

РЕЦЕНЗИЯ

на выпускную квалификационную работу (магистерскую диссертацию) магистранта факультета начальных классов КГПУ им. В.П. Астафьева по направлению подготовки 44.04.02 Психолого-педагогическое образование, направленность (профиль) образовательной программы Мастерство психологического консультирования **Шевель Ирины Сергеевны** на тему «**Индивидуальное онлайн консультирование молодых мам по вопросу переживания чувства материнской вины**»

Актуальность темы выпускной квалификационной работы.

В современном обществе стала всё больше раскрываться тема материнства и проблем, возникающих у молодых матерей со вступлением её в новый статус. Чувство вины, особо обостряющееся у молодых матерей с вступлением в новый статус влияет как на личность самой матери, так и на членов её семьи. Профилактика возникновения этого чувства, а так же его коррекция посредством он-лайн консультирования и применения диагностических методик и коррекционных программ — это одна из важных задач в современном обществе для благополучия как самих молодых мам, так и членов её семьи. Данные положения обуславливают актуальность заявленной темы исследования.

Структура магистерской диссертации И.С. Шевель соответствует логике научного исследования и состоит из введения, двух глав, заключения, списка использованных источников и приложений.

Во **Введении** обусловлена актуальность индивидуального он-лайн консультирования молодых мам, переживающих чувство материнской вины с опорой на анализ различных психологических подходов; выделен методологический аппарат исследования, отвечающий его логике и структуре.

В **первой главе** обоснованы теоретические подходы к понятию чувства вины, а так же возрастные особенности переживания чувства вины у молодых матерей. Раскрыта структура и особенности онлайн-консультирования.

Во **второй главе** представлены анализ и интерпретация результатов эмпирического исследования, нацеленного на индивидуальное консультирование молодых мам по вопросу материнской вины.

Стоит отметить работу автора по разработке программы индивидуальных консультаций по коррекции переживания чувства вины у молодых мам, включающих упражнения на эмоциональную грамотность молодой мамы, а так же на экологичное эмоциональное реагирование в сложных для неё эмоциях.

В **Заключении** предоставлены обобщения в соответствии с выводами по главам.

Библиографический список включает научные и методологические публикации в рамках темы исследования и в основном отвечают требованиям ГОСТ Р. 7.0.5 — 2008.

В **Приложениях** предоставлены методики диагностики проявления чувства материнской вины, результаты констатирующего эксперимента,

программа индивидуальных он-лайн консультаций молодых мам с чувством материнской вины, направленных на коррекцию этого чувства.

Достоинством рецензируемой диссертации И.С. Шевель является то, что автором осуществлена попытка обобщить теоретические подходы к чувству вины для разработки программы индивидуальных он-лайн консультаций и коррекции чувства материнской вины у молодых мам.

Предложения автора обоснованы, представляют профессиональный интерес для психологов системы семейного консультирования в решении заявленной проблемы.

В качестве вопроса для дискуссии хотелось бы уточнить: были ли учтены в индивидуальных консультациях результаты диагностики чувства материнской вины и каким образом, а также количество консультаций с каждым клиентом.

Выпускная квалификационная работа Ирины Сергеевны Шевель представляет собой законченное исследование и заслуживает высокой оценки.

Рецензент:

доцент кафедры психологии

Красноярского государственного педагогического

университета им. В.П. Астафьева,

кандидат психологических наук



Е.Ю. Дубовик