

РЕЦЕНЗИЯ

на магистерскую диссертацию магистранта 3-го курса
Департамента спортивных единоборств им. И. С. Ярыгина
Баборико Константина Ивановича на тему:
«Совершенствование физической подготовки обучающихся 13-15 лет,
занимающихся кикбоксингом»

Магистерская диссертация посвящена изучению методик повышения физической подготовленности школьников 13-15 лет, занимающихся кикбоксингом. В связи с этим в диссертации предпринята попытка экспериментальным путем доказать эффективность внедрения в учебно-тренировочный процесс юношей кикбоксеров метода «фартлек».

Диссертация состоит из введения, трех глав, заключения, списка использованных источников из 50 наименований, приложений.

Во введении представлена аппаратная часть работы: проблема исследования, цель, объект, предмет, гипотеза, задачи, методы исследования. В первой главе «Современное состояние проблемы физической подготовки в кикбоксинге» проведен анализ взглядов педагогов ученых и практиков на проблему исследования.

Во второй главе «Методы и организация исследования» описана структура и поэтапная организация исследования, которая состоит из сбора и анализа литературных источников, проведения анкетирования, проведения педагогического наблюдения и педагогического эксперимента.

В заключении диссертации обобщены результаты проведенного исследования. Достоинством магистерской диссертации является то, что в работе экспериментальным путем доказана эффективность использования метода «фартлек» для повышения уровня развития физической подготовленности юношей-кикбоксеров в возрасте 13-15 лет.

В целом работа свидетельствует о способности автора излагать выявленные им теоретические данные и экспериментальные результаты, что может рассматриваться как определенная степень сформированности

профессиональных и научно-исследовательских компетенций, соответствующих степени магистра педагогики.

Магистерская диссертация Баборико К. И. на тему «Совершенствование физической подготовки обучающихся 13-15 лет, занимающихся кикбоксингом» соответствует требованиям, предъявляемым к магистерским диссертациям, и заслуживает положительной оценки.

Рецензент:

кандидат педагогических наук,
доцент кафедры теоретических основ
физического воспитания ФГБОУ ВО
«КГПУ им. В.П. Астафьева

