

Отзыв

Научного руководителя на обучающегося 5 курса Швед А.А. выполнившего выпускную квалификационную работу по теме «Особенности регулирования веса у старшеклассников занимающихся спортивной борьбой».

За время выполнения выпускной квалификационной работы Швед А.А. показал себя с исключительно положительной стороны, проявив старание и использовавший багаж знаний получивших во время учебы в ИФКСиЗ им. Ярыгина.

Работая над изучением литературных источников и над разработанной рекомендацией по питанию и диете, он проявил большое старание для подготовки структуры и содержания данной работы.

Представленная выпускная квалификационная работа студента Швед Антона Андреевича группы JZ-Б17Б-01 на тему: «Особенности регулирования веса у старшеклассников занимающихся спортивной борьбой», выполнена в соответствии с рекомендациями, предъявляемыми к оформлению выпускной квалификационной работе бакалавров.

Актуальность исследования определяется требованиями Федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования, который предъявляет требования к предметным результатам освоения физической культуры:

- владение техническими приемами и двигательными действиями базовых видов спорта, активное применение их в игровой и соревновательной деятельности;

- владение физическими упражнениями разной функциональной направленности, использование их в режиме учебной и производственной деятельности с целью профилактики переутомления и сохранения высокой работоспособности;

- понимание роли и значения физической культуры в формировании личностных качеств, в активном включении в здоровый образ жизни, укреплении и сохранении индивидуального здоровья.

Исходя из поставленной цели и задач, автор работы Швед А.А. проводит качественный анализ научно-методической литературы по особенностям регулирования веса у старшеклассников занимающихся спортивной борьбой. В целом можно отметить, что тема работы изучена и раскрыта, а поставленные цели и задачи решены.

Можно отметить, что автор достаточно полно раскрывает методы и средства развития силы, опираясь на которые можно совершенствовать полученные знания, умения и навыки.

Представленный материал в работе изложен правильно и грамотно. Рассматривается теоретическая сторона вопроса и собственные наблюдения, в перспективе предполагается разработка данной темы более подробно, с рассмотрением анализа сгонки веса на турнирах различных возрастных групп и рангов, исследование проблем связанные с сгонкой веса, варианты решения проблем.

Резюмируя, можно отметить, что выпускная квалификационная работа полностью раскрывает предложенную тему и допускается к защите, и может быть оценена положительно.

Научный руководитель:
к.п.н., профессор.кафедры
Т.О.Ф.В.



А.Н.Савчук.