

РЕЦЕНЗИЯ

на научно-квалификационную работу
аспирантки кафедры теоретических основ физического воспитания
федерального государственного бюджетного образовательного учреждения
высшего образования «Красноярский государственный педагогический
университет им В.П. Астафьева»
Фёдоровой Любове Викторовны
на тему: «Интегративная методика формирования готовности обучающихся
5 класса к выполнению комплекса ГТО»

Сегодня популярными являются легкоатлетические упражнения, которые позволяют развивать все физические качества и становятся незаменимыми в процессе обучения школьников. Для эффективного внедрения в образовательный процесс школы комплекса ГТО возникает необходимость интегрировать современные комплексы легкоатлетических упражнений с прикладными упражнениями.

Тема, избранная автором для исследования, представляется вполне актуальной, тем более, если учесть постоянно возникающие в практике проблемы, связанные с состоянием здоровья школьников и развитием физических качеств и двигательных способностей. Корректно сформулированы объект, предмет, цели, задачи исследования и основные положения, выносимые на защиту. Научная новизна работы определяется разработкой и реализацией в педагогическом эксперименте интегративной методики подготовки обучающихся 5 классов к выполнению норм комплекса ГТО, которая объединяет легкоатлетические упражнения и прикладные упражнения из комплекса ГТО. К положительным сторонам работы можно отнести достаточно полный анализ возрастных особенностей школьного возраста 9-10 лет.

В работе организованный и проведенный педагогический эксперимент показал высокую эффективность интегративной методики подготовки обучающихся 5 классов к выполнению комплекса ГТО, по результатам которого интегративный прирост показателей контрольных упражнений из комплекса ГТО значительно увеличился.

Выводы, сформированные в научно-квалификационной работе, соответствуют поставленным задачам.

Работа аспиранта Фёдоровой Л.В. «Интегративная методика формирования готовности обучающихся 5 класса к выполнению комплекса ГТО» соответствует требованиям, предъявленным к работам такого типа по направлению «Физическая культура и спорт» и заслуживает высокой оценки.

Рецензент:

Доктор педагогических наук, профессор,
профессор кафедры методики преподавания
спортивных дисциплин и национальных
видов спорта ФГБОУ ВО
КГПУ им В.П. Астафьева



Янова М.Г.

17.12.2021.г