

МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования
«Красноярский государственный педагогический университет
им. В.П. Астафьева»

(КГПУ им. В.П. Астафьева)

ПРОИЗВОДСТВЕННАЯ ПРАКТИКА
Тренерская практика
рабочая программа дисциплины (модуля)

Закреплена за кафедрой **Ј9 Методики преподавания спортивных дисциплин и национальных видов спорта**
Квалификация **Бакалавр**
49.03.01 Физическая культура. Спортивная тренировка (о, 2023).plx
Направление подготовки 49.03.01 Физическая культура
Форма обучения **очная**

Общая трудоемкость **6 ЗЕТ**

Часов по учебному плану 216
в том числе:
аудиторные занятия 4
самостоятельная работа 211,85
контактная работа во время
промежуточной аттестации (ИКР)
0,15

Виды контроля в семестрах:
зачеты с оценкой 8

Распределение часов дисциплины по семестрам

Семестр (<Курс>.<Семестр на курсе>)	8 (4.2)		Итого	
	УП	РП	УП	РП
Неделя				
Вид занятий	УП	РП	УП	РП
Практические	4	4	4	4
Контактная работа (промежуточная аттестация) зачеты	0,15	0,15	0,15	0,15
В том числе в форме практ.подготовки	215,85	215,85	215,85	215,85
Итого ауд.	4	4	4	4
Контактная работа	4,15	4,15	4,15	4,15
Сам. работа	211,85	211,85	211,85	211,85
Итого	216	216	216	216

Программу составил(и):

Профессор, Янова Марина Геннадьевна

Доцент, Шевчук Юлия Валентиновна

Старший преподаватель, Логинов Денис Васильевич

Рабочая программа дисциплины

Тренерская практика

разработана в соответствии с ФГОС ВО:

Федеральный государственный образовательный стандарт высшего образования - бакалавриат по направлению подготовки 49.03.01 Физическая культура (приказ Минобрнауки России от 19.09.2017 г. № 940)

составлена на основании учебного плана:

Направление подготовки 49.03.01 Физическая культура

Направленность (профиль) образовательной программы

Спортивная тренировка

Выпускающие кафедры:

Теоретических основ физического воспитания;

Методики преподавания спортивных дисциплин и национальных видов спорта;

Медико-биологических основ физической культуры и безопасности жизнедеятельности;

Педагогики

Рабочая программа одобрена на заседании кафедры

№9 Методики преподавания спортивных дисциплин и национальных видов спорта

Протокол от 03.05.2023 г. № 8

Зав. кафедрой Янова Марина Геннадьевна

Председатель НМСС(С)

_____ 1754 г. № _____

1. ЦЕЛИ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

Цель тренерской практики –закрепление и углубление теоретической подготовки студентов и приобретение ими практических навыков и компетенций, опыта профессиональной деятельности в области физической культуры.

2. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ) В СТРУКТУРЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ

Цикл (раздел) ОП: Б2.В.02

2.1 Требования к предварительной подготовке обучающегося:

- 2.1.1 Современные технологии спортивной тренировки
- 2.1.2 Нейро-когнитивные технологии в сфере физической культуры и спорта
- 2.1.3 Теория и методика спортивной тренировки

2.2 Дисциплины (модули) и практики, для которых освоение данной дисциплины (модуля) необходимо как предшествующее:

- 2.2.1 Спортивная медицина
- 2.2.2 Спортивная метрология

3. КОМПЕТЕНЦИИ ОБУЧАЮЩЕГОСЯ, ФОРМИРУЕМЫЕ В РЕЗУЛЬТАТЕ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

ПК-2: Способен осуществлять индивидуальный подход в процессе спортивной подготовки

ПК-2.1: Демонстрирует знания о влиянии спортивной подготовки на индивидуальное физическое развитие и физическую подготовленность занимающихся.

Знать:

Уметь:

Владеть:

ПК-2.2: Реализует индивидуальный подход с учетом оценки уровня развития физических способностей и функционального состояния обучающихся

Знать:

Уметь:

Владеть:

ПК-2.3: Осуществляет выбор средств и методов спортивной тренировки для коррекции состояния занимающихся с учетом их индивидуальных особенностей.

Знать:

Уметь:

Владеть:

ПК-2.4: Планирует и осуществляет реализацию индивидуального подхода с учетом анатомофизиологических, биомеханических основ развития физических качеств в процессе спортивной подготовки.

Знать:

Уметь:

Владеть:

ПК-7: Способен определять и использовать формы, методы, средства контроля и оценивания результатов освоения образовательной программы.

ПК-7.1: Демонстрирует знания о методах, средствах и формах контроля результатов обучения.

