

ОТЗЫВ
на дипломную работу
обучающегося по направлению подготовки 44.03.01 Педагогическое
образование направленность (профиль) образовательной программы
Физическая культура ИФКСиЗ им. И.С. Ярыгина КГПУ им. В.П. Астафьева
Хомушку Александра Эдуардовича
«РАЗВИТИЕ ВЫНОСЛИВОСТИ ОБУЧАЮЩИХСЯ 11-12 ЛЕТ НА
УРОКАХ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ»

Выносливость имеет существенное значение в становлении двигательных навыков, в развитии всех физических качеств. Она играет большую роль и в спортивной, и в производственной деятельности человека. Поэтому актуальность выбранной темы дипломной работы не вызывает сомнений. Эксперимент проводился с обучающимися 11-12 лет на занятиях по физической культуре в течение учебного года.

Дипломное исследование Хомушку А.Э. построено логически грамотно. Уровень исследования достаточно высок как в теоретическом плане, так и в методологическом. Им был произведен подбор тестовых упражнений для развития выносливости у обучающихся 11-12 лет. Содержание работы соответствует теме. Материал изложен логично и конструктивно. Разделы взаимосвязаны, что говорит о цельном подходе к исследованию.

Ученики с удовольствием приходили на его занятия. Александр имеет оптимальный уровень коммуникативных и организаторских способностей, пользуется авторитетом у обучающихся. Занимался работой с интересом, энтузиазмом и большим желанием.

Увеличение объема упражнений по развитию выносливости на занятиях, повысило эмоциональный фон уроков и желание детей заниматься. Это помогает удерживать дисциплину и концентрировать внимание занимающихся, на каком-то конкретном упражнении. Результаты исследования могут быть использованы учителями физической культуры на своих уроках для развития физических качеств.

Представленная выпускная квалификационная работа полностью соответствует требованиям, предъявляемым к выпускной квалификационной работе в Красноярском государственном педагогическом университете им. В.П. Астафьева. Работа может быть представлена к защите и заслуживает положительной оценки.

Научный руководитель:
доцент кафедры методики обучения спортивных
дисциплин и национальных видов спорта

Люлина Н.В. 