

## ОТЗЫВ

научного руководителя на работу магистранта 3-го курса  
Департамента спортивных единоборств им. И. С. Ярыгина  
Мутовиной Евгении Александровны  
при выполнении выпускной квалификационной работы  
(магистерской диссертации)

на тему: «Программа коррекции телосложения женщин от 25 до 35 лет,  
занимающихся в тренажерном зале»

Магистерская диссертация Мутовиной Е. А. посвящена актуальной на сегодняшний день проблеме формирования здорового образа жизни у молодых женщин. Автор работы самостоятельно проанализировала современную психолого-педагогическую литературу (n=54), определила основную проблему с мотивированием молодых женщин к занятиям фитнесом в тренажерном зале.

Магистерская диссертация представлена традиционной структурой (три главы, выводы по главам, заключение, библиографический список) и является законченной самостоятельно выполненной работой. При подготовке работы Мутовина Е. А. продемонстрировала инициативность, особенно в планировании и реализации педагогического эксперимента, трудолюбие, умение обобщать теоретический материал, обосновывать заключение.

Выпускная квалификационная работа (магистерская диссертация) магистранта 3-го курса Департамента спортивных единоборств им. И. С. Ярыгина Мутовиной Евгении Александровны на тему «Программа коррекции телосложения женщин от 25 до 35 лет, занимающихся в тренажерном зале» является законченным исследованием, соответствует требованиям, предъявляемым к выпускным квалификационным работам (магистерским диссертациям) по направлению подготовки 44.04.01 Педагогическое образование, направленность (профиль) образовательной программы Педагогическое образование в сфере физической культуры и спорта и рекомендована к защите, а сам автор заслуживает оценки «отлично».

Научный руководитель:  
кандидат педагогических наук,  
доцент кафедры теории и методики борьбы



О.Б. Завьялова