

Отзыв

Научного руководителя на выпускную квалификационную работу обучающегося 5 курса Института физической культуры, спорта и здоровья им. И.С. Ярыгина «Красноярского Государственного Педагогического Университета им. В.П. Астафьева».

Ташкин Сергей Андреевич предоставил к защите выпускную квалификационную работу на тему: «Развитие скоростных способностей обучающихся среднего школьного возраста на основе игрового метода».

Особенностью исследовательской работы стало применение разработанного комплекса подвижных игр на уроках физической культуры у обучающихся среднего школьного возраста.

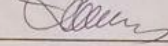
Сергей Андреевич ознакомился с теоретическими основами развития скоростных способностей у обучающихся среднего школьного возраста; с учетом анатомо-физиологических особенностей обучающихся разработал комплекс подвижных игр, который включает в себя семь игр и одну эстафету. Данный комплекс применен автором на практике на базе МБОУ ДО "ЦДО "Пионер" г.Уяр (Красноярский край). В исследовании принимали участие обучающиеся среднего школьного возраста, в количестве 20 человек. В ходе исследования, проведены контрольные тестирования (*бег на 30 м. бег на 60, челночный бег 3*10 м.*), до и после эксперимента.

На основе полученных данных у обучающихся в экспериментальной группе произошли значительные изменения. Прирост составил в беге на 30 метров - 6,7%, в беге на 60 метров – 4,4%, в челночном беге 3*10 метров – 11,2%

Результаты, полученные в ходе педагогического эксперимента, подтверждают гипотезу о том, что применение предложенного комплекса подвижных игр на уроках физической культуры, повысит уровень развития скоростных способностей обучающихся среднего школьного возраста - это означает, что разработанный и представленный комплекс подвижных игр является эффективным.

В течение периода выполнения исследовательской работы, Сергей Андреевич проявил свои лучшие качества личности: добросовестность, ответственность, целеустремленность, дисциплинированность.

Выпускная квалификационная работа Ташкина С.А является законченным научно – методическим трудом, а сам он заслуживает присвоения квалификации «бакалавр по физической культуре».

Научный руководитель: д.п.н., профессор  Янова М.Г