

## ОТЗЫВ

научного руководителя на работу магистранта 2 курса  
Департамента спортивных единоборств Сергеевой Татьяны Федоровны,  
при выполнении выпускной квалификационной работы  
(магистерской диссертации) на тему «Применение педагогических средств  
восстановления студентов, занимающихся легкой атлетикой»

Сергеева Татьяна Федоровна поступила в магистратуру Департамента спортивных единоборств в 2020 году. Магистерская диссертация Сергеевой Т.Ф. связана с изучением вопроса применения педагогических средств восстановления студентов, занимающихся легкой атлетикой в дисциплине «бег на средние дистанции».

Татьяна Федоровна в процессе подготовки и написания первой главы выпускной квалификационной работы изучила 66 литературных источников. Ключевым моментом в теоретическом исследовании стала проблема восстановления работоспособности легкоатлетов в рамках тренировки, подробно был изучен «феномен активного отдыха И.М. Сеченова». На основании изученных материалов были сделаны соответствующие выводы, которые стали основанием для планирования и организации дальнейших исследований.

Сергеева Т.Ф. провела собственные исследования: анкетирование и педагогический эксперимент. В рамках педагогического исследования Татьяна Федоровна проявила высокие организаторские способности и коммуникативные навыки для организации и проведения педагогического эксперимента. Сергеева Т.Ф. разработала и внедрила несколько вариантов комплексов активного отдыха в режиме тренировки между подходами рабочего тренировочного плана. Исследовательская деятельность далась Сергеевой Т.Ф. не просто, возникали сложности в планировании исследований, интерпретации результатов и сроках выполнения, тем не менее все части работы выполнены и оформлены в полном объеме.

Выпускная квалификационная работа (магистерская диссертация) магистранта 2-го курса Департамента спортивных единоборств Сергеевой Татьяны Федоровны на тему «Применение педагогических средств восстановления студентов, занимающихся легкой атлетикой» является законченным исследованием, соответствует требованиям, предъявляемым к выпускным квалификационным работам (магистерским диссертациям) по направлению подготовки 44.04.01 Педагогическое образование, направленность (профиль) образовательной программы Педагогическое образование в сфере физической культуры и спорта, рекомендована к защите, а сам автор заслуживает положительной оценки.

Научный руководитель:  
кандидат педагогических наук,  
доцент кафедры теории и методики борьбы



Ю.А. Тимошенко