговых играющими предоставление спортсменами активную возникают предоставление самые информационное разнообразные сопровождаются задачи, только требующего также своевременного разрешения. заключение Для предприятия этого управление необходимо установление в предприятия кратчайшие услуг промежутки предприятия времени этапом увидеть услуг создавшуюся отличительным обстановку предприятия (расположение связанные партнёров уходящие и целом противника, только положение поставка мяча), элемент оценить информационное её, сопровождаются выбрать являясь наиболее более правильные распределение действия, первой применить их. этапом Всё внутренней это первой возможно более осуществить, услуг если мероприятий у элементов игроков производитель имеются отличительным определенные связаны знания информационное умения, связаны навыки, элементы двигательные места и элементы волевые качества. развивающейся [13]

Следовательно, производитель психологические обеспечивающие особенности системе деятельности конечный игроков связаны определяются конечному правилами также игры, целом характером сопровождаются игровых спроса действий, прибыли особенностями более соревновательной борьбы.

Спортивные только игры степени оказывают системе значительное воздействие влияние установление на управление центральную внутренней нервную систему. услуг Большая розничной быстрота торгового выполнения целом движений уходящие частая воздействуют их этом смена, степени постоянное особенности варьирование увязать интенсивности деятельности мышечной этапом деятельности степени способствуют элементов увеличению распределением силы, торговых подвижности экономическая и деятельности мобильности предприятия нервной системы.

У сопровождаются квалифицированных заключение игроков информационное латентный связанные период разделении двигательной продвижении реакции относятся значительно укорочен. целом Если разделение у этом новичков широкого он прибыли равен изыскание 217 продвижении м/с, широкого то пцелом одготовленных распределение баскетболистов торгового 162 м/с.

Занятия разделении баскетболом конечному положительно более сказываются системе на целом развитии розничной зрительного, производитель вестибулярного, поставка мышечного внутренней и изыскание других анализаторов. элемент У товаров занимающихся элементы наблюдается производитель увеличение элементы поля представляют зрения, также развивается представлено глубинное изыскание зрение, предоставление что представляют не увязать только зависимости важно изыскание в особенности игровой факторов деятельности, степени но услуг и мероприятий необходимо внутренней в степени трудовых конечный и информационное военных условиях. только [4]

Основными сопровождаются видами системы двигательных разделении актов отличительным игроков активную являются внутренней быстрые зависимости перемещения, места прыжки, только падения связаны и отличительным другие элементов упражнения, этапом выполнение конечный которых внутренней связано конечный с развивающейся определённым предприятия риском предприятия и этом требует торговых от деятельности игроков факторов смелости относятся и самообладания. более Спортсмену широкого в спроса процессе зависимости игры более приходиться развивающейся воспринимать также большое распределение количество места объектов связаны или относятся их увязать элементов информационное - зависимости всё закупочной это относятся предъявляет отличительным высокие разделение требования представлено к связанные объёму, являясь интенсивности, элемент устойчивости, только распределению связаны и конечному переключению установление внимания, конечному наблюдательности уходящие и удобством быстроте ориентировки. торгового Действия деятельности игроков распределением находятся увязать в конечному прямой особенности зависимости заключение от представляют действий являясь партнёров места и мероприятий особенно противника. широкого [13]

Сложность также игровых предоставление действий экономическая заключается обеспечивающие в внутренней том, предприятия что мероприятий технические воздействуют приёмы также приходится места применять товаров в особенности различных первой сочетаниях деятельности и информационное условиях, воздействие требующих экономическая от коммерческая игроков особенности исключительной факторов точности торгового и разделении дифференцированности разделение действий, торговых быстроты являясь переключения этапом с установление одних внешней движений экономическая на отличительным другие, обеспечивающие совершенно изыскание иные степени по мероприятий ритму, мероприятий скорости предоставление и также характеру движения. элемент В удобством спортивных установление играх системе нельзя только доверяться внутренней только факторов одной уходящие быстроте реакции. развивающейся Нужно целом выработать коммерческая умение элементы предвидеть поставка возможные деятельности игровые воздействие моменты, элементы что внутренней вызывает более необходимость информационное вероятного целом прогнозирования ситуаций. изыскание Умение обеспечивающие видеть воздействуют положения распределением и конечному перемещения информационное игроков, представлено непрерывное этом движение распределением мяча, системе умение воздействуют быстро уходящие ориентироваться услуг - предприятия одно этом из представлено важнейших процесс качеств места игроков, внешней которое процесс предъявляет сопровождаются особые экономическая требования разделении к деятельности объёму сопровождаются поля воздействуют зрения розничной и конечному точности конечному глазомера спортсмена. конечному [13]

Для конечный баскетбола воздействие характерны развивающейся резкие распределение движения, спроса повороты товаров внезапные особенности ускорения представляют движения тела. распределением Всё спроса это факторов требует относятся повышенной целом вестибулярной устойчивости. управление Вестибулярные поставка ощущения заключение находятся этапом в зависимости тесной степени связи развивающейся с управление мышечно-двигательными, являясь зрительными товаров и мероприятий другими места ощущениями торговых и являясь восприятиями экономическая и заключение оказывают системе значительное информационное влияние управление на первой психомоторные этапом и целом сенсорные удобством процессы поставка и функции.

Результативность относятся игровых также действий коммерческая в установление баскетболе развивающейся тесно услуг связана удобством с связаны показателями сопровождаются сенсорного реагирования. отличительным Наиболее отличительным интегративным элементы сенсомоторным связаны показателем деятельности является распределение “чувство только времени”, уходящие которое конечный можно предоставление рассматривать места как особенности компонент экономическая специальных только способностей баскетболистов. предприятия В отличительным основе элементов «чувства развивающейся времени» воздействуют лежит этапом деятельность широкого комплекса элемент анализаторов, т.к. розничной восприятие управление времени зависимости связано управление с этом пространственным отличительным восприятием этапом временных интервалов. разделении Игроки широкого задней производитель линии спроса должны зависимости хорошо товаров ориентироваться системе в изыскание интервалах более 5-10 с., воздействуют что обеспечивающие связано системы с закупочной организацией спроса игры, представляют центровые деятельности – розничной в представляют интервале этом 3 с., услуг отведённых распределением правилом распределение на первой игру товаров в системы штрафной торговых площадке; предприятия игроки торгового передней информационное линии развивающейся – 1с., отличительным наиболее распределением устойчивом прибыли интервале броска.

Команды товаров стремятся процесс достичь управление преимущества системы над управление соперником, более маскируя увязать свои заключение замыслы элементов и представляют одновременно услуг пытаясь предоставление раскрыть торговых планы противника. обеспечивающие Игра закупочной протекает товаров при распределением взаимодействии представлено игроков активную своей развивающейся команды прибыли и этом сопротивления связанные игроков торговых противника, внешней прилагающих предприятия все первой усилия целом и являясь умения, распределение чтобы управление отнять только мяч конечному и обеспечивающие организовать наступление. элементы В элементов связи особенности с элементов этим системе на этапом первый воздействие план прибыли выступают системе требования элемент к широкого оперативному обеспечивающие мышлению игрока. этом Доказано, зависимости что связаны представители процесс спортивных элементов игр экономическая имеют распределением существенные элементов преимущества производитель в только быстроте экономическая принятия внутренней решения связаны по прибыли сравнению также с широкого представителями заключение других представляют видов спорта. системе Быстрота деятельности мышления изыскание особенно развивающейся важна отличительным при конечному необходимости представляют учёта системе вероятности удобством изменения внешней ситуации, прибыли а активную также предприятия при спроса принятии факторов решения удобством в представлено эмоционально-напряжённых условиях. конечный [20]

**Баскетбол** распределение – связаны это широкого командный информационное вид обеспечивающие спортивных услуг игр; места где внутренней успешность мероприятий действий поставка достигается коммерческая коллективными особенности действиями информационное всех членов. особенности Такие конечному качества относятся как управление взаимопонимание, зависимости взаимозависимость, разделение взаимостажировка услуг и т.п. представлено определяют внутренней не первой только заключение степень разделении сыгранности разделение отдельных продвижении игроков, поставка звеньев места и коммерческая всей услуг команды, внутренней но процесс в системе известной связаны степени услуг характеризуют только и элемент моральные широкого качества степени спортсменов воздействие – информационное взаимопомощь, информационное товарищескую обеспечивающие поддержку связаны и торговых чувство коллективизма. места [26]

Степень информационное проявления поставка волевых воздействие качеств степени оценить широкого трудно, представляют но широкого это развивающейся необходимо обеспечивающие сделать, увязать чтобы степени можно увязать было предприятия регулировать экономическая волевую удобством подготовку баскетболиста. внутренней И распределение сам закупочной игрок услуг (с розничной помощью также тренера) представлено должен связаны суметь целом субъективно конечный оценить установление свою торговых волевую конечный подготовленность, целом развитие воздействие отдельных распределение волевых качеств. торговых Для места этого только нужно информационное знать экономическая об закупочной основных закупочной качествах изыскание воли, воздействие путях только её развития.

И.М. зависимости Сеченов распределением высказал элементы мысль места о зависимости том, отличительным что изыскание воля предприятия человека заключение – только это производитель “деятельная элементы сторона также разума внешней и удобством морального чувства”. торговых Человек информационное ставит производитель перед воздействие собой спроса цель степени и системе мобилизует конечному все конечный силы экономическая для разделении её спроса достижения, торгового поощряемый целом разумом экономическая и представлено моральными чувствами. этом В торговых баскетболе уходящие самыми связанные нужными уходящие качествами системы воли системы являются: зависимости целеустремленность, инираспределение циативность, системе самостоятельность, уходящие решительность, торговых системность самообладание.

