

## ОТЗЫВ

на выпускную квалификационную работу по теме

«Развитие выносливости у обучающихся 16-17 лет»

обучающегося 5 курса ИФКСиЗ им. И.С. Ярыгина

Направленность подготовки 44.03.01 Педагогическое образование

Направленность (профиль) образовательной программы Физическая культура

Тарасовой Алины Павловны

Актуальность представляемой к защите работы заключается в важности развития выносливости в подростковом возрасте, так как она обеспечивает более эффективное развитие других двигательных способностей, способствует улучшению пластичных и трофических функций в организме. Работа выполнена на 58 страницах машинописного текста, проанализировано 52 литературных источника посвященных целям и задачам исследования. Во введении обоснована актуальность исследуемой проблемы, предмет и объект исследования. В первой главе проведен анализ современного состояния изучаемой проблемы. Во второй главе разработаны методы для проведения педагогического эксперимента. Разработан план проведения каждого этапа исследования. Автором сделана оценка результатов проделанной работы, которая показала эффективность предложенных рекомендаций в ходе педагогического эксперимента. В процессе исследования выдвинутая гипотеза нашла свое подтверждение. Студентка Тарасова А.П. проявила высокий уровень самостоятельности в разработке методов реализации поставленных задач в соответствие с целью работы.

Выполненная Алиной Павловной работа отличается целенаправленностью, логической последовательностью изложения материала, доказательностью выводов и обоснованностью предложений. Поставленные цели и задачи исследования достигнуты. В работе присутствует теоретическая и практическая значимость изучаемого вопроса. Предложенные рекомендации заслуживают внимания и практического применения.

Выпускная квалификационная работа выполнена на высоком уровне, соответствует предъявляемым требованиям к ВКР, может быть допущена к защите и заслуживает положительной оценки.

Научный руководитель:  
к.м.н. доцент



/ Казакова Г.Н./