

## **Реферат магистерской диссертации**

**Структура магистерской работы:** данная диссертация объёмом в 125 страниц, состоит из введения, трёх глав, заключения и списка литературы (107 источников). Материалы, которые дополняли основной текст, оформлены в виде 9 приложений. Работа проиллюстрирована 13 таблицами и 6 рисунками.

**Объектом исследования** являются особенности тревожности женщин в период беременности, а **предмет исследования** представляет психологическая программа профилактики тревожности женщин в период беременности.

**Цель исследования:** изучить особенности тревожности женщин в период беременности и разработать психологическую программу, направленную на профилактику психоэмоционального состояния беременных женщин.

**Гипотеза исследования:** предположение о том, что занятия по психологической программе профилактики тревожности женщин в период беременности положительно влияют на снижения уровня тревожности беременных женщин.

**В работе использовались следующие методы исследования:** теоретические: анализ психологической, медицинской, научно- методической литературы по проблеме исследования, планирование; эмпирические: психодиагностические методы, методы количественного и качественного анализа полученных экспериментальных данных.

В психологическое исследование нами были включены следующие **психодиагностические методики:** Шкала тревоги Шихана (сокр. ShARS) - скрининговый тестовый инструмент для диагностики расстройств тревожного спектра. Личностная шкала проявлений тревоги Тейлора (Teilor's Manifest Anxiety Scale) адаптация В.Г. Норакидзе - предназначена для измерения проявлений тревожности. Шкала тревоги Спилбергера (State- Trait Anxiety Inventory - STAI) адаптация Ю.Л. Ханиным - является информативным

способом самооценки уровня тревожности в данный момент (реактивная тревожность, как состояние) и личностной тревожности (как устойчивая характеристика человека).

**Научная новизна работы:** в настоящее время программ психологической профилактики тревожности женщин в период беременности очень мало. Разработка такой программы позволяет внести свой вклад в развитие практических методов профилактики.

**Теоретическая значимость исследования** заключается в расширении и углублении научных представлений об изучении и коррекции тревожности женщин в период беременности.

**Практическая значимость исследования:** определяется тем, что данные, полученные в ходе экспериментального исследования и их качественная интерпретация, позволяют определить содержание программы профилактики тревожности женщин в период беременности. Представленные в магистерской диссертации материалы, могут быть использованы психологами и другими специалистами, работающими с данной категорией женщин.

**Опубликованность результатов исследования:**

1. Герилович О.Н. К проблеме влияния повышенного уровня тревожности и депрессии на течение и исход беременности / Герилович О.Н.// Сборник IV всероссийской студенческой научно-практической конференции «Психология особых состояний: от теории к практике». –2021. – С.25-27

**Structure of the master's work:** this thesis is 125 pages long, consists of an introduction, three chapters, a conclusion and a list of references (107 sources). The materials that complemented the main text were designed in the form of 9 appendices. The work is illustrated with 13 tables and 6 figures.

**The object** of the study is the peculiarities of women's anxiety during pregnancy, and **the subject** of the study is a psychological program for the prevention of women's anxiety during pregnancy.

**Purpose of the research:** to study the peculiarities of women's anxiety during pregnancy and to develop a psychological program aimed at preventing the psychoemotional state of pregnant women.

**Research hypothesis:** the assumption that classes on a psychological program for the prevention of anxiety in women during pregnancy positively affects the reduction of anxiety in pregnant women.

**The following research methods were used in the work:** theoretical: analysis of psychological, medical, scientific and methodological literature on the problem of research, planning; empirical: psychodiagnostic methods, methods of quantitative and qualitative analysis of the experimental data obtained.

We included the following psychodiagnostic methods in the psychological study: The Sheehan Anxiety Scale (socr. ShARS) is a screening test tool for the diagnosis of anxiety spectrum disorders. The personal scale of Taylor's anxiety manifestations (Teilor's Manifest Anxiety Scale) adapted by V.G. Norakidze is designed to measure the manifestations of anxiety. The Spielberger Anxiety Scale (State- Trait Anxiety Inventory - STAI) adapted by Yu.L. Khanin is an informative way of self-assessment of the level of anxiety at the moment (reactive anxiety as a condition) and personal anxiety (as a stable characteristic of a person).

**Scientific novelty of the work:** currently, there are very few programs for psychological prevention of anxiety in women during pregnancy. The development of such a program makes it possible to contribute to the development of practical methods of prevention.

**The theoretical significance of the research** lies in the expansion and deepening of scientific ideas about the study and correction of women's anxiety during pregnancy.

**Practical significance of the research** is determined by the fact that the data obtained during the experimental study and their qualitative interpretation make it possible to determine the content of the program for the prevention of anxiety in

women during pregnancy. The materials presented in the master's thesis can be used by psychologists and other specialists working with this category of women.

**Publication of research results:**

1. Gerilovich o.n. on the problem of the influence of an increased level of anxiety and depression on the course and outcome of pregnancy / gerilovich o.n.// collection of the iv all-russian student scientific and practical conference "psychology of special conditions: from theory to practice". -2021. - p.25-27