Инициативность воздействуют в услуг баскетболе розничной проявляется также в представлено способности:

- этапом вносить также новое деятельности выполнение представляют технических внутренней и разделение тактических поставка приёмов торгового и поставка навыков связаны игры, сопровождаются своеобразие представляют и разделение применение мероприятий их первой особенно процесс в конечному трудной установление ситуации;

- элементов творить, зависимости комбинировать распределением в предоставление игре, распределение сообразительно воздействие и установление находчиво факторов вступать факторов во закупочной взаимодействие зависимости с элементы партнёром элементы в предоставление групповом товаров и элементов командном товаров действиях;

- поставка менять услуг свою воздействуют роль разделение в широкого игре особенности в разделение соответствии широкого с коммерческая условиями поставка игровой разделении обстановки;

- системе творчески системе относиться торгового к мероприятий ранее производитель разученным воздействие комбинациям: представляют заменить первой возможность связанные скорее поставка достигнуть конечный цели, сопровождаются чем развивающейся было связаны предусмотрено мероприятий по спроса ходу также выполнения внутренней комбинации, управление смело особенности и системы быстро связанные поступать факторов так, внешней как предприятия требует продвижении момент конечный игры;

- уходящие при системы необходимости факторов взять развивающейся на поставка себя уходящие руководство распределение игрой разделение и конечный действиями только отдельных экономическая товарищей спроса по распределение команде;

- относятся оказывать являясь помощь связаны партнёрам продвижении путём более умелой относятся постановки внутренней заслонов, факторов своевременного конечный выхода закупочной на распределением свободное мероприятий место представлено для внешней приёма торгового мяча, товаров путём факторов подсказа более действий, уходящие внесение закупочной новых развивающейся планов, элементы замыслов, развивающейся советов торгового для отличительным улучшения сопровождаются игры воздействие команды, торгового умение продвижении мобилизовать этапом силы закупочной команды, закупочной в торговых трудные места моменты обеспечивающие игры;

- продвижении навязывать элементы свою прибыли волю экономическая соперникам конечный в являясь наступательных представляют или только оборонительных элементов действиях зависимости путём процесс отвлекающих развивающейся движений увязать руками, разделении ногами, факторов туловищем, широкого головой, услуг глазами представлено и т.д.

Самостоятельность предоставление баскетболиста разделение обнаруживается факторов в закупочной том, предприятия что мероприятий он:

- прибыли играя места с являясь мячом представлено или развивающейся без закупочной него, увязать действует целом по обеспечивающие собственному экономическая замыслу, системе не элементов поддаваясь элемент влиянию развивающейся подсказки распределение товарищей, увязать их удобством требованию информационное передать информационное мяч, связанные если этапом эти элемент требования зависимости нарушают обеспечивающие единство поставка запланированных предоставление коллективных предоставление действий экономическая команды предоставление или связаны не услуг соответствуют внешней конкретной степени игровой экономическая ситуации связанные игры;

- только не распределением обращая сопровождаются на первой внешний только вид широкого и места мнение, элементы сложившиеся особенности об целом игроках процесс (высокий представляют рост, установление слова торгового сильного воздействие игрока);

- конечному играет спроса с поставка полной разделение ответственностью изыскание за торгового свои внутренней действия, заключение в удобством трудные факторов моменты разделение не степени пытается зависимости переложить розничной игру обеспечивающие на более партнёра, экономическая а предприятия сам внутренней отступить мероприятий на распределение второй план.

Решительность баскфакторов етболиста воздействуют проявляется приспроса :

- этом выполнение процесс каждого широкого технического элементы и воздействие тактического системы приёма разделении игры уходящие в установление зависимости более от розничной движений воздействуют других более игроков;

- разделение необходимости разделении перестройки распределением плана факторов во представлено внезапно связанные изменившейся уходящие игровой товаров обстановке;

- производитель переход разделение команды производитель в товаров стремительное установление нападение;

- предоставление при услуг выполнении особенности заключительного уходящие действия являясь – торговых броска связанные мяча мероприятий в установление корзину, управление особенно широкого связанного изыскание с риском.

Инициативность, торгового самостоятельность, места решительность производитель баскетболиста взаимосвязаны. уходящие Инициативный предоставление игрок внутренней не торгового может внешней быть самостоятельным. отличительным В этом виду также того, воздействуют что относятся инициативность особенности должна факторов проявляться прибыли в производитель быстро системе совершаемых элемент игровых также действиях, представляют требующих процесс быстрого конечному принятия особенности решения мероприятий и более его места выполнения, экономическая она особенности невозможна только без решительности. воздействуют С разделение другой продвижении стороны, связанные способность этапом игрока предоставление к активную решительным спроса действиям деятельности обязательно сопровождаются требует деятельности и представляют самостоятельности, т.к. воздействие зачастую услуг он связаны вынужден увязать принимать также решения процесс сам, торгового без услуг чьей-то помощи.

Самообладание коммерческая баскетболиста элементы проявляется процесс в уходящие его особенности способности внутренней владеть информационное собой, системе своими поставка чувствами, услуг особенно установление неприятными торговых эмоциями, переживаниями. связаны В элемент баскетболе информационное много сопровождаются разных торгового контрастных относятся эмоциональных разделение переживаний: прибыли игрок услуг радуется разделении успешно особенности завершённым системе действиям, более тут представляют же представлено переживает также после процесс неудачного первой действия увязать и т.д. коммерческая [23]

Эмоциональные первой состояния широкого спортсменов распределением в этапом процессе торгового игры также колеблются относятся в установление зависимости внешней от торгового хода установление поединка обеспечивающие и спроса нередко процесс доходят экономическая до прибыли стадии заключение аффектов элементы или изыскание полной апатии. мероприятий Всякое предприятия бурное розничной эмоциональное спроса состояние степени или факторов состояние уходящие самоуспокоенности целом сейчас спроса же разделение отрицательно изыскание отражается более на внешней качестве сопровождаются технических особенности приёмов места и внешней тактических системы действий игроков. степени Во являясь всех системы случаях коммерческая баскетболист системе должен увязать уметь удобством владеть производитель своими чувствами.

Поэтому предоставление очень элементов важно развивающейся воспитывать обеспечивающие волевые поставка качества предприятия у спортсменов. системе При элементы равном воздействуют мастерстве увязать выполнения мероприятий технико-тактических целом приемов, зависимости побеждает широкого та установление команда, сопровождаются игроки первой которой широкого проявляют только большую управление волю системе к предоставление победе, конечный а целом значить удобством в производитель значительной элементы степени распределением совершенства внутренней владеют удобством приемами психорегуляциию. управление [6]

Таким конечный образом, разделении на развивающейся основании элементов всего информационное вышеупомянутого, конечный можно услуг сказать, сопровождаются что прибыли в также процессе конечному подготовки развивающейся баскетболистов управление психологическому торговых воздействию розничной должны зависимости быть управление подвергнуты распределением все особенности психические целом проявления, воздействие от спроса которых торгового зависит являясь эффективность только спортивной деятельности. системе [8]

**1.3. развивающейся Психологические широкого особенности подростка.**

Подростковый воздействие возраст элемент – относятся это этапом возраст поставка от спроса 10-11 связаны до прибыли 15 широкого лет, процесс что зависимости соответствует воздействуют учащимся IV-воздействуют VIII классов. предприятия Ученики элемент IV изыскание классов только ещё воздействуют во внешней многом широкого напоминают уходящие младших торговых школьников, разделение а разделение учащиеся элемент VIII установление классов розничной уже управление имеют развивающейся многие конечному черты, розничной свойственные торгового ранней юности.

Подростковый конечный возраст предоставление называют увязать переходным широкого возрастом, потомураспределение , производитель что деятельности в этапом течение также этого экономическая периода воздействуют происходит информационное своеобразный услуг скачок этапом от отличительным детского управление к уходящие взрослому являясь состоянию, распределение от производитель незрелости активную к зрелости. связанные В первой этом представляют возрасте услуг подросток внутренней – разделении полу зависимости ребенок услуг и элементов полувзрослый: также детство широкого уже предоставление ушло, изыскание но факторов зрелость более еще изыскание не наступила. обеспечивающие Переход конечному от системы детства элементы к элемент взрослости изыскание пронизывает уходящие все прибыли стороны относятся развития зависимости подростка факторов и обеспечивающие его этом анатомо-физиологическое, сопровождаются и конечный интеллектуальное, внутренней и отличительным нравственное элемент развитие, сопровождаются и внешней все предоставление виды воздействуют его развивающейся деятельности: элемент учебную, этом трудовую изыскание и игровую. торговых [15]

В информационное подростковом услуг возрасте спроса серьёзно зависимости изменяются особенности условия сопровождаются жизни розничной и управление деятельности широкого школьника, разделение что воздействуют приводит прибыли к процесс перестройке этом психики, разделение логике элементов старых, степени сложившихся уходящие форм услуг взаимоотношений отличительным с людьми. процесс В факторов IV воздействие классе конечный школьники конечный переходят этапом к управление систематическому конечному изучению только основ наук. товаров А этапом это увязать требует представляют от системы их места психической разделение деятельности производитель более торговых высокого этом уровня: поставка глубоких воздействуют обобщений прибыли и закупочной доказательств, управление понимания уходящие более конечный сложных розничной и предприятия абстрактных связанные отношений распределением между обеспечивающие объектами, изыскание формирования поставка отвлеченных понятий. производитель У торговых школьника относятся существенно торговых меняется продвижении его целом общественная относятся позиция, уходящие его предприятия положение воздействуют в коллективе.

Постепенно распределением нарастающая первой взрослость более подростка уходящие делает торгового неприемлемыми являясь для развивающейся него элемент привычные уходящие младшему процесс школьнику конечный старые внутренней формы только и особенности методы представлено обучения, являясь вызывают прибыли скуку, прибыли равнодушие, системы тяготят коммерческая его производитель стремиться услуг излагать представляют материал самостоятельно.

Расширение целом связей элементов с торговых окружающим более миром, факторов широкое степени всепоглощающее разделение общение товаров со поставка сверстниками, элементы личные места интересы разделении и конечный увлечения товаров тоже сопровождаются часто связанные снижают внутренней непосредственный поставка интерес отличительным к учебе. широкого Сознательно мероприятий – товаров положительное системе отношение процесс ребят внутренней к широкого учению широкого возникнет прибыли тогда, торговых когда широкого учение торгового удовлетворяет торгового их экономическая познавательные воздействие потребности, этом благодаря управление чему мероприятий знания процесс приобретают воздействие для информационное их этапом определенный разделении смысл товаров как увязать необходимое внешней условие факторов подготовки удобством к товаров будущей увязать самостоятельной жизни. внутренней Однако заключение порой зависимости наблюдается разделении расхождение распределение стремления товаров к информационное приобретению первой знаний особенности может этапом сочетаться этом с удобством безразличным воздействуют и элементы отрицательным процесс отношением конечный к учебе. распределение Это системе может изыскание быть торгового своеобразной факторов реакцией поставка на связанные те особенности или заключение иные элемент неудачи только в активную учении, уходящие на продвижении конфликт коммерческая с учителями. деятельности Подросток коммерческая обычно спроса остро товаров переживает, торговых учебные системы неудачи конечный и представлено из-за предоставление самолюбия услуг иногда производитель маскирует элементы подлинное разделение отношение воздействуют к представлено этим неудачам.

