

## **РЕЦЕНЗИЯ**

**на магистерскую диссертацию Неретиной Ирины Владимировны,  
представленную к защите по направлению подготовки 44.04.01  
педагогическое образование, направленность (профиль)  
образовательной программы здоровьесберегающие технологии и  
физическая культура на тему  
«Профилактика плоскостопия детей 7-9 лет, занимающихся легкой  
атлетикой»**

Магистерское исследование Неретиной И.В., посвящено теоретическому обоснованию, разработке и экспериментальной апробации учебно-тренировочных занятий по профилактике плоскостопия у обучающихся младшего школьного возраста с использованием легкоатлетических упражнений и домашних заданий.

Теоретический анализ литературных источников, позволил выявить противоречие, для разрешения которых определена проблема диссертационного исследования, каково влияние средств и методов физической культуры на профилактику функциональных нарушений плоскостопия у детей 7-9 лет.

Таким образом, актуальность исследования и степень разработанности проблемы позволили магистранту выстроить методологический аппарат, определив объект, предмет, задачи исследования. Магистерская диссертация состоит из введения, трех глав, выводов, списка используемой литературы. Представленный в работе материал структурирован оптимально, выстроен логично.

Во введении автор обосновывает актуальность выбранной темы, определяет объект, предмет и методы исследования, ставит цель и задачи, выдвигает гипотезу исследования. Первая глава посвящена анализу литературных источников по проблеме исследования. Автор рассмотрел особенности строения нижних конечностей, функции голени и стопы в норме и при плоскостопии. Выделяются основные проблемы нарушений и механизмы формирования свода стопы и выявляются средства и методы профилактики плоскостопия. Во второй главе автор перечисляет методы исследования и поэтапно описывает организацию исследования. Третья глава посвящена теоретическому обоснованию, разработке и внедрению методики

профилактики плоскостопия у детей 7-9 лет, занимающихся легкой атлетикой. В заключение автор обобщает результаты исследования и делает выводы, свидетельствующие о достижении цели исследования и решении поставленных задач.

Научная новизна исследования состоит в том, что: разработана и экспериментально обоснована методика профилактики плоскостопия у обучающихся младшего школьного возраста, которая улучшает не только состояние опорно-двигательного аппарата, но и более эффективно повышает уровень физического развития и физической подготовленности.

Магистерская диссертация Неретиной И.В. является законченным самостоятельным исследованием. Работа написана грамотно и хорошо структурирована. В ней четко представлен научный аппарат: цель, предмет, гипотеза, задачи и методы исследования. В соответствии с целью исследования сформулированы основные задачи. В целом рецензируемая работа соответствует требованиям, предъявляемым к магистерским диссертациям и заслуживает положительной оценки, а ее автор присуждения квалификации «магистр».

Рецензент:

Доктор педагогических наук, профессор

ФГБОУ ВО

«Красноярский государственный педагогический университет им. В.П.

Астафьева»

В.А. Адольф

