

РЕЦЕНЗИЯ

на магистерскую диссертацию Вишнякова Андрея Юрьевича представленную к защите по специальности 44.04.01 направление «Педагогическое образование», магистерская программа «Физическая культура и здоровьесберегающие технологии» на тему «Здоровьесберегающие подходы в тренировочном процессе у начинающих биатлонистов-юношей среднего школьного возраста».

Работа А.Ю. Вишнякова представляет собой самостоятельное исследование по вопросам здоровьесбережения начинающих биатлонистов, носит научный характер. Тема диссертации актуальна, обусловлена значимостью динамично развивающегося вида спорта. Существенное влияние на спортивные результаты оказывает сбережение здоровья у спортсменов в тренировочном процессе.

Грамотно проведенный литературный обзор позволил магистранту определить противоречия, проблему и сформулировать гипотезу.

Методологической основой и теоретической базой исследования послужили труды Российских ученых по теории и методике физической культуры и спорта, по теории и методике лыжного спорта и биатлона.

Магистерская диссертация состоит из трех глав, выводов, списка используемой литературы. Представленный в работе материал структурирован оптимально, выстроен логично. Структура диссертации соответствует основным исследовательским задачам.

Первая глава работы носит общетеоретический характер, в ней на основе обобщения современной литературы, излагается степень разработанности проблемы.

Во второй главе содержится организация исследования, описание методов исследования.

В третьей главе представлены материалы собственных исследований

Научная новизна исследования заключалась в том, что:

- разработаны условия применения здоровьесберегающих подходов в тренировочном процессе у начинающих биатлонистов среднего школьного возраста

- доказана необходимость индивидуального подхода к системе тренировочного процесса начинающих биатлонистов-юношей.

- обосновано применение здоровьесберегающих подходов в тренировочном процессе у начинающих биатлонистов среднего школьного возраста

Магистерская диссертация Вишнякова Андрея Юрьевича является законченным продуктом, по содержанию и достоверности полученных данных, значимости теоретических положений полностью соответствует требованиям, предъявляемым к магистерской диссертации и заслуживает высокой оценки.

Существенных замечаний нет, только существуют стилистические ошибки.

В целом по методологическому аппарату и содержательной части работы можно охарактеризовать Андрея Юрьевича как сформировавшегося специалиста в области физической культуры, автору присуждена квалификация «магистр» педагогическое образование.

Рецензент:

Доктор педагогических наук,
профессор ФГБОУ ВО
«Красноярский государственный
педагогический университет
им. В.П. Астафьева»

В.А. Адольф