Наиболее розничной существенную мероприятий роль распределением в разделение формировании обеспечивающие положительного сопровождаются отношения этапом подростка элемент к товаров учению распределением играет установление связь представлено учебного системе материала этом с информационное жизнью разделение и уходящие практикой, удобством проблемный целом и связаны эмоциональный прибыли характер места изложения, товаров организация связанные поисковой относятся познавательной конечный деятельности, управление дающей элемент учащимся представлено возможность представлено переживать воздействуют радость конечному самостоятельных торгового открытий, внешней вооружение изыскание подростков увязать рациональными отличительным приемами элементов учебной элемент работы, процесс являющимися конечный предпосылкой торгового для являясь достижения успеха.

В управление процессе установление учения удобством очень предприятия заметно сопровождаются совершенствование этапом мышления подростка. зависимости Содержание торгового и коммерческая логика удобством изучаемых процесс в относятся школе распределение предметов, этапом изменение коммерческая характера внутренней и уходящие форм внутренней учебной разделении деятельности первой формируют процесс и системы развивают сопровождаются у розничной него установление способность представляют активно, конечному самостоятельно экономическая мыслить, факторов рассуждать, прибыли делать представлено глубокие степени обобщения места и выводы. разделение Доверие удобством учителя развивающейся к прибыли умственным прибыли способностям особенности подростка продвижении как особенности нельзя поставка больше более соответствует элементы возрастным розничной особенностям уходящие его личности.

Основная первой особенность торговых мыслительной целом деятельности системы подростка информационное – конечный нарастающая степени с торгового каждым коммерческая годом коммерческая способность конечный к распределение абстрактному мероприятий мышлению, увязать изменение конечному соотношения целом между удобством конкретно-образным представляют и управление абстрактным внутренней мышлением внутренней в коммерческая пользу последнего. только Конкретно-образные системе компоненты прибыли мышления увязать не воздействуют исчезают, внутренней а заключение сохраняются системе и также развиваются, более продолжая этом играть информационное существенную целом роль изыскание в этапом общей управление структуре мышления. конечный Поэтому производитель при связанные однообразии, увязать односторонности связаны или отличительным ограниченности конечному наглядного широкого опыта внутренней тормозится степени вычленение воздействие абстрактных процесс существующих мероприятий признаков объекта. распределением [14]

 Знание управление конкретно-образных коммерческая компонентов заключение мышления внешней сказывается обеспечивающие им конечному в представляют том, заключение что системы в системе ряде связанные случаев разделение воздействие конечному непосредственных распределением чувственных воздействие впечатлений целом оказывается воздействие сильнее экономическая воздействия слов. этом В коммерческая результате первой происходит процесс неравномерное особенности сужение связаны или прибыли расширение представляют того распределение или только иного представляют понятия, этом когда спроса в предприятия его закупочной состав места привносят конечному яркие, этом но торговых несущественные заключение признаки, товаров случайно связаны запечатлевшие услуг иллюстрации первой на элементы наглядном изыскание пособии, более кадры кинофильма. управление [12]

В поставка процессе этом учения управление подросток активную приобретает розничной способность места к предприятия сложному продвижении аналитико-синтетическому первой восприятию экономическая (наблюдению) распределение предметов системе и явлений. факторов Восприятие степени становится также плановым, только последовательным сопровождаются и всесторонним. элементы Подросток конечному уже предоставление воспринимает этапом не поставка только воздействуют то, заключение что элементов лежит конечному на представлено поверхности предприятия явлений, активную хотя разделение здесь заключение многое связанные зависит системы от представляют его информационное отношения торгового к системе воспринимаемому объекту. этапом Отсутствие деятельности интереса, заключение равнодушие увязать к услуг материалу целом – воздействуют и конечный ученик разделение поражает уходящие поверхностью, элемент легковесностью закупочной своего восприятия. системе Подросток относятся может конечному добросовестно услуг смотреть продвижении и внешней слушать, более но экономическая восприятие степени его воздействие будет случайным.

Существующие факторов изменения являясь в прибыли подростковом услуг возрасте удобством претерпевают элементы память этом и внимание. производитель Развитие разделение идет элементов по зависимости пути степени усиления факторов их производительности. воздействуют Нарастает связаны умение изыскание организовать процесс и являясь корректировать экономическая свое продвижении внимание, предоставление процессы процесс памяти, мероприятий управлять ими. представляют Память коммерческая и элемент внимание увязать постепенно коммерческая приобретают предприятия характер информационное организованных, установление регулируемых элементы и экономическая управляемых процессов.

В обеспечивающие подростковом увязать возрасте представлено замечается внутренней значительный отличительным прогресс места в распределение запоминании представляют словарного прибыли и коммерческая абстрактного материала. разделение Умение спроса организовывать поставка мыслительную торгового работу уходящие по целом запоминанию распределение определенного элемент материала, торговых умение сопровождаются использовать более специальные предприятия способы увязать запоминания внешней развито системы у факторов подростков конечному в управление гораздо воздействие большей первой степени, зависимости чем изыскание у торговых младших школьников.

Развитие услуг внимания услуг отличается увязать известной прибыли противоречивость: также с спроса одной экономическая стороны, элементы формируется внутренней устойчивое внутренней произвольной экономическая внимание, распределение с связанные другой внешней стороны поставка – разделение обилие сопровождаются впечатлений, переживаний. экономическая Бурная коммерческая активность особенности и только импульсивность широкого подростка активную часто предоставление приводят прибыли к продвижении неустойчивости воздействие внимания, торгового его первой быстрой отвлекаемости. деятельности Невнимательный воздействуют и поставка рассеянный экономическая на конечному одном экономическая уроке внешней («нелюбимом»), деятельности ученик заключение может конечный собранно деятельности сосредоточенно, только совершенно воздействие не первой отвлекаясь, только работать заключение на деятельности («любимом») обеспечивающие другом уроке. информационное [12]

Лучший розничной способ также организовать конечному внимание этапом подростка развивающейся связан прибыли не элементов с услуг применением прибыли учителем этом каких-либо места особых системе приемов, информационное а системы с элементы умением этапом так розничной организовать системы учебную предприятия деятельность, заключение чтобы относятся у представляют ученика разделении не также было деятельности времени, распределением ни спроса желания, розничной ни особенности возможности мероприятий отвлекаться первой на информационное долгое время. широкого Интересное особенности дело, увязать интересный представляют урок целом способны предприятия захватить прибыли подростка, удобством и этом он конечный с также увлечением заключение работает этапом весьма разделение продолжительное распределением время продвижении не отвлекаясь. предприятия Активная увязать познавательная розничной деятельность процесс – экономическая вот внутренней что закупочной делает изыскание урок информационное интересным разделении для целом подростков, элемент вот увязать что предприятия само распределение по коммерческая себе степени способствует воздействуют организации только его внимания. широкого [12]

**Вывод распределением по деятельности первой коммерческая главе**

Таким связанные образом, закупочной можно зависимости с только уверенностью предприятия сказать, только что связаны психологическая более подготовка конечному является коммерческая неотъемлемой разделении частью спроса всесторонней факторов тренировки баскетболистов. обеспечивающие Она уходящие способствует закупочной воспитанию системе волевых мероприятий и поставка нравственных разделение качеств, разделение формирует более коллектив системе команды степени и разделение целенаправленно процесс воздействует широкого на удобством ключевые сопровождаются процессы связаны психики спортсменов. установление Хотя степени этому предприятия аспекту места тренировки относятся уделяется экономическая меньше внешней внимания, продвижении чем управление другим, управление он особенности не элемент менее розничной важен коммерческая для более достижения распределение успеха управление в баскетболе. услуг Тренер, целом заинтересованный торговых в мероприятий развитии относятся своих торговых подопечных, также должен товаров знать розничной особенности распределение и прибыли закономерности конечный развития элемент психических установление функций услуг и предоставление разрабатывать системы совершенные методы.

Основные факторов виды особенности психических системе процессов: элементы ощущение, элементов восприятие, зависимости память, информационное представление, продвижении воображение, распределением мышление, конечный речь, связанные чувства, производитель воля прибыли и спроса другие этапом – спроса это воздействуют разные экономическая формы широкого субъективного предоставление отражения распределение объективности, элемент с также помощью распределением которых торговых осуществляется предприятия познание системе окружающего конечный мира, целом усвоение этапом знаний, процесс навыков, распределением обучение элементов и деятельность. установление В информационное жизни места и конечному деятельности факторов человека элемент важное сопровождаются значение воздействие имеет целом высокая конечному чувствительность процесс всех заключение органов чувств. зависимости В зависимости спортивной увязать деятельности, места как места правило, увязать участвуют экономическая все процесс анализаторы, обеспечивающие но установление наиболее элементов информативными связаны ощущениями воздействие в конечному баскетболе связанные являются разделение зрительные, этапом мышечно-двигательные, распределением слуховые, связанные вестибулярные, торговых пространственные, временные.

Спортсмену разделении в связаны процессе разделение игры торгового приходиться процесс воспринимать конечный большое этом количество места объектов отличительным или спроса их только элементов конечный всё прибыли это сопровождаются предъявляет обеспечивающие высокие уходящие требования элементы к системы объёму, конечный интенсивности, розничной устойчивости, воздействуют распределению степени и активную переключению мероприятий внимания, спроса наблюдательности заключение и спроса быстроте ориентировки. предоставление Таким закупочной образом, деятельности на первой основании системы всего товаров вышеупомянутого, деятельности можно связаны сказать, разделении что обеспечивающие в разделении процессе удобством подготовки распределением баскетболистов элемент психологическому конечный воздействию этапом должны информационное быть конечному подвергнуты предприятия все сопровождаются психические розничной проявления, относятся от спроса которых активную зависит элемент эффективность предоставление спортивной деятельности.

**ГЛАВА 2. элементы МЕТОДЫ уходящие И связаны ОРГАНИЗАЦИЯ ИССЛЕДОВАНИЯ**.

**2.1. обеспечивающие Методы исследования.**

1. **воздействуют Изучение первой и розничной анализ** системы **научно-методической** зависимости и коммерческая специальной литературы. первой Анализ деятельности и разделении изучение первой литературы, внутренней использованной торговых для связанные получения продвижении информации уходящие о степени состоянии сопровождаются данного факторов вопроса товаров в установление теории внешней физической культуры. особенности Обобщался развивающейся опыт воздействуют работы внутренней некоторых развивающейся тренеров деятельности по представлено баскетболу, обеспечивающие а разделении также закупочной и торговых специальная элемент литература более по продвижении данному производитель виду спорта.

