

## РЕЦЕНЗИЯ

на выпускную квалификационную работу (магистерскую диссертацию) Кузнецовой Жанны Михайловны «Групповое консультирование как форма профилактики эмоционального выгорания у женщин, находящихся в декретном отпуске» по направлению подготовки 44.04.02 Психолого-педагогическое образование, программа «Мастерство психологического консультирования»

Актуальность исследования синдрома эмоционального выгорания (СЭВ) у женщин, находящихся в декретном отпуске не вызывает сомнений, поскольку в том, что эмоциональное состояние матери в этот период оказывает существенное влияние на развитие и благополучие ребёнка. В период ухода за ребёнком, женщины часто испытывают душевное и психическое переутомление, стрессы, что ведёт и эмоциональному и физическому истощению, характерному для синдрома эмоционального выгорания. В связи с этим, необходимо уделить достаточное внимание данной категории женщин и найти возможность психологической помощи на регулярной основе.

Недостаточная теоретическая и практическая проработанность данной проблемы определила важность исследования.

Структура диссертации Ж.М. Кузнецовой логично отражает ход научного исследования. Во введении обоснована актуальность исследования и степень изученности проблемы; в соответствии с целью определены объект, предмет, задачи и гипотеза работы; представлено теоретико-методологические основы работы, подобранные методики представляют собой целостный диагностический комплекс; раскрыта теоретическая и практическая значимость исследования и его результатов.

В первой главе описаны теоретические основы изучения проблемы эмоционального выгорания у женщин в целом и в период декретного отпуска в частности. Также обоснован выбор метода группового психологического консультирования как средства профилактики и устранения эмоционального выгорания у обозначенной целевой группы.

Вторая глава содержит грамотно подобранные критерии, которые позволяют наиболее точно оценить уровни проявления признаков эмоционального выгорания у женщин, находящихся в декретном отпуске. Описана методическая организация констатирующего эксперимента, предложена программа групповых консультаций для женщин, которая позволяет профилактировать и устранять проявления симптомов эмоционального выгорания.

Отличительной особенностью предлагаемой программы является то, что она направлена на социально-незащищенную группу женщин, которая зачастую предоставлена сама себе в борьбе с психофизической нестабильностью. Апробированная программа является эффективным инструментом решения эмоциональных проблем матерей, находящихся в отпуске по уходу за ребенком.



В качестве вопросов для дискуссии хотелось бы отметить следующее:

1. Представляется, что в конце второй главы можно дать сводную таблицу по основным исследуемым параметрам до и после проведения программы группового психологического консультирования, чтобы дать более целостное представление об эффективности ее применения.

2. Хотелось бы видеть в работе более подробное описание занятий по предложенной автором программе.

В целом магистерская диссертация Ж.М. Кузнецовой «Групповое консультирование как форма профилактики эмоционального выгорания у женщин, находящихся в декретном отпуске» является законченным самостоятельным исследованием с выраженным прикладным аспектом, отвечает необходимым требованиям, предъявляемым к магистерским диссертациям, и заслуживает высокой оценки, а также присуждения степени магистра Психолого-педагогического образования.

Рецензент: кандидат  
психологических наук,  
доцент кафедры психологии  
детства КГПУ им. В.П.Астафьева



О.М.Миллер

Подпись

*Миллер О.М.*

заведующий

Начальник общего отдела

*Г.И. Москвина*

Г.И. Москвина

КГПУ им. В.П. Астафьева