

Отзыв

Представленная выпускная квалификационная работа студента Карначевой Анастасии Дмитриевны на тему: «Развитие выносливости у обучающихся старшего школьного возраста на уроках физической культуры» выполнена в соответствии с рекомендациями и требованиями, предъявляемыми к оформлению выпускной квалификационной работе бакалавров.

Актуальность исследования определяется требованиями Федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования, который предъявляет требования к предметным результатам освоения физической культуры:

- воспитание общей выносливости в системе физического воспитания обучающихся старших классов:

- владение физическими упражнениями разной функциональной направленности, использование их в режиме учебной и производственной деятельности с целью профилактики переутомления и сохранения высокой работоспособности;

- понимание роли и значения физической культуры в формировании личностных качеств, в активном включении в здоровый образ жизни, укреплении и сохранении индивидуального здоровья.

Исходя из поставленной цели и задач, автор работы Карначева.А.Д проводит качественный анализ научно-методической литературы по проблемам развития выносливости у обучающихся старшего школьного возраста, теоретически обосновывает и разработал комплексы упражнений на развитие выносливости старшего школьного возраста. В целом можно отметить, что тема работы изучена и раскрыта, а поставленные цели и задачи решены.

Можно отметить, что автор достаточно полно раскрывает методы и средства развития скоростно – силовых способностей, опираясь на которые можно совершенствовать полученные знания, умения и навыки.

Представленная работа изложена научным языком. Рассматривается теоретическая сторона вопроса и собственные наблюдения, в перспективе предполагается разработка данной темы более подробно, силы обучающихся в старшей школе в более длительный промежуток времени, с большим количеством испытуемых.

Резюмируя, можно отметить, что выпускная квалификационная работа полностью раскрывает предложенную тему и допускается к защите, и может быть оценена положительно.

Научный руководитель:

Доктор педагогических наук, доцент

Янова.М.Г.

