

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ  
Современные технологии педагогического сопровождения одаренных и  
талантливых детей в сфере физической культуры и спорта

---

актуализирована Сидоров Леонид Константинович

---

протокол № 9 от «26» апреля 2023г.

Заведующий кафедрой Теоретических основ физического воспитания

---

(Наименование кафедры-разработчика) (ф.и.о.)

Сидоров Леонид Константинович

---

Обсуждена на заседании выпускающей кафедры

---

Протокол № 9 от «26» апреля 2023г.

Заведующий выпускающей кафедрой Сидоров Леонид Константинович

---

(ф.и.о.)

Одобрено НМСС(Н)

Института физической культуры, спорта и здоровья им.  
И.С. Ярыгина

---

«17» мая 2023 г. протокол №9

Председатель

Козакевич Н.Н.

---

(ф.и.о.)

## Лист внесения изменений

Дополнения и изменения в рабочей программе дисциплины на 2023/2024 учебный год

В программу вносятся следующие изменения:

1. Добавлены вопросы для проведения аттестации.

Программа пересмотрена и одобрена на заседании кафедры

"26" апреля 2023 г., протокол № 9

Внесенные изменения утверждаю:

Заведующий кафедрой

---

Сидоров Леонид Константинович

(ф.и.о., подпись)

Одобрено НМСС(Н)

"17" мая 2023 г.

Председатель

Козакевич Н.Н.

---

(ф.и.о., подпись)

1. Понятие «физическая культура», ее функции, классификация, закономерности развития и критерии оценки уровня ее развития в обществе. Характеристика понятий (подготовка спортсмена», «спортивная тренировка», «спортивная форма».

Спортивная ориентация и отбор (задачи, содержание).

Методы обучения.

Цикличность тренировочного процесса. Построения в микро, мезо и макроциклах тренировки.