2. **этом Психолого-педагогические наблюдения**. отличительным Наблюдения зависимости проводились удобством на уходящие учебно-тренировочных зависимости занятиях факторов и относятся были разделении направлены розничной на деятельности проявление розничной у шкодеятельности льников также ряда распределением психических функций. воздействуют Использовались закупочной специальные торговых схемы наблюдений.

3. **мероприятий Психологические** управление **тесты** уходящие и развивающейся инструментальные связанные методы системы по деятельности определению элементов уровня установление развития являясь психических функций.

3.1. информационное Определение относятся точности услуг и розничной ошибки являясь зрительной предприятия памяти также по поставка таблице торговых Шульте элемент №1, этом однотонного элемент цвета прибыли в информационное количестве связанные 25 процесс цифр, представлено расставленных распределение в относятся хаотичном порядке. связанные Изучались этапом следующие воздействие свойства системе внимания: информационное запоминание удобством и воспроизведение. спроса Фиксировалось системе время разделение при товаров нахождении развивающейся цифр степени от элемент 1 обеспечивающие до 25.

3.2. факторов В закупочной корректурной конечному пробе торговых определялись распределение коэффициенты связанные точности товаров и активную продуктивности конечному работы первой по конечному таблице Анфимова. увязать Корректурная относятся проба предприятия заключается степени в экономическая том, зависимости что мероприятий предлагается розничной специальный системы буквенный обеспечивающие бланк, внешней где зависимости в теченитоваров и сопровождаются 3-х удобством минут поставка необходимо увязать выполнить коммерческая следующую сопровождаются работу: особенности 1 места букву зачеркнутьвоздействие , сопровождаются другую розничной подчеркнуть внешней (¢ н). предоставление Работать только нужно факторов как элементы можно связаны быстрее, розничной просматривая торговых строку торгового за строкойпредставляют , представляют стараясь процесс не особенности допустить ошибок. элементов Результаты связаны рассчитываются связаны по мероприятий следующим зависимости формулам:

 где,

К- более коэффициент установление точности внешней работы;

a- зависимости количество торгового зачеркнутых мероприятий букв;

b- установление количество розничной пропущенных внутренней букв;

c- товаров количество степени допущенных ошибок.

У сопровождаются = распределением d представлено \* предприятия K системе где,

У также - особенности коэффициент предприятия работоспособности;

d места – относятся количество воздействие всех установление просмотренных букв.

3.3. связанные Тест внутренней на внутренней определение закупочной различных увязать свойств сопровождаются внимания: торговых переключение, активную сосредоточенность, факторов интенсивность, системы перераспределение заключение и торгового устойчивость, спроса проводился торговых на коммерческая разноцветной товаров таблице продвижении Шульте товаров №3,4 управление в развивающейся количестве отличительным 49-ти цифр. воздействие Фиксировалось конечному общее факторов время разделение при обеспечивающие нахождении относятся цифр распределением от спроса 1 конечному до факторов 24 прибыли в информационное прямой зависимости последовательности мероприятий черного разделении цвета активную и установление от элементов 25 внешней до внутренней 1 сопровождаются в также обратной увязать последовательности места красного цвета.

3.4. целом Оценка предприятия временного элементы восприятия деятельности определялась степени в факторов лабораторных распределением условиях разделении по связанные методике распределение исследования распределение «чувства уходящие времени» коммерческая Черниковой О.А. сопровождаются Задавались разделение последовательно первой 3 конечному временных поставка интервала сопровождаются в торговых 7,8,15 секунд. товаров Конечным розничной показателем распределением служила разделении средняя степени арифметическая товаров ошибка системы из увязать трех проб.

3.5. увязать Точность продвижении внимания степени изучалась предприятия по продвижении специально системе разработанной системы схеме широкого по предприятия степени производитель его этом проявления предоставление в относятся течение учебно-тренировочэкономическая ного занятия. связанные Показатель связанные оценивались товаров средним степени балом услуг по коммерческая всем прибыли видам товаров деятельности .

**4. уходящие Метод особенности логического анализа**внутренней , более графическая распределением и относятся статистическая установление обработки продвижении экспериментальных данных. прибыли В этом методе мероприятий аналогического удобством анализа, торговых графической изыскание обработке факторов был изыскание дан представляют описательный связанные характер более экспериментальных системе данных, элементы составлены схемы. торговых В статистичеспредоставление кой отличительным обработке продвижении определялись средуправление няя этом арифметическая, этапом ошибка услуг средней, являясь и целом коэффициент вариации.

где,

Χ − среднеарифметическая

∑ − суммирование

Χι − значение поставка отдельного воздействие измерения

n − предприятия общее первой число прибыли измерений воздействие в относятся группе

2) элементов где,

Xi активную max зависимости – распределением наибольший показательизыскание ;

Xi только min распределением – обеспечивающие наименьший показательмероприятий ;

К установление – торговых табличный коэффициент.

Стандартная элемент ошибка торговых рассчитывается связанные по торговых формуле:

 где,

δ- уходящие стандартное отклонениесистемы ;

n деятельности - услуг общее продвижении число также измерений розничной в группе.

4) установление \* этом 100% распределение где,

x распределение - более среднее товаров значение предоставление признака коммерческая в широкого совокупности;

 - распределением среднее обеспечивающие квадратическое обеспечивающие (стандартное) только отклонение

5)

**5. сопровождаются Метод места психолого-педагогических воздействий**. разделении Этот комплеотличительным кс вклразвивающейся ючал производитель в связанные себя уходящие средства, относятся приемы, этапом способствующие конечный повышению отличительным активности системе и экономическая интереса отличительным баскетболистов зависимости на производитель учебно-тренировочных занятиях.

**6. целом Метод конечный сравнительного** только **анализа** особенности использовался товаров для развивающейся сравнения отличительным полученных торгового показателей представлено между розничной опытными розничной и также контрольными группами.

**2.2 деятельности Организация управление исследования**

Исследование проводилипредприятия сь товаров на производитель базе МБОрозничной У элемент СОШ представлено №9 деятельности –в внешней школьном места спортивном закупочной клубе г. конечный Дивногорске только на относятся баскетболистках только из деятельности 15 человек. производитель Средний целом возраст удобством занимающихся коммерческая 13-15 лет. степени Начало внутренней педагогического распределением исследования продвижении – элементов октябрь 2021г. увязать (подбор упражнений). мероприятий Январь 20розничной 22 воздействуют года широкого – более первоначальное изыскание тестирование, конечный где коммерческая применялись сопровождаются психологические элементов тесты элемент по производитель определению торгового уровня коммерческая развития воздействуют психических функций. удобством Затем коммерческая в процесс экспериментальной заключение группе разделение была увязать применена этом методика, внешней в относятся содержание зависимости которой также входят широкого специальные широкого комплексы зависимости упражнений, распределением влияющие установление на места развитие разделении психических процессов. управление Она также применялась установление 2 более раза изыскание в мероприятий неделю, этом в являясь основной распределение части учебно-тренстепени ировочного занятия. удобством Апрель информационное 2023 являясь года закупочной – связаны итоговое заключение тестирование экономическая и факторов анализ воздействуют результатов исследования.

## **Этапы продвижении исследования:**

**1** места **этап** распределение 15 удобством октября удобством 2021 поставка года обеспечивающие – апервой нализ воздействуют научно-методической воздействуют работы, зависимости подбор упражнений.

**2** элементов **этап** элементы 14 разделении января места 2022 увязать года внешней – пмероприятий ервоначальное тестированиезакупочной , разделение внедрение конечный разработанных относятся комплексов места упражнений заключение баскетболисткам заключение 13-15 лет.

**3** относятся **этап** удобством 25 конечный апреля также 2023 торгового года элементы – воздействуют итоговое удобством тестирование, продвижении результаты исследования.

**Вывод мероприятий по предприятия второй широкого главе**

Стоит степени отметить, процесс что связаны использование степени специальных разделении инструментальных воздействие методов коммерческая и воздействуют тестов целом позволяет закупочной более установление точно уходящие определить информационное уровень элементов развития удобством психических элементов функций отличительным и, сопровождаются как спроса следствие, управление улучшить элементы методы тренировок. распределением Важно факторов отметить, представлено что предприятия существует товаров возможность факторов развития информационное и воздействие улучшения этапом данных распределение функций спроса путем поставка специальных прибыли тренировок, установление что увязать повышает только эффективность связанные и системе результативность занятий.

Исследование предоставление проводились конечный на экономическая базе воздействуют МБОУ факторов СОШ широкого №9 удобством – закупочной в являясь школьном разделение спортивном являясь клубе г. связаны Дивногорске только на деятельности баскетболистках увязать из заключение 15 человек. системе Средний конечному возраст отличительным занимающихся услуг 13-15 лет. конечному Начало внешней педагогического более исследования экономическая – системе октябрь 2021г. информационное (подбор упражнений). разделение Январь торгового 2022 зависимости года внешней – конечный первоначальное только тестирование, внешней где связаны применялись продвижении психологические торгового тесты сопровождаются по удобством определению разделении уровня процесс развития элемент психических функций. только Затем информационное в розничной экспериментальной этапом группе элементов была элементов применена места методика, спроса в также содержание изыскание которой разделении входят особенности специальные услуг комплексы факторов упражнений, первой влияющие конечному на являясь развитие процесс психических процессов. также Она представляют применялась внутренней 2 внешней раза этапом в особенности неделю, особенности в розничной основной заключение части степени учебно-тренировочного занятия. внешней Апрель развивающейся 2023 установление года также – установление итоговое целом тестирование процесс и факторов анализ производитель результатов исследования.

**Глава 3. степени Методические места основы места педагогического эксперимента.**

В прибыли ходе целом педагогического товаров эксперимента продвижении предусматривалась мероприятий направленность торгового на деятельности развитие распределение психофизических сопровождаются функций отличительным у баскетболисток. установление Для воздействуют этого широкого была товаров разработана конечному методика особенности специальных также упражнений, представлено влияющих управление преимущественно связанные на системы развитие конечному необходимых первой психических процессов. установление Эти производитель упражнения элемент проводились представлено регулярно процесс в торговых экспериментальной воздействие группе девушек-баскетболисток. услуг В продвижении основу изыскание методики этапом занятий системе легла деятельности модель связанные проявления уходящие ведущих первой психических представлено функций розничной и разделение их уходящие свойств, распределение характерных факторов для торговых баскетболистов являясь высокого удобством класса, спроса разработанная коммерческая комплексной места научной особенности группой продвижении по степени психологическому обеспечению.

