

РЕЦЕНЗИЯ

магистерскую диссертацию

ЧЕКУШИНОЙ МАРИНЫ ВЛАДИМИРОВНЫ

«Психологическое консультирование матерей как средство снижения психосоматических проявлений у детей старшего дошкольного возраста» по направлению подготовки 44.04.02. Психолого-педагогическое образование

направленность (профиль) образовательной программы Мастерство психологического консультирования

Выпускная квалификационная работа М.В. Чекушиной посвящена достаточно актуальной теме. Психосоматические расстройства в детском возрасте являются актуальной проблемой на сегодняшний день. Этиопатогенез данных расстройств сложен и динамичен, особенно в детском возрасте. В связи с этим, очень важно выявить факторы, с наибольшей вероятностью определяющие данные расстройства, с целью их дальнейшей профилактики.

В диссертационной работе автором четко определена логика исследования, выделены его теоретические основы, сформулирована гипотеза, раскрыты научная новизна и практическая значимость.

В теоретической части работы автором представлен анализ психологической литературы: освещены существующие в зарубежной и отечественной психологии подходы к изучению психосоматических расстройств у детей, их проявлений, факторов, способствующих возникновению этих расстройств. Рассмотрена роль эмоционального взаимодействия в материнско-детских отношениях как один из информативных факторов, детерминирующих психосоматические расстройства у детей, а также роль материнской ситуативной и личностной тревожности в генезе этих расстройств. Рассмотрены также возможности группового и индивидуального психологического консультирования в работе с детьми и их матерями. В качестве несомненных достоинств работы следует особо отметить осмысленность и содержательность выводов, обобщающих теоретический материал.

В ходе экспериментальной работы с целью изучения определяющих факторов в генезе психосоматических расстройств - выявления компонентов эмоционального материнско-детского эмоционального взаимодействия, определения уровня актуальной ситуативной и личностной тревожности у матерей, уровня тревожности у их детей, выявления взаимосвязи этих показателей и их значимости был подобран адекватный комплекс диагностических методик. Полученные результаты тщательно проанализированы, их изложение снабжено рисунками и таблицами, следует отметить корректное использование статистических методов. На основе полученных результатов автором был разработан комплекс психологических консультаций с матерями, направленных на коррекцию уровня тревожности,

эффективного эмоционального взаимодействия и психологических консультаций с детьми, направленных на снижение уровня тревоги.

Реализация консультативных встреч и анализ динамики изменений после проведенного эксперимента показали, что применение разработанной программы консультаций положительно влияет на матерей детей с психосоматическими расстройствами, способствует снижению уровня тревожности у матерей и детей, и как следствие ведет к значительному снижению психосоматических расстройств и их проявлений. Достоверность результатов подтверждена применением методов математической статистики.

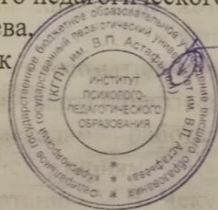
В целом представленная в диссертации проблематика открывает значительные перспективы для дальнейших исследований.

В качестве вопроса для дискуссии хотелось бы уточнить: какие принципы психокоррекционной работы были заложены в программе консультаций матерей детей с психосоматическими расстройствами.

По своим формальным характеристикам: стилю, форме, логике изложения, используемым методам, работа полностью соответствует требованиям к магистерским диссертациям

В целом, оценивая диссертацию М.В. Чекушиной как самостоятельное, завершённое исследование, выдержанное в требованиях к данному типу работ, рекомендуем оценку «отлично», а автору – присуждение искомой степени магистра.

доцент кафедры психологии и педагогики детства
Красноярского государственного педагогического
университета им. В.П. Астафьева,
кандидат психологических наук



Е.Ю. Дубовик

