

Отзыв

научного руководителя на работу магистранта 3-го курса Департамента спортивных единоборств им. И.С. Ярыгина Ефимовой Татьяны Олеговны при выполнении выпускной квалификационной работы (магистерской диссертации) на тему «Повышение уровня функциональной подготовленности обучающихся старших классов средствами кроссфита»

Ефимова Татьяна Олеговна выбрала тему исследования в сфере своей профессиональной деятельности, являясь преподавателем КГАПОУ «Дивногорский колледж-интернат олимпийского резерва». Вопросы, связанные с повышением качества образовательного процесса, побудили к поиску путей его оптимизации.

Возрастающая популярность системы кроссфит позволяет использовать, и довольно успешно, отдельные её элементы практически во всех видах спорта. Не становится исключением и образовательный процесс, где широко распространённый ранее круговой метод (метод круговой тренировки) возвращается в виде упражнений из системы кроссфит.

По результатам проведённых исследований для повышения уровня функциональной подготовленности обучающихся старших классов автор предлагает использовать сочетание отдельных упражнения системы кроссфит, подобранные исходя из уровня их физической и технической подготовленности.

Ефимова Т.О. в процессе подготовки и написании выпускной квалифицированной работы проявила творческие способности к обучению, показала себя как заинтересованного в своей теме исследователя. Изучила 80 литературных источников в области физической культуры, педагогики, методики подготовки по различным видам спорта, по системе кроссфит.

Ефимова Татьяна Олеговна провела собственные исследования: анкетирование, педагогический эксперимент, основанный на специально подобранных ею упражнениях.

Выпускная квалификационная работа (магистерская диссертация) магистранта 3-го курса Департамента спортивных единоборств им. И. С. Ярыгина Ефимовой Татьяны Олеговны на тему «Повышение уровня функциональной подготовленности обучающихся старших классов средствами кроссфита» является законченным исследованием, соответствует требованиям, предъявляемым к выпускной квалификационной работе (магистерской диссертации) по направлению подготовки 44.04.01 Педагогическое образование в сфере физической культуры и спорта, рекомендована к защите, а сам автор заслуживает оценки «хорошо».

Научный руководитель
доктор педагогических наук,
профессор кафедры теории и методики борьбы



Завьялов Д.А.