Знать:

Уметь:

Владеть:

ПК-7.2: Способен корректировать образовательный процесс в зависимости от результатов освоения образовательной программы

Знать:

Уметь:

Владеть:

ПК-7.3: Использует в учебно-воспитательном процессе методики контроля за результатами обучения.

Знать:

Уметь:

Владеть:

ПК-7.4: Определяет и использует в образовательном процессе методы оценки уровня физического развития, физической подготовленности, сформированности личностных качеств обучающихся.

Знать:
Уметь:
Владеть:
ПК-3: Способен планировать и проводить медико-биологическое, научнометодическое, антидопинговое и материально-техническое обеспечения спортивной подготовки
ПК-3.1: Владеет методами научнометодического сопровождения спортивной тренировки на разных этапах спортивной подготовки и осуществляет мероприятия антидопингового характера.
Знать:
Уметь:
Владеть:
ПК-3.2: Осуществляет планирование различных форм занятий с учетом санитарногигиенических, климатических, региональных, национальных особенностей в целях совершенствования природных данных, поддержания здоровья, оздоровления и рекреации занимающихся.
Знать:
Уметь:
Владеть:
ПК-3.3: Организует и проводит мероприятия медико-биологического обеспечения спортивной подготовки, обосновывает технологию участия в них занимающихся различного возраста
Знать:
Уметь:
Владеть:
ПК-3.4: Владеет актуальными для избранного вида спорта технологиями медикобиологического, научно-методического и антидопингового обеспечения спортивной подготовки и методами управления состоянием человека.
Знать:
Уметь:
Владеть:
ПК-3.5: Планирует и осуществляет процесс спортивной подготовки с учетом критического анализа и обобщения информации о результатах проведения медико-биологического и психолого-педагогического контроля.
Знать:
Уметь:
Владеть:
ПК-3.6: Способен проводить мероприятия по укреплению и развитию материальнотехнической базы физкультурно-спортивной организации.
Знать:
Уметь:
Владеть:
ПК-1: Способен планировать и осуществлять учет и анализ результатов тренировочного процесса и соревновательной деятельности на различных этапах спортивной подготовки
ПК-1.1: Демонстрирует знания необходимые для осуществления планирования, учёта и анализа результатов тренировочной и соревновательной деятельности.
Знать:
Уметь:
Владеть:
ПК-1.2: Осуществляет подбор средств и методов совершенствования специальных физических качеств и повышения функциональных возможностей организма.
Знать:
Уметь:
Владеть:
ПК-1.3: Осуществляет отбор занимающихся на различных этапах подготовки на основе анализа тренировочной и соревновательной деятельности
Знать:
Уметь:
Владеть:

ПК-4: Способен осуществлять планирование подготовки и руководство соревновательной деятельностью спортсменов.
ПК-4.1: Демонстрирует знания инструктивных указаний и нормативных документов для организации проведения мероприятий различного уровня.
Знать:
Уметь:
Владеть:
ПК-4.2: Демонстрирует знания совершенствования навыков руководства соревновательной деятельности спортсменов.
Знать:
Уметь:
Владеть:
ПК-4.3: Разрабатывает текущие и перспективные планы работы, обеспечивающие эффективность соревновательной деятельности спортсменов на различных этапах подготовки
Знать:
Уметь:
Владеть:
ПК-5: Способен совершенствовать своё индивидуальное спортивное мастерство в процессе тренировочных занятий, владеть в соответствии с особенностями избранного вида спорта техникой движений, технико-тактическими действиями
ПК-5.1: Демонстрирует знания о способах совершенствования индивидуального спортивного мастерства в процессе тренировочных занятий
Знать:
Уметь:
Владеть:
ПК-5.2: Демонстрирует технику двигательных действий в соответствии с особенностями избранного вида спорта.
Знать:
Уметь:
Владеть:
ПК-5.3: Реализует в тренировочном процессе способы совершенствования индивидуального спортивного мастерства.
Знать:
Уметь:
Владеть:
ПК-6: Способен разрабатывать учебнометодическое обеспечение образовательной программы и ее реализацию в соответствии с ФГОС
ПК-6.1: Демонстрирует знания учебнометодического и научно-исследовательского обеспечения образовательного процесса
Знать:
Уметь:
Владеть:
ПК-6.2: Использует разнообразные формы, методы, средства планирования и организации образовательного процесса в сфере физической культуры
Знать:
Уметь:
Владеть:
ПК-6.3: Разрабатывает образовательные программы дошкольного, начального образования, основного общего, среднего общего образования, в том числе с особыми образовательными потребностями обучающихся
Знать:
Уметь:
Владеть:

ПК-6.4: Осуществляет планирование и руководство внеклассной, физкультурно-спортивной и физкультурно-оздоровительной работой в школьном образовании

Знать:

Уметь:

Владеть:

ПК-6.5: Способен определять свои личные ресурсы, возможности и ограничения для реализации образовательной программы

Знать:

Уметь:

Владеть:

4. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

Код занятия	Наименование разделов и тем /вид занятия/	Семестр / Курс	Часов	Компетенции	Литература	Инте. ракт.	Пр. полгот.	Примечание
	Раздел 1. Организационно и учебно- методический раздел							
1.1	Оформление содержания практики Ознакомление с программами СШ по подготовки спортсменов на различных этапах спортивного мастерства /Ср/	8	110				110	Творческое задание
1.2	Индивидуальный план практиканта письменно, техника безопасности /Пр/	8	2				2	Конспект
1.3	Заполнение дневника практиканта письменно, разработка годового плана -графика подготовки спортсменов на этапе СС и ВСМ	8	2				2	Конспект
1.4	Оформление титульного листа, Ознакомление с ФССП по виду спорта /Ср/	8	101,85				101,85	Творческое задание
1.5	Устный зачет /КРЗ/	8	0,15					Контрольные вопросы

**5. ОЦЕНОЧНЫЕ МАТЕРИАЛЫ (ОЦЕНОЧНЫЕ СРЕДСТВА)
для текущего контроля успеваемости, промежуточной аттестации**

5.1. Контрольные вопросы и задания

Задания для проведения входного и текущего контроля:

1. Оформить титульный лист (приложение 1).
2. Оформить содержание практики.
3. Заполнить индивидуальный план практиканта (УК-6), (письменно) (приложение 2).
4. Заполнить дневник практиканта (УК-6), (письменно), (приложение 3).
5. Ознакомиться с ФССП по виду спорта всех этапов спортивного мастерства (предоставить требования к результатам реализации программ спортивной подготовки данного этапа, длительность этапа спортивной подготовки, соотношение объемов тренировочного процесса, планируемые показатели соревновательной деятельности, ведущие физические качества, нормативы ОФП и СФП, нормативы максимального объема тренировочной нагрузки, перечень тренировочных сборов) (ПК-1).
6. Ознакомиться с профессиональным стандартом 05.012 «Тренер-преподаватель» (предоставить имеющиеся трудовые функции 6 и 7 уровней квалификации) (ПК-2).
7. Ознакомиться с программами СШ по подготовки спортсменов на этапе совершенствования спортивного мастерства (предоставить документ: тит. лист, программу подготовки ССМ) (ПК-2).
8. Разработать годовой план-график подготовки спортсменов на этапе совершенствования спортивного мастерства по виду спорта согласно федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта (УК-7, ПК-2), (приложение 11).
9. Составить расписание проведения 4 тренировочных занятий (УК-6), (приложение 4).
10. Написать 2 конспекта занятия (УК-6).
11. Провести 4 тренировочных занятия спортсменов на этапе ССМ или ВСМ (ПК-6), (приложение 5).
12. Провести пульсометрию и заполнить протокол (ПК-6), (приложение 9).
13. Подготовить отзыв-характеристику на студента магистратуры (ПК-1), (приложение 6).
14. Отчёт о прохождении практики (УК-6), (приложение 7).
15. Прослушать технику безопасности и расписаться в документе.

5.2. Темы письменных работ

Темы для рефератов:

1. Формирование ценностных ориентации школьников на физическую культуру и спорт.
2. Роль физической культуры и спорта в духовном воспитании личности.
3. Характеристика основных компонентов здорового образа жизни.
4. Средства физической культуры в повышении функциональных возможностей организма.
5. Физиологическая характеристика состояний организма при занятиях физическими упражнениями и спортом.
6. Современные популярные оздоровительные системы физических упражнений.
7. Методики применения средств физической культуры для направленной коррекции телосложения.
8. Методика составления индивидуальных программ физкультурных занятий с оздоровительной направленностью.
9. Основы психического здоровья и психосоматическая физическая тренировка (профилактика неврозов, аутогенная тренировка, самовнушение и т. п.)
10. Цели, задачи и средства общей физической подготовки.
11. Цели, задачи и средства спортивной подготовки.
12. Самоконтроль в процессе физического воспитания.
13. Повышение иммунитета и профилактика простудных заболеваний.
14. Физическая культура в профилактике сердечно-сосудистых заболеваний.
15. Физическая культура в профилактике опорно-двигательного аппарата.
16. Способы улучшения зрения.

5.3. Оценочные материалы (оценочные средства)

Контрольные вопросы:

Задание 1. Оформить титульный лист (приложение 1).

