

ОТЗЫВ

на выпускную квалификационную работу Многогрешновой Екатерины
Николаевны

**обучающегося 4 курса бакалавриата института физической культуры,
спорта и здоровья им. И.С. Ярыгина КГПУ им. В.П. Астафьева
на тему: «Круговая тренировка как средство развития силовых
способностей у обучающихся 13-15 лет во внеучебной деятельности».**

Работа Многогрешновой Е.Н. посвящена круговой тренировке на развития силовых способностей 13-15 лет во внеучебной деятельности. Актуальность развития силовых способностей обусловлена необходимостью поддержания работоспособности. А также, круговая тренировка служит эффективным способом в комплексном развитии физических качеств и повышение моторной плотности занятий.

В выпускной работе обучающегося адекватно сформулирована цель, в соответствии с которой была определена гипотеза задачи научного исследования.

Исследование состоит в том, что на основании осуществлённого анализа в теории и практике опыта по проблеме был составлен комплекс упражнений круговой тренировки на развитие силовых способностей обучающихся 13-15 лет во внеучебной деятельности.

В ходе эксперимента была доказана эффективность применения предложенного комплекса упражнений.

Выпускная квалификационная работа написана грамотным, профессиональным языком и включает в себя введение, три главы, заключение, библиографический список и заключение. Материал исследования сопровождаются таблицами и гистограммами. Выводы соответствуют поставленным задачам исследования.

В целом, ВКР студента 4 курса института физической культуры, спорта и здоровья им. И. С. Ярыгина Многогрешновой Е.Н. выполнена на хорошем научно-педагогическом уровне и рекомендована к защите. Работа

соответствует всем требованиям государственной аттестации и должна быть положительно оценена.

Научный руководитель:

Доктор педагогических наук, профессор

Янова Марина Геннадьевна

A handwritten signature in blue ink, appearing to read 'Янова', with a long horizontal stroke extending to the left.