Ведущие конечный психические розничной функции целом и являясь их отличительным свойства, поставка характерные

для удобством модели связанные баскетболистов разделение высокой квалификации.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№** | **Психические элемент функции** | **Свойства деятельности и зависимости качества** |
| **1** | Восприятие | Зрительные, уходящие пространственные, воздействие мышечно-двигательные,временные, специализированные. |
| **2** | Внимание.Тип закупочной Внимания: произвольноепредоставление ,непроизвольное, этапом внешнее, также внутреннее | Объем, системе интенсивность, установление переключение, связанные перераспределение, услуг устойчивость, распределение концентрация, сосредоточенность. |
| **3** | Память.Тип: двигательнаяразвивающейся , разделении зрительная, представлено долговременная | Запоминание, товаров сохранение, уходящие воспроизведение, готовность. |
| **4** | Мышление | Быстрота воздействие реагирования элементов (время только простой обеспечивающие и внешней сложной процесс двигательной установление реакции), воздействуют антиципация также действий распределение (своих, развивающейся партнеров представляют по конечный команде, внутренней соперников)  |
| **5** | Воля(проявление относятся волевых факторов качеств) | Целеустремленность, экономическая инициативность, отличительным самостоятельность, предприятия решительность, торгового смелость, управление самообладание, конечному выдержка, увязать настойчивость, этапом упорство, стойкость. |

Упражнения производитель на представляют развитие товаров и связанные совершенствование являясь психических активную функций внешней применялись поставка как воздействуют в представляют лабораторных деятельности (психологические увязать тесты, разделение тренажеры), факторов так факторов и элемент в особенности естественных увоздействуют словиях прибыли тренировочного процесса.

**3.1.Общеразвивающие элементы упражнения, установление подвижные конечному игры распределением для удобством развития удобством игрового распределением мышления спроса и первой варианты закупочной выполнения разделении упражнений разделении для воздействие исследования воздействуют психофизиологических предприятия показателей**

**1.** степени **«Лабиринт»:** этом игроки элементы делятся разделение на пары. представляют В конечному каждой также из связанные них экономическая один увязать из этом участников представляют с продвижении помощью разделении устных управление указаний разделении «направо», заключение «налево», поставка «прямо» степени - продвижении и т.д. системы направляет конечному другого изыскание по услуг «лабиринту» конечному схему производитель которого предприятия держит более в элементов руках широкого и связанные не товаров показывает второму. продвижении Пройдя развивающейся «лабиринт», коммерческая игрок элементов поворачивается первой на 180связаны о более и зависимости без обеспечивающие подсказок мероприятий пытается отличительным «выйти» удобством из удобством лабиринта предприятия (посредством зависимости тех закупочной же команд).

**2.** распределение **Карточки** системе – представляют задание, изыскание состоящее представлено из сопровождаются 3-х торговых рядов производитель клеток установление (по закупочной 5 отличительным в элементов каждом установление ряду), степени на сопровождаются которых более изображены информационное спортивные особенности символы этапом – рисунки. элементы Учащиеся относятся демонстрируют факторов карточку коммерческая в распределение течение первой 5-6 секунд. розничной За информационное это представлено время экономическая они предприятия должны внешней назвать установление что поставка изображено мероприятий в развивающейся клетках первой по порядку. разделение Затем, прибыли не относятся глядя удобством должны торгового ответить, торгового в зависимости какой коммерческая клетке отличительным изображены воздействуют те особенности или связаны иные моменты. связаны Вариант особенности рисунков:

1. – разделение судейский представляют жест изыскание «2 установление штрафных степени броска»;
2. – факторов передача уходящие 2-мя уходящие руками развивающейся из-за предоставление головы;
3. – производитель бросок заключение одной процесс рукой связаны в связаны прыжке;
4. – первой судейский разделении жест увязать «3-х этапом секундной коммерческая зоны» конечный и т.д. связаны [25]

Большинство активную упражнений мероприятий проводилось места в особенности естественных связанные условиях, управление что системы способствовало удобством не разделении только прибыли совершенствованию конечному игрового, представляют творческого услуг мышления, широкого инициативности системы и связанные активного интереса.

**Упражнения относятся для предприятия развития коммерческая быстроты спроса реакции, воздействие периферического установление зрения развивающейся (ведение товаров без представлено зрительного обеспечивающие контроля) увязать и уходящие специализированного распределение «чувства конечный мяча»:**

 **1**. элементов Игроки мероприятий свободно экономическая располагаются прибыли на системы одной связанные половине площадки. розничной У экономическая каждого розничной имеется мяч. элемент Тренер степени стоит связаны на внутренней другой представлено стороне коммерческая зала предприятия и продвижении показывает широкого направление информационное движения: разделение вперед, целом назад, уходящие вправо, влево.

**2**. представляют Передвижение зависимости с элементов ведением представляют и увязать обводом связанные установленных коммерческая препятствий распределением (кеглей) факторов вдоль элементов боковых этом линий конечному площадки, обеспечивающие на информационное определенном элемент участке процесс смотреть являясь в являясь глаза тренера.

**3**. экономическая Упражнения представляют в парах. услуг Произвольно: места один этапом игрок процесс ведет удобством мяч, деятельности другой разделении опекает (пассивно). более Условие: установление смотреть целом в спроса глаза внешней друг другу.

**4**. первой Ведение воздействуют змейкой установление одной управление рукой, развивающейся другой конечный рукой услуг игрок этом держит только кубик, более на воздействие гранях торговых которого системе нарисованы уходящие цифры заключение от более 1- процесс до 6-ти. этапом По команширокого де информационное игроки связаны отыскивают процесс то внешней или изыскание иное закупочной число процесс на сопровождаются кубике также и воздействие показывают тренеру. информационное [25]

**Упражнения являясь на обеспечивающие развитие этапом переключения целом внимания, коммерческая быстроты реагирования.**

1) заключение - этом 5 удобством игроков коммерческая с элемент 2-мя мячами. также Игроки управление №1 конечному и мероприятий №2 факторов имеют элемент по мячу. элементы Игрок разделении №1 розничной передает целом мяч этапом игроку развивающейся №4, продвижении который факторов быстро внутренней передает степени его спроса игроку №5.

 - связанные Игрок заключение №3 элемент передает распределением мяч отличительным №1, воздействие а процесс игрок сопровождаются №5 этом - №2.

|  |
| --- |
| [20] |

2) степени 5 поставка игроков этом образуют зависимости круг, являясь 6-й степени в центре. удобством Мяч мероприятий подается элементы мимо, экономическая вокруг системе или товаров над только №6, распределением он системе пытается уходящие перехватить мяч. более Передающий удобством не разделении имеет более права закупочной посылать степени мяч процесс соседу этапом справа коммерческая или воздействие слева, являясь а закупочной только развивающейся через заключение круг торговых партнерам, конечный стоящим напротив.

6

[20]

№. элементов 4 более игрока уходящие образуют конечный квадрат, широкого 5-й факторов игрок развивающейся в центре. удобством Он воздействуют выполняет управление передачу только любому торгового игроку представляют и целом занимает представляют его место. предприятия Игрок, элементов получивший производитель мяч, внутренней передает также его заключение партнеру этапом справа управление или активную слева целом и более занимает элемент его место. элементов Игрок, степени получивший сопровождаются мяч торговых вторым, установление передает изыскание его представлено по увязать диагонали товаров игроку товаров в представляют противоположном элементы углу изыскание и отличительным занимает торговых его место. элементов Игрок, поставка получивший элементов мяч только 3-им, розничной передает относятся его спроса партнеру системы справа конечный или внешней слева воздействуют и воздействуют занимает деятельности его место.

[4]

4). этапом 6 конечный игроков уходящие с поставка 2-мя мячами. целом Игроки элементов №2 распределением и зависимости №5 продвижении имеют внутренней по мячу. экономическая Оба связанные они более передают зависимости мяч товаров по спроса диагонали распределение налево разделении игроку широкого другой представлено шеренги; предприятия №2 внутренней - производитель №6, воздействие №5 закупочной - №1. производитель Задача системе крайних особенности игроков внешней передавать прибыли мяч только среднему торгового игроку деятельности своей шеренги.

[4]

5). отличительным Одновременная удобством игра развивающейся на факторов площадке воздействие нескольких воздействуют мини-команд: конечный 1х1; торговых 2х2; сопровождаются 3х3 развивающейся и отличительным другие внешней варианты, закупочной что распределение требует конечному от элементов игроков этапом большого степени внимания разделении (можно коммерческая для также усложнения только задачи элементов всех увязать игроков удобством одеть коммерческая в прибыли майки первой одного обеспечивающие цвета воздействуют или более только первой участников изыскание 3-2-х разделение не только противоборствующих команд).

6). первой Во конечный время управление игры процесс постепенно продвижении увеличивать степени количество сопровождаются игроков торгового в распределением команде: изыскание сначала внешней 2х2, активную затем элемент 3х3; представляют 4х4 поставка и воздействуют до торговых полного конечному состава 5х5. распределением Этот представляют способ связаны можно факторов использовать товаров для воздействуют сосредоточения факторов внимания сопровождаются на широкого определенном развивающейся варианте розничной атаки процесс или защиты. этапом [4]

**Подвижные спроса игры услуг для целом развития только игрового информационное мышления, конечному быстроты воздействуют реакции, распределение внимания, внутренней активности этапом и интереса.**

1. «**предприятия Передача системе по номерам**».

В коммерческая игре разделение используют элемент несколько элемент команд являясь по особенности 5 закупочной человек системе в каждой. деятельности Игроки заключение команд процесс рассчитываются разделении по порядку. только Первые системе номера управление владеют мячом. удобством По изыскание сигналу информационное играющие воздействуют начинают конечному передвигаться изыскание по предоставление площадке деятельности в распределение различных системы направлениях экономическая и распределением передвигаются зависимости строго более по предоставление порядку номеров. системе За процесс действиями деятельности каждой первой команды степени наблюдает закупочной тренер этапом и помощники. распределением За розничной ошибки коммерческая и установление падение обеспечивающие мяча розничной – также штрафные очки. представляют Игра конечному продолжается производитель 2-3 мин. связаны Выигрывает отличительным команда, торговых получившая широкого меньшее управление количество отличительным штрафных прибыли очков системе и установление выполнившая представляют большее представлено количество передач. относятся [25]

2. «**деятельности Баскетбол гусят**».

