

РЕЦЕНЗИЯ

магистерскую диссертацию
ПЕТЯЛИНОЙ ТАТЬЯНЫ АЛЕКСАНДРОВНЫ

«Возможности индивидуального консультирования как формы помощи в
принятии собственного тела»

по направлению подготовки 44.04.02. Психолого-педагогическое образование
направленность (профиль) образовательной программы Мастерство
психологического консультирования

Выпускная квалификационная работа Т.А. Петялиной посвящена достаточно актуальной теме. Известно, что принятие собственного тела у женщин в возрасте от 20 до 55 лет различно, на каждом возрастном этапе на принятие собственного тела женщин оказывают влияние различные факторы: психологические (самооценка, самоотношение, перфекционизм, особенности темперамента, степень самоактуализации и самодостаточности), социальные (привязанность к матери, семейное воспитание, подверженность социальным стереотипам и моде, ситуативные (беременность, возрастные кризисы и др.), физиологические (лишний вес). Поэтому изучение указанной проблемы представляется теоретически и практически значимым. Автор считает, что индивидуальное психологическое консультирование может выступать средством решения проблемы принятия собственного тела.

В диссертационной работе автором четко определена логика исследования, выделены его теоретические основы, сформулирована гипотеза, раскрыты научная новизна и практическая значимость.

В теоретической части работы автором представлен анализ психологической литературы: освещены существующие в зарубежной и отечественной психологии подходы к изучению проблемы принятия женщинами собственного тела, возможности индивидуального психологического консультирования в работе с изучаемой проблемой. В качестве несомненных достоинств работы следует особо отметить осмысленность и содержательность выводов, обобщающих теоретический материал.

В ходе экспериментальной работы с целью изучения принятия женщинами собственного тела был подобран адекватный комплекс диагностических методик. Полученные результаты тщательно проанализированы, их изложение снабжено таблицами, следует отметить корректное использование статистических методов. На основе полученных результатов автором была разработана программа индивидуальных консультаций с элементами классических техник психологического консультирования, элементами позитивной психотерапии, арт-терапевтических техник, техник телесно-ориентированной терапии, элементами когнитивной терапии, направленных на развитие принятия собственного тела.

Реализация консультативных встреч и анализ динамики изменений после проведенного эксперимента показали, что проведение индивидуальных консультаций оказало положительное влияние на участников эксперимента, способствовало развитию принятия собственного тела, и добиться существенных изменений по его отдельным компонентам. Достоверность результатов подтверждена применением методов математической статистики.

В целом представленная в диссертации проблематика открывает значительные перспективы для дальнейших исследований.

Имеется вопрос для дискуссии.

Автор отмечает, что выборку составили женщины в возрасте от 20 до 55 лет. Анализировались ли в исследовании возрастные особенности представителей выборки? Учитывались ли возрастные особенности испытуемых при разработке и реализации формирующей части исследования?

По своим формальным характеристикам: стилю, форме, логике изложения, используемым методам, работа полностью соответствует требованиям к магистерским диссертациям

В целом, оценивая диссертацию Т.А. Петялиной как самостоятельное, завершенное исследование, выдержанное в требованиях к данному типу работ, рекомендуем оценку «отлично», а автору – присуждение искомой степени магистра.

доцент кафедры психологии и педагогики детства
Красноярского государственного педагогического
университета им. В.П. Астафьева,
кандидат психологических наук



Л.В. Арамачева