

## РЕЦЕНЗИЯ

на выпускную квалификационную работу (магистерскую диссертацию)  
Задориной Антонины Александровны

«Индивидуальное консультирование как средство помощи женщинам 30-33 лет, испытывающим трудности в психологической сепарации от родителей» по направлению подготовки 44.04.02 Психолого-педагогическое образование, программа «Мастерство психологического консультирования»

Рецензируемая работа посвящена актуальной проблеме трудности психологической сепарации во взрослом возрасте. Психологическая сепарация от родителей – одна из главных задач развития. В последние годы все чаще встречается мнение о том, как важна психологическая сепарация. Взрослый человек на пути развития встречается с различными испытаниями. Общество диктует, какой должна быть взрослая личность. Отдельная, самостоятельная, имеющая на все свою точку зрения, гармоничная, при этом эмоционально мягкая и тогда, жизнь обретет свой смысл, а не навязанный кем то. Выбор автором возрастной группы обоснован, поскольку период 30 лет, является переходным и трудности сепарации вызывают сложности в решении задач этого возраста.

Диссертация Антонины Александровны в классической логике опытно-экспериментальной работы с адекватно выбранными методами психолого-педагогического исследования. Особую ценность в работе имеет система критериев и уровней психологической сепарации, которая может служить диагностическим инструментом для психологов при оказании помощи с трудностями в психологической сепарации.

Диссертация содержит логично выстроенные теоретическую и экспериментальную части. Автор грамотно экстраполировала имеющиеся исследования по проблемам психологической сепарации.

Безусловную ценность работы А.А. Задориной представляет разработанная ею программа индивидуальных консультаций на основе использования приемов семейно-системного и гештальт подходов, снабжена подробным описанием занятий и может быть использована в работе практикующих психологов.

Реализация программы консультативных встреч и анализ результатов, свидетельствующих о динамике после формирующего эксперимента, показали, что проведение индивидуальных консультаций способствует завершению психологической сепарации взрослого. Достоверность результатов подтверждена применением методов математической статистики.

В качестве вопросов для дискуссии хотелось бы отметить следующее:

1. Представляется, что подробные описания процедуры анализа наличия взаимосвязи между исследуемыми параметрами, а также таблицы с ранжируемыми показателями было бы лучше перенести в приложения.

2. Думаю, что работу усилило бы использование большего количества интерпретаций полученных результатов, а также включение в текст непосредственных высказываний, реакций участниц проводимого исследования.

В целом исследование А.А. Задориной является законченным и самостоятельным, отвечает необходимым требованиям, предъявляемым к магистерским диссертациям, и заслуживает высокой оценки, а ее автор заслуживает присуждения степени магистра Психолого-педагогического образования.

Рецензент: кандидат психологических наук,  
доцент кафедры психологии  
КГПУ им. В.П. Астафьева



О.М. Миллер

Подпись Миллер О.М. заверяю

Начальник общего отдела Г.И. Мосягин

КГПУ им. В.П. Астафьева