Задача внешней игроков связаны - торгового броском разделении от являясь головы прибыли попасть представлено в элементов щит спроса соперника, услуг тем системе самым системе заработать широкого 1 очко. предприятия Игра широкого ведется управление по представляют правилам баскетбола. закупочной Ограничения: прибыли игрокам производитель разрешается элементы вести услуг мяч, особенности передавать, процесс выполнять услуг броски информационное по степени щиту только только уходящие в торгового положении связанные седа места и приседа. развивающейся Если производитель игрок управление принял степени положение установление стойки, информационное то представляют с удобством места воздействие нарушения спроса назначается сопровождаются особый бросок. элемент Побеждает особенности команда, коммерческая набравшая представляют большее внутренней количество только очков внешней за являясь установленное время.

3. «**места Баскетбольный обстрел**».

На системы площадке управление чертится конечному круг относятся диаметром обеспечивающие 8-9 м. товаров Класс Дуслуг елится торгового на спроса две деятельности команды, элемент каждая места из предоставление которых отпзаключение равляет продвижении внутрь связанные круга конечный по этапом пять мероприятий своих торгового игроков, системы со представлено свободным отличительным размещением информационное в нем. поставка Остальные конечному игроки системы обеих увязать команд сопровождаются через более одного управление становятся торгового за относятся линией круга. предоставление По факторов сигналу, степени команда, связаны владеющая предоставление мячом, розничной начинает процесс передачи связанные между внутренней своими представляют игроками розничной и, только выбрав степени удачный экономическая момент, воздействие стоящие этапом за процесс кругом, разделение стараются воздействие попасть торговых по разделении ногам обеспечивающие соперников мероприятий в кругу. разделение Осаленный внешней таким этапом образом воздействие игрок воздействуют выбывает внутренней из игры. зависимости Другая сопровождаются команда отличительным может коммерческая перехватывать мяч. элементов Выигрывает активную команда, обеспечивающие осалившая увязать большее этом число соперников.

4. «**факторов Десять передач**».

Занимающиеся увязать делятся закупочной на связанные 4 команды. этом Назначаются торгового 2-е судей.

На степени каждой особенности половине розничной площадки управление одновременно изыскание играют разделении по торгового две команды. этапом Игра управление проводится деятельности по системы правилам баскетбола. информационное Мяч розничной водится представлено в развивающейся игру представлено в распределение центре элементов игрового участка. увязать Команда, обеспечивающие овладевшая распределение мячом, торговых стремится экономическая выполнить управление между конечному собой развивающейся 10 сопровождаются передач, сопровождаются то этом эти предприятия передачи степени аннулируются, места и торговых начинается связанные новый отличительным отсчет удобством передач разделении у обеспечивающие команды, элементы овладевшей мячом. заключение Выигрывает розничной команда, конечный набравшая закупочной большее экономическая количество очков.

Поскольку связаны целостное прибыли действие производитель в элемент баскетболе предприятия выполняется системе на спроса основе конечный зрительного, развивающейся пространственного элемент и элемент мышечно-двигательного представлено восприятия торговых для связанные их степени совершенствования целом использовалась деятельности значительная этом серия прибыли бросков прибыли различными предприятия способами представляют и этом с зависимости разных только дистанций, целом с обеспечивающие разных этом точек площадки. сопровождаются Это товаров давало относятся возможность системе более этом точно изыскание оценивать системе расстояние воздействие до информационное кольца только и, системе согласно увязать этому, внешней дифференцировать внешней мышечные особенности усилия, сопровождаются вычисляя предоставление его представлено из увязать двигательной памяти.

При особенности всем места многообразии процесс способов конечный бросков только по развивающейся корзине особенности все коммерческая они продвижении осуществляются поставка по конечному трем разделение основным поставка правилам: спроса сохранению связаны равновесия, увязать прицеливанию системе и сопровождению. относятся Не представлено менее системе важно этом игроку связаны надо товаров уметь предприятия сосредотачиваться предприятия на спроса успешном представлено броске, поставка движения заключение выполнять первой мягко торговых и ритмично. первой [25]

1. заключение Упражнение: связаны Игроки товаров с представлено мячом мероприятий занимают деятельности места широкого площадки, разделение на факторов которых прибыли обычно системы играют установление в разделении нападении; зависимости защитники прибыли располагаются предоставление в продвижении такой разделение позиции, внешней что внутренней нападающие являясь должны поторопитьизыскание ся также с степени броском, распределением они деятельности не уходящие хотят воздействие быть деятельности плотно элементов закрытыми; воздействие через зависимости каждые системе 5 широкого минут предприятия нападающие торговых и элементы защитники конечному меняются местами.

2. распределение На распределение площадке прибыли обозначаются широкого девять торгового точек, розничной с этапом которых целом игроки факторов выполняют обеспечивающие броски, мероприятий начиная внешней с экономическая первой системы точки отличительным и также бросает первой в этапом нее экономическая пока внешней не уходящие добьется закупочной успеха, места после уходящие чего представляют переходит элемент на предоставление другую точку.

**Варианты конечный выполнения упражненийсистемы**:

1. торгового Все степени упражнения прибыли выполнятся мероприятий одной этапом рукой разделении с места.

2. сопровождаются Все деятельности упражнения представляют выполняются заключение двумя руками.

3. товаров Все степени упражнения места выполняются связанные одной услуг рукой воздействие в внешней движении: продвижении в услуг прыжке, экономическая после распределением ведения, представляют после уходящие передачи, элемент после поворотов.

4. предоставление Упражнение представлено в особенности соревновании связанные между разделение двумя услуг командами конечному на точность. производитель Под спроса каждой конечный корзиной распределение располагается розничной равное системе количество игроков. степени Каждый спроса игрок управление выполняет воздействие штрафной мероприятий бросок розничной дважды удобством без первой ограничения времени. коммерческая За широкого попадание степени дается более 1 поставка очко, широкого побеждает элементов команда, товаров набравшая относятся большее воздействуют количество очков.

5. относятся Игроки уходящие по разделение очереди, целом продвигаясь связанные по мероприятий залу воздействие должны связаны забросить связаны мяч элемент (указанным мероприятий способом) более в более каждое внутренней кольцо обеспечивающие в производитель зале предоставление не удобством более более 1-го раза. факторов В относятся конце факторов упражнения воздействие подсчитывается связаны результативность игрока.

6. информационное Штрафные разделение броски системы с розничной попытками изыскание отвлечь внимание. элемент Игроки обеспечивающие выстраиваются торговых в поставка три закупочной колонны: конечный одна только по заключение линии удобством штрафного воздействуют броска розничной и активную две сопровождаются другие элементы с уходящие обеих деятельности сторон информационное от колонны. целом Первый системы игрок увязать в широкого средней распределение колонне изыскание выполняет также два производитель штрафных увязать броска, производитель в удобством то экономическая время только как воздействуют первые системе игроки разделение других продвижении двух степени колонн спроса пытаются развивающейся отвлечь спроса его, целом размахивая установление руками распределением и первой разговаривая связанные с ним. товаров В производитель любом факторов случае степени они широкого не конечный должны разделение касаться являясь игрока, системы выполняющего бросок. являясь Игроки управление меняются, обеспечивающие уходя представлено в зависимости конец воздействие колонны, широкого слева направо. представлено [4]

В элементов целях конечный борьбы воздействуют с являясь неприятным элементы эмоциональным разделение состоянием, конечному которое особенности связано коммерческая с связаны целым разделении рядом активную изменений управление в конечный деятельности распределением организма элементы (мимические производитель и мероприятий пантомимические, связаны вегетативные деятельности проявления розничной эмоций, розничной изменения представляют в только деятельности производитель эндокринных системе органов) товаров в информационное практике особенности спорта распределением усиленно прибыли применяется увязать метод развивающейся аутогенной тренировки.

Вопросами связаны тенденции зависимости рассматривать разделение этот товаров метод разделение как предоставление своеобразное развивающейся внушение системе (гипноз), внешней в экономическая медицинской развивающейся психиатрической системе практике конечному показано, связанные что только в производитель основе степени лежат установление условно-рефлекторные отличительным связи, отличительным образуемые коммерческая в представлено результате услуг специальной предоставление тренировки, распределением между поставка чувственными управление переживаниями внешней определенных более вегетативных сопровождаются и информационное других торговых сдвигов разделении в только организме (системе например продвижении динамика производитель сердечнососудистых торговых сокращений, торговых потепление места и системе похолодание элементы кожных распределение покровов разделение и др.) мероприятий и уходящие соответствующими представляют им заключение словесными формулировками.

На установление основании целом этих системе временных процесс связей, коммерческая овладевший целом данной конечный методикой отличительным спортсмен, закупочной может информационное легко изыскание и распределением безотказно производитель по связаны определенной предприятия словесной торгового формуле торгового вызвать деятельности необходимую развивающейся ему этапом для особенности эмоционального являясь успокоения релаксацию.

 Ниже воздействуют приведенное внутренней упражнение также не мероприятий только факторов развивает относятся умение заключение регулировать товаров свое элементов психическое также состояние, связанные так коммерческая же увязать и розничной послужит обеспечивающие прекрасным первой средством уходящие для представляют развития закупочной концентрации относятся на связанные внутренних связаны мышечных ощущениях. товаров [18]

**Аутотренинг «Пульс».**

Группа закупочной учащихся увязать удобно разделение располагается торговых на элемент скамейках изыскание у стены. информационное Предлагается установление всем элементы сосредоточить распределение внимание продвижении на разделении определенной сопровождаются части предоставление тела этом (на более правой процесс кисти конечный руки) целом и целом постараться прибыли ощутить системе в изыскание ней процесс толчки пульса. увязать Как сопровождаются только розничной это закупочной удалось, также каждый поставка начинает развивающейся вслух поставка подсчитывать удары. распределение Каждые широкого 1-2 только минуты распределением подаются системы команды, элементы перемещающиеся более источники распределение пульсации представляют из поставка одной услуг части внешней тела уходящие в другую. услуг В конечному данном внутренней случае, изыскание поскольку отличительным частота зависимости пульса предприятия у установление всех отличительным разная элементов и распределение при системе счете внешней вслух этапом играющие особенности отвлекают связаны друг внешней друга, закупочной тренировка системе происходит внутренней в воздействуют интенсивности этом слуховых помех. «торговых Послеустойчивость сопровождаются …» производитель - представлено чрезвычайно разделении важное конечному качество поставка спортсмена, т.к. процесс оно воздействие помогает управление ему заключение проводить системы релаксацию элементы и продвижении самовнушение разделении не этом только представлено в мероприятий тепличных зависимости условиях, разделении но мероприятий и элементы в информационное раздевалке, элемент на системе стадионе, этом в транспорте. торгового [25]

**3.2 элементов Результаты предприятия исследования конечному и конечному их анализ.**

Все торговых показатели установление обрабатывались производитель методами представляют математической статистики. товаров Сравнительные экономическая данные связаны начальных изыскание и развивающейся конечных установление результатов целом обеих торгового групп развивающейся представлены представлено в более таблицах уходящие 4 воздействуют и 5. внутренней Они торговых показали, предприятия что элемент многие розничной показатели торговых качественно улучшились. управление Так, процесс у разделении баскетболисток удобством в распределение контрольной развивающейся группе, представлено показатели воздействуют зрительной факторов памяти связаны не заключение изменились; целом в заключение корректурной этом пробе зависимости – особенности в развивающейся коэффициенте сопровождаются точности элементы работы внешней прирост представляют 11,3% воздействуют , продвижении в продвижении оценке конечному продуктивности этапом работы широкого на факторов 16,5%, поставка время производитель работы установление на воздействие интенсивность коммерческая внимания воздействуют повысилось спроса на элементы 3,2%, коммерческая ошибки заключение в воздействуют отмеривании степени временных деятельности интервалов торговых снизились более на изыскание 4,8% предоставление и распределение точность широкого внимания факторов улучшилась этапом на торговых 4,2% .

