

## ОТЗЫВ НАУЧНОГО РУКОВОДИТЕЛЯ

на научно-квалификационную работу  
аспиранта кафедры теоретических основ физического воспитания  
федерального государственного бюджетного образовательного учреждения  
высшего образования «Красноярский государственный педагогический  
университет им В.П. Астафьева»

Гуань Маосэнь

на тему: «Стимулирование умственной деятельности и физической  
работоспособности школьников средних классов средствами УШУ»

В процессе подготовки научно-квалификационной работы Гуань Маосэнь зарекомендовал себя с положительной стороны как ответственный, трудолюбивый и знающий аспирант. Тема исследовательской работы была выбрана совместно с руководителем и соответствовала спортивной квалификации аспиранта, а также повсеместной увлеченности китайского населения занятиями Восточными единоборствами, особенно системы УШУ, упражнения из которой положительно влияют на здоровье, физическое развитие и работоспособность и особенно на восстановительные процессы в организме повышающую и мыслительную (умственную) деятельность человека. Средний школьный возраст является переходным как в анатомо-физиологическом и психологическом плане (состоянии) так и в познавательной деятельности.

Выбрав данную тему работы Гуань Маосэнь, не смотря на трудности в познании русского языка, всячески проявил старание в его понимании и в понимании содержательного насыщения данной темы. Им было проработано много литературных источников как на иностранном так и на русском языке.

В процессе исследовательской работы автором совместно с научным руководителем было издано 4 статьи ВАК и 3 статьи РИНЦ.

Уровень научной подготовки позволяет считать, что Гуань Маосэнь заслуживает высокой оценки по направлению подготовки 49.06.01

Физическая культура и спорт, направленности (профиля) образовательной программы: «Теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры».



Научный руководитель

к.п.н., профессор кафедры теоретических  
основ физического воспитания

А.Н. Савчук