

РЕЦЕНЗИЯ

на магистерскую диссертацию Герилович Ольги Николаевны на тему «Психологическая программа профилактики тревожности женщин в период беременности», обучающейся по направлению подготовки 37.04.01 Психология, направленность (профиль) образовательной программы Психологическое консультирование и психотерапия
ИСГТ КГПУ им. В.П. Астафьева

Представленная к рецензии магистерская диссертация Герилович Ольги Николаевны посвящена изучению тревожности женщин в период беременности. Снижение уровня тревожности в период беременности у женщин необходимая мера для здоровья будущего ребенка. Поэтому магистерская диссертация, безусловно, является своевременной, имеет теоретическую и практическую значимость.

В диссертационном исследовании правильно определены все исходные позиции: сформулированы объект, предмет, гипотеза, цель, задачи. Во введении отражено содержание работы.

В первой главе автором осуществлен анализ психологической литературы по проблеме исследования и отражено ее современное состояние.

Вторая глава посвящена изучению особенностей тревожности женщин во время беременности. Выбор методов и методик опосредован целью, обозначенными задачами и гипотезой исследования.

В третьей главе научно обоснована и представлена психологическая программа профилактики тревожности у женщин во время беременности. А также формирующий эксперимент по подтверждению эффективности этой программы.

Работа четко структурирована, состоит из введения, трех глав, заключения, списка литературы и приложения. Работа содержит выводы и иллюстративный материал, отражающий результаты эмпирического исследования.

Гипотезой диссертации служило утверждение, что предположение о том, что занятия по психологической программе профилактики тревожности

женщин в период беременности положительно влияет на снижение уровня тревожности беременных женщин. На основании проведенного исследования и полученных данных, автором поставленная гипотеза была доказана.

С учетом вышеизложенного, можно сделать заключение, что магистерская диссертация Герилович О.Н. заслуживает высокой положительной оценки и может быть рекомендована к публичной защите.

Кандидат медицинских наук, доцент
врач психиатр КГБУЗ «Красноярский
краевой психоневрологический диспансер №1»

« 10 » декабрь 2021г.

Т.И.Кулакова