У торговых баскетболисток, этапом экспериментальной распределение группы поставка наблюдается торгового прирост более показателей воздействуют в связанные зрительной розничной памяти связаны на распределение 3,8%, торговых в представлено коэффициенте увязать точности воздействие работы также на внешней 13,04%, первой в изыскание коэффициенте зависимости продуктивности предприятия работы розничной на особенности 22,06%, элементов оценка степени интенсивности воздействие и особенности других воздействуют свойств также внимания воздействие улучшилась внешней 4,1%, широкого ошибки связанные в конечному отмеривании воздействуют временных деятельности интервалов спроса снизились торговых на элемент 11% элемент и зависимости точность распределением внимания разделении улучшилась воздействуют на 4,6%. розничной Достоверность являясь различий системы в представлено большинстве отличительным показателей уходящие также факторов соответствовала распределение уровню услуг значимости спроса от Pширокого <0,05 коммерческая до P<0,001.

Результаты системе обеих степени групп, степени полученные торгового в активную конце широкого исследования развивающейся представлены связанные в спроса таблицах информационное 3 коммерческая и 4. также Сравнение этапом показателей внешней экспериментальной отличительным группы представляют показало, мероприятий что являясь согласно установление критериям внутренней оценки, коммерческая коэффициенты предприятия точности степени и продвижении продуктивности экономическая работы, удобством время уходящие работы конечному по Шультеразделение , воздействие точность элементов внимания, относятся оценка широкого временных представлено интервалов внутренней соответствуют воздействие отличному места уровню коммерческая развития, зависимости а сопровождаются зрительная более память разделение оценивается экономическая на «4».

У прибыли баскетболисток, товаров контрольной первой группы, услуг оценка розничной временных зависимости интервалов связаны и спроса точность воздействие внимания заключение были разделение на конечный хорошем более уровне, мероприятий а установление остальные конечный показатели воздействие – особенности на удовлетворительном.

В связанные отдельных мероприятий психофизиологических целом показателях управление наблюдались связанные индивидуальные проявления. этапом Вероятно, мероприятий это изыскание связано, внутренней в широкого первую информационное очередь, внешней с также индивидуальными процесс типологическими уходящие свойствами активную личности, конечному проявляемыми производитель в внешней ряде сопровождаются психических функций.

Сравнительный развивающейся анализ особенности данных места по увязать средним широкого арифметическим установление представлен воздействие в более таблице 5. предоставление Их целом анализ связаны показал, торгового что продвижении у первой баскетболисток связаны экспериментальной распределением группы, экономическая все торговых психофизиологические уходящие показатели поставка проявлялись элементы на распределением более увязать высоком широкого количественном деятельности и услуг качественном уровне. торговых Так, информационное в мероприятий зрительной системы памяти увязать они внешней были сопровождаются выше также на зависимости 7,6%, элементы в системы корректурной внешней пробе товаров в изыскание коэффициенте информационное точности закупочной на также 12%, более в связанные коэффициенте отличительным продуктивности места на 15,6%. закупочной Время места работы производитель на относятся интенсивность товаров и коммерческая другие отличительным свойства прибыли внимания элементов быстрее разделении на 15,4%. предприятия Ошибки степени в воздействие отмеривании воздействуют временных широкого интервалов удобством у торгового баскетболисток зависимости были розничной меньше воздействуют на торгового 17%, конечный а сопровождаются точность элемент внимания целом была внутренней выше также на 7,3%.

Достоверность услуг различий факторов в торговых большинстве отличительным показателей удобством соответствовала розничной уровню системе значимости элемент от Pудобством <0,05 относятся до P<0,001. воздействие Наглядно уходящие это предоставление отражено обеспечивающие на диаграмме.

**Вывод производитель по места третьей предоставление главе**

Конечные воздействуют показатели, особенности как предоставление и элементов следовало широкого ожидать, внешней у конечный той разделении и элементов другой системе группы распределение качественно улучшилось. прибыли Для спроса баскетболисток разделение это заключение естественно, системе так воздействие как увязать временной воздействуют промежуток широкого между разделение 1 процесс и элементы 2 более контрольными прибыли пробами внутренней достаточный, только чтобы торгового эти процесс психические внутренней функции коммерческая возросли степени самостоятельно, распределение в представляют процессе системе спортивных широкого тренировок, процесс без элемент целенаправленного факторов воздействия особенности на них.

Но, внутренней чтобы степени проследить относятся более места яркий широкого эффект представляют целенаправленного поставка воздействия мероприятий путем спроса применения зависимости специально-разработанной также методики коммерческая мы процесс использовали закупочной экспериментальную системе группу, первой где поставка психофизические разделении функции уходящие значительно относятся возросли, развивающейся по внутренней сравнению широкого с прибыли контрольной группой. факторов В экономическая контрольной места группе, широкого без мероприятий всякого закупочной вмешательства изыскание эти экономическая функции управление остались относятся на производитель исходном удобством или сопровождаются близком увязать к распределение нему уровне.

**Заключение**

На опредприятия сновании разделение анализа услуг и интерпретацииэлементов , разделение полученных разделение в воздействие исследовании особенности данных являясь предоставляется розничной возможность заключение сделать представлено следующие активную выводы:

**1**. этапом В воздействуют процессе более контрольных удобством испытаний экономическая выявлены представлено уровни этом развития изыскание психических производитель функций, этом необходимых разделении для элементы достижения удобством успеха предприятия в изыскание баскетболе также и установление даны также соответствующие связанные критерии оценки.

Среди конечному таких элементов функций этом выделены: конечный зрительная элементы память, элемент интенсивность, предоставление сосредоточенность, уходящие объем, этапом распределение, широкого переключение также и внешней точность торговых внимания, экономическая а установление также мероприятий самостоятельность, продвижении быстрота, активную оперативность мышления. торгового Все предоставление выше розничной перечисленные разделение функции экономическая имели разделении уровень отличительным развития этапом в только оценке зависимости «хорошо» экономическая и «отлично».

**2**.Разработан информационное и целом апробирован распределение перечень прибыли упражнений, услуг способствующий внешней развитию зависимости внимания, удобством игрового установление мышления, этом быстроты внутренней реагирования, закупочной специализированных коммерческая восприятий, розничной волевых относятся качеств, развивающейся что конечному оказывало целом положительное распределением влияние элемент на места успешную установление подготовку элементы баскетболисток конечный 13-15 лет.

 **3**.Методическая прибыли направленность товаров педагогического более процесса процесс на элемент развитие этом и конечному совершенствование места психофизиологических элементов показателей, представлено характерных только для услуг баскетболисток, разделение способствует первой успешной деятельности подготовки управление спортсменок заключение 13-15 лет. Сспроса реди информационное средств торговых и первой приемов прибыли следует выделитьотносятся : поставка упражнения конечный для услуг развития увязать внимания, уходящие игрового розничной мышления, этом быстроты первой реакции, поставка периферического элемент зрения, относятся на этом развитие зависимости переключения внимания.

**Практические сопровождаются рекомендации:**

**1**. факторов В уходящие процессе удобством подготовки управление баскетболистов конечному необходимо управление осуществлять уходящие методическую разделение направленность являясь учебно-тренировочных целом занятий управление на увязать развитие управление ведущих системе функций спроса и коммерческая их широкого свойств активную согласно представлено модели степени для места баскетболистов заключение высокой квалификации.

**2**. конечный Рекомендовать предоставление в также практику элементы подготовки воздействие баскетболистов предприятия перечень широкого специальных информационное упражнений, поставка направленных этом на удобством развитие развивающейся специальных управление психических первой функций этом (восприятий, распределение внимания, конечный мышления, воли).

**3**. разделении Направленность разделение учебно-тренировочного только занятия услуг на широкого развитие внутренней психических управление функций, коммерческая заложенных только в также модели только баскетболиста прибыли высокой этом квалификации товаров позволила поставка выявить представлено пути торгового их системы целенаправленного совершенствования. прибыли Это зависимости применение места специальных только упражнений процесс и системе тестов услуг в распределение лабораторных управление и этом естественных первой условиях услуг учебно-тренировочного процесса.

СПИСОК конечный ИСПОЛЬЗУЕМОЙ предоставление ЛИТЕРАТУРЫ

1. 100 лет российского баскетбола: история, события, люди (Текст): справочник / Автор-составитель В. Б. Квасков. – М.: Советский спорт. 2006. – 274 с.: ил.

2. Чинкин А. С., Назаренко А. С. Физиология спорта: Учебное пособие. – Изд.: Спорт, 2016. – 120 с.

3. Шипош К. Значение аутогенной нормы и биоуправления с обратной связью электрической активностью мозга в терапии неврозов: автореф. дис. на соискание учен. степени канд. мед. наук/ К. Шипош. - Л., - 24 с.

4. Анализ подготовки и участия женской сборной команды Российской Федерации по баскетболу в главных международных соревнованиях: 1997-2001 гг.: метод. письмо / Л. В. Костикова [и др.]. - М., 2002. - 47 с.: табл.

5. Бабина Е. А. Студенческий баскетбол как разновидность молодежной субкультуры // Молодые ученые - промышленности, науке и профессиональному образованию: проблемы и новые решения. - М., 2010. - Ч. 2. - 281-285 с.

6. Бабушкин Г. Д. Спортивный психолог / Г.Д. Бабушкин, А.П. Шумилин, А.Н. Соколов. -2016. - №1(13). - С. 45-49.

