

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ (ПРАКТИКИ)
УПРАВЛЕНИЕ ПАРАМЕТРАМИ НАГРУЗОК ПРИ ЗАНЯТИЯХ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРОЙ И
СПОРТОМ

актуализирована Кужугет Артыш Аракчаевич

(должность и ФИО преподавателя)

Обсуждена на заседании выпускающей кафедры

Медико-биологических основ физической культуры и безопасности жизнедеятельности

Протокол № 10 от « 03 » мая 2023 г.

Заведующий выпускающей
кафедрой

Казакова Галина Николаевна

(ф.и.о.)

Одобрено НМСС(Н)

Института физической культуры спорта и здоровья им.
И.С. Ярыгина

« 17 » мая 2023 г.

Председатель

Казакевич Наталья Николаевна

(ф.и.о.)

Лист внесения изменений

Дополнения и изменения в рабочей программе дисциплины на 2023/_/24_ учебный год

В программу вносятся следующие изменения:

1. _____Изменение и дополнение списка вопросов промежуточной аттестации _____

2. _____Корректировка условий задач семинарских работ _____

3. _____

Программа пересмотрена и одобрена на заседании кафедры

"_03" мая 2023_г., протокол №_10_____

Внесенные изменения утверждаю:

Заведующий кафедрой

Казакова Галина Николаевна

(ф.и.о., подпись)

Одобрено НМСС(Н)

"_17_"_мая_____2023_г.

Председатель

Казакевич Наталья Николаевна

(ф.и.о., подпись)

ТЕХНОЛОГИЧЕСКАЯ КАРТА РЕЙТИНГА ДИСЦИПЛИНЫ

МЕТРОЛОГИЯ И МОНИТОРИНГ ФИЗИЧЕСКОГО РАЗВИТИЯ И ПОДГОТОВЛЕННОСТИ

ВХОДНОЙ КОНТРОЛЬ			
	Форма работы*	Количество баллов 5 %	
		min	max
	Тестирование	3	5
Итого		3	5

БАЗОВЫЙ РАЗДЕЛ № 1			
	Форма работы*	Количество баллов 30 %	
		min	max
Текущая работа	Групповая работа (проект)	3	5
	Разработка презентации доклада	3	5
	Составление дополнительной библиографии	3	3
	Составление тестов и вопросов-суждений	3	2
Промежуточный рейтинг-контроль	Тестирование	6	10
Итого		18	30

БАЗОВЫЙ РАЗДЕЛ № 2			
	Форма работы*	Количество баллов 40 %	
		min	max
Текущая работа	Групповая работа (проект)	3	5
	Доклад	3	5
	Разработка презентации доклада	3	5
	Составление дополнительной библиографии	3	5
	Составление тестов и вопросов-суждений	3	5
	Индивидуальное домашнее задание	3	5
Промежуточный рейтинг-контроль	Тестирование	6	10
Итого		24	40

ИТОГОВЫЙ РАЗДЕЛ			
Содержание	Форма работы*	Количество баллов 25 %	
		min	max
	Тестирование/ экзамен	15	25
Итого		15	25

ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЙ РАЗДЕЛ			
Базовый раздел/ Тема	Форма работы*	Количество баллов	
		min	max
БР №1 Тема № 2	Составление библиографии по теме	3	5
БР № 2 Тема № 4	Тестирование	3	5
Итого		6	10
Общее количество баллов по дисциплине (по итогам изучения всех модулей, без учета дополнительного модуля)		min	max
		60	100

*Перечень форм работы текущей аттестации определяется кафедрой или ведущим преподавателем

Соответствие рейтинговых баллов и академической оценки:

<i>Общее количество набранных баллов*</i>	<i>Академическая оценка</i>
60 – 72	3 (удовлетворительно)
73 – 86	4 (хорошо)
87 – 100	5 (отлично)

*При количестве рейтинговых баллов более 100, необходимо рассчитывать рейтинг учебных достижений студента для определения оценки кратно 100 баллов