

РЕЦЕНЗИЯ

на магистерскую диссертацию студента 2 курса магистратуры
Департамента спортивных единоборств им. И.С. Ярыгина
Ткачёва Ивана Владимировича
«Средства совершенствования техники выполнения болевых приемов в
смешанных единоборствах»

Магистерская диссертация Ткачёва И.В. выполнена на актуальную тему, освещающую проблемы техники болевых приемов. Смешанные единоборства имеют сложный и обширный технический арсенал, что дает основание для поиска новых технических средств и методов развития и совершенствования тренировочного процесса в смешанных единоборствах.

Ткачёвым И.В. обработано достаточно большое количество научного и методического материала на высоком теоретическом уровне, проведено исследование особенностей тренировочного процесса в смешанных единоборствах. Между разделами диссертации прослеживается логическая взаимосвязь.

Автор показал отличный уровень владения теоретическими положениями по выбранной теме исследования, показал способность формулировать собственную теоретическую позицию на основе анализа мнений разных ученых в этой области.

Во второй главе содержится организация и методы исследования совершенствования техники выполнения болевых приемов в смешанных единоборствах; описывается организация и методика используемых контрольных тестов, определены методы анализа и оценки эффективности проведенного исследования.

Автором диссертации разработан комплекс упражнений для повышения эффективности болевых приемов в смешанных единоборствах. Исследование, проведенное Ткачёвым И.В., прошло апробацию на базе ООО Фитнесс-Центр «Гараж», и показало свою высокую эффективность.

К преимуществам оцениваемой работы можно отнести логику построения текста, практическую значимость сделанных выводов. Недостатков выявлено не было.

Магистерская диссертация Ткачёва Ивана Владимировича на тему «Средства совершенствования техники выполнения болевых приемов в смешанных единоборствах» соответствует необходимым требованиям, предъявляемым к магистерской диссертации. Может быть допущена к защите и заслуживает оценки «отлично».

Рецензент:
Директор КГБУ
«СШОР им. Б.Х. Сайтиева»,
Заслуженный тренер России



В.К. Райков