

## Отзыв

Представленная выпускная квалификационная работа студента Новичихина Вячеслава Александровича группы JZ-Б17Б-01 на тему: «Развитие скоросто-силовых способностей обучающихся старших классов, занимающихся в секции лыжных гонок» выполнена в соответствие с рекомендациями, предъявляемыми к оформлению выпускной квалификационной работе бакалавров.

Актуальность исследования определяется требованиями Федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования, который предъявляет требования к предметным результатам освоения физической культуры: - владение техническими приемами и двигательными действиями базовых видов спорта, активное применение их в игровой и соревновательной деятельности:

- владение физическими упражнениями разной функциональной направленности, использование их в режиме учебной и производственной деятельности с целью профилактики переутомления и сохранения высокой работоспособности;

- понимание роли и значения физической культуры в формировании личностных качеств, в активном включении в здоровый образ жизни, укреплении и сохранении индивидуального здоровья.

Исходя из поставленной цели и задач, автор работы Новичихин В.А. проводит качественный анализ научно-методической литературы по проблемам развития скоростно-силовых способностей юношей старшего школьного возраста, теоретически обосновывает и разработал комплекс упражнений на развитие скоростно-силовых способностей. В целом можно отметить, что тема работы изучена и раскрыта, а поставленные цели и задачи решены.

Можно отметить, что автор достаточно полно раскрывает методы и средства развития скоростно-силовых способностей, опираясь на которые можно совершенствовать полученные знания, умения и навыки.

Представленный материал в работе изложен правильно и грамотно. Рассматривается теоретическая сторона вопроса и собственные наблюдения, в перспективе предполагается разработка данной темы более подробно, с рассмотрением процесса развития скоростно-силовых способностей обучающихся в старшей школе в более длительный промежуток времени, с большим количеством испытуемых.

Резюмируя, можно отметить, что выпускная квалификационная работа полностью раскрывает предложенную тему, при успешной защите заслуживает оценки <<отлично>>, а ее автор присуждения квалификации <<бакалавр>> и рекомендуется поступления в магистратуру.

Научный руководитель:

кандидат педагогических наук, доцент

Кондратюк Т.А.

