

МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РФ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение

Высшего образования

КРАСНОЯРСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ

УНИВЕРСИТЕТ им. В.П. Астафьева

(КГПУ им. В.П. Астафьева)

Институт физической культуры, спорта и здоровья им. И.С. Ярыгина

Кафедра методики преподавания спортивных дисциплин и национальных видов спорта

Код 44.03.01. направленность (профиль) образовательная программа

Физическая культура

ВЫПУСКНАЯ КВАЛИФИКАЦИОННАЯ РАБОТА

по теме:

**Развитие силовой выносливости у обучающихся средней школы  
посредством занятий регби**

Заведующий кафедрой Д.П.Н, профессор

Янова Мария Геннадьевна

Научный руководитель

Доктор педагогических наук, профессор

Пономарёв Василий Викторович

Выполнил:

Мочнев Евгений Викторович

ст. 5 курса специальности «Физическая культура»

группа: JZB17Б(В)-03

Форма обучения заочная

дата (защиты) \_\_\_\_\_

оценка

Красноярск 2022