

РЕФЕРАТ МАГИСТЕРСКОЙ ДИССЕРТАЦИИ

«Эмоциональное состояние женщин, находящихся в бракоразводном процессе»

Структура работы

Данная работа состоит из введения, двух глав, заключения, списка источников и приложений. Список литературных источников включает в себя 101 источник, в том числе 10 иностранных. В работе содержится 20 таблиц и 9 рисунков-диаграмм для наглядного представления полученных данных. Четыре приложения содержат тексты опросников. Объем работы без списка литературных источников и приложений составляет 80 страниц.

Объект исследования – работающие женщины 30-45 лет, проживающие в состоянии развода (от момента развода до 6 мес. после).

Предмет исследования – эмоционально-психологическое состояние женщин в состоянии развода.

Цель исследования – изучение эмоционально-психологического состояния женщин в ситуации развода, составление программы психологической помощи женщинам в ситуации развода, апробирование и оценка эффективности составленной программы.

Гипотеза исследования – Мы считаем, что часть женщин при разводе самостоятельно справляется с эмоциональными проблемами, а часть – нуждается в помощи психолога. Мы предполагаем, что в состоянии развода такие женщины имеют высокий уровень тревожности, хронический стресс, депрессию, низкую самооценку, и общую неудовлетворенность жизнью.

Задачи исследования

1. Провести теоретико-методологическое исследование проблем психоэмоционального состояния женщин после развода.
2. Определить изучаемые аспекты эмоционального состояния, подобрать достоверные психодиагностические методы.
3. Провести исследование психоэмоционального состояния выбранных испытуемых, проанализировать результаты исследования.

4. Составить и апробировать программу для психологической помощи женщинам, переживающим развод.

Методы исследования: Теоретические методы (сбор, анализ, синтез, обобщение информации по выбранной теме, систематизация данных, полученных в результате исследования), тесты и опросники (Общая анкета и опросник удовлетворенностью браком Ю.Е. Алешиной, тест на самооценку по шкале Дамбо-Рубинштена, шкала депрессивных состояний по шкале Бекка, шкала самооценки тревожности по Шихану, опросник удовлетворенности жизнью, шкала психосоциального стресса по Ридеру), беседа, наблюдение, эксперимент.

Научная новизна: в настоящее время крайне мало исследований, описывающих эмоциональное состояние женщин при разводе в современных реалиях, большая часть исследований относится к концу прошлого века, и не отражает современной картины. Данное исследование может послужить вкладом в пересмотр картины эмоциональных проблем разводящихся женщин и помочь специалистам в составлении программ по диагностике и коррекции эмоционального состояния женщин, проживающих развод.

Теоретическая значимость исследования посвящена формулированию проблемы эмоционального состояния женщины в процессе развода, представлены различные точки зрения на развод как психологический феномен, и факторы, которые влияют на протекание бракоразводного процесса.

Практическая значимость исследования Результат исследования показал, что первоначальная гипотеза подтверждается, и в помощи психолога нуждается около половины женщин, находящихся в процессе развода. Для данной группы была составлена программа психологической помощи, которая показала достаточную эффективность и может быть использована в работе практических психологов, работающих как частным образом, так и в психологических центрах.

Опубликованность результатов исследования

Теоретический анализ факторов, приводящих к разводу (научный журнал РИНЦ «Теория права и межгосударственных отношений» выпуск 7 (19) том 2 стр. 349-352)

The structure of the master's work

This work consists of an introduction, two chapters, a conclusion, a list of sources and appendices. The list of literary sources includes 101 sources, including 10 foreign ones. The work contains 20 tables and 9 diagrams for visual presentation of the data obtained. Four annexes contain the texts of the questionnaires. The volume of work without a list of literary sources and applications is 80 pages.

The object of the research is working women 30-45 years old, living in a state of divorce (from the moment of divorce to 6 months after).

The subject of the research is the emotional and psychological state of women in a state of divorce.

The aim of the study is to study the emotional and psychological state of a woman in a situation of divorce, to draw up a program of psychological assistance to women in a situation of divorce, to test and evaluate the effectiveness of the program.

Research hypothesis. We believe that some divorced women cope with emotional problems on their own, and some need the help of a psychologist. We hypothesize that in a state of divorce, these women have high levels of anxiety, chronic stress, depression, low self-esteem, and general dissatisfaction with life.

Research objectives

1. Conduct a theoretical and methodological study of the problems of the psychoemotional state of women after divorce.
2. Determine the studied aspects of the emotional state, select reliable psychodiagnostic methods.
3. Conduct a study of the psychoemotional state of the selected subjects, analyze the results of the study.
4. Draw up and test a program for psychological assistance to women in divorce.

Research methods: Theoretical methods (collection, analysis, synthesis, generalization of information on a selected topic, systematization of data obtained as a result of the study), tests and questionnaires (General questionnaire and questionnaire on satisfaction with marriage by Y.E. Aleshina, self-assessment test on the Dumbo scale - Rubinstein, the scale of depressive states according to the Beck scale, the Sheehan self-reported anxiety scale, the life satisfaction questionnaire, the Reeder scale of psychosocial stress), conversation, observation, experiment.

Scientific novelty Currently, there are very few studies describing the emotional state of women during divorce in modern realities, most of the research refers to the end of the last century, and does not reflect the modern picture. This study can serve as a contribution to revising the picture of the emotional problems of divorcing women and to help specialists in drawing up programs for the diagnosis and correction of the emotional state of women living in divorce.

The theoretical significance of the study is devoted to the formulation of the problem of the emotional state of a woman in the process of divorce, different points of view on divorce as a psychological phenomenon, and factors that affect the course of the divorce process.

The practical significance of the study The result of the study showed that the initial hypothesis is confirmed, and about half of women who are in the process of divorce need the help of a psychologist. For this group, a program of psychological assistance was drawn up, which showed sufficient efficiency and can be used in the work of practical psychologists working both privately and in psychological centers.

Publication: Theoretical analysis of factors leading to divorce (scientific journal RSCI "Theory of law and interstate relations" issue 7 (19) volume 2 pp. 349-352)