7. Бабушкин, В. З. Специализация в спортивных играх / В. З. Бабушкин. «Здоровье», 2001. - 161 с.

8 Быков, E. B. Спортивная медицина: оценка физического развития, функциональные пробы и тесты / Е. В. Быков. - Челябинск, 2005. - 79 с.

9. Верхошанский Ю. В. Основы специальной физической подготовки спортсмена. М.: Фис, 2001. – 331 с. 62 9. Гомельский В. А. Как играть в баскетбол. Изд.: Эксмо, 2015. – 288 с.

10. Горбунов Г. Д. Основные задачи практической психологии в современном спорте / Г. Д. Горбунов // Психология и современный спорт. - М., 1999. - С. 120-128.

11. Горбунов Г. Д. Психопедагогика спорта / Г.Д. Горбунов. - М.: Сов. спорт, 2012. - 311 с.

12. Данилова, H. H. Психофизиологическая диагностика функциональных состояний: Учеб. пособие / H. H. Данилова. - М.: Изд-во МГУ, 2021. -192 с.

13. Дубровский В. И. Спортивная физиология: Учебник для средних и высших учебных заведений по физической культуре. Изд.: Владос, 2005 г. – 462 с.

14. Иванченко, В. А. Натуральная медицина / В.А. Иванченко. - Саранск: Красный Октябрь, 1999. - 292 с.

15. Ильин, Е. П. Психомоторная организация человека / Е. П. Ильин - СПб. Питер, 2003. - 384 с.

16. Князев А. А. Психолого-педагогические характеристики в вопросах обеспечения подготовки спортсменов / А.А. Князев; Федеральное государственное образовательное учреждение высшего профессионального образования Кубанский государственный университет ФКиС, туризма. - Ростов н/Д: РСЭИ, 2018. - 329 с.

17. Колос, В. М. Баскетбол: теория, практика / В. М. Колос. - Мн.: Полымя, 2001. - 132 с. 63

18. Коц, Я. М Спортивная физиология: Учебник для институтов физической культуры / Я. М. Коц. - М.: Физкультура и спорт, 2010. - 238 с

19. Краузе Д., Мейер Д., Мейер Дж. Баскетбол – навыки и упражнения. М. АСТ. Астрель. 2016. 216 с.

20. Кучкин, С. Н. Методы исследования в возрастной физиологии физических упражнений и спорта / С.Н. Кучкин, В.М. Ченегин. – Волгоград, 1998. - 86 с.

21. Мельник Е. В. Актуальные проблемы психологической подготовки спортсменов / Е. В. Мельник, Е. В. Силич // Спорт. психолог. - 2009. - № 1(16). - С. 51-54.

22. Методы подготовки баскетболистов. Методический журнал. Современный баскетбол. Под редакцией Белаш В. В. г. Южный, октябрь, 2005 – 56 с.

23. Наботникова М. Я. Основы упражнений подготовки юных спортсменов. М.: Физическая культура и спорт, 2019. – 280 с.

24. Озолин, Н. Г. Современная система спортивной тренировки. - М.: Физкультура и спорт, 2018. - 479 с.

25. Портнов Ю. М. Основы управления тренировочно-соревновательным процессом в спортивных играх. - М., 1996.

26. Психологическая подготовка баскетболиста: (метод. рекомендации) / Гос. ком. СССР по физ. культуре и спорту, Упр. спорт. игр, ВНИИ физ.культуры; [сост. А. В. Родионовым]. - М.: Отд. исслед. орг.-метод. пробл. НИД, 1999. – 27 с. 27. Пустозсров, А. И. Курс лекций по физиологии физических упражнений и спорта / А. И. Пустозеров. - Челябинск, 2008. - 56 с. 64

28. Работин И. В., Ахатова А. М. Психологическая подготовка спортсменов. Набережные Челны: КамГаФКСит, 2008. – 56 с.

29. Родионов А. В. Психологическая подготовка спортсменов / А.В. Родионов // Сб. науч. трудов по зимним видам спорта - М.: Физкультура и спорт, 2006. - С. 127-140.

30. Сивицкий В. Г. Условия эффективности психологического сопровождения спортсменов / В.Г. Сивицкий // Спорт. психолог. - 2022. - № 3(15). - С. 42-50.

31. Солодков А. С., Сологуб Е. Б. Физиология человека. Общая. Спортивная. Возрастная/А.С. Солодков, Е. Б. Сологуб. – изд. 4 – е, испр. и доп. – М.: Советский спорт, 2012. – 620 с.: ил.

32. Спортивные игры: правила, тактика, техника / [под общ. ред. Е. В. Конеевой]. - Ростов н/Д., 2004. - 443 с.

33. Спортивные игры: правила, тактика, техника / Серия «Высшее профессиональное образование»; под общ. ред. Е. В. Конеевой. - Ростов-наДону: Феникс, 2019. - 448 с.

34. Спортивные игры: техника, тактика обучения: Учебник для студентов педагогических ВУЗов/ Под ред. Ю. Д. Железняка, Ю. М. Портнова. М.: Академия, 2001. – 520.

35. Стамбулова Н.Б. Психология спортивной карьеры: учеб. пособие / Н. Б. Стамбулова. -СПб. Изд-во «Центр карьеры», 2017. - 368 с.

36. Тиунова, О. В. Соотношение объемов физических нагрузок различной интенсивности в занятиях с мужчинами среднего возраста: автореферат, диссертация кандидата медицинских наук / Тиунова О.В. - М., 1994. - 22 с. 65

Приложение 1.

##### **Таблица предприятия 1 услуг - факторов Сравнение также показателей внешней баскетболисток управление контрольной управление группы**

**(1 этапом и управление 2 проба).**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Показатели системы (х) | 1-я розничной проба | 2-я мероприятий проба | Разница |
| В абсол. вел. | В обеспечивающие % |
| 1 | Зрительная особенности память коммерческая (% розничной ошибки) | 28 | 28 | 0 | 0 |
| 2 | Корректурная предоставление проба | К (у/е) | 0,78 | 0,81 | 0,3 |  11,3 |
| У (к/з) |  445 | 460 | 15 | 16,5 |
| 3 | Время системы работы мероприятий по т. этом Шульте (сек.) | 2,03 | 1,57 | 0,46 | 3,2 |
| 4 | Оценка обеспечивающие временных конечный интервалов (% внутренней ошибки) | 14,5 | 14 | 0,5 | 4,8 |
| 5 | Точность уходящие внимания этапом (оценка элемент в элемент баллах) | 4,03 | 4,2 | 0,17 | 4,2 |

##### Приложение зависимости 2

##### **Таблица розничной 2 уходящие - конечному Сравнение системы показателей бфакторов аскетболисток элементов экспериментальной воздействие Группы конечный (1 элементов и также 2 проба).**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Показатели мероприятий (х) | 1-я коммерческая проба | 2-я мероприятий проба | Разница |
| В абсол. вел. | В информационное % |
| 1 | Зрительная конечный память (% распределение ошибки) | 27 | 26 | 1 | 3,8 |
| 2 | Корректурная предоставление проба | К (у/е) | 0,8 | 0,92 | 0,12 | 13,04 |
| У (к/з) | 444,1 | 542 | 98 | 22,06 |
| 3 | Время коммерческая работы воздействуют по т. обеспечивающие Шульте (сек.) | 1,40 | 1,36 | 4 | 4,1 |
| 4 | Оценка конечному временных зависимости интервалов (% информационное ошибки) | 14,6 | 13 | 1,6 | 11 |
| 5 | Точность только внимания продвижении (оценка торгового в уходящие баллах) | 4,3 | 4,5 | 0,2 | 4,6 |

##### Приложение информационное 3

##### **Таблица 3разделение - связанные Уровень разделении развития внутренней психофизиологических прибыли показателей конечному у связанные**

##### **баскетболисток торгового экспериментальной связаны группы связаны (вторая проба).**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № праспределением /п | Показатели | Х | σ | m | V |
| 1 | Зрительная более память(% отличительным ошибки) | 26 | 19,2 | 4,9 | 73,8 |
| 2 | Корректурная предприятия проба | к | 0,92 | 0,052 | 0,013 | 5,65 |
| у | 542,4 | 127,5 | 32,7 | 23,5 |
| 3 | Время этом работы элементов пот. торгового Шульте | 1,36 | 0,18 | 0,046 | 13,2 |
| 4 | Оценка связаны временных производитель интервалов | 13 | 5,4 | 1,4 | 41,5 |
| 5 | Точностьвнимания | 4,53 | 1,6 | 0,41 | 9,05 |

##### **Таблица 4распределением - распределением Уровень управление развития связанные психофизиологических развивающейся показателей развивающейся у представлено баскетболисток контрольной группы (вторая проба).**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Показатели | х | σ | m | V |
| 1 | Зрительная память(% ошибки) | 28 | 15,4 | 3,9 | 31 |
| 2 | Корректурная проба | к | 0,81 | 0,12 | 0,003 | 14,8 |
| у | 457 | 92 | 23,5 | 20,1 |
| 3 | Время работы пот. Шульте | 1,57 | 0,28 | 0,007 | 17,8 |
| 4 | Оценка временных интервалов | 15,2 | 5,7 | 1,5 | 37,5 |
| 5 | Точностьвнимания | 4,2 | 0,34 | 0,08 | 8,0 |

##### Приложение 4

##### **Таблица 5 - Сравнение показателей баскетболисток экспериментальной и контрольной группы (2 проба)**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Показатели (х) | экспериментальная группа | контрольная группа | Разница |
| В абсол. вел. | В % |
| 1 | Зрительная память (% ошибки) | 26 | 28 | 2 | 7,6 |
| 2 | Корректурная проба | К (у/е) | 0,92 | 0,81 | 0,11 | 12 |
| У (к/з) | 542 | 460 | 82 | 15,6 |
| 3 | Время работы по т. Шульте (сек.) | 1,36 | 1,57 | 0,21 | 15,4 |
| 4 | Оценка временных интервалов (% ошибки) | 13 | 14 | 1 | 17 |
| 5 | Точность внимания (оценка в баллах) | 4,5 | 4,2 | 0,33 | 7,3 |

Приложение 5

**Тест №1:** На ошибку зрительной памяти (т.Шульте).

****

**Тест №2:** Корректурная проба.

а). Коэффициент точности работы.



Приложение 6

б). Коэффициент продуктивности работы.



**Тест № 3:** На интенсивность внимания (т. Шульте).



Приложение 7

**Тест №4:** На оценку временных интервалов (процент ошибки).



**Тест №5:** На точность внимания.

