

## РЕЦЕНЗИЯ

на магистерскую диссертацию

### **МИЛОВАНОВОЙ АЛЁНЫ ЕВГЕНЬЕВНЫ**

«Групповое психологическое консультирование как средство помощи людям, испытывающим чувство одиночества в связи с зависимостью от социальных сетей» по направлению подготовки 44.04.02. Психолого-педагогическое образование направленность (профиль) образовательной программы  
Мастерство психологического консультирования

Представленная к рецензированию работа А.Е. Миловановой посвящена одной из актуальных проблем практической психологии – переживанию чувства одиночества в связи с зависимостью от социальных сетей. Значимость изучения проблемы обусловлена стремительным развитием информационных технологий, изменившими не только структуру деятельности современного молодого человека, но и его внутренний мир. Переживаемое чувство одиночества, рассматриваемое в работе, является не физической или социальной изоляцией от общества, а одиночеством в обществе, когда человек зачастую состоит в обширной сети коммуникаций. С ощущением одиночества часто сталкиваются люди, которые в силу особенностей своего характера не чувствуют понимания, отзывчивости со стороны окружающих. При этом они стремятся уйти в себя, закрыться, замыкаясь в «сетевом пространстве», что, в свою очередь, способствует развитию целого комплекса отрицательных эмоций у человека. Автор убедительно доказывает правомерность и эффективность применения группового психологического консультирования в работе с молодыми людьми над преодолением чувства одиночества.

Работа состоит из реферата, введения, двух глав, выводов по главам, заключения, списка использованных источников и приложений.

В работе корректно сформулированы проблема, цель, объект, предмет и гипотезы исследования. Структура выпускной квалификационной работы соответствует задачам, логике исследования и не вызывает возражений.

В первой главе А.Е. Милованова анализирует научную литературу, демонстрируя психолого-педагогическую грамотность. В теоретической части достаточно подробно рассмотрены такие понятия, как «одиночество» и «социальные сети», проанализированы подходы к изучению данной проблемы, выявлены психологические особенности переживания одиночества молодыми людьми, интернет-зависимого поведения, представлено обоснование эффективности формирующего эксперимента, а именно групповое психологическое консультирование.

В экспериментальной части автор представил критерии одиночества и интернет-зависимого поведения, подобрал диагностический инструментарий. Полученные результаты тщательно проанализированы, их изложение снабжено рисунками и таблицами, следует отметить корректное использование статистических методов. Представленные материалы могут быть использованы в деятельности практических психологов для оказания

помощи по преодолению и профилактике переживания одиночества.

Реализация консультативных встреч и анализ динамики изменений после проведенного эксперимента показали, что проведение групповых консультаций оказало положительное влияние на участников эксперимента, способствовало снижению уровня переживаемого одиночества, и позволило добиться существенных изменений по его отдельным компонентам. Достоверность результатов подтверждена применением методов математической статистики.

Содержательно тема работы раскрыта, поставленные цели и задачи исследования решены.

В качестве вопросов для дискуссии хотелось бы уточнить:

1. В исследовании участвовали молодые люди от 20 до 30 лет – это предполагает, что у этих людей могут быть разные проблемы и задачи в жизни. Можно ли считать, что возраст и пол, а также социальное и семейное положение («Мне 30 лет, а я еще не замужем») имели некоторое отношение к переживанию одиночества?

2. Считаете ли Вы, что люди, которые реже стали испытывать одиночество (научились переживать комфорт в общении с «живыми» людьми во время групповых консультаций), перестанут быть интернет-зависимыми?

В целом представленная в диссертации проблематика открывает значительные перспективы для дальнейших исследований.

По своим формальным характеристикам: стилю, форме, логике изложения, используемым методам, работа полностью соответствует требованиям, предъявляемым к магистерским диссертационным работам, и заслуживает высокой оценки.

Рецензент:

к.псих.н.,  
доцент кафедры психологии  
КГПУ им. В.П. Астафьева



О.М. Миллер

Подпись Миллер О.М. заверяю

Начальник общего отдела Г.И. Мосякина

КГПУ им. В.П. Астафьева