Задание 2. Оформить содержание практики.

Задание 3. Заполнить индивидуальный план практиканта (УК-6), (письменно) (приложение 2).

Задание 4. Заполнить дневник практиканта (УК-6), (письменно), (приложение 3).

Задание 5. Ознакомиться с ФССП по виду спорта всех этапов спортивного мастерства (предоставить требования к результатам реализации программ спортивной подготовки данного этапа, длительность этапа спортивной подготовки, соотношение объемов тренировочного процесса, планируемые показатели соревновательной деятельности, ведущие физические качества, нормативы ОФП и СФП, нормативы максимального объема тренировочной нагрузки, перечень тренировочных сборов) (ПК-1).

Задание 6. Ознакомиться с профессиональным стандартом 05.012 «Тренер-преподаватель» (предоставить имеющиеся трудовые функции 6 и 7 уровней квалификации) (ПК-2).

Задание 7. Ознакомиться с программами СШ по подготовки спортсменов на этапе совершенствования спортивного мастерства (предоставить документ: тит. лист, программу подготовки ССМ) (ПК-2).

Задание 8. Разработать годовой план-график подготовки спортсменов на этапе совершенствования спортивного мастерства по виду спорта согласно федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта (УК-7, ПК-2), (приложение 11).

Задание 9. Составить расписание проведения 4 тренировочных занятий (УК-6), (приложение 4).

Задание 10. Написать 2 конспекта занятия (УК-6).

Задание 11. Провести 4 тренировочных занятия спортсменов на этапе ССМ или ВСМ (ПК-6), (приложение 5).

Задание 12. Провести пульсометрию и заполнить протокол (ПК-6), (приложение 9).

Задание 13. Подготовить отзыв-характеристику на студента магистратуры (ПК-1), (приложение 6).

Задание 14. Отчёт о прохождении практики (УК-6), (приложение 7).

Задание 15. Прослушать технику безопасности и расписаться в документе.

6. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ И ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

6.1. Рекомендуемая литература

6.3.1 Перечень программного обеспечения

1. Microsoft® Windows® 8.1 Professional (ОЕМ лицензия, контракт № 20А/2015 от 05.10.2015);
2. Kaspersky Endpoint Security – Лиц сертификат №1В08-190415-050007-883-951;
3. 7-Zip - (Свободная лицензия GPL);
4. Adobe Acrobat Reader – (Свободная лицензия);
5. Google Chrome – (Свободная лицензия);
6. Mozilla Firefox – (Свободная лицензия);
7. LibreOffice – (Свободная лицензия GPL);
8. XnView – (Свободная лицензия);
9. Java – (Свободная лицензия);
10. VLC – (Свободная лицензия);

6.3.2 Перечень профессиональных баз данных и информационных справочных систем

Elibrary.ru: электронная библиотечная система : база данных содержит сведения об отечественных книгах и периодических изданиях по науке, технологии, медицине и образованию. Адрес: <http://elibrary.ru> Режим доступа: Свободный доступ;
Электронно-библиотечная система «Университетская библиотека онлайн». Адрес: <https://biblioclub.ru> Режим доступа: Индивидуальный неограниченный доступ;
Электронно-библиотечная система издательства «ЛАНЬ». Адрес: e.lanbook.com Режим доступа: Индивидуальный неограниченный доступ;
Образовательная платформа «Юрайт». Адрес: <https://urait.ru> Режим доступа: Индивидуальный неограниченный доступ;
ИС Антиплагиат: система обнаружения заимствований. Адрес: <https://krasspu.antiplagiat.ru> Режим доступа: Индивидуальный неограниченный доступ;
Консультант Плюс /Электронный ресурс/: справочно – правовая система. Адрес: Научная библиотека Режим доступа: Локальная сеть вуза;

7. МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

Перечень учебных аудиторий и помещений закрепляется ежегодным приказом «О закреплении аудиторий и помещений в Федеральном государственном бюджетном образовательном учреждении высшего образования «Красноярский государственный педагогический университет им. В.П. Астафьева на текущий год» с обновлением перечня программного обеспечения и оборудования в соответствии с требованиями ФГОС ВО, в том числе:

1. Учебные аудитории для проведения занятий лекционного типа, занятий семинарского типа, курсового проектирования (выполнения курсовых работ), групповых и индивидуальных консультаций, текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации
2. Помещения для самостоятельной работы обучающихся
3. Помещения для хранения и профилактического обслуживания учебного оборудования
4. Перечень лабораторий.

8. МЕТОДИЧЕСКИЕ УКАЗАНИЯ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ ПО ОСВОЕНИЮ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)