

## РЕЦЕНЗИЯ

**на магистерскую диссертацию Зимы Светланы Александровны на тему «Психологическая программа профилактики эмоционального выгорания педагогов», обучающейся по направлению подготовки 37.04.01 Психология, направленность (профиль) образовательной программы Психологическое консультирование и психотерапия ИСГТ КГПУ им. В.П. Астафьева**

Выбранная тема магистерской диссертации Зимы Светланы Александровны посвящена проблеме изучения и профилактики эмоционального выгорания педагогов, теоретическом обосновании и разработке психологической программы эмоционального выгорания у изучаемого контингента лиц. Представленное к рецензии научное исследование представляет значительный интерес, как для теории, так и практики психологии. Необходимость здорового психоэмоционального состояния педагогов и своевременная разработка грамотной системы методов и приемов, позволяющих проводить психологическую профилактику эмоционального выгорания данной категории испытуемых, являются актуальными для исследования.

В магистерской диссертации автором сформулированы объект, предмет, гипотеза, цель, задачи исследования. Все выше обозначенные положения введения отражены в содержании работы.

Первая глава представляет собой теоретический обзор литературы по проблеме исследования и отражает современное состояние изучения эмоционального выгорания у педагогов.

Вторая глава посвящена изучению особенностей эмоционального выгорания педагогов на примере воспитателей ДОУ. Выбор методов и методик опосредован целью, обозначенными задачами и гипотезой исследования.

По результатам проведенного констатирующего эксперимента автором

разработана и апробирована психологическая программа профилактики эмоционального выгорания педагогов, представленная в третьей главе диссертационной работы.

Представленные результаты проведенного эмпирического исследования позволяют сделать вывод об эффективности представленной автором психологической программы профилактики эмоционального выгорания исследуемого контингента.

Работа четко структурирована, содержит выводы и иллюстративный материал, отражающий результаты эмпирического исследования.

На основании проведенного исследования и полученных данных, можно сделать заключение, что поставленная автором цель и задачи были решены.

Научное исследование Зимы С.А. отвечает требованиям, предъявляемым к магистерским диссертациям, заслуживает положительной оценки и может быть рекомендовано к публичной защите.

Кандидат медицинских наук, доцент  
врач-психиатр КГБУЗ «Красноярский  
краевой психоневрологический диспансер №1»

*10 декабря 2021*

Т.И. Кулакова

